

miesta a zapálili sviečku na pamiatku obetí moru.

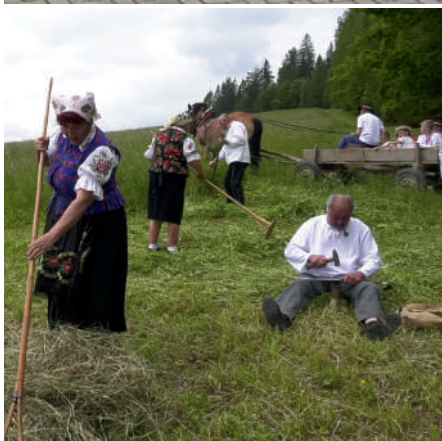
Cesta pokračovala na Kalváriu, kde nás privítali členovia Jednoty dôchodcov. Vytvorili živý obraz života našich predkov – ukázali tradičné ručné kosenie a sušenie sena, hrabanie a ukladanie sena do ostriev, kopanie v zemiakoch, trhanie buriny či zbieranie mandolínok. Pripomenuli tak každodennú prácu späť s chovom dobytka a hospodárením, ktorá sa v Zákamennom zachovala dodnes. Nechýbali ani výborné domáce buchty, ktoré potešili všetkých prítomných. Na vrchole Kalvárie čakali skauti zo 77. zboru Vojsťáškových skautov s vodkyňou Meggy. Predstavili činnosť zboru, ukázali, ako vyzerá typický skautský deň, a komisiu si uctili ich tradičným čajom z bylínok, opečenou slaninou a čerstvým lesným ovocím.

Predposledná zastávka patrila Rozprávkovému svetu na Vyšnom konci. Atmosféru dotvárali bratia Beňušovci z ľudovej hudby Kamenčan. Naše babičky predviedli tradičnú výrobu masla, ktoré ponúkli s vynikajúcim domácim chlebíkom, a ukázali ťahanie a zapletanie korbáčov z domáceho mlieka. Svoje umenie predstavil aj sochár pán Vaják, ktorý priblížil proces tvorby drevených soch. Komisia si prezrela rozprávkové drevené sochy a na záver si každý mohol vyraziť vlastnú pamätnú mincu ako symbolickú spomienku na Zákamenné.

Poslednou zastávkou dňa bolo ihrisko v Oraviciach, kam nás priviedol pelotón cyklistov z Cyklokludu. Na ihrisku už čakali deti zo základnej školy, ktoré predvádzali športové aktivity – futbal, volejbal, basketbal, florbal a jazdu na pumptracku. Mladí hasiči ukázali zapájanie hadice v prípade požiaru, prítomné boli aj zdravotníčky zo spolku červeného kríža a kuchári zo základnej školy pripravili skvelý guláš, ktorým sme tento bohatý a nezabudnuteľný deň zakončili.

Obec Zákamenné ďakuje všetkým, ktorí sa podieľali na príprave a organizácii tohto dňa, ako aj všetkým obyvateľom, ktorí svojim úsilím, ochotou a láskou k dedine prispievajú k tomu, že Zákamenné je miestom, na ktoré môžeme byť hrdí. Tento úspech patrí celej našej obci.

OcÚ



Milí spoluobčania,

letné mesiace sú už dávno za nami a spolu s nimi aj rôzne kultúrne akcie, ktoré sme spoločne prežili. Tento rok sme si pripomenuli 410. výročie prvej písomnej zmienky o našej obci, ktoré sme patrične oslávili a zároveň sa posunuli v dôležitých projektoch zvyšujúcich kvalitu života v našej obci.

Materská škola

Podarilo sa nám dokončiť výstavbu materskej školy financovanej z Plánu obnovy. Kapacita MŠ v našej obci sa rozšírila o 50 detí. Ide o modernú drevostavbu, ktorá spĺňa najnovšie energetické štandardy, ponúka zdravé vnútorné prostredie a vytvára príjemné podmienky pre vzdelávanie aj hru. Aktuálne prebieha kolaudácia a do prevádzky bude spustená v školskom roku 2026/2027.

Základná škola

Ide o náš najväčší projekt v hodnote takmer 3,5 milióna eur. Pre problémy a nedodržiavanie termínov sme museli vypovedať zmluvu pôvodnému zhotoviteľovi, firme Unistav Teplička, s. r. o. Na základe rozhodnutia ÚVO sme podpísali zmluvu s ďalším uchádzačom v poradí, spoločnosťou Stavebný podnik, s. r. o., so sídlom v Námestove. Aj napriek časovému sklzu musíme stavbu spustiť do prevádzky v školskom roku 2026/2027.

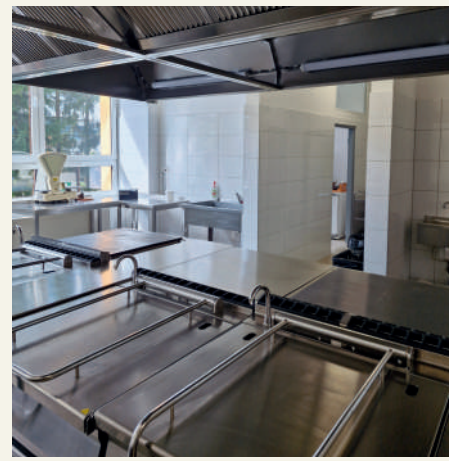


Úrad práce

Úrad práce sme presťahovali do budovy bývalej prevádzky pri firme KLIBOS. Priestory zrekonštruovala firma Zákamenské služby, s. r. o., náš sociálny podnik. Úrad tak získal moderné a bezbariérové priestory, ktoré zlepšia dostupnosť služieb pre verejnosť a uľahčia klientom vybavovanie úradných záležitostí.

Školská kuchyňa

Počas letných prázdnin sme realizovali rekonštrukciu kuchyne v školskej jedálni. Cieľom projektu bola modernizácia technologického zázemia na prípravu jedál a zabezpečenie vyššieho štandardu hygieny a bezpečnosti. Nové vybavenie umožní efektívnejšiu a kvalitnejšiu prípravu jedál, zvýši bezpečnosť pri práci a zabezpečí dodržiavanie všetkých hygienických noriem.



Centrálna kotolňa

Vybudovali sme novú centrálnu kotolňu na biomasu – drevené pelety, ktorá prináša moderné, ekologické a úsporné vykurovanie pre viaceré obecné budovy. Kotolňa zabezpečuje teplo pre Obecný úrad, Polyfunkčný dom kultúry, Materskú školu, Budovu polície a Starý kultúrny dom. Výhodami sú nižšie prevádzkové náklady, zníženie emisií CO₂, stabilné dodávky tepla a moderný systém diaľkového merania a regulácie.

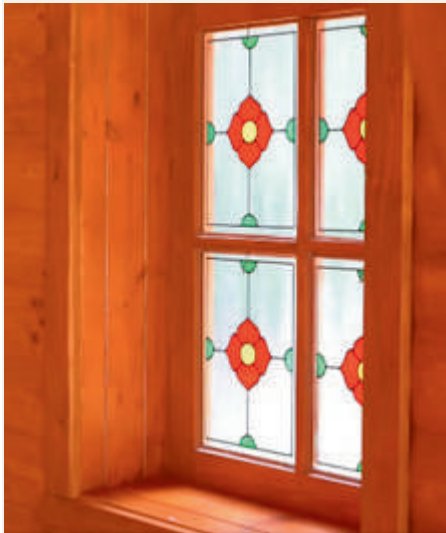


Podlaha v telocvični

Počas letných prázdnin sme v telocvični zrealizovali výmenu poškodenej parketovej podlahy za polyuretánovú športovú podlahu. Nový povrch spĺňa všetky požiadavky na bezpečnosť a funkčnosť, čím výrazne zvyšuje komfort a úroveň pohybových aktivít. Výmena bola spolufinancovaná s finančnou podporou Ministerstva školstva SR.

Amfiteáter v rozprávkovom svete

Na sviatok sv. Cyrila a Metoda sme v „rozprávkovom svete“ na Vyšnom konci slávnostne otvorili nový amfiteáter, ktorý bude slúžiť na rôzne kultúrne a spoločenské akcie. Projekt bol spolufinancovaný z dotácií PPA – Program rozvoja vidieka SR, MAS Biela Orava a Európskeho poľnohospodárskeho fondu pre rozvoj vidieka.



Výstavba a rekonštrukcia chodníkov

Podarilo sa nám zrekonštruovať chodník od vstupu do obce pri predajni LUKO market smerom k zdravotnému stredisku. Na Poriečí sme vybudovali chodník, ktorým sme prepojili našu obec s obcou Novot'. Ostáva posledná časť za mostom, ktorú zrealizujeme po dohode s vlastníkami a získaní stavebného povolenia.

Popri chodníku sme vybudovali autobusové zálivy pre zvýšenie bezpečnosti chodcov aj cestujúcich a osadili novú autobusovú zastávku.



Kanalizácia a vodovod v IBV Oravice

V lokalite Oravice sme na pozemkoch, kde prebehli pozemkové úpravy, vybudovali kanalizáciu a vodovod. Projekt bol spolufinancovaný z Environmentálneho fondu vo výške cca **900 000 eur**. V danej lokalite sme pripravili viac ako 70 stavebných pozemkov pre budúci rozvoj obce.

Vodojem Kýčera

Budúci rok začíname s výstavbou vodojemu na vrchu Kýčera. Na realizáciu diela sme získali dotáciu z Environmentálneho fondu vo výške 1 000 000 eur. Nový vodojem vyrieši zásobovanie obce pitnou vodou na najbližších 30 rokov.

Nový stromček na námestí

Na námestí bola nedávno vysadená nová kaukazská jedľa. Strom darovalo záhradníctvo Kozový z Púchova ako náhradu za pôvodnú jedľu, ktorá na jar tohto roku odumrela v dôsledku neočakávanejšieho šoku po výsadbe. Záhradníctvo poskytlo strom v rámci reklamácie a prevzalo si odbornú starostlivosť o jeho ďalší rast.



Infocentrum

Budúci rok plánujeme začať výstavbu novej budovy, ktorá významne zlepši občiansku vybavenosť v obci. Objekt bude navrhnutý tak, aby slúžil nielen miestnym, ale aj ľuďom, ktorí prichádzajú za turistikou, kultúrou či službami. Súčasťou budovy budú celoročne dostupné verejné toalety a moderné infocentrum s informáciami o podujatiach, turistických trasách, miestnych pamiatkach a službách. V objekte vznikne aj zázemie záchranej zdravotnej služby a priestory pre dobrovoľných hasičov, čím získajú vhodnejšie podmienky na svoju činnosť.





Bývalá požiarná zbrojnica – spor, ktorý nikam nevedol

Obec sa v uplynulých mesiacoch zaoberala otázkou využitia budovy bývalej požiarnej zbrojnice. Objekt bol dlhodobo nevyužívaný, označený ako prebytočný majetok a obecné zastupiteľstvo (OZ) sa rozhodlo pripraviť jeho odpredaj formou obchodnej verejnej súťaže. Zámer mal priniesť finančné prostriedky do rozpočtu a umožniť, aby budova našla nového vlastníka a účelné využitie.

Petícia a podnet na prokuratúru

Proti plánovanému odpredaju vystúpil poslanec OZ pán Ferdinand Belicaj, ktorý spustil petíciu namierenú proti predaju majetku a zároveň podal podnet na krajskú prokuratúru. Argumentoval možným porušením zákona a nesprávnym postupom obce. Tieto kroky vyvolali diskusiu – časť obyvateľov považovala petíciu za legitímny nástroj kontroly, iní však kritizovali zdržanie a komplikácie, ktoré spor priniesol.

Stanovisko prokuratúry

Po preskúmaní všetkých podkladov dospela prokuratúra k záveru, že podnet pána Belicaja je neopodstatnený. Uviedla, že obec postupovala pri nakladaní s prebytočným majetkom v súlade s platnou legislatívou. Z právneho hľadiska tak boli námietky definitívne odmietnuté.

Nežiaduci účinok – zneistení záujemcovia

Hoci sa celé konanie skončilo potvrdením správnosti postupu

obce, prietahy a medializácia sporu zanechali negatívne dôsledky. Potenciálni záujemcovia o kúpu budovy boli zneistení a obávali sa možných právnych komplikácií, čo viedlo k tomu, že zmluvu nepodpisali.

Výzva na konštruktívny postup

Obecné zastupiteľstvo následne požiadalo pána Belicaja, aby zverejnil celé vyjadrenie prokuratúry a navrhol ďalšie kroky smerujúce k transparentnému a korektnému riešeniu celej situácie. OZ tak deklaruje záujem pokračovať v procese odpredaja otvorene a s ohľadom na verejný záujem.

Záver

Prípado bývalej požiarnej zbrojnice je príkladom situácie, v ktorej sa legitímne kontrolné mechanizmy stretli s praktickými dopadmi na samosprávu. Hoci občianska aktivita a podanie podnetu na prokuratúru sú plne v súlade s právom, výsledkom bol konflikt, ktorý nakoniec neukázal na žiadne porušenie zákona. Obec sa tak musí naďalej vysporiadať s nevyužitou budovou.

Mgr. Peter Klimčík
starosta obce





Zo zasadnutí obecného zastupiteľstva



Na treťom zasadnutí OZ obce bolo prítomných deväť poslancov OZ z celkového počtu jedenásť, ospravedlnení boli poslanci Ferdinand Belica a Pavol Hrčkuľák. V programe boli okrem pravidelných bodov prerokované tiež body: Záverečný účet obce Zákamenné a rozpočtové hospodárenie za rok 2024, Použitie financií z rezervného fondu, Informácia o činnosti a hospodárení obecnej spoločnosti Zákamenské služby s.r.o. za rok 2024, Návrh VZN Obce Zákamenné o verejnom oceňovaní v obci Zákamenné, Administratívna budova s. č. 1416 (bývalá požiarna zbrojnica) - stanovenie podmienok prevodu vlastníctva majetku a tiež Nakladanie s majetkom obce.

Záverečný účet obce vypracovala ekonómka Ing. Beňušová. Bol zverejnený aj na úradnej tabuli obce v zákonom stanovenej lehote. Celkové príjmy obce za rok boli v sume 10 334 003,94 €, výdavky 7 316 785,80 €, celkové hospodárenie bolo plusové v sume 3 017 218,14 €, upravené hospodárenie bolo vo výške 331 729,43 €, ktoré sa zvýši uznesením v rezervnom fonde.

Poslanci hlasovaním jednomyseľne schválili záverečný účet obce Zákamenné a rozpočtové hospodárenie obce za rok 2024 bez výhrad a schválili použitie prebytku rozpočtového hospodárenia obce a zostatok finančných operácií na tvorbu rezervného fondu vo výške 331 729,43 €.

Starosta uviedol, že obec ešte bude mať viaceré kapitálové výdavky a v tomto bode je potrebné schváliť financie z rezervného fondu na ich dočasné pokrytie, kým nebudú prefinancované z prostriedkov schválených dotácií, z fondov. Predniesol, že sa jedná o tieto výdavky:

Okná k priateľom - vybudovanie multifunkčného komunitného areálu pre prezentáciu kultúrneho a prírodného dedičstva vo výške 85 984,38 €,

Rekonštrukcia kotolne pre obecné objekty v obci Zákamenné na bio-

masu vo výške 239 824,24 €, Kuchynské vybavenie pre projekt Prístavba a prestavba ZŠ v sume 85 936,41 €,

Spoluúčasť pre projekt Prístavba a prestavba ZŠ v sume 350 000,00 €, Spoluúčasť pre projekt Rozšírenie kapacít MŠ II v sume 103 939,52 €, Spoluúčasť pre projekt Rozšírenie vodovodu a kanalizácie vo výške 95 292,00 €,

čo poslanci aj schválili.

Ďalej starosta obce ako konateľ spoločnosti Zákamenské služby s.r.o. predniesol správu o jej činnosti. Uviedol, že spoločnosť je registrovaným sociálnym podnikom (RSP) a vykonáva v zmysle živnostenského oprávnenia najmä tieto činnosti: dokončovacie stavebné práce pri realizácii exteriérov a interiérov, prípravné práce k realizácii stavby, uskutočňovanie stavieb a ich zmien, čistiace a upratovacie služby.

Hlavným cieľom RSP v zmysle základného dokumentu spoločnosti a v súlade s ustanovením § 5 ods.1 písm. b) zákona č. 112/2008 Z. z. o sociálnej ekonomike a sociálnych podnikoch je dosahovanie merateľného pozitívneho sociálneho vplyvu poskytovaním spoločensky prospešnej služby v oblasti: služby na podporu regionálneho rozvoja a zamestnanosti.

Počet zamestnancov spolu je 9 osôb: 4 zamestnanci na plný úväzok - 8 hod., 1 zamestnanec na polovičný úväzok - 4 hod., 4 zamestnanci na viac ako polovičný úväzok - 6 hod.

RSP ako integračný podnik splnil hlavný cieľ, ktorým je dosahovanie merateľného pozitívneho sociálneho vplyvu.

Činnosti v roku 2024: - zimná údržba chodníkov/čistenie miestnych komunikácií, upratovacie práce budov OcU, oprava dlažby námestia a miestnych chodníkov, oprava a maľovanie stien a podlahy starého kultúrneho domu, čistenie priestorov a oprava administratívnej budovy sup. č. 1036 (pri bývalej prevádzke), zametanie

chodníkov a čistenie verejného priestranstva v obci, vybudovanie betónového podkladu pre autobusové zastávky Poriečie Jednota a Spodná Mrzačka, upratovacie práce miestnosti 2 bj. - polícia, oprava - brúsenie a náter zábradlia mosta cez rieku Zasihlianka a vstupnej brány MŠ Ústredie, čistenie oplatenia starého cintorína, práce na výstavbe kanalizačnej prípojky Zákamenné - Ul. Jána Vojaššaka, maľovanie priestorov ambulancii zdravotného strediska, čistiace práce priestorov budovy Materskej školy Oravice, pokládka žľabov MK časť Poriečie: Oleš - Durčák, oprava a pokládka vinylovej podlahy.

Uviedol, že tento RSP je určite konkurencie schopný, dotácia na spolufinancovanie ich mzdy od štátu bola v sume 46 201,00 €. V roku 2024 boli celkové výnosy spoločnosti 174 978,00 €, náklady boli 150 564,00 €.

Predpokladaný vývoj spoločnosti RSP za štvrtý rok svojej existencie naďalej vykonával svoju činnosť v súlade s myšlienkou jeho zriadenia a to zamestnávanie znevýhodnených a zraniteľných osôb. A najväčším cieľom je rozšíriť podnik tak, aby sme čo najviac zabezpečili prácu pre znevýhodnené skupiny ľudí v našej obci a tým prispeli aj k rozvoju obce.

Starosta podotkol, že podľa toho, čo doteraz povedal, táto spoločnosť nie je len papierová spoločnosť, ako to niektorí tvrdia, ale je za nimi vidieť množstvo vykonanej práce. Tým, že sú zamestnanci zdravotne znevýhodnení, majú aj upravený pracovný čas, dlhšie prestávky, prácu vykonávajú pomalšie, ale v zmysle sociálnych pravidiel to spĺňa cieľ, a to zaradiť týchto ľudí do práce a pre rozvoj obce.

Starosta taktiež reagoval na ohlasy niektorých ľudí, prečo je jej konateľom starosta obce, a uviedol, že stále hľadá konateľa, a nenašiel ho a ani sa mu nijaký doteraz nehlásil, že to chce vziať na svoje plecia, a ktorú robí zadarmo.

Pokračovanie na ďalšej strane.

Takisto spomenul druhú firmu obce Zákamenčan, s.r.o., ktorej konateľom je p. Karol Fedor. Znova informoval, že firma Zákamenčan s.r.o. vznikla preto, aby sme ako obec prestali byť platiteľmi DPH, týmto krokom sa platcom DPH stala táto firma. Konateľ vykonáva túto činnosť v rámci svojho voľného času, musí byť k dispozícii k podpisovaniu, riešeniu agendy a to takisto zadarmo. Tiež sa doteraz nepodarilo nájsť nikoho kto by to chcel robiť. Obe spoločnosti vznikli pre nejaký potrebný účel, inak by ich nezaložili.

Karol Fedor k tomu uviedol, že teraz je čas a priestor pre hejterov na sociálnych sieťach, ktorí všetko vedia komentovať, aby to aj reálne ukázali, ozvali sa a vzali na seba túto funkciu.

Poslanci informáciu o činnosti a hospodárení obecnej spoločnosti Zákamenské služby s.r.o. za rok 2024 vzali na vedomie.

Tento rok si obec pripomína 410. výročie založenia, okružle výročie, kedy sa zvyknú aj udeľovať ocenenia navrhnutým občanom. Z toho dôvodu bol pripravený návrh VZN o verejnom oceňovaní v obci, ktorým sa určuje aké ocenenia sa môžu udeliť, komu, akým spôsobom... Návrh VZN bol zverejnený v zákonnej lehote na úradnej tabuli obce. Menný zoznam navrhnutých ocenených bude predmetom ďalšieho zasadnutia OZ tesne pred oslavami Dni obce. Poslanci po prerokovaní návrhu VZN obce Zákamenné o verejnom oceňovaní v obci sa uzniesli na prijatí Všeobecne záväzného nariadenia obce č.5/2025 Obce Zákamenné o verejnom oceňovaní v obci Zákamenné s účinnosťou od 01. 07. 2025.

Jedným z bodov bol aj bod Administratívna budova s. č. 1416 (bývalá požiarna zbrojnica) - stanovenie podmienok prevodu vlastníctva majetku. Starosta informoval, že bol vypracovaný znalecký posudok na túto budovu s pozemkom, ktorým bola ohodnotená na sumu 150 000,00 €, čo je minimálna cena odpredaja. Odpredaj pôjde verejnou obchodnou súťažou, kde sa stanovili podmienky súťaže. Hlavnou podmienkou je cena, kto dá vyššiu cenu, ten by mal túto súťaž vyhrať, tiež výherca zaplatí znalecký posudok, zmluvné výdavky na podanie na kataster, tiež je tam podmienkou

nepripustiť hlučné, nehygienické a nemravné prevádzky, tiež podmienka, že v prípade nejakej nespokojnosti obec bez udania dôvodu nemusí zmluvu podpísať. Počas tohto bodu vstúpil do rokovacej miestnosti poslanec F. Belicaj, celkovo bolo prítomných v rokovacej miestnosti 10 poslancov OZ. Starosta po prečítaní návrhu uznesenia vyzval poslancov k vyjadreniu sa, prípadne otázkam, ktoré im nie sú ešte jasné.

F. Belicaj sa informoval, kto vypracoval znalecký posudok. Starosta odpovedal, že znalecký posudok vypracoval Ing. Kadera. M. Beňuš sa informoval či sa nebude môcť podmienka účelu nejako obísť potom neskôr. Starosta uviedol, že obec vie regulovať účel stavby, a nový stavebný zákon to nedovoľuje, stavby ktoré nie sú v súlade s územným plánom sa budú odstraňovať. Stavebný úrad musí dať súhlas aj k zmene účelu stavby, a obec má právo dať si podmienku vyjadriť sa aj ku kolaudácii stavby a byť tam prítomná, čím sa presvedčí o splnenom prvotnom účele stavby. Hlasovaním poslancov (za: 8, proti: 0, zdržal sa: 2-F. Belicaj, K. Fedor, neprítomní: 1-P. Hrkulák) bol prednesený návrh uznesenia schválený.

V bode Nakladanie s majetkom obce okrem iného poslanci hlasovaním jednomyselne schválili uznesenie o stanovení ceny za prenájom obecných bytov nachádzajúcich sa v bytovom dome Eden so súpisným číslom 1639 v Zákamennom: byt č. A101 na Ulici Podkamenné č. 14 o výmere 52,69 m² 450,00 € /mes. + cena za spotrebovanú energiu a služby a byt č. B101 na Ulici Podkamenné č. 12 o výmere 52,69 m² 450,00 € /mes. + cena za spotrebovanú energiu a služby.

Taktiež bol v tomto bode schválený výkup pozemkov pod prístupovú cestu na Námestí J. Vojtašáka a poslanci schválili poskytnutie príspevku na regeneráciu pre občanov obce Zákamenné - ocenených darcov krvi Jánskeho plakety za rok 2024 v celkovej sume 820,00 € pre Slovenský červený kríž, Miestny spolok Zákamenné.

V bode Rôzne starosta podal prítomným správu o prebiehajúcich aktivitách v obci:

Materská škola - prebieha výstavba, montovali sa už okná, je to drevo-

stavba, do konca roka by mala byť takmer hotová, potom kolaudácia, musíme stihnúť podľa plánu obnovy do júna 2026.

Telocvičňa - prebieha tiež oprava podlahy telocvične, musí sa to stihnúť počas prázdnin.

