

POZÝVAME VÁS

NORDIC WALKING ORAVA 2021

SOBOTA
5.6.2021

SOBOTA
11.9.2021

PROGRAM

- 08:30-09:00** - zhromaždenie účastníkov na parkovisku Koliba Hubertka
- 09:00-09:30** - úvodné predstavenie, spoločné rozcvička, rozdelenie do skupín
- 09:30-12:00** - skupinové tréningy podľa rozdelenia
- 12:00-13:00** - individuálne voľno na obed
- 13:00-16:00** - nordic walking v skupinách – Tichá dolina / Juráňová dolina
- 16:00-17:00** - spoločné vyhodnotenie, strečing, rozlúčka

Tréning budú viesť nasledovní akreditovaní tréneri:

- Marta Szaboová**, Komárno
- Libuša Hládeková**, Dolný Kubín
- Janka Hudecová**, Bánovce nad Bebravou
- Mária Benčatová**, Spišská Nová Ves
- Hanka Dobrocká**, Lučenec
- Zuzana Krajčušková-Zadrabajová**, Liptovský Mikuláš
- Anka Krutková**, Vyšné Ružbachy

Podujatie sa koná zdarma pre vopred registrovaných účastníkov

Kontakty na registráciu: Róbert Kormaňák, tel. 0915 711 745, e-mail: rkormanak@gmail.com

Zároveň je možné registrovať sa na podujatie cez FB.



SLOVAK
NORDIC WALKING
ASSOCIATION



URBAŠKA KOLIBA
HUBERTKA