Výmena kotolne - súčasne prebiehajú práce na výmene kotlov pre objekty obce a to kultúrny dom, obecný úrad, škôlka, polyfunkčný dom kultúry.

Kultúrny dom - projekt rekonštrukcie KD prešiel už dvoma kolami vo výzve, čakáme či bude úspešný.

Amfiteáter - projekt tejto stavby bol dokončený, prvé oficiálne otvorenie bude 05. 7. 2025 na akcii Rezbárske sympóziu, kde bude odslúžená sv. omša, je venovaný pamiatke zosnulého p. Mareka Beňuša st.

Kanalizácie - prebiehajú postupné práce na budovaní, ukončila sa na Ulici Kocandy, pripravuje sa lokalita pri Mariánskej ulici, takisto v Špitáli.

Chodníky - tento rok by sa mala zrealizovať rekonštrukcia asfaltového chodníka na Nižnom konci, tiež na Porieči, ostávajú chodníky smer Oravice - Vyšný koniec, na ktorý sa už robí projektová dokumentácia, tiež od školy na Farský briežok, kde sa ešte čaká na vyriešenie najvhodnejšej alternatívy po dostavbe stacionára aj školy.

Cesta - vozovka na Farskom briežku - rokuje sa s vlastníkami pozemkov na rozšírenie tejto cesty od obecného úradu na Farský briežok aspoň o pol metra, po krajoch je vymletý asfalt, výtlky, na jeseň by mohlo byť jej rozšírenie reálne.

Domčeky na remeselné trhy - na námestí sú už osadené, budú slúžiť na to, aby si domáci remeselníci mohli predávať výrobky, ktoré si doma vyrobili, vypestujú, po schválení VZN k tomuto predaju budú slúžiť na tieto remeselné trhy.

Starosta ešte informoval a reagoval na mnohé reakcie o stromčeku z námestia, ktorý zrazu dostal nejaký šok a začal schnúť. Reklamácia bola uznaná dodávateľom, niekedy na jeseň dodajú nový stromček, ale uviedli, že za ich fungovania sa im ešte nestalo, aby sa stromček niekde neprijal. Obec zaň síce zaplatila 9 000,00 €, ale návratnosť popri doterajšom každoročnom hľadaní vhodného stromčeka, nákladoch pri jeho dovoze, umiestnení a iných výdavkoch by sa **Pokračovanie na ďalšej strane.**

rýchlo vrátila. Dúfa, že nový stromček bude potom rásť, a že nedostane náhly šok ako ten predošlý.

K. Fedor poďakoval za túto reakciu starostovi, nakoľko na dobrý úmysel vedenia a poslancov obce vedia niektorí ľudia na facebooku len rýpať. Myšlienka stromčeka bola dobrá od samého začiatku, ale u niekoho naozaj nepochopená. Rýpať však dokáže každý.

Starosta ešte uviedol, že hlavná myšlienka bola mať svoj živý stromček a väčší, nikto nechcel vyhodiť peniaze na to, aby dopredu vedel, že nevydrží. Hoci začal na jar určite rašiť, zrazu dostal nejaký náhly šok. Ak sa to nepodarí opäť, budú sa hľadať iné cesty. Tiež uviedol, že sa netreba viazať na 9 000,00 €, ak sa získali milióny z iných zdrojov pre obec. Náhradný strom bude a uvidíme ako ďalej.

Na štvrtom zasadnutí OZ v júli bolo prítomných šesť poslancov obecného zastupiteľstva obce Zákamenné z celkového počtu jedenásť. Z účasti na zasadnutí sa ospravedlnili poslanci Karol Fedor, Ing. Michal Ferenčík, PhD., Ing. Ján Godiš, PhD., Andrej Janoťák, Ing. Eduard Kakus. Zasadnutie bolo zvolané za účelom schválenia udeľenia ocenení občanom - cena obce, čestné uznanie a čestné občianstvo pri príležitosti 410. výročia 1. písomnej zmienky o obci Zákamenné a Dni obce. Poslanci prerokovali konečné návrhy na udelenie ocenení občanom a jednomyseľne ich hlasovaním schválili. Starosta oboznámil s konečným programom tohtoročných slávností Dni obce, čím bol program zasadnutia naplnený a ukončený.

Piate zasadnutie OZ, konané v auguste, viedol zástupca starostu obce Ing. Eduard Kakus, nakoľko starosta obce bol odcestovaný. Na zasadnutí bolo prítomných deväť poslancov obecného zastupiteľstva obce Zákamenné z celkového počtu jedenásť. Z účasti na zasadnutí sa ospravedlnili poslanci Ferdinand Belicaj a Pavol Hrčkuľák. Bodom programu bolo tiež Použitie financií z rezervného fondu, Zmena rozpočtu obce k 31. 08. 2025, VZN Obce Zákamenné o úprave predaja výrobkov a poskytovaní služieb na trhovách miestach na území obce Zákamenné a trhový poriadok a následne Nakladanie s majetkom

obce.

Na zasadnutí bola prítomná aj riaditeľka ZŠ, ktorá informovala o aktivitách a prácach v škole s tým, že školský rok začne podľa plánu. Tento rok máme o 30 detí viac, takže momentálne máme 741 žiakov. V škôlke ostáva počet detí približne rovnaký ako minulý rok, teda okolo 250. Cez prázdniny sa vykonali viaceré práce okolo školy. V škôlke v Oraviciach je trieda už dokončená a v telocvični ZŠ je už podlaha hotová. Na záver skonštatovala, že tento rok nás čaká náročný rok, pretože nám stúpol počet detí, čo znamená aj nárast počtu tried, vrátane špeciálnej triedy. Ostáva už len jedna trieda, inak už nebudú mať kde vyučovať. Preto sa všetci tešia na novú prístavbu.

V rámci ďalšieho bodu prednosta Ing. František Gonšor informoval o potrebe použitia finančných prostriedkov z rezervného fondu na pokrytie kapitálových výdavkov. Uviedol, že ide o nasledujúce projekty:

Rekonštrukcia chodníka na ceste II/520 v úseku CKM 42,383-42,905 vo výške 133 936,36 € - tento chodník sa nachádza na úseku od Nižného konca, od pumpy, smerom k zdravotnému stredisku. V súčasnosti sa čaká na vyjadrenie od polície a správy ciest, konkrétne na dopravné značenie. Predpokladá sa, že práce sa môžu začať v priebehu 2-3 týždňov.

Spevnená plocha na zbernom dvore v Zákamennom vo výške 21 159,65 € - prednosta uviedol, že túto plochu bolo nevyhnutné spevniť, pretože predtým bola na tomto mieste len štrková plocha, ktorá nevyhovovala potrebám. Projekt presahoval rámec pôvodnej dotácie, a preto bolo nutné vybetónovať plochu, aby bolo možné parkovať veľkokapacitné kontajnery. Predtým sa vyskytovali problémy so zadieraním kolies.

Miestna komunikácia na ulici Kamenná vo výške 27 460,19 € - prednosta informoval, že na tejto ulici sa nachádzajú pozemky, na ktorých plánujú obyvatelia výstavbu. Cesta bude potrebovať úpravy, konkrétne stiahnutie a vysypanie.

Rekonštrukcia kuchyne ZŠ Zákamenné vo výške 158 028,94 € - podľa slov pani riaditeľky, škola čerpá financie z projektu Plánu

obnovy na výstavbu ZŠ. Vzhľadom na nevyhovujúci stav existujúcich sietí bolo nevyhnutné zrekonštruovať starú kuchyňu. Rekonštrukcia momentálne prebieha.

Vybudovanie chodníka pri štátnej ceste III/2270 v úseku CKM 3,203-3,330 a CKM 3,48-3,995 vo výške 293 593,14 € - prednosta informoval o začatí výstavby chodníka na Poriečí. Pôjde o poslednú etapu výstavby chodníka od Novoti smerom naspäť. Súčasťou projektu je aj preloženie autobusovej zástavky, ktorého realizácia prebiehala v spolupráci s pánom Sumihorom a pánom Durčákom. Tieto práce si vyžadujú financovanie z kapitálových výdavkov.

Poslanci súhlasili a po hlasovaní schválili použitie financií z rezervného fondu na pokrytie týchto kapitálových výdavkov.

Poslanci tiež po prerokovaní návrhu VZN sa uzniesli na prijatí VZN č. 6/2025 Obce Zákamenné o úprave predaja výrobkov a poskytovaní služieb na trhovách miestach na území obce Zákamenné a trhový poriadok.

V rámci bodu Nakladanie s majetkom obce poslanci rokovali aj o nájme zrekonštruovaných priestorov bývalej prevádzky, do ktorých sa chce presťahovať Úrad práce. Hlasovaním jednomyseľne schválili prenájom nebytových priestorov, ktoré sa nachádzajú na prízemí v budove na Ulici Jána Vojaššáka, súpisné číslo 1035/26 Zákamenné, ktorej vlastníkom je Obec Zákamenné. Nájomca si prenájma nebytový priestor za účelom výkonu činností Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny Námestovo, pracovisko Zákamenné. Nájom sa uzatvára od 01. 11. 2025 do 31. 10. 2030 na dobu 5 rokov.

Ďalej bola prerokovaná aj zámena pozemkov obce pod prístup k plánovanému novému vodojemu s Anton Klimčík s.r.o.

Starosta oboznámil, že sa jedná o pozemky obce pri vybudovanej stavbe administratívnej budovy a v dvore pána Antona Klimčíka, obec zamenou získa prístup k pozemku, na ktorom plánuje realizovať nový vodojem pre obec na Kýčere. Na vodojem chce obec získať dotáciu, ak nebude schválená, budú sa hľadať peniaze v rozpočte obce, nakoľko je veľmi potrebný.

Pokračovanie na ďalšej strane.

Poslanci nemali žiadne otázky a hlasovaním spôsobom prípadu hodného osobitného zreteľa podľa § 9a ods. 15 písm. f) zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v platnom znení jednomyselne schválili prevod vlastníctva majetku obce, a to novovytvorená parcela CKN č. 72/11 – TTP o výmere 108 m² na LV 4085 vo vlastníctve obce v 1/1 a CKN parcelu ostatná plocha o výmere 1473 m² a to len tú časť, ktorá vznikla na základe GP č. 33/2024 vyhotoveného dňa 28. 08. 2024 vyhotoviteľom Jozefom Brandysom, úradne overeného dňa 10. 09. 2024 Ing. Františkom Dzurekom pod G1 1103/2024, a to novovytvorenú parcelu CKN 80/36 ostatná plocha o výmere 64 m² na LV 1490 vo vlastníctve obce v 1/1 za časť pozemku CKN parcelu č. 6350/17 – trvalý trávny porast o výmere 2696 m² avšak predmetom prevodu bude len podiel v parcele 172/2696 podielu, čo v prepočte znamená 172 m², ktorej vlastníkom na LV 8164 je Anton Klimčík, s.r.o., Hlavná ulica 315/87, Zákamenné, IČO: 47 003 952 bez finančného vyrovnania.

Predmetom rokovania bolo aj schválenie výkupu pozemkov pod prístupovú cestu na Ulici Márie Medveckej. Vlastníci, ktorí so zámerom súhlasili, dostanú vyplatenú cenu podľa znaleckého posudku. Vlastníci, ktorí nesúhlasili, budú riešení prostredníctvom vyvlastňovacieho konania, a to rovnako za cenu určenú znaleckým posudkom. Zdôraznil, že v praxi to znamená, že kto sa dohodne, ten predá pozemok dobrovoľne, a tí, ktorí nesúhlasia, budú vyvlastnení, pričom cena zostáva rovnaká. Poslanci tieto uznesenia výkupu schválili.

Prednosta informoval, že obec Zákamenné získala finančné prostriedky vo výške 1 000 000,00 € z Environmentálneho fondu na vybudovanie vodojemu. Približne o dva týždne, začiatkom septembra, by mala byť na Envirofonde podpísaná zmluva, ku ktorej je potrebné priložiť aj uznesenie schválené obecným zastupiteľstvom. Súčasťou uznesenia je aj zriadenie nového bankového účtu, na ktorom budú vedené poskytnuté finančné prostriedky. Starosta následne doručí oba dokumenty – uznesenie i potvrdenie o zriadení účtu na ministerstvo a po ich predložení

budú obci prevedené finančné prostriedky na uvedený účet. Prednosta ďalej uviedol, že v uznesení sa zároveň počíta aj s 5 % spolufinancovaním projektu z rozpočtu obce.

Poslanci nemali žiadne ďalšie otázky a hlasovaním schválili realizáciu kapitálovej investície, ktorá má byť financovaná z poskytnutej Dotácie v rámci „**Špecifikácia činností podpory formou Dotácie na rok 2025 pre okresy Dolný Kubín, Námestovo a Tvrdošín**“ z Environmentálneho fondu prostredníctvom projektu s názvom „Zákamenné, stavba - vodojem Kýchčera, čerpacia stanica Nižný Koniec, zásobné, výtláčné a prepádové potrubie“ v celkovej výške oprávnených nákladov projektu 1 052 631,58 €, z ktorých bude financovanie zabezpečené: schválenou Dotáciou na rok 2025 z Environmentálneho fondu vo výške 1 000 000,00 €, spolufinancovaním z rozpočtu obce vo výške najmenej 5 % z oprávnených nákladov projektu, čo predstavuje sumu 52 631,58 €. Zároveň obec zabezpečí krytie neoprávnených nákladov projektu vo výške minimálne 439 435,75 € z vlastných zdrojov obce.

Poslanci sa tiež zaoberali žiadostou o zrušenie verejnej súťaže na predaj majetku obce Zákamenné adresovanú obci a obecnému zastupiteľstvu od pána poslanca Belicaja F., ktorú doručil ako podnet protestu prokurátora proti Uzneseniu Obecného zastupiteľstva obce Zákamenné č. 29/2025 zo dňa 25. 04. 2025 a osobne na obecný úrad 20. 08. 2025 s názvom „Žiadosť o zrušenie verejnej súťaže na predaj majetku obce Zákamenné – požiarna zbrojnica a súvisiace pozemky pre porušenie“.

Zo žiadosti ďalej uviedol, že sa poslanec Belicaj F. domáha zrušenia obchodnej verejnej súťaže na predaj majetku obce Zákamenné, ktorý sa uznesením Obecného zastupiteľstva obce Zákamenné č. 29/2025 schválil ako prebytočný, a súčasne sa ním tiež schválil zámer prevodu vlastníctva majetku obce Zákamenné spôsobom obchodnej verejnej súťaže, minimálne za najnižšiu cenu; a to pre jej rozpor so zákonom pre porušenie povinností Obecného zastupiteľstva Obce Zákamenné pri určovaní a schvaľovaní majetku obce za prebytočný.

Ďalej sú citované nehnuteľnosti, ustanovenia. Vyzýva obec, aby obecné zastupiteľstvo zrušilo obchodnú verejnú súťaž a starosta obce, aby pozastavil výkon uznesenia OZ č. 29/2025 a č. 45/2025 z 27. 06. 2025, ktorým boli schválené podmienky obchodnej verejnej súťaže.

V rámci diskusie poslanec Kakus E. dal do pozornosti, že podnet podal aj na prokuratúru. Do diskusie vstúpil poslanec Janoták A., ktorý uviedol, že dokument už videl zverejnený na internete.

Poslanec Fedor K. sa spýtal ostatných, či si myslia, že spoločným hlasovaním skutočne porušili pravidlá verejnej súťaže.

Kakus E. uviedol, že problém môže byť iba v slovíčku, či má ísť o finančnú alebo vyradovaciu komisiu. Janoták A. vysvetlil, že finančná komisia je zodpovedná za správu obecného majetku, vrátane vyradenia, a to tak ako pri knihách či vozidlách, preto podľa neho mohla vyradiť aj budovu. Keďže návrh bol jednomyselne schválený a následne odhlasovaný aj v zastupiteľstve, postup bol podľa neho správny.

Poslanec Fedor K. sa spýtal, či sa to skutočne prerokovalo v komisii. Kakus E. odpovedal, že áno, pretože komisia navrhla odpredaj. Janoták A. potvrdil, že zastupiteľstvo to odhlasovalo práve na základe návrhu komisie. Kakus E. dodal, že ide len o hru so slovíčkami, keďže obec vyradovaciu komisiu vôbec nemá. Ferenčík M. navrhol pozrieť, ako je to upravené v obecných pravidlách. Kakus E. ďalej uviedol, že sa pýtal aj v iných obciach a nikto to nerieši odlišne. Janoták A. si myslí, že ide o malú formalitu. Prednosta pripomenul, že podmienky pripravoval právnik, ktorý má v tejto oblasti skúsenosti, a že protest prokuratúry je len návrhom – právnym názorom, ktorý nemusí byť prijatý. Kakus E. kritizoval, že Belicaj F. vo svojich mailoch už hovorí o porušení zákona, hoci prokuratúra ešte nerozhodla. Podľa neho by sa mal za takéto obvinenia ospravedlniť. Poslanec Fedor K. zdôraznil, že všetci poslanci sú za rozhodnutie zodpovední, keďže zaň hlasovali, a podľa neho si Belicaj F. len snaží dokázať, že spravili chybu. Dodal, že podobný list môže napísať ktokoľvek, kto si prečíta nie-
Pokračovanie na ďalšej strane.

koľko zákonov, a jediné negatívum je, že sa tým proces predlžuje. Poslanec Ferenčík M. pripomenul, že keď si poslanci boli nehnuteľnosti obzrieť, Belicaj F., ktorý ich tam viezol, neuviedol žiadne námietky, a preto nerozumie, prečo teraz podáva protest. Janoťák A. zdôraznil, že majetok bol vyradený podľa pravidiel ako vždy doteraz.

Kakus E. k tomu ešte dodal, že prišli dve obálky k odpredaju, v utorok budú známe mená uchádzačov a výsledok musí byť vyhodnotený do 10 dní.

Záverom poslanci skonštatovali, že počkajú na rozhodnutie prokuratúry.

Zástupca starostu Kakus E. informoval poslancov o stavbách v Zákamennom:

Kanalizácia v Oraviciach - na Lúčnej ulici v lokalite Oravice kde boli JPÚ prebieha výstavba kanalizácie a vodovodu, tiež oplotenie MŠ. Do diskusie vstúpila riaditeľka školy M. Šalátová s otázkou, či plánujú zapojiť MŠ na obecný vodovod. Prednosta ju ubezpečil, že áno, MŠ bude pripojená na obecný vodovod. Poslanec Fedor K. sa pýtal na pripojenie škôlky a na riešenie s družstevnou vodou pri poruche. Zaujímalo ho, či sa neplánuje vrátiť k myšlienke, aby sa obec pokúsila rokovať s družstvom o prevádzkovaní ich vodovodu, keďže opravy nezvládajú, a bolo by potrebné s nimi začať komunikovať. Poslanec Kakus E. uviedol, že po vybudovaní nového vodojemu sa bude riešiť rozšírenie vodovodu. Prednosta doplnil, že včera prišiel z družstva list, v ktorom žiadajú o zabezpečenie vody pre časť Oravice. Majiteľom vodojemu aj rozvodovej siete je družstvo a má aj oprávnenie na užívanie vôd z prameňov. Je tam pripojených približne 200 obyvateľov a napojenie na obecný vodovod neprichádza do úvahy, pretože systém by skolaboval. Občanom bola pristavená cisterna s vodou, ktorú obec každý deň mení. Od včera družstvo začalo púšťať vodu na 2-3 hodiny denne, kým sa im naplní vodojem. Prednosta tiež dodal, že takéto prerušovanie nie je až také neštandardné, problém však je, že ľudí vopred neupozornili, aby šetrili s vodou. Uviedol, že údaje mali aj poruchu, no informácie z družstva sú protichodné. Zo skúsenosti vie, že naplnenie vodo-

jemu trvá aj týždeň, a zákon umožňuje prerušenie dodávky vody, avšak občania musia byť o tom informovaní. Prednosta dodal, že to nie je až také strašné, ak sa vodojem priebežne naplňa a voda sa bude púšťať a vypínať. Uviedol, že to nie je nič neštandardné, najmä teraz, keď je sucho. Počas odpustu bolo v obci veľa ľudí, ktorí umývali autá či čistili chodníky, podobne ako aj u nás, kde zvykneme občanov upozorňovať, aby takéto činnosti počas sucha nerobili. Aj družstvo mohlo občanov vopred vyzvať, aby šetrili vodou. Zdôraznil, že dodávku vody má v rukách družstvo, ktoré má svoj systém a berie za to finančné prostriedky. Zákon mu ukladá povinnosť zabezpečiť dodávku vody, preto obec urobila maximum - zabezpečila nádrž s pitnou vodou - a na list družstvu určite odpovie v tom zmysle, aby dodržiavalo zákon. Za obec a obecné zastupiteľstvo vyjadril, že stále je záujem rokovať o možnosti prevzatia vodojemu do správy, ak s tým poslanci súhlasia. Poslanec Fedor K. pripomenul, že obec už pred tromi rokmi navrhovala družstvu riešenie ohľadom vodovodu. Poslanec Janoťák A. sa pridal s návrhom, že by obec mala zverejniť informácie aj ohľadom družstva, pretože občania sa často sťažujú, že zastupiteľstvo za nich nebojuje. Podľa neho je však ťažké vysvetliť situáciu, kým obec nemá vodu vo svojich rukách.

V poradí **šieste zasadnutie OZ** sa konalo v novembri, na zasadnutí bolo prítomných desať poslancov OZ obce Zákamenné z celkovej počtu jedenásť. Z účasti na zasadnutí sa ospravedlnil poslanec Karol Fedor. Hlavnými bodmi programu bolo prerokovanie dotácií z vlastných príjmov obce, návrh rozpočtu obce na roky 2026-2028, prerokovanie zmluvy o zriadení spoločného obecného úradu a nakladanie s majetkom obce.

V rámci prerokovania dotácií z vlastných príjmov obce poslanci schválili navýšenie rozpočtu pre rok 2025 pre športové kluby TJ Tatran Zákamenné v celkovej výške 12 000,00 €, a to futbalový klub 5 000,00 €, šachový klub 1 000,00 €, bedmintonový klub 2 500,00 €, florbalový klub 3 500,00 €, tiež zmenu účelu dotácie v roku 2025 pre volejbalový klub TJ Tatran Zákamenné v sume 1 000,00 € na

materiálno-technické zabezpečenie klubu a takisto navýšenie rozpočtu pre rok 2025 pre členov Jednoty dôchodcov v Zákamennom vo výške 900,00 €.

Ďalším hlasovaním schválili poskytnutie finančného príspevku z rozpočtu obce Zákamenné na rok 2026 na činnosť týchto žiadateľov:

1 000,00 € pre Zväz zdravotne postihnutých Zákamenné,

1 150,00 € pre Slovenský červený kríž, miestny spolok Zákamenné,

2 000,00 € pre Jednotu dôchodcov Zákamenné,

5 000,00 € pre Divadelný súbor Jána Vojtaššáka Zákamenné zastúpený Mgr. Zuzanou Demkovou na organizáciu a zabezpečenie divadelnej hry o živote Jána Vojtaššáka

„S výrazom lásky trvám“,

2 100,00 € pre Detský folklórny súbor Kamienok,

1 000,00 € pre Hnutie kresťanských spoločenstiev detí eRKO,

3 500,00 € na zakúpenie materiálneho zabezpečenia a na účely spojené s prípravou pre súrodencov biatlonistov Benjamína a Sebastiána Belicajových,

750,00 € pre Základnú organizáciu chovateľov poštových holubov Zákamenné,

2 000,00 € pre Spoločenstvo rodín Zákamenné na realizáciu akcie Deň rodiny 2026.

Ďalej schválili dotácie vo výške

1 000,00 € na realizáciu projektu „Pieseň predkov“ a 4 500,00 € pre OZ Ľudová hudba Kamenčan na realizáciu projektu: „Rezbárske sympóziium“,

1 000,00 € na realizáciu akcie Zákamenská harmonika pre OZ Gazdovská technika,

pre TJ Tatran Zákamenné na činnosť jednotlivých klubov TJ v celkovej výške 57 900,00 € podľa rozpisu: šachový klub 8 000,00 €, florbalový klub 6 000,00 €, volejbalový klub 2 000,00 €, šípkarsky klub 1 500,00 €, stolnotenisový klub 1 500,00 €, futbalový klub 30 000,00 €, bedmintonový klub 1 500,00 €, cyklokľud 3 900,00 €, hokejový klub 3 500,00 €.

Dotácia pre Športový klub Dúha nebola schválená.

Návrh rozpočtu na roky 2026-2028 bol pripravený v súlade so zákonom o rozpočtových pravidlách a s aktuálnymi potrebami obce. Cieľom Pokračovanie na ďalšej strane.

rozpočtu na rok 2026 je zabezpečiť stabilitu hospodárenia obce, efektívne využitie zdrojov a pokračovanie v kľúčových investíciách. Je zverejnený na stránke obce.

F. Belicaj sa pýtal na položku Infocentrum + WC, ako vznikla a čo je v sume 500 000,00 €.

Starosta uviedol, že projekt je v štádiu prípravy návrhu štúdie, ktorú tento týždeň rozposlal aj poslancom. Je to budova, ktorá bude komplexne riešiť viacero vecí, nielen infocentrum a WC, ale aj budova pre rýchlú zdravotnú službu (RZP) a budova pre dobrovoľný hasičský zbor obce. Suma bola daná odhadom, nakoľko jej rozpočet bude jasnejší až budúci rok, môže byť celkovo v sume jeden milión. Stavba bude hrazená z rozpočtu obce, na hasičskú zbrojnicu nie je možné získať dotáciu, a stavebné práce by mali trvať cca 2 roky, z toho dôvodu pre rok 2026 bola navrhnutá polovičná suma odhadu. Tiež uviedol, že je možné, že sa prefinancuje aj menej peňazí ako práce svojpomocne, avšak rozpočet bolo treba naplánovať. F. Belicaj reagoval, že teraz je to pre občanov jasnejšie, keď sa vysvetlilo, že infocentrum a WC je súčasť nejakého väčšieho celku.

Starosta ešte uviedol, že presťahovaním RZP sa tak potom môže vyriešiť aj ďalší dlhodobý problém, a to zokruhovanie a odľahčenie dopravy pri zdravotnom stredisku. Keď sa presťahujú hasiči, takisto sa nadviaže na priestory, ktoré sa podarilo získať obci naspäť, t.j. areál bývalej prevádzky, garáže, ktoré sa budú postupne rekonštruovať a získajú sa ďalšie administratívne priestory a garáže, dielne, sklady pre potreby zamestnancov - chlapcov obce, keďže obec má už dve spoločnosti s ďalšími zamestnancami. Taktiež bude vyriešené verejné WC pre občanov, turistov v obci a infocentrum, kde by mohli získať prácu ďalší znevýhodnení občania cez sociálny podnik, ktorí by ponúkali reklamné predmety a poskytovali informácie o obci.

Starosta uviedol, že táto položka bola nešťastne formulovaná iba ako infocentrum a WC, ale poslanci mali už dlhobojšie túto informáciu o tom, že sa táto budova rieši oveľa komplexnejšie.

Poslanci nemali už ďalšie otázky, pristúpili k hlasovaniu o rozpočte.

Hlasovaním (za: 9, proti: 0, zdržal sa: 1 - F. Belicaj, neprítomní: 1) schválili návrh programového rozpočtu obce na rok 2026 s výhladom do roka 2028 bez výhrad. Programový rozpočet na roky 2027-2028 vzali na vedomie.

Pri bode Schválenie Zmluvy o zriadení spoločného obecného úradu starosta uviedol, že zmenou stavebného zákona nastali aj nové skutočnosti, najmä to, že tento zákon už neumožňuje obciam fungovať samostatne ako stavebný úrad, z toho dôvodu pribudnú k nášmu spoločnému obecnému úradu fungujúcemu od r. 2003 ďalšie obce ako Oravská Lesná, Lokca, t.j. 21 obcí spolu. Patrime medzi najväčšie stavebné úrady na Slovensku, v okrese sú iba dva stavebné úrady - Námestovo, ku ktorému patrí Námestovo, Vavrečka, Oravská Jasenica a stavebný úrad Zákamenné, ktorý zastrešuje ostatné obce. V zmysle toho a tiež z dôvodu zmeny poplatkov bolo potrebné pripraviť nové znenie zmluvy, ktorú každá obec musí prerokovať a podpísať. Zmluva bola poslancom predstavená aj na pracovnom stretnutí. Poslanci hlasovaním jednomyselne schválili uzatvorenie zmluvy o zriadení spoločného obecného úradu a poverili starostu obce podpisom tejto zmluvy.

V bode Nakladanie s majetkom obce okrem schvaľovania prenájmu bytov, vyradenia poškodených kníh z knižnice a poškodeného majetku z kultúrnych domov, tiež poslanci schválili výkup a zámery na zámenu pozemkov, ktorými obec získa pozemky pod prístupovú cestu na Porieči, tiež pozemky pod prístupovou cestou Hlboká cesta, a tiež zámery na zámenu pozemkov na Nižnom konci pod plánované parkovisko a budovu rýchlej zdravotnej pomoci, hasičskú zbrojnicu, infocentrum a verejné WC.

Obec je členom miestnej akčnej skupiny, cez projekty MAS už realizovala niektoré projekty, ako rekonštrukcia mosta pri Klibose, detské ihrisko v športovom areáli, amfiteáter v Rozprávkovom svete, tiež rekonštrukciu strechy nového kultúrneho domu. Poslanci súhlasili s pokračovaním členstva obce v MAS Biela Orava.

Starosta obce tiež informoval poslancov o prebiehajúcich projek-

toch, aktivitách a výzvach:

Pristavba ZŠ - starosta informoval, že za posledný mesiac bola táto stavba najtvrdším orieškom, so zhotoviteľom Unistav Teplička bola ukončená zmluva, nakoľko si prestal plniť záväzky podľa zmluvy, čakalo sa na ďalší postup, keďže je to projekt z Plánu obnovy. Z Úradu pre verejné obstarávanie prišla odpoveď o možnosti oslovenia ďalšej firmy v poradí VO, MŠ SR túto odpoveď akceptovalo a momentálne prebiehajú všetky kroky spojené s tým, aby firma Stavebný podnik stavbu prevzala po podpise zmluvy a pokračovala v prácach. Tiež sa s ďalšími starostami, ktorým tiež robila práce táto firma a neplnila si záväzky, chcú stretnúť s ministrom školstva, aby urobil výnimku aspoň o dva mesiace posunúť termín dokončenia stavieb. Zo strany obce nebola urobená žiadna chyba.

Materská škola - je stavbou z ktorej sa tešia, stavba je takmer ukončená, do konca roka by prebehla kolaudácia, momentálne sa vyberajú prvky na detské ihrisko, s firmou Hatter bola dobrá spolupráca.

Budova Úradu práce - (bývalá prevádzka) je hotová, pripravená na presťahovanie, stojí to len na sprístupnení sietí pre nich, čo musia vykonať ich IT pracovníci z Bratislavy, takže čakajú iba na toto. Túto celú stavbu budovy realizovali pracovníci nášho sociálneho podniku, čím sa obci ušetrili nemalé peniaze.

Garáže - podarilo sa získať späť garáže od p. Klimčíka Antona, po prerobení budú slúžiť zamestnancom prevádzky,

Vodojem Kýchera - prebiehajú posledné kroky k vyhodnoteniu súťaže, čaká sa na výsledok.

IBV Oravice - kanalizácia, vodovod - realizácia prebieha, do konca roka by sa práce mali ukončiť, na jar sa plánuje urobiť dočasné komunikácie, ktoré umožnia ľuďom vstupovať na svoje pozemky a v júli by sa malo začať s budovaním elektrickej siete, čo najskôr zaplatí obec a potom obci SSD a.s. vráti túto investíciu, pravdepodobne však v menšej výške, avšak pre ľudí sa takto urýchlila možnosť stavby domov aspoň o dva roky skôr. Vyjadrenia k stavbám sa už rozbehli.

Pokračovanie na ďalšej strane.

Chodníky – dokončujú sa chodníky na Porieči, podarilo sa nám urobiť aj zálivy pri zastávke, čo je zásluhou zámeny pozemkov s vlastníkmi, bude tak väčšia bezpečnosť cestujúcich i chodcov.

Multifunkčná budova – RZP, hasiči, infocentrum, WC – starosta vyzvihol p. Rusnáka, rodáka z obce, ktorý sa chopil prípravy štúdie tejto budovy, základom sú priestory pre hasičov, kde bude 5 garáží pre nich a jedna garáž pre záchránárov, tiež tam bude prednášková miestnosť, potom infocentrum a WC. Plán je budúci rok vybaviť všetky potrebné dokumenty a začať so stavbou. Realizácia bude z rozpočtu obce.

Ďalej starosta k tomu nadviazal, že stále si myslí, že bývalá požiarna zbrojnica nie je pre obec výhodná, pozemok je malý, budova je na zlom mieste, ide sa rozpadnúť a akákoľvek investícia je neefektívna a pre obec nevýhodná. Zároveň bol problém aj so susedmi, čo potvrdil aj víťaz súťaže, ktorý poslal na obec list, nakoľko po podrobnom zvážení všetkých okolností sa vzdáva návrhu na uzatvorenie kúpnej zmluvy. K záveru dospel po preverení stavu budovy po stretnutí na stavebnom úrade ako aj geodetickým zameraním, avšak hlavným dôvodom je komunikácia so susedmi predmetnej nehnuteľnosti, ktorí rázne vyjadrili nesúhlas s jeho zámerom preklasifikovania zmeny účelu budovy na Bytový dom.

Starosta uviedol, že zbúraním budovy by sa neporiešila ďalšia stavba, nakoľko pri súčasnom stavebnom zákone a pri nesúhlase susedov by tam obec nemohla budovať žiadnu výhodnú stavbu. Každému z nás a z poslancov ide o efektívne nakladanie s majetkom obce, nemyslí si, že investovanie do tejto stavby by bolo efektívne. Bolo by to mrhanie obecným majetkom, keď obec za peniaze získané z odpredaja môže použiť na stavbu novej zbrojnice, ktorá by spĺňala všetky normy a kritéria, ktoré moderná budova spĺňať má. F. Belicaj k tomu uviedol, že ľudia sa stále dopytujú, čo s tou budovou, keď sa dozvedeli, že odstúpil od zmluvy. Ale ak je tam teda problém so susedmi, tak treba navrhnúť riešenie.

Starosta reagoval, že rekonštrukcia je nevýhodná, sú iné prioritnejšie budovy, napr. budova polície, úrad práce, zdravotné stredisko, so-

ciálne bytovky, ... sú to budovy, kde musí investovať peniaze obec postupne, keďže tam sú nájom, nebude možné získať žiadnu dotáciu na ich rekonštrukciu. Sú to oveľa prioritnejšie budovy ako bývalá požiarna zbrojnica. Starosta by uvítal, keby tí nespokojní ľudia prišli aj na obecný úrad a predstavili reálnu víziu tej budovy.

A. Janoták k tomu uviedol, nech konečne ľudia dajú reálne návrhy a riešenia, a nie len nadávať, vypisovať na facebooku a nemať žiadny nápad. Už pred 25 rokmi bola tá budova v hroznom stave, keď tam bola firma na šitie, vtedy tam už zamrzala voda a bola v nej hrozná zima. Zaoberáme sa tým pol roka a stále nikto z tých ľudí nedal doteraz žiaden rozumný návrh riešenia.

Starosta požiadal F. Belicaja o záver z prokuratúry, nakoľko už prešlo viac času a výsledok by mal byť. Súťaž sa robila v spolupráci s ľuďmi, ktorí takéto súťaže vykonávajú, nevidí teda pochybenie zo strany obce, myslí si, že záver bude v poriadku. Keďže vyšla informácia ako obec veľmi pochybila a ako sa to rieši na krajskej prokuratúre, aj toto vystrašilo ďalších investorov. Očakáva teda, že keď záver príde, predloží ho a dá ho aj na zverejnenie, keďže už dopredu obvinil obec z porušenia zákona, aj keď žiaden záver prokuratúry ešte nebol. F. Belicaj uviedol, že príde záver z prokuratúry a potom sa k nemu vyjadrí. Starosta k tomu ešte uviedol, že prečo sa takéto veci nedajú riešiť na zasadnutí, ale rieši sa takto cez statusy. Je jednoduché povedať, že ľudia hovoria. Veď nech aj tí ľudia prídu, spoločne sa veci vykomunikujú, buď sa pochopíme, alebo nie. F. Belicaj uviedol, že je tam 200 ľudí, ktorí to chcú riešiť, on ich teda zastupuje, a chcú vedieť čo s tou budovou ďalej, či sa tam rieši zámena, obnova, že ako sa obec rozhodne s tou budovou. Starosta uviedol, že trvá na odpredaji, poslanci tiež uviedli, že už sa predsa dávno rozhodli a trvajú stále na odpredaji.

P. Hrčkuľák k tomu F. Belicajovi pripomenul, že ho volilo tisíc ľudí, nie len dvesto a on má zastávať všetkých týchto, ktorí mu dali dôveru. Ak tých dvesto ľudí je nespokojných, tak tu už dávno mali byť! A nie neustále žiadať vyjadrenia, ktoré už dávno boli dané.

M. Ferenčík sa k tomu opýtal a pripomenul, že obec prvotne riešila rekonštrukciu tej budovy, projekt tu stále je a treba povedať koľko by stála tá rekonštrukcia zbrojnice.

Starosta informoval, že áno projekt je, a vyšlo by to cez 800 000,00 €. Za túto sumu bude mať obec teraz komplet novú budovu. Rekonštrukcia vtedy skončila na tom, že nebolo dotiahnuté stavebné povolenie, keďže susedia dali námietku. A ani do budúcnosti sa pravdepodobne nepodarí povolenie na budovu vybaviť, keď by opäť namietali. Ďalej starosta teda uviedol, keďže ostatní poslanci sú za odpredaj, aby F. Belicaj do ďalšieho zastupiteľstva vymyslel reálny nápad, tiež financovanie tohto nápadu a predstavil ho na zasadnutí. Ak sa to nepodarí, neostáva asi nič iné iba obnoviť súťaž na odpredaj. Zbytočne sa narobil rozruch na facebooku, nafúklo sa niečo čo sa mohlo vyriešiť za týmto stolom.

Doteraz nikto nevidel žiaden podpis, žiadneho človeka, ktorý to chce riešiť, len sa nechávajú odkazy na facebooku a umelá inteligencia navrhne super nápad. Papier znesie, počítač tiež znesie, ale prejavme to do reality, každý kto sa tam pôjde pozrieť si obraz utvorí. Ak pri ceste III. triedy navrhne pekárňu, kaviarňu hneď vedľa rozpadávajúcej sa drevenice, z druhej strany vchod do autoservisu, je to ideálny priestor na vychutnanie si kávy s pečivom? Pozerajme reálne na všetky tieto veci.

F. Belicaj k tomu všetkému uviedol, že ak je tam teda cesta III. triedy, susedia nesúhlasia, nech si teda tí ľudia prídu a predložia návrhy k tomu, čo s tým chcú robiť.

Starosta uviedol, keďže on ich zastupuje, on nech predloží čo tam môže byť, z akých peňazi a súhlasy okolitých vlastníkov k ich nápadu.

V. Večerková k tomu ešte reagovala, či ostatní poslanci majú tiež niekoho kto nesúhlasí s odpredajom. Jej sa pýtalo iba pár ľudí, ktorým keď vysvetlila, že budú potom voľné priestory v budove úradu práce, tiež neskôr terajšia hasičská zbrojnica, tak to pochopili a nemali výhrady k odpredaju starej zbrojnice. Či im to takto vysvetlil tiež, keď chodia teda asi iba za ním. F. Belicaj reagoval, že áno, ale aj tak sú narážky od ľudí, tak to rieši. Pokračovanie na ďalšej strane.

Uviedol, že keď sa vyjadri prokuratúra, vyjadri sa aj on k tomu a nech si to tí ľudia vysvetlia medzi sebou a prídu s reálnym nápadom. Starosta teda opäť uviedol, že najskôr treba všetko riešiť tu za stolom, nie tvrdo obviňovať obec z porušenia zákona, na čo ľudia reagujú okamžite, hoci to nie je potvrdené.

V rámci Interpelácií poslancov boli vznesené tieto pripomienky a návrhy:

M. Florková predniesla žiadosť občanov o riešenie ostrého výjazdu pri kruhovom objazde smerom na Farský briežok. Starosta uviedol, že sa to bude riešiť s rozširovaním tejto cesty budúci rok, túto potrebu postrehli a určite je v záujme to poriešiť, momentálne sa riešia súhlasy vlastníkov.

M. Florková tiež reagovala, či sa nedá ešte viac nejakými tabuľkami, príp. inak informovať pre cudzích o mieste hrobu biskupa Jána. Starosta informoval, že by sa mohlo cez nejaký QR kód pri kostole zaznamenať trasa k hrobu biskupa. Tiež oboznámil, že s pánom dekanom konzultovali návrh na dôstojnejšie miesto hrobu, celý priestor skultúrniť a zväčšiť. Informoval aj o príprave Pomníka nenarodeným deťom, o ktorom sa viac krát spomínalo. P. Brišák vypracoval návrhy, realizácia by sa plánovala na budúci rok. V. Večerková tiež pripomenula poškodené kríže na Kalvárii. Starosta poďakoval za pripomenutie, nakoľko tieto by mohol pomôcť opraviť tiež p. Brišák. Tiež pripomenuli vstupy do obce. Diskusiu prišli k záveru, aby sa budúci rok skúsilo pripraviť aspoň jeden vstup do obce, s čím by sa oslovil opäť p. Brišák. Starosta dal návrh, aby sa na stavebnej komisii prerokovali tieto podnety – hrob biskupa, kríže na Kalvárii, vstupy do obce a rozbehnúť s tým procesy M. Ferencík sa pýtal ohľadom poskytnutia informácií k smetiam, ako je obec na tom teraz, tiež ako je obec aktívna pri čerpaní projektov. Starosta uviedol, že obec prešla na platby za obyvateľa, cena 30,00 € je najmenej v okrese, a obec konečne nie je v mínuse, prvýkrát nedopĺňa na smeti, čo svedčí, že systém sa nastavil správne. Týmto sa ošetrilo aj to, že tí, ktorí dovtedy mali najlacnejšiu farbu, ale odpad navyše potom donášali na zberný dvor

a tým sa na nich skladali všetci, teraz dávajú odpad do svojich nádob. Samozrejme sú aj úľavy pre študentov, ktorí sa zdržujú mimo bydliska, starší nad 70 rokov a iné.

Čo sa týka čerpania projektov, obec je na tom dobre, dostali sme sa medzi lídrov v okrese, čo ste mohli vidieť aj na stránkach rôznych politických strán. To všetko je však vytrvalá práca zamestnancov, tiež spolupráca obecného zastupiteľstva pri schvaľovaní financií na projekty a podporu, za čo starosta všetkým, aj zamestnancom poďakoval. Za tri roky sa podarilo získať 7 miliónov eur, čo je veľmi dobré, ešte stále sa nevie ako dopadne projekt obnovy kultúrneho domu, tiež obnovy starej školskej budovy, ak by to vyšlo, získali by sme ďalšie 2 milióny eur, čakáme na výsledky vyhodnotenia projektov.

Starosta tiež informoval o liste zo Slovenskej agentúry životného prostredia, v ktorom je najmä poďakovanie za zapojenie sa do súťaže Dedina roka, v ktorej sme získali 2. miesto a pôjdeme si prevziať ocenenie. Bolo zapojených veľmi veľa obcí. Uviedol, že je to zásluha všetkých, ktorí sa zapojili do prezentácie obce a touto cestou všetkým poďakoval. Je rád, že je starostom obce v ktorej sú ľudia ochotní spolupracovať, spoločnými silami môžeme ešte urobiť veľa vecí pre obec.

Tiež podal informácie o novom stromčeku na námestí, verí, že nedostane „šok“ ako ten prvý. Aj tento stromček už niekomu prekážal. Každý by sme sa mali zamyslieť nad svojím konaním.

Ocŭ

SPOMIENKA NA NAŠICH ZOSNULÝCH



S vierou vo vzkriesenie a večný život si pripomínáme mená tých, ktorí nás od 05.06.2025 predišli do večnosti.

05.06.2025	ŠTEFAN KRESTAN
05.06.2025	VIKTÓRIA SIVČÁKOVÁ
03.07.2025	ŠTEFAN FLOREK
08.07.2025	JOZEF POLTÁK
12.07.2025	ANGELA POČIKOVÁ
12.07.2025	ZUZANA MAJCHRÁKOVÁ
19.07.2025	JOZEF VRÁBEL
15.08.2025	KAMIL KURŇAVKA
20.08.2025	PAVLÍNA MARKULIAKOVÁ
27.08.2025	SOŇA ŽATKULÁKOVÁ
18.09.2025	MICHAL MAJCHRÁK
19.09.2025	HELENA FLORKOVÁ
20.09.2025	APOLÓNIA ŠKULIGOVÁ
23.09.2025	AGNEŠA ŠKULIGOVÁ
26.09.2025	JOZEF SEKERÁŠ
29.09.2025	MÁRIA KLIMČIKOVÁ
02.11.2025	JOZEFA VOJTASOVÁ
06.11.2025	ELENA FLOREKOVÁ
12.11.2025	VLADIMÍR HÚSKA



S VEĽKOU RADOŠTŤOU OZNAMUJEME, ŽE OD MÁJA 2025 SA V NAŠEJ OBCI NARODILO 38 DETÍ.

14 CHLAPCOV: DOMINIK, TADEÁŠ, DOMINIK, MATEJ, MATEO, DEREK, MATEJ, FILIP, OLIVER,

PATRIK, HUGO, KEVIN, LIAM, KRISTIÁN.

24 DIEVČAT: MELÁNIA, REBEKA, VALENTÍNA, ELIŠKA, SÁRA, MARTINA, ALŽBETA, LUJZA, MÁRIA

EMMA, VIKTÓRIA, KAROLÍNA, DÁŠA, NATÁLIA, LUCIA, ALICA, HANKA, RÚT, OLÍVIA, ANGELIKA,

ALICA, ROZÁLIA, AMÁLIA, SÁRA.

Návšteva 90 ročných jubilantov

Dňa 20. novembra 2025 navštívil starosta obce Zákamenné troch vzácných jubilantov, ktorí sa dožili krásnych 90 rokov. S gratuláciou, kyticou a malým darčekom prišiel potešiť pani Helenu Durčákovú, pani Pavlínu Úradníkovú a pani Viktóriu Florkovú.

Starosta im pri osobných návštevách poďakoval za celoživotnú prácu, prínos pre obec a poprial pevné zdravie, pokoj a mnoho radosných chvíľ v kruhu najbližších. Obec Zákamenné si váži svojich seniorov a tradíciu osobných návštev a blahoprianí plánuje zachovávať aj naďalej.



Uvítanie detí

Do života obce sme 19.11.2025 uvítali 30 detí narodených od 25.05.2025 do 20.10.2025 to je 10 chlapcov a 20 dievčat.

*Nič na svete sa nedá porovnať s okamihom,
keď človek vidí prvýkrát svoje dieťa.*

Ľudia zdolávajú vrcholy, no niet vrcholu porovnateľného s týmto.

*Pozriete sa na skrútený batôžtek a opätovne pochopíte,
že práve cez vás prišlo dieťaťko na túto zem.*

*Áno, cez vás prišlo na túto zem. Prišlo do vášho domova, priestoru pre neho
životne dôležitého, kde mu poskytujete útočisko a bezpečie.*

Sme potešení, že ste si vybrali práve našu obec ako jeho domov.



Slávnostné odovzdávanie ocenení pri príležitosti 410. výročia prvej písomnej zmienky o obci Zákamenné

Dňa 11. júla 2025 sa v Zákamennom uskutočnilo slávnostné podujatie pri príležitosti 410. výročia prvej písomnej zmienky o obci. Bolo venované ľuďom, ktorí svojou prácou, službou či osobným prístupom významne prispeli k rozvoju a dobrému menu Zákamenného. Súčasťou programu bolo aj odovzdanie ocenení osobnostiam a kolektívom, ktoré zanechali v živote našej obce výraznú stopu. Večerom nás sprevádzal slovenský herec František Výrostko, ktorému úprimne ďakujeme, že prijal pozvanie a strávil tento výnimočný večer spolu s nami.



CENA OBCE

Marek Beňuš st., IN MEMORIAM – za dlhoročnú prácu poslanca obecného zastupiteľstva, založenie Ľudovej hudby Kamenčan a zrod myšlienky vzniku areálu „Rozprávkový svet“ na Vyšnom konci, ktorý sa stal dejiskom každoročných rezbárskych dní.

PaedDr. ICLic. Marián Dopater – Za dlhoročné, obetavé a nezištné pôsobenie ako duchovný otec v našej obci. Jeho ľudský prístup, pochopenie pre každého, a láskavé otcovské srdce z neho urobili nielen duchovného pastiera, ale aj blízkeho človeka, ktorý tu bol vždy pre všetkých.

Mgr. Jozef Florek – kňaz – rodák zo Zákamenného, ktorý svoj život zasvätil službe druhým, v Bílej Vode v Čechách sa venuje starostlivosti o ľudí bez domova.

Ing. Jozef Florek – za dlhoročný prínos a obetavú prácu pre rozvoj obce Zákamenné počas výkonu funkcie starostu v rokoch 1991 až 2002.

Ján Godiš – za obetavú prácu v prospech obce Zákamenné, ako tajomník Miestneho národného výboru, nezištné vybudovanie ihrisk v športovom areáli, predseda TJ a dobrovoľný tréner všetkých celkových kategórií futbalového družstva TJ Tatran Zákamenné.

Ing. Peter Klimčík, IN MEMORIAM – za dlhoročnú službu obci Zákamenné ako poslanec obecného zastupiteľstva, zástupca starostu obce Zákamenné a predseda TJ Tatran Zákamenné.

Štefan Škuliga, IN MEMORIAM – za všestranný rozvoj obce počas výkonu funkcie predsedu Miestneho národného výboru v Zákamennom.

Miloš Večerek – za úspešnú reprezentáciu obce Zákamenné a Slovenska v parahokeji. Dosiahol medaily v kategóriách B aj A, reprezentoval na Paralympiáde 2022 a v súčasnosti pôsobí na prestížnej

úrovni A-kategórie MS.

Darina Vlčáková – za úspešnú medzinárodnú reprezentáciu obce Zákamenné v súťažnej kategórii bikini fitness. Majsterka sveta, Európy, Slovenska, aj absolútnych súťaží.

Ing. Milan Vrábel, IN MEMORIAM – za dlhoročný prínos a obetavú prácu pre rozvoj obce Zákamenné počas výkonu funkcie starostu obce v rokoch 2002 až 2018.

Hasiči Zákamenné – kolektív – za dlhoročnú obetavú činnosť v prospech bezpečnosti, ochrany života, zdravia a majetku občanov obce Zákamenné, za pomoc pri organizácii obecných akcií, za reprezentáciu obce na hasičských súťažiach doma aj v zahraničí a za uchovávanie tradícií dobrovoľného hasičstva ako hodnoty spolupatričnosti a verejného dobra.

Jednota dôchodcov – Za dlhoročnú a nezištnú činnosť v prospech našej obce, za zachovávanie ľudových tradícií, kultúrnych hodnôt a medzigeneračných vzťahov, za obohacovanie spoločenského života v Zákamennom.

CENA STAROSTU

Roman Kocúr – za reprezentáciu obce a Slovenska v unifikovanom futbale v rámci Špeciálnych olympiád. Zúčastnil sa viacerých vrcholných svetových podujatí pre športovcov s intelektovým znevýhodnením.

Mgr. Emil Revaj – Za dlhoročnú a obetavú prácu vo funkcii riaditeľa Základnej školy s materskou školou Jána Vojtaššáka v Zákamennom.

Ján Zvonár – za výnimočné a obetavé vedenie Dobrovoľného hasičského zboru Zákamenné, za neustálu pripravenosť a profesionalitu pri ochrane života, zdravia a majetku občanov, za príkladnú organizáciu a koordináciu zásahov i preventívnych aktivít, a za dlho-
Pokračovanie na ďalšej strane.

dobý prínos k rozvoju DHZ v našej obci.

Ludová hudba Kamenčan – za dlhoročnú reprezentáciu obce, šírenie folklórnej hudby, ktorá uchováva kultúrne dedičstvo našich predkov a aktívnu spoluprácu v obci Zákamenné.

KAPCE, o.z. – za zachovávanie kultúrneho dedičstva, založenie a dlhoročné organizovanie vianočných trhov.

ČESTNÉ OBČIANSTVO

Prof. Yohanan Friedmann – rodák zo Zákamenného, narodený v židovskej rodine, ktorá v roku 1949 emigrovala do Izraela. Prof. Friedmann je emeritným profesorom islamských štúdií na Hebrejskej univerzite v Jeruzaleme a profesorom na Shalem College v Jeruzaleme. Je členom Izraelskej akadémie vied a humanitných vied, kde v rokoch 2007–2013 pôsobil ako predseda Divízie humanitných vied.

Alex Mlynárčik – autor pamätníka padlých hrdinov v Zákamennom. Známý ako predstaviteľ slovenskej línie Nového realizmu. V roku 2022 úspešne koordinoval obnovu pamätníka padlých hrdinov v Zákamennom.

ČESTNÉ UZNANIE

Kamila Belicajová, IN MEMORIAM – za dlhoročný prínos v oblasti kultúry a dedičstva našich otcov v hudbe a v speve.

Jozef Brišák – za uchovávanie historického dedičstva obce prostredníctvom zberu historických predmetov a techniky a organizáciu podujatia Zákamenská harmonika.

Ing. Vladimír Briš, Justína Brišová – za dlhoročnú a kvalitnú prácu, nasadenie, precíznosť a vytrvalosť pri tvorbe obecných novín Zákamenčan.

Mgr. Ludmila Buckulčíková – za dlhoročné pôsobenie vo folklórnom súbore Kamenčan, kde prispievala k uchovávaniu a šíreniu tradičnej kultúry, a za obetavú prácu vo funkcii zástupkyne riaditeľa v materskej škole v Zákamennom.

Mgr. Pavol Demko – za pôsobenie vo funkcii riaditeľa Základnej školy s materskou školou Jána Vojsaša v rokoch 2012 až 2022 a za medzi-

národnú reprezentáciu obce prostredníctvom divadelného súboru Prvosienka.

Mgr. Zuzana Demková – za doterajšiu prácu a vedenie ochotníckeho Divadelného súboru Jána Vojsaša a za reprezentáciu obce na medzinárodnej úrovni prostredníctvom divadelného súboru Prvosienka.

Ing. Pavol Dendys, IN MEMORIAM – zakladateľ demonštračných objektov prírody blízkeho obhospodarovania lesov pre smrečiny a ocenený laureát Ceny prof. Štefana Korpeľa za rok 2021. Jeho prínos zostáva trvalou hodnotou pre lesnícku obec aj budúce generácie.

Mgr. Magdaléna Hrkuláková – za aktívne vedenie 77. skautského zboru, 91. a 11. oddiel Vojsašákových skautov a skautiek Zákamenné, dlhodobú angažovanosť, obetavé vedenie a neúnavnú prácu s mládežou.

Ing. Agnesa Chmel'ová – za dlhoročnú prácu a osvetu pri organizovaní environmentálnych aktivít a vytvorenie vzdelávacieho náučného chodníka v obci Zákamenné.

Emil Kolenčík, Milan Večerek, Jozef Vojtas – za dobrovoľnícku prácu pri obnove morového cintorína, vybudovaní oddychovej zóny v lokalite Babinec a rekonštrukcii kaplnky sv. Jána Nepomuckého.

Ing. Anton Kondela – za dlhoročnú prácu a rozvoj miestneho lesníctva, za ochranu prírodného dedičstva a spoluprácu s obcou Zákamenné.

Pokračovanie na ďalšej strane.



Karol Kurňavka – za jeho výnimočnú prácu pri zachovávaní a rozvíjaní tradičného remesla výroby a opravy harmoník, ktoré s vášňou a zručnosťou povýšil na medzinárodne uznávanú úroveň.

Mgr. Ján Mahút – kaplán – za duchovné a spoločenské obohatenie života obce Zákamenné prostredníctvom založenia 77. zboru Vojtaššákových skautov Zákamenné.



Kamil Lučivňák – za dlhoročný prínos v oblasti kultúry a dedičstva našich otcov v hudbe a v speve.

Margita Majchráková – za jej celoživotnú prácu zdravotnej sestry, ktorú vykonávala s obetavosťou, odbornosťou a neúnavným nasadením v obci Zákamenné a jej okolí.

Margita Matušáková – za nezištnú a obetavú pomoc pri výstavbe Kostola svätého Jozefa v Zákamennom a dlhoročnú službu kostolníčky v kostole sv. Jozefa.

Jozef Peňák – za dlhoročné pôsobenie vo funkcii prednostu obecného úradu a významný podiel na rozvoji obce Zákamenné.

Rudolf Sivčák – za umelecký prínos a dôstojnú reprezentáciu našej obce vo svete hudby, za medzinárodnú reprezentáciu obce v oblasti výroby gitár, ktoré si obľúbili známi hudobníci doma i v zahraničí.

Ing. Vladimír Šimjak, Bc. Tomáš Šimjak – za organizáciu a dlhoročné vedenie vianočných benefičných koncertov Deti deťom v Zákamennom.

Emília Úradníková – za dlhoročnú a obetavú prácu kostolníčky v Kostole Nanebovzatia Panny Márie v Zákamennom.

Alojz Večerek – za dlhoročnú aktívnu činnosť v TJ a podporu športových aktivít v obci Zákamenné.

Slavomír Večerek – za zbieranie historických fotografií a vydanie monografie „400 rokov v jednej knihe“, ktorá zachytáva históriu obce Zákamenné prostredníctvom fotografií jej obyvateľov, rodín, domov i významných udalostí, a tým uchováva historické fotografie v pamäti pre ďalšie generácie.

Tomáš Večerek, IN MEMORIAM – za aktívne pôsobenie v komisii obchodu a cestovného ruchu obce a ako predseda organizácie Zdravotne ťažko postihnutých v Zákamennom.

Viktória Večerková – za dlhoročnú prácu poslankyne obecného zastupiteľstva a aktívnu činnosť v Jednote dôchodcov v Zákamennom.

MUDr. Alena Zoššáková – za dlhoročnú a obetavú lekársku starostlivosť o dospelých v obci Zákamenné.



410. Výročie založenia obce

ZÁKAMENNÉ

úcta k minulosti, hrdosť na súčasnosť



Tento rok si obec **Zákamenné** pripomenula významný historický míľnik – **410 rokov od svojho založenia**. Prvá písomná zmienka o obci pochádza zo **17. júla 1615**, keď bola založená ako nová osada na území Oravy. Výročie, ktoré pripadlo na rok 2025, sa nieslo v duchu úcty k nášmu dedičstvu a sile generácií, ktoré budovali obec od jej začiatku.

Pri svojom vzniku niesla obec pomenovanie **Nová Kamenská**, čo odkazovalo na jej polohu „za vrchom Kamenné“. Počas stáročí sa názov obce niekoľkokrát menil. Historické záznamy uvádzajú názvy ako Kliník, Kamenný Klin, či Zákamenský Klin, až sa napokon ustálil dnešný názov **Zákamenné**, ktorý obec používa dodnes.

V minulosti sa obyvatelia obce venovali predovšetkým poľnohospodárstvu. Pestovali ľan, z ktorého tkali plátno, spracovávali ho a lisovali ľanový olej. Dôležitou súčasťou života bolo aj chovateľstvo, najmä chov dobytka, ktorý zabezpečoval obživu aj pomoc pri poľnohospodárskych prácach.

Tieto tradičné práce formovali každodenný život, kultúru i vzhľad obce a zanechali hlbokú stopu v jej histórii.

Zákamenné počas svojich štyroch storočí nezaživalo iba pokojné obdobia. Obec si prešla aj tragickými a náročnými rokmi – rozšírením moru, osýpok či týfusu, rokmi neúrody a zamrznutých polí, ale aj vojnovými udalosťami, povodňami a ďalšími prírodnými katastrofami.

Napriek tomu všetkému dokázali obyvatelia vždy držať spolu, prekonať ťažkosti a opäť obnoviť život v obci. Práve táto húževnatosť a súdržnosť sú jednými z najväčších hodnôt, ktoré si Zákamenné nesie vo svojich dejinách.



OSLAVY, KTORÉ SPOJILI GENERÁCIE

Pri príležitosti 410. výročia založenia obce Zákamenné sa uskutočnilo množstvo podujatí: kultúrne programy, koncerty, prezentácie histórie, stretnutia rodákov či slávnostný sprievod na svätú omšu a sprievod s historickými vozidlami, traktormi, motorkami, cyklistami do športového areálu.

Pokračovanie na ďalšej strane.





Oslava sa konala **12. a 13. júla 2025** a spojila všetky generácie Zákamenčanov. Program obohatili svojim účinkovaním deti zo Základnej a Materskej školy J. Vojtaššáka v Zákamennom, Jednota dôchodcov zo Zákamenného, Ľudová hudba Kamenčan, folklórny súbor Šarišan, detská hudobná skupina PACI-PAC, Zuzana Smatanová, Majk Spirit a Juraj Bača s kapelou, účinkujúci z našich družobných obcí Staříč a Jasienica, miestni remeselníci aj hostia z okolia.

Atmosféra ukázala, že Zákamenné je miestom, kde tradície nezanikajú, ale stále žijú v ľuďoch, ktorí túto obec tvoria.

POĎAKOVANIE

Obec Zákamenné vyslovuje úprimné poďakovanie všetkým, ktorí sa podieľali na príprave a realizácii 410. výročia založenia obce Zákamenné: účinkujúcim, dobrovoľníkom, kuchárom za uvarenie výborných gulášov, obyvateľom, rodákom aj návštevníkom, ktorí sa podieľali na príprave osláv. Výročie sa vďaka nim stalo dôstojnou pripomienkou 410. založenia obce Zákamenné, ale aj motiváciou pre ďalšie generácie.

OcÚ



Športový deň obce ZÁKAMENNÉ 2025

Pri príležitosti dní Obce Zákamenné sa tradične uskutočnil ďalší ročník športového dňa, kde spojili svoje sily predsedovia klubov TJ a vytvorili pre verejnosť a športovcov, deň plný zábavy, priateľstiev, športových súbojov a výbornej atmosféry.

Športový deň mal tento rok **pestrý program**:

- Basketbalový turnaj
- Futbalový turnaj
- Florbalový turnaj
- Cyklo Pump track pretek
- Volejbalový turnaj

Ďakujeme Stolnotenisovému a Bedmintonovému klubu za uvarenie vynikajúcich gulášov pre súťažiacich. Veľká vďaka patrí aj Obci Zákamenné a všetkým chalanom a predsedom klubov, ktorí sa zapojili do organizácie Športového dňa 2025.



Zákamenská penalta 2025 - ŽENY (TOP 3)



Zákamenská penalta 2025 - DETI (TOP 3)



Zákamenská penalta 2025 - MUŽI (TOP 5)



Futbalový turnaj - Športový deň 2025

ZÁKAMENSKÁ PENALTA 2025

Hlavnou cenou Mužskej penalty bol horský bicykel v hodnote 650 €.

Výsledky:

Katégória MUŽI

(celkovo 82 prihlásených)

1. Richard Vojtkuliak
2. Matúš Hanuliak
3. Michal Gruchala
4. Anton Durčák
5. Kamil Kostolák
6. Milan Juriga st.

Katégória ŽENY

(celkovo 16 prihlásených)

1. Monika Janoťaková
2. Eliška Malinková
3. Zuzana Brezoňaková

Katégória DETI

(celkovo 76 prihlásených)

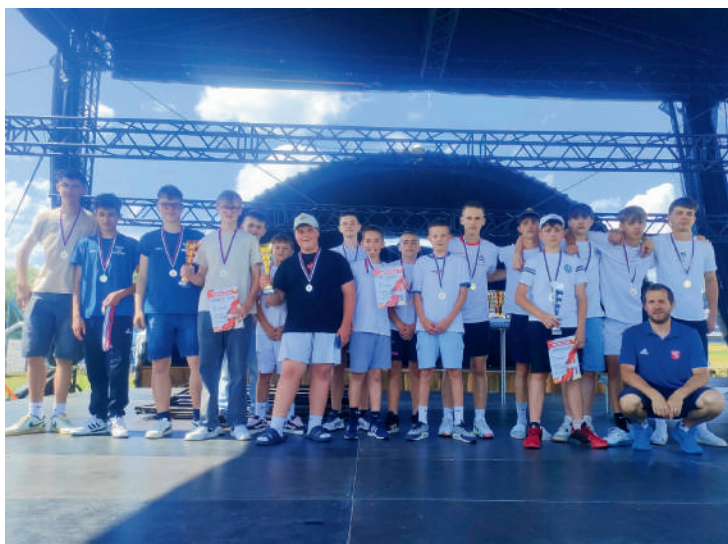
1. Richard Grofčík
2. Sebastián Hládek
3. Jakub Šimjak



Zákamenská penalta 2025 - kategória DETI



Zákamenská penalta 2025 - kategória MUŽI



Florbalový turnaj - Športový deň 2025



Volejbalový turnaj - Športový deň 2025



Pump Track - Športový deň 2025



Stolnotenisový a Bedmintonový klub - príprava gulášu

BASKETBALOVÝ TURNAJ



Basketbalový turnaj - Športový deň 2025

20. Júla 2025 sme sa na basketbalovom turnaji pri príležitosti Športového dňa obce mohli tešiť účasti štyroch tímov - z Námestova, Dolného Kubína, Novote a domáceho družstva zo Zákamenného. Počasie nám prialo, vďaka čomu sa podarilo bez problémov odohrať všetky naplánované zápasy.

Prvé miesto si bez jedinej prehry vybojoval tím z **Námestova**, v ktorom sa naplno prejavili skúsenosti hráčov z 2. basketbalovej ligy Slovensko - východ. **Druhé miesto** obsadil tím z **Novote**, **tretie miesto** domáci hráči zo **Zákamenného** a **štvrté miesto** patrilo družstvu z **Dolného Kubína**.

Ďakujeme všetkým za účasť, podporu a vytvorenie skvelej atmosféry.

Tešíme sa opäť o rok!

Lukáš Urbaník

Ubehlo 130 rokov od založenia Rafinérie Apollo

Od založenia rafinérie minerálnych olejov Apollo v Bratislave uplynulo 130 rokov. Rozhodnutie o jej vybudovaní padlo 9. apríla 1895. V júni 1944 bola rafinéria Apollo zničená bombardovaním, avšak na jej tradíciu nadviazal v 50. rokoch 20. storočia Slovnaft.



Grafika "Rafinéria Apollo"

Jednu benzínku Apollo sme mali aj v Zákamennom

Zaujímavosťou je, že jednu Apollo benzínku sme mali aj v Zákamennom. Moje meno je **Ivan Večerek**, som dizajnér a ilustrátor a teší ma, že práve mňa oslovila spoločnosť Slovnaft, aby som vytvoril limitovanú edíciu grafik Rafinérie Apollo ku 130. výročiu, symbolicky v počte 130 kusov. Obdržal som historické zábery Rafinérie pred jej zbombardovaním, a to bol pre mňa kľúčový materiál, z ktorého som vychádzal. Analyzoval som fotku po fotke, pokiaľ som nenašiel ideálny pohľad. Z výtvarného hľadiska som musel veľké množstvo detailov v kresbe redukovať, keďže rafinérie obsahujú nekonečné množstvo potrubí, rozvodov, nosných úchytoch a komínov. Zároveň som dbal na to, aby výsledná kresba pôsobila funkčne a do istej miery realisticky. Potom nastala tá produkčná časť, s ktorou mi našťastie pomáhal celý tím, aby som sa ja mohol venovať tlačeniu a podpisovaniu 130-tich grafik. Hotovú limitovanú edíciu som následne previezol do Bratislavy na súkromnú vernisáž výstavy „Cestou od Apollo po Slovnaft“, ktorá sa konala 4. 4. 2025.

Pokračovanie na ďalšej strane.

„**Komentuje riaditeľ komunikácie Slovnaftu, Anton Molnár:**

„Grafike sa umelecky podarilo zachytiť počiatky ropného priemyslu na tomto území a modernou technikou spracovania ich zasadiť do súčasnosti. Je to vydarené dielo, ktoré premieta priemyselný rozvoj do kreatívnej interpretácie.“



Ivan Večerek odovzdáva grafiku s číslom 130 Marekovi Senkovičovi, generálnemu riaditeľovi Slovnaftu

Grafiky boli venované všetkým účastníkom vernisáže a tak sa mohli následne zatúlať do rôznych kútov. Jeden výtlačok sa dostal do zbierky Slovenského centra dizajnu a výtlačok číslo 130 si odniesol generálny riaditeľ Slovnaftu Marek Senkovič. Niektoré výtlačky vyhrali ľudia vo verejných súťažiach, jeden je zavesený na mojej stene vedľa Kofily na pamiatku. Som veľmi vďačný za túto skúsenosť.

Zákamenné a jeho „malá história“ s benzínkou Apollo

V zákamenskej kronike sa spomína: „**Ropné produkty predával od roku 1941 Štefan Marek na čerpacej stanici firmy Apollo Nafta, obchodná spol. Bratislava v Zákamennom.**“

V zbierke môjho otca sa nachádza fotografia benzínky Apollo, ktorá stála na Nižnom konci v Zákamennom vedľa vtedajšieho obchodu Baťa. Neskôr som získal prístup do Archívu Slovnaftu, kde som strávil hodiny, aby som našiel čo i len zmienku o „Apollke“ v Zákamennom. V zhodnotení majetku spoločnosti APOLLO-NAFTA k 1. 4. 1945, po odchode Nemcov z firmy Apollo sa v zozname objavuje čerpacia stanica Apollo Zákamenné s polostabilným stavom čerpadla. Táto čerp. stanica sa už nenachádza v inventúre znárodneného podniku na konci toho istého roka zo dňa 31. 12. 1945, čo znamená, že po skončení 2. svetovej vojny bola jej prevádzka ukončená. V rovnakom dokumente som objavil veľmi detailný popis stavu každej znárodnenej čerpacej stanice z roku 1945, s prekvapivo vysokým zastúpením Oravských miest a obcí, konkrétne Tvrdošín, Trstená, Slanica, Dolný Kubín a do roku 1945 aj Zákamenné. Následne som sa dopátral, že práve v Trstenej bola v prevádzke menšia rafinéria na výrobu pohonných hmôt od roku 1899 až do konca druhej svetovej



Čerpacia stanica Apollo na Nižnom konci v Zákamennom

vojny, čo vysvetľuje relatívne početné zastúpenie „Apolliek“ na severnej Orave. Úplne som tomuto výskumu prepadol a v novom roku by som rád svoje poznatky tejto nezmapovanej tématiky publikoval aspoň na Wikipédii, pretože verím,

že mnohých milovníkov histórie by táto téma mohla zaujať.

Dúfam, že sa vám článok páčil, a že ste sa vďaka nemu možno niečo nové dozvedeli.

Večerek Ivan

Veľké Leváre	5.684.90	2.627.10	1.057.80	2.000.--
Veľké Rypňany	5.340.85	2.139.25	701.60	2.500.--
Vondrišiel	3.607.35	901.85	705.50	2.000.--
Vrbové	1.--	-	-	1.--
Zilina	7.611.50	2.627.15	-	4.984.35
Zbehy	4.920.05	1.639.--	-	3.281.05
Zvolen.Slatina	3.943.15	1.609.75	833.40	1.500.--
Spolu:	1,655.009.10	464.836.05	171.133.80	1,019.035.25
Polostabilné čerp.				
Beluša	4.192.15	1.809.90	-	2.382.25
Beckov	3.116.90	1.028.60	-	2.088.30
Drahovce	2.756.45	1.319.75	-	1.436.70
Korytnica	369.95	181.--	-	184.95
Kostol.Moravce	1.--	-	-	1.--
Kozárovce	4.673.60	1.843.90	529.70	2.300.--
Krompachy	4.754.10	1.518.95	735.15	2.500.--
Horné Terany	1.--	-	-	1.--
Ladce	1.--	-	-	1.--
Lednické Rovné	3.738.05	1.245.95	-	2.492.10
Mestečko	1.--	-	-	1.--
Mýtna N.Ves	2.825.05	1.412.50	-	1.412.55
Mýto p/Dumb.	2.228.80	1.114.35	614.45	500.--
Mor.Sv.Ján	1.--	-	-	1.--
Nováky	3.711.10	1.238.35	-	2.472.75
Poprad III.	3.001.55	1.371.65	629.90	1.000.--
Pruské	2.058.15	1.029.05	-	1.029.10
Radošín	3.568.95	1.667.50	501.45	1.400.--
Rišňovce	4.556.05	2.109.90	246.15	2.200.--
Skalica	3.679.70	1.187.90	-	2.491.80
Sklené Teplice	4.188.65	1.634.25	354.40	2.200.--
Slov.Frávno	1.--	-	-	1.--
Smrdáky	3.447.45	1.130.15	317.30	2.000.--
Sp.Nové Ves II.	1.--	-	-	1.--
Stará Turá	1.--	-	-	1.--
Trebišov	3.409.--	1.521.20	887.80	1.000.--
Trenč.Turná	2.882.25	1.349.90	-	1.532.35
Trenč.Bohuslavice	1.--	-	-	1.--
Vajnory	5.045.15	1.538.05	-	3.507.10
Veľké Pole	3.960.65	1.320.20	2.640.45	-
Víglaš	3.438.50	1.146.20	-	2.292.30
Zákamenné	3.499.05	1.166.40	332.65	2.000.--
Zilina	1.--	-	-	1.--
Prevod:	1,734.112.35	495.721.65	178.923.20	1,059.467.50

Zmienka o benzínke Apollo v Zákamennom v zhodnotení majetku po 2 sv. vojne

Rok milosti V ZÁKAMENNOM



Pamätám si ten nezabudnuteľný moment, keď sme koncom minulého roka putovali z našej farnosti autobusmi do Popradu. **29. 12. 2024** otec biskup František slávnostne otvoril **Jubilejný rok 2025**. Na záver odovzdával kňazom Jubilejných chrámov Jubilejný kríž. Keď si kríž uctil bozkom a podal mi ho, cítil som veľkú, obrovskú vďačnosť, bázeň a očakávanie.

Dnes už môžeme hodnotiť. Aký teda bol končiaci sa Milostivý rok v našej farnosti?

Začnem veľkým banerom na našom farskom kostole. Mnohí z Vás dobre na ňom čítali želanie pápeža Františka (ale aj moje), aby pri každom kostole bol nápis: „**Tu Pán Boh prijíma hriešnikov a stoluje s nimi.**“ Dvanásť piatkových Večerov milosrdenstva s obrovským pozvaním a posolstvom – odpustenie ako uzdravujúca cesta! Skvelí kazatelia a ľud hladný po Bohu. Neraz som sa cítil ako v evanjeliovom príbehu, keď Pána Ježiša prišlo počúvať toľko ľudí, že museli stáť vonku. Viacerí z vás „cítilli“, že Božia uzdravujúca prítomnosť sa priam rozlievala do otvorených srdiec. A boli uzdravované kľúčové vzťahy, lebo na nich všetko padá i stojí.

Mnohí neváhali cestovať z dedín a miest, ba dokonca aj zo Zajordánska, lebo sa chytli príležitosti získať „život“. Isto nie náhodou k nám putovali žiaci na Jubileum katolíckych škôl; rodiny z celej diecézy na Jubileum otcov, mám a detí; manželia na Jubileum manželov; pracovníci charít na Jubileum chudobných; viac ako tridsať pútnických skupín autobusmi a mnoho iných... Celodenná poklona Najsvätejšej Sviatosti oltárnej každý piatok priťahla rodiny i jednotlivcov klaňať sa Kristovi. Celodennú spovednú službu – uzdraviť si dušu a zažiť Objatie Nebeského Otca vo svätej spovedi využil ľud zo široka – ďaleka. Počas Nikodémových nocí sa „vzdialení“ stali opäť blízkymi, lebo náš Boh nie je od nikoho ďaleko. Nezabudnuteľným a vrcholným momentom bola prosba o odpustenie: Zo strany otca biskupa, my kňazi sme prosili o prepáčenie,



nakoniec pozvanie pre otcov a mamy, aby prosili o prepáčenie v našich rodinách.

Božiu blízkosť, súcit a nehu mnohí pútnici zažili v našej obci cez prijatie a neobyčajnú pohostinnosť. Áno, Jubileum malo špeciálnu príchut' aj vďaka Vašej ochote zapojiť sa, pridať ruku k Božiemu dielu a prejavíť svoju štedrosť. Tisíce koláčov a desaťtisíce dobrôt, spolu s úsmevom a otvorenosťou vidieť v pútnikoch samého Ježiša Krista.

V mene otca biskupa Františka, v našom mene kňazov ZAKA a návštevníkov Vám **Ď A K U J E M E** a vyslovujeme veľké Pán Boh zaplať.

Otec Ľuboš Laškoty



Jubileum chudobných A CHARITNÝCH DIEL

Dňa 15. novembra 2025 sa uskutočnila v našej farnosti Zákamenné slávnostná jubilejná púť chudobných a charitných diel Spišskej diecézy. Slávnostnú sv. omšu za účasti viacerých kňazov celebroidal spišský biskup František Trstenský, ktorý prítomných vyzval k charitatívnej činnosti a k službe poslúžiť druhým.

V homílii sa prihovril pán farár Vladimír Maslák, ktorý vedie Spoločenstvo Dobrý Pastier v Kláštore pod Znievom. Prítomných povzbudil, aby sa nebáli slúžiť a pomáhať trpiacim a núdznym.

Po sv. omši sa všetci pomodlili pri hrobe Božieho sluhu biskupa Jána Vojtaššáka, ktorý horlivo podporoval charitné dielo nielen v celej spišskej diecéze, ale na celom Slovensku.

Potom slávnosť pokračovala v kultúrnom dome, kde bolo pre charitných pracovníkov celej spišskej diecézy pripravené pohostenie. Dobré slaninkou a cibulkou omastené zemiaky s kyslým mliekom chutili všetkým. Bolo to obľúbené jedlo biskupa Jána Vojtaššáka. Vyvrcholením slávnosti bolo ocenenie charitných pracovníkov za ich záslužnú prácu. Ocenenie im odovzdal spišský biskup František Trstenský.

Farská charita v Zákamennom pracuje od r. 2010 a vznikla na základe príkladu a vzoru biskupa Jána Vojtaššáka, nášho rodáka "pomáhať a poslúžiť ľuďom v núdzi". Za toto 15-ročné pôsobenie charitné pracovníčky p. Viktória Sekerášová, p. Anna Grofčíková a p. Viktória Kormaňáková vykonali množstvo práce v zmysle pomoci druhým. Bez pomoci dobrodincov by charita nemohla fungovať. Charitné pracovníčky sú takou predĺženou rukou medzi dobrodincom a obdarovávaným. Ľudia si cez charitu navzájom pomáhajú tým, čo majú niečo navyše a je to ešte v dobrom stave použiteľné napr.: oblečenie, obuv, posteľná bielizeň, kuchynský riad, kočíky, bicykle, matrace a pod. V obidvoch kostoloch sú vzadu na stole vyložené drevené schránky s nápisom "Pomôž bližnému v núdzi".

Do týchto schránok nám dobrodinci finančne prispievajú na pomoc ľuďom, ktorí sa ocitli v ťažkej životnej situácii napr.: ťažká choroba, úmrtie blízkej osoby, zameškané poplatky a pod.

Pomôcť bližnému môžeme aj iným spôsobom napr.: rozhovorom, pochopením ho v jeho životnej ťažkosti, návštevou, úsmevným pozdravom.

Farská charita sa nachádza v budove bývalej „Kačenky“. Pre verejnosť je otvorená každý utorok v čase od 8.00 hod. do 16.00 hod. Charita má dobrodincov zo širokého okolia. Pomáha všade tam, kde vie, že je to potrebné. Veľa vecí sa posielajú do Veľkej Lomnice, do Žakoviec, do Kláštora pod Znievom ale aj do Vrúcka.

Charitným pracovníčkam pomáha veľa ochotných žien pri vybaľovaní vecí a zasa chystaní vecí na odvoz tam, kde je to potrebné. Za ich pomoc a užitočnú prácu pre druhých im patrí veľká vďaka. Pri príležitosti jubilea chudobných a charitných diel spišský biskup František Trstenský odmenil farské charity za ich pomoc a službu druhým „Ocenením ružou sv. Alžbety“.

Nech Pán Boh odmení všetkých dobrodincov za ich láskavé srdce a štedré ruky.

Viktória Sekerášová
koordinátorka farskej charity



„Ocenenie ružou sv. Alžbety“ prevzala od spišského biskupa Františka Trstenského koordinátorka farskej charity v Zákamennom Viktória Sekerášová.

MŠ Zákamenné

Mesiace plné radosti, tvorenia a objavovania

Počas uplynulých mesiacov sa v našej Materskej škole uskutočnilo mnoho podujatí, ktoré spríjemnili dni našim škôlkarom. Každá akcia priniesla nové zážitky, radosť a príležitosť spoločne sa zabaviť, tvoriť a učiť sa niečo nové. Deti sa s nadšením zapájali do všetkých aktivít, čím sa posilňovalo ich priateľstvo a radosť z objavovania sveta okolo seba. Už v septembri deti privítali nový školský rok **slávnostnou svätou omšou**. Deti sa do jej priebehu aktívne zapájali. Spievali piesne a priniesli obetné dary v sprievode anjelov.



V rámci septembrových dní si deti tiež užili **Deň kroja**. Obliekli si tradičné kroje a spoznali ľudové zvyky. Zatancovali si na ľudovej zábave, hravou formou spoznali zákamenské tradície obliekania a najznámejšie goralské piesne. Október bol nemenej pestrý. Deti navštívilo divadielko Tristan, ktoré im prinieslo veľa radosti. V interaktívnom predstavení „**Cesta za zdravými zubkami**“ sa deti nielen naučili o dôležitosti ústnej hygieny, ale zažili aj veľa zábavy pri tanci a speve. Prostredníctvom živých hudobných čísel sa zapojili do tvorivých aktivít a naučili sa veselé pesničky, ktoré im pomôžu zapamätať si pravidlá starostlivosti o zuby. Nasledoval **Deň jablka**, počas ktorého si deti pochutnali na zdravých dobrotách a dozvedeli sa o význame tohto ovocia. Nechýbali ani praktické aktivity – deti si pripravili jablkové dobroty, ochutnávali sušené jablká, jablkovú šťavu či koláčiky, ktoré voňali celou triedou. Popri ochutnávke sa naučili, že aj zdravé jedlá môžu byť chutné. Deň jablka sme zakončili spoločnými hrami a piesňami o ovocí. Deti si domov odniesli nielen nové vedomosti, ale aj veselú náladu a chuť siahnuť častejšie po zdravších dobrotách. Pokračovanie na ďalšej strane.



Nechýbala ani **beseda s pani zdravotníčkou**, kde sa deti učili o hygiene a starostlivosti o svoje zdravie. Vysvetlila im, prečo je dôležité správne sa starať o svoje telo. Súčasťou besedy boli aj praktické ukážky prvej pomoci a ošetrovania drobných poranení.

Besiedka pre starých rodičov bola krásnym a dojmavým podujatím, na ktorom deti s láskou a nadšením predviedli svoje vystúpenia. Vďaka básničkám, piesňam a tancom vyjadrili svojim starým rodičom vďaka za ich starostlivosť, trpezlivosť a nekonečnú lásku. Celé dopoludnie sa nieslo v srdečnej atmosfére, plnej úsmevov, potlesku a dojatia. Deti si dali záležať na každom detaile, aby svojim starkým pripravili nezabudnuteľný zážitok, ktorý im zohreje srdce ešte na dlhý čas. V novembri



si deti užili krásny výlet **do kina v Námestove**. Tento deň im priniesol nielen oddych, ale aj nové zážitky, napríklad z jazdy autobusom, na ktoré budú ešte dlho spomínať. Dňa **14. novembra** prišli deti aj pani učiteľky do Materskej školy oblečené v pyžamách. **Pyžamový deň** bol ne-

tradičný a taktiež veselý, no zároveň niesol aj hlbšiu myšlienku – vyjadriť solidaritu deťom a rodinám, ktoré musia tráviť dlhé dni v nemocniciach. Touto aktivitou sme si chceli pripomenúť, aké dôležité je zdravie, empatia a podpora tých, ktorí to najviac potrebujú.



Tieto milé podujatia sú dôkazom, že materská škola v Zákamennom nie je len miestom, kde sa deti učia novým poznatkom a zručnostiam, ale aj priestorom, kde vládne radosť, tvorivosť a vzájomná spolupatričnosť. A preto prajem všetkým škôlkarom, nech sa aj naďalej cítia v zákamenskej materskej škole „ako doma“, pretože vytvárať deťom pekný, bezpečný a podnetný svet je veľká zodpovednosť, ale aj krásna úloha, o ktorú sa budeme s láskou a úsilím ďalej snažiť.

Lívia Grofčíková
Zástupkyňa MŠ

ZO ŽIVOTA ZÁKLADNEJ ŠKOLY

Začiatku školského roka 2025/26 predchádzali viaceré stavebné práce a rôzne úpravy. V telocvični prebehla kompletná výmena podlahy. Školská kuchyňa prešla obnovou elektrického vedenia, vody, odpadu, dali sa nové stierky, podlaha, obklady a dlažba. Na 1. stupni sa postupne vymenili hlučné svietidlá a v budove 2. stupňa pokračovala rekonštrukcia elektrických rozvodov na 1. poschodí a doplnili sa vonkajšie žalúzie. Naďalej pokračuje nová prístavba školy. Väčšina týchto prác sa môže realizovať vďaka podpore Obecného úradu a Ministerstva školstva SR.

Našťastie učители, žiaci, ale aj rodičia, reagujú na tieto sťažené podmienky zvýšenou ústretovosťou a trpezlivosťou.

Školu ZŠ s MŠ Jána Vojaššáka aktuálne navštevuje **740 žiakov** a pracuje v nej **132 zamestnancov**, z toho **97 pedagogických**. Otvorilo sa 33 záujmových útvarov. To je o 6 viac ako vlani. Okrem výuky prebiehajú rôzne sprievodné akcie. Už tradične sme v septembri oslávili **Deň kroja** - tentokrát sa do prípravy významne zapojil **klub dôchodcov**. Deti sa dozvedeli, ako žili naši starí a prastarí rodičia, čo si obliekali, čo jedli, ochutnali domáci chlebík a domáce maslo, vyskúšali pomlieť mak na starobyľom mlynčeku, naučili sa názvy častí kroja, starší žiaci mali možnosť oboznámiť sa so zvukom fujary.



Deň jablka tentokrát realizovala firma **Marutomi**, ktorá pravidelne dodáva škole ovocie. Žiaci sa dozvedeli o ceste jablka od jadierka až po skladovanie, aké odrody jablák sa u nás pestujú, kto je najväčší vývozca jablák v Európe, koľko ton jablák sa vypestuje ročne na svete. Niektoré odrody mohli aj ochutnať.

O **požehnanie tašiek** prvákom sa opäť postaral **otec Luboš**. Navštívil päť prváčkových tried. Deti ho privítali zvedavými otázkami, na ktoré pán dekan pohotovo odpovedal. Tašky sú posvätené a deti v nich môžu nosiť len dobré veci.

Vďaka programu **Erasmus+** sa nám podarilo zrealizovať netradičnú, no veľmi inšpiratívnu spoluprácu.

Na jeden mesiac k nám zavítal **Francesco Sergi** zo Sicílie, jazykový expert, umelec a improvizátor, ktorý prepája hudbu, divadlo a cestovanie s vyučovaním. Odozval našim učiteľom "know-how" na neformálne vzdelávanie. Deti si ho okamžite obľúbili - jeho energia, kreativita a ľudský prístup ich motivujú a ukazujú, že učenie môže byť zážitkom.



Pokračujeme na ďalšej strane.



Október sa niesol v duchu **mesiaca starších**. Naši najstarší žiaci už tradične pozvali svojich starých rodičov a pripravili im kultúrny program a malé pohostenie.

Našich najmladších sme opäť prijímali do žiackeho cechu. Pasovanie prvákov pripravili naše vychovávateľky a o zakúpenie šiltoviek s menovkami sa postaral obecný úrad.

Veľmi známa je aj aktivita **Misijný koláč**, do ktorej sa zapájajú aj rodičia, pretože pomáhajú deťom pripraviť domáce koláčiky, vďaka ktorým sme charitatívnej organizácii **Mary's Meals** poslali **1 364 eur**. Rozbehli sa aj rôzne exkurzie, súťaže, olympiády aj preventívne programy.

V novembri sme oslávili pamätný deň **narodenia** nášho rodáka, božieho sluhu – **biskupa Jána Vojtaššáka**. Keďže naša škola nesie jeho meno, každoročne sa žiaci oboznamujú s jeho životom a životným odkazom pre ďalšie generácie. Tento rok boli aktivity rozdelené do dvoch dní. Prvý deň sa žiaci všetkých ročníkov prostredníctvom rovesníckeho učenia na štyroch stanovištiach oboznámili s jednotlivými etapami života otca biskupa Jána. Boli to: detstvo, život mladého kňaza, biskupská služba a život mučeníka. Na druhý deň sa konala slávnostná sv. omša, na ktorej nám kazateľ znova pripomenul životné odkazy, ktoré sme si na jednotlivých stanovištiach vypočuli a pán dekan sa osobitne poďakoval všetkým účinkujúcim.

Po prvýkrát sa v sobotu 15.11. konal **charitatívny beh** pre našich žiakov so špeciálnymi potrebami pod záštitou **Oravského bežeckého klubu**. Výtazok **1 152 eur** prevzala triedna p. učiteľka Subjaková a poukázala na dôležitosť spolupráce širokej verejnosti, vďaka ktorej tieto deti môžu lepšie rozvíjať svoje zručnosti a určite ich táto akcia bude motivovať k lepším výkonom.



Do života školy sa aktívne zapája naša zdravotníčka p. Sivčáková. Okrem toho, že sa stará o rôzne úrazy žiakov a pravidelné kontroly žiakov trpiacimi chronickými chorobami, realizuje aj rôzne preventívne programy. V dvojtyždňových intervaloch vedie preventívny program **“Zdravý chrbátik”** v prváckych triedach. V druhom ročníku realizovala prevenciu k dentálnej hygiene a starostlivosti o zuby. Každoročne sa zapája so žiakmi do súťaže Hovorme o jedle, ktorú organizuje nezisková organizácia Centrum rozvoja znalosti o potravinách. Tento rok získala **1. miesto** fotografia **Dominiky Sivčákovej**.



Tešíme sa, aký smer naberá spolupráca rodičov a školy. Vzniknutá **Rada rodičov** sa pravidelne stretáva s vedením školy a spolu diskutujú o aktivitách školy. Dôležitou súčasťou ich činnosti je rozhodovanie o rodičovských príspevkoch, aby sa použili efektívne a spravodlivo. Najbližšie plánujú spoluprácu pri organizácii dňa **sv. Mikuláša**.

Život v našej základnej škole plynie rýchlo, ale vďaka obetavým zamestnancom, ústretovým rodičom a šikovným žiakom je plný hodnôt, ktoré nám nikto nevezme.

Viac o živote základnej školy sa dočítate na našom školskom webe: <https://zszakamenne.edupage.org>

Zástupkyne RŠ

CHCEME VIAC

Vďaka akreditovanému programu Erasmus+, ktorý sme na škole začali v r. 2022, sa stále viac približujeme k európskym štandardom kvality ako sú inklúzia a rozmanitosť, environmentálna udržateľnosť a zodpovednosť, digitálne vzdelávanie a aktívne zapojenie do siete organizácií programu Erasmus.

V júni 2025 sme odštartovali tretiu fázu programu. V rámci tejto fázy sa viacerí učitelia zúčastnili vzdelávacích kurzov v Portugalsku a Španielsku. V júli 2025 sa dve učiteľky zúčastnili kurzu v Porte "Podpora well-being a duševného zdravia detí na školách: stratégie pre učiteľov a pedagogických zamestnancov".

V auguste 2025 v Barcelone sa pani učiteľka a digitálna koordinátorka venovali témam "Na to existuje umelá inteligencia" a "Digitálne nástroje pre spoluprácu, komunikáciu, kreativitu a kritické myslenie (4K)". V októbri 2025 v Alcanede (Portugalsko) nabaľovali učitelia poznatky počas dvoch kurzov "Sociálne siete a médiá" a "ICT vo výuke a medzinárodných projektoch". Nové poznatky a skúsenosti priniesli učiteľka k obohateniu vyučovania a niektoré odprezentovali pred publikom oravských učiteľov počas "Erasmus Days" 16. októbra 2025 v Rabči.

Na skupinovú mobilitu do Španielska sme v júni 2025 vyslali doteraz najmladších účastníkov - žiakov 6.A (v súčasnosti 7. A) s dvoma sprevádzajúcimi učiteľkami. Žiaci vycestovali za odmenu, pretože patrili k najaktívnejším žiakom pri realizovaní environmentálnych výziev Ewoboxu a tiež viackrát aktívne reprezentovali školu. Program "Mladí pre Zelenú budúcnosť" bol ušitý práve pre nich na mieru. V rámci programu navštívili prímorské mesto Málaga. Počas celého týždňa riešili úlohy zamerané na spoznávanie mesta, hľadali dôležité pamiatky, navštívili miestnu pláž Mallagita, kde sa príjemne osviežili. Taktiež navštevovali vyučovanie na základnej škole v mestečku Pizarra, kde sa venovali rozvíjaniu zelených kompetencií ohľadom recyklovania

a ochrany životného prostredia. Inokedy navštívili Roman Theatre, kde mali pripravené "Escape room" aktivity. V Národnom múzeu nahliadli do histórie, kultúry a národných pokladov Španielska. Nadobudnuté skúsenosti účastníci odovzdávajú svojim spolužiakom počas rovesníckeho učenia. V septembri 2025 sme po prvýkrát využili možnosť Erasmus experta. Pozvali sme si Francesca Sergi zo Sicílie, ktorého sme poznali z jeho pôsobenia v organizácii V.I.A.C. v Ústi nad Priehradou ako dobrovoľníka pre európske solidárne zbory. V tom čase bol poslaný organizáciou viesť pre nás work-

shop v máji 2024, keď sme na našej škole hostovali mobilitu z Litvy a Portugalska. Francesco nesklamal a počas septembra realizoval 65 otvorených vyučovacích hodín na tému "Neformálne spôsoby vyučovania", viedol 5 workshopov pre žiakov a učiteľov na improvizovaný spev a 1 workshop pre učiteľov z celého regiónu Oravy. Cieľom mobility bolo motivovať žiakov od 3. ročníka k učeniu sa cudzích jazykov a učiteľov k vyskúšaniu nových "neformálnych" spôsobov

učenia. Za celý mesiac sme si zvykli na Francescov smiech a autentickosť. Sľúbil nám, že naša spolupráca neskončila. Snáď to bude čoskoro. V októbri 2025 sa naši učitelia (4) zúčastnili recipročnej mobility pozorovania pri práci tzv. "job-shadowing" vo Švédsku. Účastníci sa zúčastnili vyučovania počas piatich dní, kde mohli pozorovať podobnosti a rozdiely vo vyučovaní v jednej nadštandardne vybavenej základnej škole. Škola bola postavená pred 5 rokmi za 32 miliónov eur a je veľkorysá priestorovo, ale aj vybavením. Nielen Švédske školstvo je na medzinárodnej úrovni veľmi

vysoko a ako učitelia mohli pozorovať na vyučovaní, denne sa venujú rozvoju kompetencií, potrebných pre splnenie štátnych testov v 3., 6. a 9. ročníku.

Vybavenie školy je najmä pre žiakov so špeciálnymi potrebami, keď žiaci môžu počas vyučovania bicyklovať pod lavicou, ktorá je vybavená pedálmi alebo sa ukryť v domčeku, keď im to práve vyhovuje. Zaujalo nás vybavenie špeciálnych učební pre výchovu. V hudobnej učebni sú žiaci vybavení gitarami pre pravákov aj ľavákov, keyboardmi a ďalšími hudobnými nástrojmi. Aj technická miestnosť bola nadštandardne vybavená - štvrtáci Pokračovanie na ďalšej strane.



Erasmus+

Obohacujeme životy, rozširujeme obzory.



vedeli ušit' na šijacích strojach oblečenie pre bábiku, piataci vyrobili cínovú ružu na drevenom stojane a šiestaci vyrobili plážovú stoličku. Čo však našim učiteľom najviac imponovalo bolo ticho a pokojná atmosféra, ktorá vládla v celej škole. Hoci škola mala 650 žiakov, nebolo ich počuť. Pre Švédov je neslušné zvýšiť hlas a tak precvičujú už od škôlky, aby nevyrušovali druhých ľudí, keď hovoria. Také ticho ako na vyučovaní, bolo aj cez prestávky na chodbe a cez obed v školskej jedálni. Výnimkou bol školský dvor, kde sa deti mohli dosýta vykričať počas polhodinovej prestávky, ktorú mal každý ročník v inom čase. Taktiež veľmi inšpirujúce bolo, že aktivity na školskom dvore viedli na to určeni žiaci. Švédski partneri sa úprimne potešili, keď sme druhákovi odovzdali ako darček hru "Cvrnkaná", ktorú vymysleli naši žiaci v rámci eTwinning projektu. Druháci vo švédskej škole mali misiu zahráť sa s nami a potom odovzdať "know-how" počas prestávok na školskom dvore ďalším triedam. Naši učitelia tak nadobudli nové skúsenosti a priniesli na vyučovanie inovatívne spôsoby výučby.

Tretiu fázu ukončíme v auguste 2026, dovtedy chceme využiť možnosti zeleného cestovania a navštíviť krajiny, ktoré sú k nám bližšie, napr. Slovinsko, Poľsko alebo Česká republika. Kontakty sa nám mihnajú a tak vyšleme našich učiteľov na ďalšie kontaktné a tematické TCA aktivity do zahraničia, najbližšie do Paríža. Viac sa dočítate na našom školskom webe, v sekcii Erasmus:

<https://zszakamenne.edupage.org/a/erasmus-ka120>

PaedDr. Marcela Florková, PhD.
koordinátorka Erasmus+



Tanec je skrytý jazyk duše

Tento citát Marthy Grahamovej odráža silu tanca vyjadrovať emócie, pocity a myšlienky, ktoré často nedokážeme vyjadriť slovami. Deti z tanečného krúžku ZŠ Zákamenne každoročne ponúkajú divákovi vystúpenia, ktoré prinášajú hodnotný umelecký zážitok.

Za tanečným výsledkom je však trnistá cesta tréningov. Deti pri príprave programu trénujú fyzickú kondíciu, vnímanie hudby a rytmu, pamätanie si tanečných zostáv. No učia sa i zodpovednosti, trpezlivosti a vytrvalosti. Zisťujú, aké dôležité je po každom páde vstať, oprášiť kolená a smerovať k cieľu.

My sme sa k cieľu úspešne dostali, keď sme sa pred pár mesiacmi ocitli na javisku a pomyselným hruľovým kľúčom otvorili dvere do srdiečok všetkých divákov. Tancovali sme pre tých, ktorí boli nútení svoje domovy opustiť, pre tých, ktorí svoj

domov stratili, ale aj pre tých, ktorí študujú alebo pracujú v zahraničí a nám tu chýbajú... Divákovi sme chceli pripomenúť, že domov je miesto, kde sa vždy môžeme vrátiť, i keď sa niekedy na našej ceste stratíme. Je to miesto plné lásky, prijatia a bezpečia. Naším tancom sme zároveň chceli odovzdať jedno veľké ďakujem rodičom a blízkym, ktorí pre nás domov vytvárajú.

Želáme všetkým, nech každý nájde na svojej ceste vždy ten správny smer, ktorý nás dovedie... domov.

Ďakujem za priazeň všetkým rodičom a hlavne deťom, za ich neúnavné úsilie vytvárať zážitky, na ktoré sa nezabúda. Moja vďaka patrí aj Emke Laššákovej, ktorá uplatnila svoje tvorivé nadanie pri vzniku tanečných choreografií starších dievčat.

Mgr. Zdena Klačanská
učiteľka



Život eRkárov

Počas prázdnin sme ako eRkári prežili mnoho krásnych chvíľ s deťmi aj animátormi. Najväčšou udalosťou bol Denný tábor, ktorý sa uskutočnil v strede júla. Prihlásilo sa naň približne 60 detí, a o ich program sa staralo 10 obetavých animátorov.

Tábor sa niesol v duchu jubilejného roka – Pútnici nádeje. Celý týždeň deti sprevádzala postavička Luče. Spoločne sme sa učili, že pútnik potrebuje odvahu, otvorené srdce a nikdy by nemal kráčať sám. Hrali sme tímové hry, tvorili plagáty a symboly nádeje. Nechýbali športové hry a pomoc druhým. Záver každého dňa patrilo svätej omši, kde sme si pripomenuli všetko, čo sme sa naučili a zaspievali našu táborovú hymnu. Celý týždeň bol pre nás požehnaným časom, plným radosti a detského smiechu.

Denný tábor sme ukončili spoločne, ale nezabudli sme ani na všetkých, ktorí nám počas týždňa pomáhali. Veľká vďaka patrí mamkám, ktoré nám vydávali obedy, všetkým šikovným rukám, ktoré nám pripravili koláče a dobroty, našej zdravotníčke Stanke a taktiež speváčke Ivetke. Bez ich obetavosti a ochoty by náš tábor nemal takú atmosféru. Na záver vyjadrujeme úprimnú vďaku pánovi kaplánovi Andrejovi, ktorý počas celého tábora stál pri nás. Slúžil sväte omše, modlil sa s deťmi a animátormi, nechýbala ani

jeho ochota zapojiť sa do rannej rozcvičky, čím priniesol do programu radosť a energiu. V jeseni sme ako eRkári pripravili pre deti našej farnosti krásne podujatie – *Karneval svätých*. Do kultúrneho domu sa zišli desiatky detí, ktoré sa obliekli do kostýmov svojich svätých. Nechýbali apoštoli, patróni detí, ale aj známe postavy ako svätý František, svätá Terezka či bl. Carlo Acutis. Každé dieťa predstavilo svojho svätého, povedalo niečo o jeho živote a o tom čím môže byť inšpiráciou aj dnes. Po predstavení nasledovali spoločné tance, ktoré vytvorili veselú atmosféru. Počas karnevalu bola pre deti pripravená aj tombola a na záver si každé dieťa

odnieslo domov záložku svätého ako malú pamiatku.

Karneval bol nielen o kostýmoch, ale aj o duchovnom poslanstve, ktoré odovzdal náš pán dekan Ľuboš:

*Svätosť je možná, je príťažlivá, je krásna...
kiež by sme po nej túžili ako naše deti.*

Nechýbalo sladké občerstvenie, koláčiky od šikovných mamičiek a spoločné poďakovanie všetkým, ktorí sa podieľali na príprave.

Od októbra sa nám podarilo vytvoriť nové stretko, kde sa deti stretávajú pravidelne každý týždeň v stredu v pastoračnej miestnosti. Na stretku si prechádzame a rozprávame o novej ročnej téme – od srdca k srdcu, patrónke ročnej témy – sv. Terezke z Lisieux. Stretko je aj priestorom plným hier, tvorivých aktivít a modlitby. Dvere nášho spoločenstva sú otvorené a tešíme sa na nových kamošov.

Dominika Sivčáková



Vojtaššákoví skauti

Stopovačka pre miništrantov Po stopách Vojtaššáka

Dňa 8. mája 2025 sa 77. zbor Vojtaššákových skautov podieľal na organizácii stopovačky pre miništrantov s názvom: "Po stopách Jána Vojtaššáka". Skauti pripravili celý program podujatia. Najprv sa účastníci zoznámili so životom biskupa Vojtaššáka prostredníctvom krátkej scény, ktorá ukázala bežný deň jeho detstva. Takmer 100 miništrantov bolo rozdelených do skupín podľa farieb a vyrazili na jednotlivé zastavenia, ktorých bolo 6. Na každom zastavení (stanovišti) po splnení úloh dostali miništranti časť morzeovky, aby nakoniec zložili celý text, ktorý slúžil ako kľúč k úspešnému ukončeniu stopovačky a zároveň bol odkazom biskupa.



Dedina roka zapojenie skautov 16.06.2025

Na pozvanie obce sa skauti zapojili do podujatia „Dedina roka“. Našou úlohou bolo pripraviť aktivitu, ktorou predstavíme skauting širokej verejnosti. Rozhodli sme sa sa priblížiť „jeden deň skautského tábora“ – od ranného budička až po večerné aktivity. Formou hravej ukážky sme návštevníkom ukázali, ako skauti žijú v prírode, aké majú zvyky, hry a činnosti, a zároveň sme im predstavili možnosti, ktoré ponúka Zákamenné pre deti a mládež. Záver patril rozhovorom, obdarovaniu hostí sušenými bylinkami zo skautských rúk a praniu pekného dňa.

Pokračovanie na ďalšej strane.

Godzone Worship Nights dobrovoľnícka činnosť našich skautov

Godzone Worship Night sa uskutočnila 21. júna 2025 na ihrisku v Zákamennom. Skauti zo 77. zboru sa zapojili ako dobrovoľníci pri organizovaní a realizovaní podujatia určeného pre mladých ľudí, rodiny aj celé spoločenstvo. Boli sme rozdelení do viacerých tímov – časť zabezpečovala stavbu a neskôr aj rozobratie javiska, ďalší sa venovali regulovaniu premávky, registrácii prichádzajúcich, usmerňovaniu ľudí či dohľadu počas koncertu. Našou úlohou bolo byť k dispozícii tam, kde bolo treba – poradiť, pomôcť, vysvetliť, ponúknuť informácie alebo podporu. Súčasťou služby bolo aj zbieranie dobrovoľných príspevkov pre organizátorov a rozhovory s účastníkmi. Aj keď nebol čas na zábavu a večer bol nabitý povinnosťami, nechýbala dobrá nálada, úsmev ani radosť z toho, že robíme niečo zmysluplné. Možno sme si domov odniesli trochu únavy, ale hlavne hrejivý pocit, že naša ochota a práca prispeli k peknej atmosfére podujatia a k tomu, aby si každý mohol odniesť silný duchovný zážitok.



Skauti pri 40. výročí obce Zákamenné

Trojdnňová oslava obce Zákamenné bola významným a radostným momentom, keď sa rodáci, rodiny a hostia stretli, aby si pripomenuli 40 rokov existencie obce. Skauti sa aktívne zapojili do príprav a programu a zároveň dostali ocenenie za svoju dlhoročnú službu. V piatok boli ocenené dve osobnosti spojené so skautingom v Zákamennom: Bráško (kaplán Ján Mahút), iniciátor založenia prvého skautského oddielu v obci – 91. oddielu Vojtaššákových skautov a skautiek – a zborová vodkyňa Meggy (Magdaléna Hrčkuľáková), ktorá stála pri vzniku 77. zboru a spolu s

ostatnými skautmi pretvára výchovnú službu na krásne dielo pre deti a mládež. Sobotňajší program sa začal slávnostnou svätou omšou, po ktorej nasledoval alegorický sprievod na ihrisko. Skauti odovzdali obci symbolický dar „Turzovi“, pomáhali pri organizácii, usmerňovaní návštevníkov, razení pamätných mincí a prispeli aj k výbornej atmosfére rozhovormi či varením tradičného guláša. Nedeľa patrila športovému dňu, na ktorom sa skauti už nezúčastnili, no s radosťou sledovali, ako obec ďalej slávila svoje jubileum.

Odkaz pravda a služby žije ďalej



Dňa 9. augusta 2025 sa v rodisku biskupa Jána Vojtaššáka v Zákamennom uskutočnilo spomienkové podujatie pri príležitosti 60. výročia jeho smrti. Skauti sa zapojili do sprievodu a liturgie, pripravili stánovište s podsadou a fotografiami z akcií a v rozhovoroch približovali poslanie skautingu i odkaz biskupa, ktorý sa nebál hovoriť pravdu. Pomáhali aj pri obsluhu, guláši, koláčoch či predaji kníh a stretli sa s autormi životopisov Antonom Laučekom a Lenkou Šebovou. Skauti tak prispeli k dôstojnému priebehu podujatia a ukázali, že služba a pravda ostávajú živým poslaním aj dnes.

Magdaléna Hrčkuľáková "Meggy"

Jedna iskra stačí

V dňoch 29. 8. – 31. 8. 2025 sa konala trojdňová hodnotiacia akcia pre skautov – rengerov a roverov s názvom **"Jedna ISKRA stačí"**. Stretnutie nadviazalo na letný tábor a jeho cieľom bolo zhodnotiť spoločnú činnosť, upevniť vzťahy v tíme a spolu zažiť nové výzvy.

Program odštartoval v piatok symbolickým „nalodením sa“ na spoločnú cestu. Účastníci sa vydali za dobrodružstvom, ktorého vrcholom bol výstup na Veľký Kriváň v Malej Fatre. Sobota patrila aktivitám zameraným na spoluprácu, strategické myslenie a rozvoj tímových zručností. Skauti si spoločne uvarili obed a večer pri pizzi hodnotili celý priebeh tábora. Záver večera patril spoločenským hrám a súťažiam.

Akcia priniesla nielen nové zážitky, ale aj upevnenie priateľstiev a pocitu spolupatričnosti v zbere. Aj jedna iskra stačí – aby zapálila oheň spoločných zážitkov a tímového ducha zboru.

Natália Sumihorová "Naty"



Posledný element

Táto trojdňová akcia bola určená pre náš dievčenský oddiel a vznikla ako súčasť mojej líderskej činnosti. Jej cieľom bolo posilniť oddielovú identitu, objaviť vlastné prednosti a naučiť sa efektívnej spolupráci v tíme. Strávili sme tri intenzívne dni v krásnom lesnom prostredí Oravskej Lesnej, kde sme cez rôzne aktivity, hry a spoločné zážitky upevňovali naše priateľstvá a tímového ducha. Dievčatá si akciu naplno užili a domov sme si odniesli nielen skvelé spomienky, ale aj nové poznatky o sebe aj o ostatných.

Lenka Večerková

Letný skautský tábor BUDIŠ 2025

Témou tohtoročného tábora bola Kung Fu Panda, čo deťom aj vedúcim prinieslo množstvo zábavy a kreatívnych hier či aktivít. Počas táborových dní sme sa ponorili do sveta kung-fu, hľadali vnútorný pokoj, učili sa tímovej spolupráci a zažívali kopec pohybu, dobrodružstva a skautského ducha. Každým dňom nás totiž sprevádzal iný majster kung - fu a nakoniec sme mohli vidieť aj záverečný boj Pandy a Thaj Lunga. Atmosféra bola skvelá - deti boli zapálené, zapájali sa do programu a rýchlo si vytvorili nové priateľstvá. Aj napriek jednej nečakanej udalosti, kedy si naša táborová vodkyňa v polovici tábora zlomila nohu. Tím vedúcich zareagoval pohotovo a celé vedenie

tábora pokračovalo bez vážnych problémov. Táto situácia ukázala silu spolupráce a zodpovednosti celého tímu. Program bol pestrý – nechýbali tradičné skautské aktivity, nočné hry, duchovný program, tvorivé a zážitkové aktivity no ani oddychový čas. Deti si odniesli veľa zážitkov, nových zručností a hodnotných skúseností. Zároveň sme kládli dôraz na to, aby sme im odovzdali základné princípy skautingu a viedli ich k vzájomnému rešpektu a ohľaduplnosti. Dakujeme všetkým vedúcim, pomocníkom a rodičom za dôveru a podporu. Prvý tábor nového zboru je za nami a už teraz sa tešíme na ďalšie spoločné leto.

Laura Straková „Blue“



Prijímatelia Centra sociálnych služieb Zákamenné ukazujú, že šikovnosť MÁ MNOHO PODÔB

V našom Centre sociálnych služieb žije množstvo šikovných a aktívnych ľudí, ktorí dokazujú, že talent a odhodlanie nepoznajú žiadne hranice. Každý deň preukazujú, že s chuťou a vytrvalosťou sa dá dosiahnuť veľa – či už v oblasti umenia, športu, vedomostí alebo logického myslenia.

MYSLIA STRATEGICKY

Šach ako kráľovská hra

Jednou z obľúbených aktivít našich prijímateľov je šach. Niektorí sa mu venujú pravidelne a s veľkým nadšením.

Na nedávnom šachovom turnaji v Smrečanoch si naši prijímatelia sociálnych služieb odniesli krásne **1. miesto**, čo je dôkazom, že tréning a trpezlivosť prinášajú svoje ovocie.

BIBLICKÁ OLYMPIÁDA

Vedomosti so srdcom

Veľkým zážitkom bola aj účasť našich prijímateľov na Biblickej olympiáde. Aj keď sa tento rok neumiestnili na prvých priečkach, s hrdosťou si odniesli diplom za účasť a krásny pocit, že sa stali súčasťou podujatia, ktoré spája ľudí so spoločnými hodnotami.



ŠPORTOVÉ HRY doma AJ V zahraničí

Šport je v CSS Zákamenné mimoriadne obľúbený a prijímatelia sa radi zúčastňujú rôznych športových podujatí. Tento rok sa im podarilo zúčastniť sa letných olympijských hier v Czenstochowej v Poľsku, kde reprezentovali naše zariadenie s obrovským nasadením. Dňa 26. 8. 2025 sme sa v CSS Kamence zúčastnili športových hier. Víťazom sa po sčítaní bodov stalo naše družstvo a po ukončení ich čakala spoločná diskotéka.



Naším prijímateľom želáme, aby ich nikdy neopúšťala radosť z malých úspechov, chuť objavovať nové výzvy a sila veriť vo vlastné schopnosti.

Nech ich každý deň naplňa pocit spokojnosti, priateľstva a hrdosti na to, čo dokážu.

Pretože v CSS Zákamenné vieme, že skutočné víťazstvo sa meria srdcom.



Zamestnanci CSS Zákamenné

KEĎ SA ZÁKAMENNÉ MENÍ NA JAVISKO



V čase, keď sa svet okolo nás zrýchľuje a ľudia často hľadajú únik od každodennosti, ostáva divadlo jedným z mála miest, kde sa človek môže zastaviť, nadýchnuť a vrátiť k podstate. Nie ako múzeum starých príbehov, ale ako živý organizmus – citlivý na prítomnosť, otvorený otázkam dneška. A práve to sa podarilo aj nášmu divadelnému súboru Jána Vojtaššáka v Zákamennom počas tohto leta.

Divadelná tvorba u nás ma dlhoročnú tradíciu, no každý nový projekt prináša inú energiu. Tento rok sme sa pustili do výzvy, ktorá nebola jednoduchá ani obsahovo, ani inscenačne – do príbehu Salome od Jany Juráňovej. Moderná verzia známeho biblického motívu, plná symbolov, konfliktov a vnútorných zápasov. Text, ktorý sa odvážne pozerá na témy viny, identity a slobodnej voľby, akoby písaný pre dnešného diváka.

Pod režijným vedením Z. Demkovej dostal príbeh nový rozmer. Využili sme minimum rekvizít, no každá mala svoje miesto – kamene ako bremeno, gáza ako spomienka, ticho ako výkrik. Herečky ukázali, že divadlo nemusí byť veľkolepé, aby bolo silné. Stačí úprimnosť, odvaha a túžba vytvoriť niečo, čo má zmysel. Reakcie divákov nás uistili, že aj malé obce môžu tvoriť veľké umenie. Že Zákamenné nie je len miestom na mape, ale priestorom, kde sa príbehy nielen rozprávajú, ale aj prežívajú.

Popri letnej inscenačnej práci náš súbor začal aj prípravu ďalšieho významného diela – multimediálneho projektu o živote biskupa Jána Vojtaššáka. Je to téma, ktorá si vyžaduje veľkú zodpovednosť, rešpekt a najmä poctivú prácu s faktami. Jeho osud je spätý s troma náročnými obdobiami našich dejín: Rakúsko-uhorskou monarchiou, Slovenským štátom a komunistickým režimom. Chceme predstaviť Jána Vojtaššáka nie ako vzdialený symbol, ale ako človeka, ktorý žil, rozhodoval sa, zápasil a prežil. Obdiv aj nespravodlivosť. Scenár k pripravovanému pred-

staveniu pre náš súbor napísala dramaturgička a pedagogička Mgr. art. Katarína Mišíková Hitzingerová, ArtD. Odborný historický výskum, na ktorom je projekt postavený, vykonal Ján Hrčan, historik, ktorý sa dlhodobo venuje dejinám regiónu aj cirkevným súvislostiam. Práve spojenie umeleckého a odborne podloženého pohľadu dáva projektu pevný a dôveryhodný základ. Výsledkom má byť úprimná snaha o objektívne a pravdivé multimediálne dielo – pripravené s rešpektom k histórii aj k dnešnému divákovi. Popri dospelých tvorí dôležitú súčasť kultúrneho života v obci aj detské divadlo, ktoré tento rok pripravuje hneď dve inscenácie. Prvou je multimediálne a pohybové predstavenie „Domov“, ktoré pracuje s vlastnými spomienkami detí, obrazmi bezpečia, ale aj s otázkou, čo všetko môže pre človeka slovo domov znamenať. Prepája jednoduché vizuálne projekcie s jemnou choreografiou a ukazuje, že aj detskí herci dokážu hovoriť o hlbokých témach priamo, čistým jazykom svojho veku. Druhá pripravovaná inscenácia sa venuje téme, ktorá je pre dnešných mladých mimoriadne silná – hľadaniu identity a vlastného miesta v živote. Skupina 13-ročných hercov pracuje s otázkami, ktoré si kladú ich rovesníci: Kto som? Do akej skupiny patím? Čo ak nezapadá? Predstavenie má byť moderné, otvorené a úprimné – a ponúknuť mladým

priestor hovoriť o sebe cez divadlo, bezpečne a tvorivo. Naša práca by nebola možná bez podpory tých, ktorí veria v hodnotu kultúry.

Ďakujeme obci Zákamenné za nezištné poskytovanie priestorov na skúšky aj divadelné predstavenia. Vaša podpora je pre nás nielen zázemím, ale aj povzbudením, ktoré dáva našej tvorbe zmysel a miesto v živote komunity.

Leto v Zákamennom sa tak stalo dôkazom toho, že keď sa chuť tvoriť spojí s odvahou otvárať dôležité témy, vzniká umenie, ktoré presahuje jedno predstavenie. Veríme, že naše projekty – dospelé aj detské – budú aj naďalej prinášať príbehy, ktoré spájajú, obohacujú a učia pozeráť sa na svet o niečo hlbšie.

Mgr. Zuzana Demková
scenáristka



herci-Vojtaššákovci so scenáristkou Katkou a historikom Jankom

Ľubomíra Chylová Sekerášová:

Moje diela sú moje denníky

““

Kritici o tebe hovoria ako o výraznej osobnosti mladej maliarskej generácie. Ako sa ti takéto označenia počúvajú? Berieš ich ako povzbudenie, motiváciu alebo naopak ako istú formu tlaku a stresu, že musíš neustále potvrdzovať svoju pozíciu?

Počúva sa to, samozrejme, príjemne a beriem to predovšetkým ako obrovské povzbudenie a potvrdenie, že smer, ktorým sa vo svojej tvorbe uberám, má zmysel. Je to hrejivý pocit a pocta, keď kritici vidia vo vašej práci hodnotu.

To je tá pozitívna energia, ktorá ma ženie vpred. Na druhej strane, priznám sa, že tam vždy je aj ten jemný, tichý tlak. Neuvedomujem si to ako stres, ale skôr ako zdravú zodpovednosť. Každé takéto označenie vás totiž vyzýva, aby ste si

svoju pozíciu neustále obhajovali a dokazovali, že nejde o náhodu. Namiesto toho, aby ma to paralyzovalo, snažím sa tento tlak premieňať na palivo pre ďalšiu tvorbu. Prijmem pochvalu, ale hneď si sadám späť do ateliéru a pracujem.

““

Vieš si predstaviť svoj život bez umenia? Čo by ti najviac chýbalo, keby si nemohla tvoriť? A čo všetko ti maľovanie dáva?

Keby som nemohla tvoriť, najviac by mi chýbala samotná práca v ateliéri, ten pocit keď sa mi nedarí maľovať, ale nakoniec sa dielo podarí. Chýbala by mi tá mentálna výzva a ten zvláštny adrenalin, ktorý sa objavuje tesne pred výsta-

vou – tá zmes strachu, očakávania a únavy. A samozrejme, ten kľúčový moment, kedy diela odídu z ateliéru a ja ich ukážem ľuďom na výstave.

Maľovanie mi dáva slobodu zhmotniť moje myslenie spô-

sobom, akým chcem. Maľba mi navyše dáva impulzy k hlbokému premýšľaniu nad témami, ktorými sa bežný človek možno nezaobera. Dáva mi také pomyselné okuliare, aby som videla malé detaily, vo svete kde ľudia zväčša vidia len do diaľky.

““

Vyrastala si vo veľkej rodine ako najmladšia z piatich detí. Aké bolo tvoje detstvo? A pamätáš si na moment, keď si pocítila potrebu niečo nakresliť len tak – nie ako školskú úlohu, ale ako vlastnú výpoveď?

Aké bolo moje detstvo, na to potrebujete samostatný článok (haha). Ale hlavne – zásadne ma formovalo. Vyrastala som v prostredí, kde bolo potrebné vnímať veci za slovami. Naučila som sa rýchlo vyhodnocovať atmosféru a emócie v miestnosti. Tieto skoré intenzívne skúsenosti formovali nielen môj emocionálny jernocit, ale hlavne mi dali schopnosť vidieť veci, ktoré iní prehliadajú. Rada som sa ale hrávala vonku, pri rieke a okolo domu sme mali veľmi veľa zelene a stromov. Maľovala som si s mojimi staršími bratmi, ktorí v tom boli fakt dobrí, počúvali fajnu hudbu a mali iné záujmy ako ostatní. Jeden z nich kreslil do obyčajného zošita perfektné kresby, a vtedy som si myslela, že mne sa nikdy nepodarí kresliť podobne. Mali sme aj také časopisy od bratranca, "Malíři", tie boli skvelé, doteraz z nich čerpám.

Určite sa na mne podpísalo aj to, že moji súrodenci boli o dosť starší, alebo aj to, že som sa aj často hrala sama. Vždy som si kreslila a maľovala len tak, a práve v momente, keď som to mala za za úlohu do školy, sa mi to nechcelo. Doma maľovali bratia, takže som sa aj hantila za svoje výtvary, lebo neboli ešte dosť dobré. Na strednej to bolo iné, tam boli výtvarné zadania naozaj zložité, to ma bavilo a veľmi motivovalo. Tam som napredovala rýchlo a naozaj som zistila v čom som dobrá, a že toto chcem robiť.



“**Maľuješ na rozmerovo obrovské plátna. Pracuješ najmä s čierno-bielym kontrastom. Tvoje obrazy sú tajomné, snové, symbolické. Ako sa formoval tvoj vizuálny rukopis a ako by si popísala svoju tvorbu niekomu, kto ťa nepozná? Čo by si chcela, aby v твоjich dielach videl človek, ktorý pred nimi stojí prvýkrát?**

Začínala som s realistickými maľbami. Vtedy som si myslela, že naučiť sa dokonale remeslo je celý ten vtíp. No na umenie remeslo nestačí. Potrebujete myslieť vlastné myslenie. Nestačí vedieť maľovať, musíte vedieť čo chcete namaľovať. V dobe na vysokej škole som sa snažila na to prísť. Perfekcionizmus patrí remeslu, ale práca s chybami patrí umeniu. Umenie nekopíruje, ale vytvára niečo nové a nevidené. Prišla som na to práve vďaka čiernemu tušu a lacnému papieru. Realistickou olejomaľbou sa len ťažko zachytí surová myšlienka, lebo tá trvá len

okamih. Veľa vecí, čo som sa tvrdo učila, som sa musela odnaučiť. Hlavne báť sa robiť chyby. Chyby zrazu boli vzácne. Tým že som maľovala na lacný papier, vedela som maľovať veľa a rýchlo, bez zlého pocitu mrhania materiálom. Bolo to v podstate zrieknutie sa pestrosti v prospech hĺbky a expresivity.

Ak by som mala svoju tvorbu popísať niekomu, kto ma nepozná, nazvala by som ju zväčša monochrómnou a melancholickou. Niečo medzi maľbou a kresbou. Je dialógom medzi vnútornou krajinou a prísny vizuálnym jazykom.

Maľujem expresívny realizmus, často snový, kompozične premyslený. Moje diela sú denníky a výbery z mojich všimnutí a ukážka mojej estetiky. Divákovi rada dávam slobodu myslieť si čo chce, kludne aj záporné veci. No primárne si prajem divákov máličko znepokojiť, simulovať mu konkrétnu náladu, ktorá je umocnená výrazom malieb a kresieb. Nech si divák dielo pamätá a neodchádza z galérie vlačný a bez pocitu. A keď odíde vnútorne “pošteklený” a možno sa v mojich témach aj osobne nájde, vtedy som rada.



The great darkness will be at the noon



My only friends

“**Počas nedávnej pandémie v spoločnosti rezonovali aj názory, že umenie je zbytočné alebo že umelci by mali ísť k lopatám. Ako si to vtedy prežívala a vnímal? Prečo je umenie dôležité aj v čase, keď má spoločnosť iné starosti? A čo by sa stalo, keby umenie z našich životov zmizlo?**

Vnímal som to ako hlboké nepochopenie toho, čo umenie v skutočnosti ľuďom dáva. Hoci som videla logiku v tom, že praktické profesie sú existenčne nevyhnutné, pociťovala som silnú trpkosť.

Ironicky, práve vtedy, keď sme boli izolovaní a ustráchaní, sa ľudia masívne obracali k filmom, hudbe, knihám – k umeniu, ktoré im pomáhalo prežiť ten duševný tlak. Ľudia majú všeobecne problém

odosobniť sa od ťažkého fyzického sveta a krmiť aj dušu. Ľudia, ktorí pohrdajú duševnou prácou, majú často podvyživený jemnocit, vnímanie a nakoniec aj samotnú dušu. Pokračovanie na ďalšej strane.

Umenie nie je luxus – je to duševná hygiena spoločnosti. Napríklad ja dávam tvar neviditeľným pocitom (hnev, úzkosť, nádej), vďaka čomu sa bežný človek necíti vo svojej emócii sám. Umenie dáva

priestor pre reflexiu a pomáha nám vidieť veci z inej perspektívy, čo je pre riešenie spoločenských problémov kľúčové. Keby umenie zmizlo z našich životov, nastala by duševná chudoba. Život by bol

zredukovaný na funkciu a prežitie. Ale čo ľudia nevidia okom, tomu ťažko veria a dávajú váhu. Pieseň ani maľba človeka fyzicky nenakrmí, ale duševne ho živí aj pár rokov.

Mnohi ľudia majú pocit, že umeniu „nerozumejú“. Často sa preto vyhýbajú galériám. Čo by si im odkázala? Dá sa naučiť pozeráť na obraz s radosťou a bez obáv, že človek niečo pochopí „zle“?

Mojím odkazom pre tých, ktorí sa cítia neisto, je toto: Umenie nie je známokovaný test, pri ktorom môžete prepadnúť. Prvým a najdôležitejším krokom je prísť k obrazu s otvoreným srdcom, nie s kritickým rozumom. Ak vás obraz neosloví, choďte k ďalšiemu. Ak sa vám téma nepáči, nevadí, nie vždy sa to aj umelcovi podarí. To, že sa vám jedna výstava nepáčila neznamená, že všetky sú zlé. Dávať šance a vidieť nové veci a myšlienky je zdravé. Chápem strachu, že niečo pochopím zle, sama ho mám. No skvelé na výstavách je to, že mám voľnosť pochopiť si to po svojom, nazrieť na umelcov pohľad, ktorý býva veľmi špecifický a inšpirujúci. V galériách si môžeme cvičiť svoj názor a vkus. No tajomstvom je, že ani umelec niekedy nepozná

všetky odpovede na svoje umenie. Aj ja sama sa cítim na niektorých výstavách zmätene. Každý, kto sa bojí „zle pochopiť“, by mal vedieť, že najväčší omyl je nezačať. Dajte dielu šancu a dovoľte si precítiť vlastnú reakciu. Aj keď je vaša interpretácia sto míľ vzdialená od zámeru autora, ste v hre, a to je to najdôležitejšie. Zlé pochopenie vás vedie k otázkam, žiadne pochopenie vás vedie nikam.



Si z Oravy – kraja, ktorý má silnú identitu, drsné, ale krásne prostredie a svojskú národu. Vnímaš Oravu len ako miesto, kde si vyrástla alebo ako dôležitý formujúci prvok, ktorý sa opakovane „vkráda“ do tvojich obrazov/ tvorby?

Vždy, keď sa vraciam na Oravu, vraciam sa domov. A práve symbol domova – s jeho bezpečím, ale aj skrytou pamäťou – je jednou z najdôležitejších tém v celej mojej tvorbe. Moje obrazy sú hlboko ovplyvnené dedinským detstvom, ktoré bolo vďaka oravskej krajine, zvykom a mentalite ľudí nesmierne osobité. Je to autentický zdroj inšpirácie a veľká časť môjho života bola prežitá práve tu, v Zákamennom. Orava sa v mojich dielach objavuje ako kontrast: jej drsnosť, chlad a zemitosť sa prejavuje v prísnej farebnosti a tlmenej palete, zato romantická krása krajiny sa stáva nosným námetom a naratívom diela.

Neustále si fotografujem tunajšiu prírodu – melancholické jesenné hmlisté večery, ostré letné svetlo v nedeľu popoludní, detaily konárov to všetko sa vyskytuje v dielach a tiež tvorí ich vizuálny jazyk. Spracovávam spomienky na detstvo, na to čo sme doma zažili, na ľudí, na drsné situácie, smutné veci. Preto možno majú moje diela taký nostalgický charakter. Ale pre mňa sú zaujímavejšie tie smutnejšie a úprimnejšie námety, lebo mi prídu pravdivejšie. Odvrátené strany ľudí. Na Orave sú ľudia tvrdší, väčšinou nedávajú emócie najavo. Je zaujímavé to niekedy skúmať, pretože aj ja som jednou z nich.



Romantic occultic. Lacrylic on canvas

Ako vyzerá tvoj bežný pracovný deň? Patriš k tým, ktorí majú striktné nastavené pracovné rituály alebo tvoříš skôr intuitívne, keď príde impulz alebo sa blíži otvorenie výstavy?

Snažím sa pracovať permanentne a každý deň. Keď nemaľujem, určite premýšľam nad novým obrazom, nad témou, zapisujem si poznámky, skicujem, čítam si a sledujem inšpirácie. Prakticky ale začínam pracovať na obed a skončím až keď som unavená, čo môže byť naozaj neskoro. Pred výstavou sa to trochu zhustí a pracujem aj v noci,

niekedy aj bez prestávky. To sa chcem odnaučiť, lebo je to z dlhodobého hľadiska zničujúce. Mám pocit, že mám trochu problém s udržaním pozornosti, takže keď sa sústredím a som v pracovnom švungu, pre istotu neprestávam. Ale mám rada tento druh stresu. Niekedy sa mi tiež nedarí maľovať, všetko sa kazí a je to frustrujúce.

Občas sú to týždne. Z mojej skúsenosti platí, že musím namaľovať aspoň desať vlašných obrazov, aby sa jedenásty podaril. A tak sa snažím pracne premaľovať k dobrému dielu. Keď dlhšie nemaľujem, tak ten proces "premaľovania sa" k podarenej maľbe je dlhší a frustrujúcejší, tak sa snažím maľovať stále a mať odvahu namaľovať aj zlý obraz.

Živiť sa na Slovensku umením nie je zrejme jednoduché. Ako sa ti darí udržať balans medzi tvorbou a praktickým životom? A čo by pomohlo umelcom, aby sa im tu tvorilo a žilo lepšie?

Toto by bolo tiež na samostatný článok (haha). Ťažká téma. Je to náročné, ale krásne. Je to práca, ktorá človeka vyskúša v jeho trepezlivosti a viere v seba a vo svojom potenciáli. Balans medzi praktickým životom a tvorbou sa mi podľa mňa udržiavať nedarí, neviem. Veľa vecí musí človek obetovať, napríklad obyčajný život v najlepšom slova zmysle. Občas mi napadne, aké by to bolo skončiť v normálnej práci o piatej alebo, aké by to bolo mať každý mesiac pravidelný a rovnaký plat. Veľa nádejných umelcov skončí, vykašle sa na umenie, lebo nevydrží tú neistotu a nájde si istotu v podobe normálnej práce. Na Slovensku je to o to ťažšie, lebo tu nemáme trh s umením. V Čechách napríklad taký

trh existuje. Máme tu pár zberateľov umenia, aukčné spoločnosti, ale je to málo. Ja mám šťastie, že ma zastupuje galéria už od vysokej školy a mám v nej podporu napríklad v predaji diel. Občas sa predá hodnotnejšie dielo a občas sa nepredá nič. Veľa umelcov má preto aj bočný džob. Aj ja som istú dobu učila na bratislavskej ZUŠ-ke grafiku a maľbu, alebo pracovala na iných výtvarných projektoch pre klientov. Z práce som išla do mojej skutočnej práce a maľovala som napriek časovému stresu. Umelcom na Slovensku by pomohlo, keby si ľudia kúpili ten vstup do galérie na výstavu, do ktorej dal množstvo úsilia, práce, mesačných plátov, obetovaného spánku a zdravia. Niekedy výstava ani spo-

platnená nie je. Paradoxom je, že umelci často nemajú za výstavu honorár alebo je veľmi nízky. V galérii dostane plat každý, od pani upratovačky po kurátora výstavy, ale umelec nedostane nič, aj keď pripravil program na dva-tri mesiace. Toto je naozaj veľmi frustrujúce a demotivujúce. Je to obrovská neúcta k našej práci. V zahraničí je honorár samozrejmosťou. My sa musíme spoliehať hlavne na predaj. Okrem toho maľovať je jedna časť procesu, druhá je často ťažšia a nevyhnutnejšia, a to vymyslieť a pracovať na téme, robiť si výskum, mať priestor na omyly a kreatívne riziká. Je za tým viac práce, než si ľudia myslia.

Na čom teraz pracuješ? A kde budeme môcť tvoju tvorbu najbližšie vidieť?

Pracujem na novej sérii, ktorá rozoberá dve témy: outsider v kolektíve a dom-domov. Skúmanie Outsidera sa zaoberá krízou jedinca, ktorý je potlačený kolektívom, čo vyvoláva pocit straty a zmäteneho blúdenia. Práve tento tlak kolektívu slúži ako nevyhnutný bod pre transformáciu a konečné uvedenie si vlastnej nezameniteľnej podstaty. Dom-domov sa sústreďuje na stratu pocitu domova, chápanú nie fyzicky, ale ako bytostne formujúcu prítomnosť toho, čo už nie je. Napríklad motív domu plávajúceho ako archa symbolizuje tento stav odlúčenia a utajenej tragédie, strata pokoja sa stáva zásobou pre pamäť pocitu, ktorá pretrváva po "potope".

Prakticky sú to väčšinou akrylové a olejové veľkoformátové maľby. Používam aj techniku pastelu, ktorým kreslím na plátno a fixujem ho práve akrylom. Farebnosť je tmenejšia, svetlejšia a používam viac striebornej alebo bielej farby. Táto séria bude budúci rok vystavená v Národnej banke Slovenska v Bratislave. Taktiež v apríli otvárame výstavu v galérii Prám v Prahe. Aktuálne môžete moje diela vidieť v Kultúrnom centre v Bardejove na výstave "Svetlejšia strana tmy", ktorá trvá do 22.12. V súčasnosti pracujem na niekoľkých rozpracovaných projektoch. Hoci termíny ešte nie sú definitívne potvrdené, odporúčam sledovať môj profil na Instagrame, kde vždy v

predstihu komunikujem detaily o budúcich výstavách a verejných podujatiach.

Martina Káčerik Padušňáková





Hipoterapia

Keď kôň lieči

Vedeli ste, že najvernejšie napodobní ľudskú chôdzu dokáže práve kôň?

Napriek tomu, že máme dobu technických vymožeností, neexistuje vynález, ktorý by dokázal lepšie stimulovať chôdzu človeka. Každý krok, ktorý kôň urobí, prenáša do tela človeka sediaceho na ňom, rytmus a silu. Navyše, kôň má o dva stupne vyššiu teplotu ako človek a preto jeho teplo pôsobí uvoľňujúco. Takúto liečbu s asistenciou koňa nazývame **“hipoterapia”**. Hipoterapia je jedinečná metóda, pri ktorej sa využíva pohyb koňa na zlepšenie fyzického aj psychického zdravia človeka. Využívajú ju hipoterapeuti na pomoc deťom s pohybovými aj psychickými ťažkosťami. Nie nadarmo sa hovorí, že kone dávajú deťom so zdravotným znevýhodnením do života krídla.

Kôň, ktorý kráča za vás

Predstavte si sami na sebe, že vaše telo vás neposlúcha a nohy vás neunesú. Vtedy prichádza na pomoc terapeut s vycvičeným koňom – svojim krokom dokáže doslova „požičať“ človeku svoje nohy. Kôň na obmedzenie dieťaťa nemyslí, pomáha ho prekonávať. Jeho rytmický, pravidelný pohyb napodobňuje chôdzu zdravého človeka a prenáša na jedinca impulzy, ktoré stimulujú svaly, chrbticu a rovnováhu.

Príbeh Lenky od vozíka k chôdzi

Lenka, desaťročná dievča, po náhlej brušnej príhode prestala chodiť. Pol roka bola v nemocnici, jej pridružené ochorenia boli autizmus a ľahšia forma detskej mozgovej obrny, pred hospitalizáciou bola chodiaca.

Na hipoterapiu prišla v lete 2024 – na vozíku, ktorý tlačili rodičia. Ich túžbou bolo, aby sa ich dcéra znovu postavila na nohy.

Spočiatku sa bála. Postupne si však zvykla na kontakt s koňom, aj jeho rytmus. Cvičili sme polohovanie, cviky na celkové posilnenie, rovnováhu, pohyb v rôznych terénoch. Vozík zostával najprv v aute, neskôr už doma. Z parkoviska do jazdeckej haly – asi 50 metrov – začala prechádzať peši, najskôr s väčšou, potom s menšou pomocou.

Dnes už ku koňovi prichádza skoro sama po vlastných s úsmevom na tvári. Kôň jej stimuloval pohybové svaly – a ona sa naučila znovu kráčať.



Ako hipoterapia pomáha

Kôň prenáša na človeka na svojom chrbte viac ako sto pohybových impulzov za minútu – v troch rovinách: dopredu-dozadu, hore-dole a doprava-dolava.

Tento trojrozmerný pohyb je nenahraditeľný, pretože prirodzene stimuluje telo aj myseľ.

Hipoterapia pomáha v **dvoch** hlavných oblastiach:

➤ **Hiporehabilitácia**, ktorú vedie fyzioterapeut – hipoterapeut. Pomáha pri regulácii svalového tonusu, zlepšuje rovnováhu, dýchanie, koordináciu a držanie tela. Už od 6. mesiaca veku dieťaťa sa využíva aj stimulačné polohovanie, ktoré vychádza z vývojových fáz

Pokračovanie na ďalšej strane.



onotogenézy. Pozície, ktoré využijeme pri stimulačnom polohovaní vychádzajú z vývojového veku dieťaťa a jeho aktuálneho klinického stavu. Pracujeme s klientmi: detské mozgové obrny, psychomotorické oneskorenie (predčasne narodené detičky), hypotonické syndrómy, spasticity, svalové dystrofie, skoliózy, neurologické ochorenia, skleróza multiplex atď.

► **Psychologicko-pedagogické jazdenie**, ktoré vykonáva psychológ alebo špeciálny pedagóg. Pomáha rozvíjať koncentráciu, pamäť, emócie a sociálne zručnosti deťom napríklad s poruchami autistického spektra, Downovým syndrómom, hyperaktivitou, poruchami učenia, správania atď.



Ranč na okraji Novotí

Hipoterapia prebieha vo viacerých certifikovaných centrách na Slovensku. Na Orave je dostupná v krásnom prostredí na Ranči Na okraji v susednej obci Novotí.

Kone, prevažne plemena American Quarter Horse, sú známe svojou pokojnou povahou, inteligenciou a spoľahlivosťou. Sú predurčené na jazdeckú westernovú súťažnú disciplínu Cutting (pozn.: jazdec na koni oddeľuje jednotlivé kravy od stáda). Okrem toho sú Quartre ideálne pre prácu s deťmi aj dospelými, ktorí potrebujú pohyb, uvoľnenie a psychickú podporu.

Pomoc, ktorá prináša radosť

Myslíme si, že hipoterapia nie je len cvičenie – je to zážitok, kontakt s prírodou a živou bytosťou, ktorá cíti, chápe a reaguje. Na Ranči Na okraji pomáhame deťom aj dospelým znovu nájsť istotu v pohybe, silu aj radosť. Radi privítame každého, kto hľadá cestu k lepšiemu zdraviu, či vnútornému pokoji.

Bc. Klára Rypáková,
fyzioterapeut a hipoterapeut
Mgr. Michala Bieleková,
psychológ a hipoterapeut

Príbeh Adamka prvé kroky s koňom

Adamko sa narodil predčasne a v dvoch rokoch vývojovo zaostával. Na hipoterapii sme s ním pracovali cez stimulačné polohovanie, postupne sme ho posúvali do vyšších vývojových pozícií. Po troch mesiacoch pravidelných terapií sa dokázal postaviť a urobiť svoje prvé kroky. Dnes sa teší na každé stretnutie s „jeho“ koňom.

Takýchto povzbudivých príbehov máme viac. Spolu s rodičmi našich malých klientov sa tešíme z každého malého krôčika a úsmevu na ich líčkach. Je to najväčšou odmenou a motiváciou v našej práci.



FARMACEUT RADÍ:

ako liečiť upchatý nos?

Nos patrí medzi prvé obranné línie nášho tela. Pri nádychu cez neho prechádza vzduch, ktorý okrem kyslíka obsahuje aj množstvo častíc – prach, peľ, mikroorganizmy (vírusy, baktérie, plesne) či iné dráždivé látky (napr. dym, chemikálie). Za normálnych okolností sú tieto častice zachytávané nosovými chlpkami, riasinkami a tenkou vrstvou hlienu, ktoré zabraňujú preniknúť im hlbšie do dýchacích ciest. Ak je táto ochranná bariéra vystavená nadmernému podráždeniu, spustí sa reťazová reakcia – dochádza k zápalu, opuchu a zvýšenej tvorbe hlienu. Výsledkom je známy pocit upchatého nosa.

LIEČBA

Cieľom liečby je znížiť opuch sliznice a obnoviť voľné dýchanie. V praxi sa najčastejšie používajú dve základné skupiny prípravkov – **dekongestíva** a **solné roztoky**.

DEKONGESTÍVA

Dekongestíva (doslovne lieky “proti upchatiu”) sú lieky, ktoré fungujú tak, že sťahujú cievy na nosovej sliznici, čím znižujú opuch a uvoľňujú dýchanie. Účinné látky ako xylometazolín (olynt), nafazolín (sanorin), či oxymetazolín (nasivin) pôsobia v priebehu niekoľkých minút a prinášajú citelnú úľavu. Sú dostupné vo forme sprejov a kvapiek do nosa.

POZOR NA ZÁVISLOSŤ



Je však veľmi dôležité používať tieto lieky len krátkodobo – najviac 5 až 7 dní po sebe. Ak sa používajú dlhodobo, mesiace až roky, nosová sliznica sa postupne poškodzuje. Neustále zúžené cievy strácajú schopnosť prirodzene sa rozširovať a sťahovať, ich steny sa stenčujú a časom môžu úplne odumrieť. Sliznica sa stáva suchou, krehkou a náchylnou na tvorbu chrást. Nos zostáva upchatý aj napriek tomu, že

človek sprej stále používa. Často si ich musí aplikovať čoraz častejšie, aby vôbec mohol dýchať. V niektorých prípadoch sa poškodenie rozšíri až na chrupavku nosovej prepážky, ktorá môže znokrotizovať (odumrieť) a prederaviť sa. Preto je veľmi dôležité, aby sa nepoužívali dlho a aby sa dopĺňali šetrnými prípravkami – napríklad solnými roztokmi, ktoré nos zvlhčujú a regenerujú.

Správna aplikácia sprejov do nosa:

1. Vysmrkajte nos
2. Pretrepte fľaštičku a potom mierne nakloňte hlavu dopredu.
3. Zatvorte jednu nosovú dierku prstom, vložte trysku do druhej nosovej dierky smerom k vonkajšej stene (nie k prepážke) a vdychujte, zatiaľ čo stlačíte tlačidlo rozprašovania
4. Zopakujte postup pre druhú nosovú dierku

Nosné kvapky podávajte najlepšie v ľahu so zaklonenou hlavou a nechajte chvíľu pôsobiť (1-2 min.).



SOĽNÁ VODA

jednoduchý, no podceňovaný liek

Solné roztoky delíme podľa obsahu soli na izotonické a hypertonické, pričom každý typ má osobitné využitie.

Vedeli ste, že nosový sprej s účinnou látkou môže pomôcť počas letu lietadlom?

Pri štarte a pri pristávaní sa mení tlak v lietadle a ak máme upchatý nos (napríklad pri nádche či alergii), tlak v ušiach sa nevie vyrovnáť. To môže spôsobiť nepríjemný pocit v ušiach alebo až ostrú bolesť hlavy. Táto bolesť môže vzniknúť aj preto,



že Eustachova trubica (spojenie medzi nosom a uchom) nereaguje dostatočne rýchlo na zmeny tlaku. U niekoho je prirodzene užšie priechodná alebo citlivá, aj keď nos nie je upchatý. Pomôcť môže nosový sprej proti opuchu sliznice, ktorý sa použije asi 20–30 minút pred odletom a pred pristátím. Uvoľní nos, „otvorí“ uši a telo ľahšie zvládne zmeny tlaku. Je to maličkosť, ktorá dokáže spríjemniť cestu – najmä deťom a ľuďom, ktorých pri letaní často bolia uši.

IZOTONICKÝ SOĽNÝ ROZTOK

Izotonický solný roztok má rovnakú koncentráciu soli ako ľudské bunky (fyziologická koncentrácia, 0,9 %). Preto je jemný, nedráždi sliznicu a je vhodný na každodenné a dlhodobé používanie. Jemne zvlhčuje, čistí a pomáha regenerovať nosovú sliznicu.

HYPERTONICKÝ SOĽNÝ ROZTOK

Obsahuje väčšie množstvo soli – zvyčajne okolo 2–3 %. Vďaka vyššej koncentrácii “ťahá” tekutinu zo sliznic, čo pomáha zmenšiť opuch a uvoľniť dýchacie cesty. Preto sa používa najmä pri nádche, upchatom nose alebo pri problémoch s opuchom dutín. Nie je vhodný na dlhodobé používanie, pretože môže dráždiť a vysušovať sliznicu nosa. Pri dlhšie trvajúcej nádche sa odporúča kombinovať obidva druhy solných roztokov.

PharmDr. Alena Pods
farmaceutka

Aj keď som pracovné zázemie našiel inde, moje začiatky, hodnoty a pohľad na prácu učiteľa vznikali už na Orave. Moje meno je **Luboš Koval'** a pracujem ako učiteľ odborných predmetov na SOŠ v Banskej Bystrici.

K vareniu mám blízko už od študentských čias. Študoval som odbor kuchár na Slanickej osade, neskôr učiteľstvo technických odborných predmetov na UMB v Banskej Bystrici a ekonomiku a manažment podniku v Ružomberku. Zlom prišiel v treťom ročníku na strednej škole. Vtedy som si uvedomil, že ak raz budem učiť, chcem to robiť inak. Uvedomoval som si, že ani

zďaleka nestačí ovládať len samotnú problematiku. Najdôležitejší je prístup k žiakom, byť pre nich viac než len učiteľ.

Počas pandémie som si založil instagramový projekt, ktorý denne pripomínal významné udalosti z histórie. Po rokoch som však cítil, že potrebujem zmenu. Rozhodol som sa celý profil premeniť na to, čomu sa venujem dnes – na varenie. Chcel som ukázať, že dobré jedlo nevzniká len podľa receptu, ale najmä pochopením princípov v kuchyni. Vedel som, že zmenou prídem o časť publika, ale veril som, že ak si dám na obsahu záležať, nájde si svoje publikum. A aj našiel.

Videá začali ľudí oslovovať a inšpirovať a slúžiť ako učebná pomôcka pre mojich študentov.

Mojím cieľom je naučiť ľudí nielen variť, ale vareniu aj porozumieť. Keď človek chápe, prečo niečo robí, dokáže si v kuchyni poradiť takmer so všetkým. Verím, že kľúčovými ingredienciami sú čas, kvalitné suroviny a ochota skúšať nové veci.

Zákamenné je pre mňa stále domov. Mám tu korene, spomienky a ľudí, ktorí ma formovali. Som vďačný, že môžem robiť prácu, ktorá ma naplňuje – a že v mojom rodisku je niekto, kto to sleduje a drží mi palce.

Ďakujem za to.

UČITEĽ Z HOTELKY 'LUBOŠ KOVAL'



pridám sušené slivky, bobkový list a taktiež borievky, nové a celé čierne korenie. Následne korenie vyberiem a pridám ho ku kapustnici zabalené, až keď ju budem zalievat'. Pridám nakrajanú kapustu, mletú papriku, mäso, soľ, čierne korenie a zalejem vodou/vývarom. Voda, v ktorej sme máčali hríby je veľmi hodnotná. Nezapadnúť ju však scediť, aby si zachytil nečistoty. Kapustnicu zakry a keď bude mäso mäkké, tak to údené vyber, nakrájaj, spolu s klobásou ho vráť naspäť do hrnca a máš hotovo.

ČO BUDEŠ POTREBOVAŤ?

- 280g cibuľa (4ks)
- 40g cesnak (7ks),
- 500g bravčové plece/krkovička,
- 2 klobásy,
- 250g údené mäso (krkovička)
- 600g kyslá kapusta
- 2 poriadne hrste sušených hríbov,
- 30g sušené slivky (6ks)
- 1 pl bravčovej masti,
- 3 čl mletá paprika,
- 1 čl mletá rasca,
- borievky,
- nové korenie,
- celé čierne korenie,
- bobkový list,
- soľ,
- voda (množstvo podľa toho, akú hustú polievku chcete).

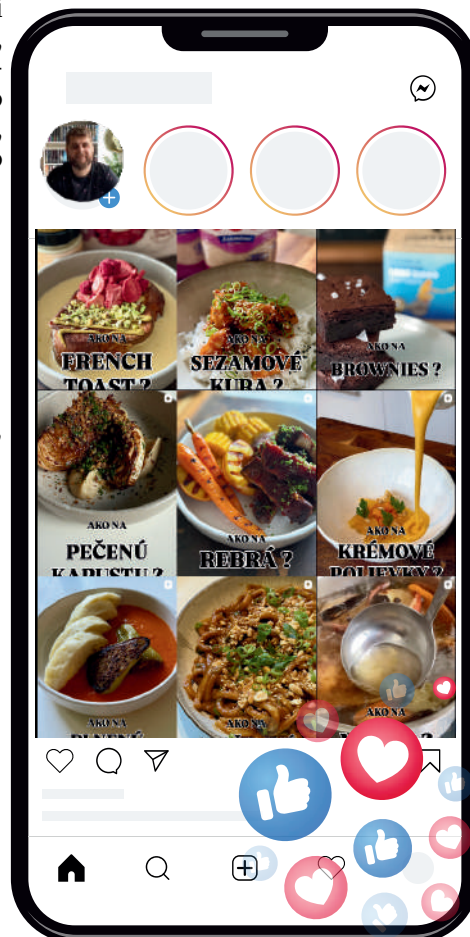
Recept a mnoho ďalších môžete nájsť na mojom instagramovom účte aj vo video podobe na profile **@ucitelzhotelky**
Dobrá chuť.

Mgr. Luboš Koval'
učiteľ

TIP NA RECEPT

Na kapustnicu má každý doma ten najlepší recept, ale ak si predsa nevieš rady, dám ti môj. Takúto poriadnu robím ozaj len raz maximálne dvakrát za rok, a preto sa ju snažím urobiť najlepšie ako viem.

Aj pri kapustnici sa tvorí chuť už v základe a ten ovplyvníš hneď na začiatku tukom, ktorý použiješ. Ja si preto v hrnci najprv poriadne vypečiem klobásu, ktorú následne vyberiem a na tuku opečiem bravčové plece. Mäso vyberiem, pridám lyžicu bravčovej masti, cibuľu a tá keď bude zlatá, pridám k nej cesnak. Medzičasom si zalejem sušené hríby vlažnou vodou. Do základu



ZÁKAMENČANIA SA HÝBU A SÚ AKTIVNEJŠI! PRIDAJTE SA K NÁM.

Nový rok je vždy vhodný čas na zamyslenie sa nad zdravím a pohybom. Mnohí z nás si dávajú predsavzatia, ako zlepšiť svoju fyzickú kondíciu, a ako ukazujú čísla, naša obec v tomto smere naozaj vyniká!

V Zákamennom máme domáce centrum PROGYM, ktoré spája fitness s odbornou fyzioterapiou a podľa nedávnych dát potvrdzuje, že naša obec patrí medzi pohybovo veľmi aktívne. Je to skvelý signál o zodpovednom prístupe Zákamenčanov k vlastnému zdraviu.

Progym v číslach:

Sme hrdí na to, že práve tu, v Zákamennom, sa cvičí tak aktívne a zodpovedne. Prinášame vám fakty, ktoré hovoria za všetko:

- 750+ Tréningov Mesačne: Každý mesiac odcvičia naši tréneri viac ako 750 individuálnych a skupinových tréningov, pričom k tomu pridávame aj 200 fyzioterapeutických cvičení. Cvičíme a liečime komplexne.
- Viac ako 65 % klientov cvičiacich s trénerom sú obyvatelia Zákamenného.
- Viac ako 6 z 10 klientov cvičiacich s trénerom sú dievčatá a ženy! Dokazuje to, že silový tréning, ani zďaleka nie je vec len mužov.

Nikdy nie je neskoro začať. Máme klientov a klientky starších ako 60 rokov, ktorým cvičenie vracia mobilitu a radosť z pohybu, a niektorým aj skvelé športové výkony.



Klinický a individuálny prístup:

V PROGYM kladieme dôraz na diagnostiku a individuálny plán. Prichádzate k nám s rôznymi cieľmi a my sme pripravení ich splniť – profesionálne a bezpečne.

- Schudnúť, nabrať svaly alebo spevniť telo? Naši tréneri vytvoria plán presne na mieru, ktorý zaručí, že vaša snaha povedie k výsledkom.
- Zbaviť sa bolesti? Vďaka úzkej spolupráci s Lenkou a Eliškou z fyzioterapie dokážeme cvičiť aj s dlhodobými problémami, pričom riešime príčinu, nielen dôsledok bolesti.



Pridajte sa k Zákamenčanom, ktorí už objavili silu profesionálneho tréningu a fyzioterapie. **Nový rok je tu – a namiesto hľadania výhovoriek hľadajte riešenie!**

*V PROGYM veríme, že
BECOME BETTER
(stať sa lepším)
môže naozaj každý.*

Erik Beňuš - Tím PROGYM

DHZ ZÁKAMENNÉ



Odporúčanie hasičov na vykurovaciu sezónu

S príchodom chladného počasia sa začína vykurovacie obdobie a s ním aj zvýšené nebezpečenstvo vzniku požiarov. Počas tohto obdobia už tradične evidujeme zvýšený počet výjazdov k požiarom rodinných domov. Najčastejšími príčinami vzniku požiarov tohto typu je nevyhovujúci technický stav dymovodov a komínov, nesprávna inštalácia, obsluha alebo zlý technický stav vykurovacích telies. Okrem spomenutého do popredia vstupuje i nedbalosť a neopatrnosť pri manipulácii s otvoreným ohňom, horľavinami či žeravým popolom.

Dlhoročné statistiky poukazujú, že najčastejšou príčinou vzniku požiarov v rodinných domoch je práve nevyhovujúci stav vykurovacích telies. Hasiči za účelom eliminácie požiarov obytných domov a iných objektov odporúčajú skontrolovať stav vykurovacích telies ešte pred ich použitím dbať, na ich kontrolu počas prevádzky, vysypávať popol do nehorľavých nádob a dodržiavať predpisy pre skladovanie a používanie horľavých kvapalín, plynov, atď.

Zopár dobre myslených rád:

- Vykurovať správnym palivom. Do kotlov, kachlí a krbov patrí len určené palivo. Spaľovaním domáceho odpadu, plastov a iných vysoko horľavých látok sa zvyšuje riziko vzniku požiaru a súčasne dochádza k znečisteniu ovzdušia.
- Zabezpečovať pravidelné čistenie a kontrolu komínov. Za celkový technický stav a údržbu komínov zodpovedajú majitelia sami.
- Nepoužívajte k rozkurovaniu horľavé kvapaliny, najmä benzín, petrolej či denaturovaný lieh.
- V zimnom období pri údení mäsových výrobkov v udiarňach venujte údeniu zvýšenú pozornosť.
- Vypaľovať komín je zakázané (túto činnosť vykonáva kominár alebo revízny technik komínov).
- Komín sa musí počas prevádzky čistiť a kontrolovať najmenej v týchto lehotách:

1. **Štyri mesiace**, ak sú do komína pripojené spotrebiče na tuhé palivá alebo na kvapalnú palivá.
2. **Šesť mesiacov** spotrebiče na plynú palivá.



"Čas, ktorý budete venovať preventívnym opatreniam sa Vám určite opláti a následne ochráni zdravie a majetok Vás a Vašich blízkych."

DHZ Zákamenné

O TOMTO PODUJATÍ VŽDY SNÍVALA. ORAVČANKA DOSIAHLA ÚSPECH, ktorý prekonal aj titul majsterky sveta.

Bikini fitnesska Darina Vlčáková si splnila ďalší veľký športový sen. Zúčastnila sa jednej z najväčších súťaží v Európe – EVLS Prague Pro, kde bola doteraz iba ako diváčka.

„Vždy to bol môj sen zúčastniť sa tohto podujatia,“ priznáva 26-ročná rodáčka zo Zákamenného, ktorá sa už stala majsterkou sveta, Európy i Slovenska.

„Je tiež označovaná ako taká európska Olympia. Minimálne tri roky po sebe sme s priateľom sedeli v hľadisku ako veľkí fanúšikovia. Súťažia tam muži, ktorí vyhrali Olympiu alebo sa na nej zúčastnili. Medzi ženami bolo zas veľa mojich vzorov a motivácií, ktoré ma sprevádzali od mojich začiatkov. Už len vidieť také obsadenie bol pre mňa neskutočný zážitok.“

Aby mohla Darina Vlčáková súťažiť na prestížnom podujatí v Prahe, prestúpila minulý rok z Medzinárodnej federácie kulturistiky a fitness (IFBB)

do federácie NPC Worldwide, ktorá je takým predstupňom ku profesionálnemu svetu.

„Pre mňa bolo ctou a úspechom už iba to, že som sa mohla v Prahe zúčastniť,“ prezradila fitnesska z Oravy, ktorá urobila v príprave maximum pre najlepší výsledok.

Premiéra mala nakoniec medailový punc. V kategórii **bikini class G** (výška do 169 cm) skončila ako **tretia najlepšia**. „Dovolím si tvrdiť, že bronz na tejto súťaži je pre mňa viac ako víťazstvo na majstrovstvách sveta,“ vraví šťastná Darina Vlčáková.

„Podaril sa mi aj vďaka výborným podmienkam, ktoré poskytuje gym v Dolnom Kubíne. Má špičkové vybavenie prevažne z Ameriky. Dovolím si tvrdiť, že ide o najlepší gym na Slovensku pre vrcholové fitness súťaženie.“

Tomáš Ferencík
MY Oravské noviny



OTEC ŠIESTICH DETÍ ODBEHOL PRED ŠEŠŤDESIATKOU PRVÝ

Hodinky nenosí, výkonom šokoval. MARATÓN

Medzinárodný maratón mieru v Košiciach je vždy plný veľkých športových príbehov a ten v podaní Ľudovíta Buckulčíka sa ku nim určite radí.

Je dokonalým príkladom toho, že nikdy nie je neskoro. Na prvý maratón si trúfol vo veku 57 rokov.

”

„Bol som veľmi nervózný, ale to som pred každými pretekmi. Polmaratón som už zvládol, ale pred 42 kilometrami som mal riadny rešpekt,“ povedal.

“

Príbeh rodáka z Oravy je o to výnimočnejší, že nikdy nešportoval. Až keď oslávil 55 rokov, začal behávať.

„Mal som stále pohyb, či už okolo gazdovky alebo aj do práce chodím pešo,“ hovorí Ľudovít Buckulčík. „Čas na športovanie neostával. S manželkou sme vychovali šesť detí a už máme aj sedem vnúčat.“

Na bežecké chodníčky ho pritiahli až kamaráti Štefan a Pavol. V Zákamenom sa konal Beh na Štibel, tak ho zavolali.

„Rád chodím do prírody, tak som si povedal, že dobre. Prejdem tú trať nejakým krokom. Nad moje očakávania som vládol aj bežať a k tomu som mal aj dobrý čas. Odtedy ma to chytilo a spolu chodíme na všetky preteky Oravskej bežeckej ligy (OBL).“

V tomto roku nevynechal Ľudovít Buckulčík ani jedno podujatie. Zvládol všetkých 15 pretekov a cítil, že je správny čas na prvý maratón.

„Behám už tretiu sezónu. Sen o polmaratóne som si už splnil. Cítil som, že mám formu a je najvyšší čas skúsiť maratón.“

Príprava na maratón je vždy náročná a trvá aj niekoľko mesiacov. Bežec strieda v týždni tempové, ľahké, intervalové a dlhé behy. Ľudovít Buckulčík si zvolil svoju vlastnú prípravu.

„Raz som absolvoval taký dlhší beh z Roháčov do Podbiela, ktorý mal necelých 22 kilometrov. Potom sme



Ľudovít Buckulčík nenosí ani žiadne hodinky, bez ktorých si to bežci už nevedia ani predstaviť.

„Žiadne hodinky na ruke nezniesiem. Pokiaľ vládzem, idem si svoje tempo. Keď nie, tak spomalím.“

Preto ani neprekvapí, že nemal konkrétny čas, ktorý chcel zabehnúť. „Chcel som iba dobehnúť do cieľa,“ povedal.

Z výsledného času žasli všetci

Skromný Ľudovít Buckulčík predviedol v Košiciach jeden neuveriteľný výkon. Vo veku **57 rokov** zvládol svoj prvý maratón za **3:57:36 h** (čistý čas).

„Pomohlo mi, že predo mnou boli vodiči na štyri hodiny. Išiel som od začiatku s nimi. Povedal som si, že ak nebudem vládnuť, spomalím. Snažil som sa na každej občerstvovačke si dať aspoň glg vody. Nemal som ani žiadne krčče. Nohy boleli, ale to bolo normálne, lebo boli zvyknuté iba na kratšie trate. Sám som prekvapený, ako sa mi podarilo zabehnúť prvý maratón. Pocity v cieľi boli perfektné.“ Z výsledného času žasli všetci. Krátko po dobehnutí už prichádzali telefonáty a správy od detí. „Chválili ma. Roman mi napísal, že ocko mal si nejaký dobrý čas. Budem musieť na teba ešte potrénovať. Celkovo sa môjmu času čudovali všetci.“

Tomáš Ferenčík
MY Oravské noviny



Zákamenská výzva 2025

S e p t e m b e r nám priniesol bežecké podujatie s novým názvom Zákamenská výzva. Oravská bežecká liga v spolupráci s obcou Zákamenné a TJ Tatran Zákamenné a tiež partiou nadšencov spojili svoje sily a dňa **27. 9. 2025** predstavili priaznivcom behu nové trate (100 m, 400 m, 800 m, 2,7 km, 5 km a 10 km).

Podujatie prilákalo 200 bežcov od úplných nadšencov až po tých, čo sa prihlásili len preto, že ich "hecol" kamarát. Z celkového počtu účastníkov bolo neuveriteľných 115 detí od 0 rokov čiže tých, ktorí ešte len testujú svoju chôdzu, až po 11-ročných šprintérov, ktorí vedia, že rýchlosť je životný štýl. A úprimne mnohé z nich vyzerali, že by predbehli aj dospelákov.

Trasa klasicky ponúkla všetko, les, lúky, kopce, ktoré testujú morálku a výhľady, pri ktorých váhaš, či sa zastaviť a fotiť alebo predstierať, že si stále v tempe. Veríme, že značenie trate bolo dostatočné - ak sa niekto stratil, tak už je pravdepodobne doma a tvrdí, že to bol plánovaný "orientačný beh". Na trati bolo všetko, čo k poriadnemu behu patrí, voda, podpora, dobrá nálada a pocit, že tu ide o viac, než len pocit v cieľi.

Skvelá partia organizátorov makala tak, že za výsledok by sa nemusel hanbiť ani profi tím. Treba tiež uznať, že bez sponzorov by to bola len pekná myšlienka na papieri. Ale sponzori zabezpečili, že podujatie malo šťavu, nielen dobrú vôľu.

Kým dospeláci trhali kopce a hľadali dych, deti mali vlastný program. Na ihrisku ich čakali hry, súťaže a tých najmenších potešilo maľovanie na tvár. Atmosféru podporovala aj pripravená hudba.

Celý prípravný týždeň naznačoval chladné a upršané sobotné počasie, našťastie prvý trojkilometrový kopec svojim tiahlym stúpaním každému šepkal, "neboj, zohreješ sa". Tých, ktorí sa nezohriali na trati, mali možnosť pochutiť si na horúcom guláši a kapustnici. Dezertom po behu boli čerstvé koláčiky od našich zlatých dôchodkýň, ktoré zjavne varia aj peču na úrovni, žeby im závideli aj televízne kuchárske šou. Orava opäť uká-

zala, že keď sa tu spojí dobrá komunita, oravská príroda a dobrá energia, vznikne akcia, ktorá má dobré srdce a kopec zážitkov. A presne takto to bolo u nás v Zákamennom. Za nás organizátorov by sme sa chceli všetkým zúčastneným zo srdca poďakovať a veríme, že budúci rok sa znova zídeme a bude nás oveľa viac.

Rodina Malinková



Šport je pre každého – stačí nájsť ten správny smer

Volám sa Katarína Goňšorová a už ako žiačka základnej školy som mala rada telesnú výchovu a hlavne to boli cezpoľné behy. Veľmi som sa tešila, keď sme mali ísť behať na Kalváriu a späť ku škole, už tam som patrila k tým lepším bežcom a vždy som mala veľmi dobré výsledky. Keď som mala možnosť zúčastniť sa branných cvičení, ktoré organizoval p. učiteľ Bernaták, nemohla som sa ich zúčastniť, lebo doma sme veľa gazdovali a s tým súviselo aj veľa práce, a keďže sme museli so súrodencami pomáhať rodičom, už mi neostával čas na behy. Odchodom zo základnej školy na strednú školu, odišli aj behy. Čas potom rýchlo plynul, prišla rodina, deti, práca, stavba domu, aj keď sme to všetko spolu v zdraví zvládli vedela som, že niečo k tomu behu ma predsa len ťahá. Jedného dňa som si povedala, že idem si skúsiť zabehať a tam prišlo prvé sklamanie. Nielen, že som nevládala zabehnúť ani pol kilometra, k tomu ma ešte extrémne pichalo v boku a

pálili ma nohy. Rozhodla som sa prekonať bolesť a lenivosť a každý druhý deň som si pridávala viac a viac km navyše, a nejakým spôsobom času išlo. Na môj prvý beh ma zaregistroval manžel, konal sa v Novoti a vôbec som netušila čo tam budem robiť. Vrátila som sa z práce domov a manžel mi povedal: „Podíďte na beh do Novoti, ja si dám pivo a ty si to odbehneš.“ Prvotná reakcia bola zmätenosť, ale rozhodla som sa, že teda to idem vyskúšať a uvidíme ako to dopadne. Bol to krásny trailový beh a na prekvapenie asi všetkých, nielen mňa, som sa umiestnila na prvom mieste. Spoznala som tam veľa skvelých bežcov, z ktorých sa neskôr stali aj priatelia. Pozvali ma či sa nechcem stať členkou v klube OBL - Oravská bežecká liga. Keďže pracujem aj cez víkend a behá sa každý víkend, po vybraných oravských chotároch, snažila som sa sklbiť prácu aj s týmito podujatiami. V roku 2024 som odbehla 14 behov. Tento rok mi priniesol veľa skvelých výsledkov. Zo 14 behov som nazbierala 832 bodov, čo mi prinieslo prvé miesto v mojej kategórii a titul **Skokan roka Oravčanka**. Chcela som si splniť ešte jeden svoj sen a tým bolo zabehnúť maratón. Zaoberala som sa otázkou, či to zvládnem alebo nie. V jednu nedeľu som sa vybrala na beh zo Zákamenného do Lomnej a späť čo bolo nejakých 35 km, a povedala som si, že ak toto zvládnem tak sa na ten maratón prihlásim. Svoj prvý maratón som odbehla v Banskej Bystrici, za podpory svojho manžela, ktorý mi na každom 7 km dodával silu a energiu. Nevynechal skoro ani jeden beh v OBL. Je to veľmi povzbudzujúce, keď na beh, tak ako aj na iné veci v živote, človek nie je sám. Odkedy



behám na Vianoce, je môj darček jasný a od manžela a detí vždy dostanem účasť na nejakom preteku a tak mám neustále motiváciu trénovať, aby som sa umiestnila na čo najlepšom mieste. Tak ako sa vraví všetko je v hlave a nohách. Vďaka patrí aj Pánu Bohu, ktorý ma samozrejme obdaril zdravím a vytrvalosťou. V roku 2025 si stále držím 3. miesto v kategórii **najlepšia Oravčanka** a patrí mi 8 prvých víťazstiev v OBL v mojej kategórii. Baví ma stále sa zlepšovať a posúvať hranice ďalej a s kolegami z OBL si vyberáme aj náročnejšie preteky, ktoré nás preverujú ako fyzicky, tak aj psychicky. Tento rok sme spoločne odbehli 3 trailové preteky v kategórii ULTRA dlhé 52 km. Na prvom behu na Kojšovej holi som skončila 4. vo svojej kategórii a potom prišlo zlepšenie. Na behu Zoborskou lesostepou na horskom behu Smolník som sa umiestnila na prvom mieste vo svojej kategórii. Nepou-

Pokračovanie na ďalšej strane.

žívam žiadne inteligentné hodinky pri behu, vždy keď sa postavím na štart je môj cieľ v zdraví dobehnúť. Snažím sa počúvať svoje telo a vždy ho poslúchnuť a urobiť, čo potrebuje. Samozrejme, že sa sem tam stretnem aj s pár výčitkami, že prečo to robím, čo si tým dokazujem alebo aj horšie, už máš aj svoj vek, mala by si sa šetriť veď nechaj to behanie mladším. Vždy si ale aj vypočujem povzbudivejšie komentáre od rodiny či priateľov a práve tie negatívne ma ešte viac nabijú energiou a stále mám väčšiu chuť len neprajníkom dokázať, že vek je len číslo a šport už v akom slova zmysle nikdy nikomu nemôže ublížiť. Ten najkrajší pocit však prichádza v cieľi, lebo vtedy viem, aký je to pocit niečo dokázať sebe a ostatným a veľakrát som sa neubránila ani slzám dojatia. Vyskúšala som aj najpopulárnejšie prekážkové závody



Spartan Race. Ide o kombináciu behu a zdolávania prekážok. Beží sa v akomkoľvek počasí a terén býva častokrát veľmi náročný. Vtedy

musí naozaj človek zvážiť svoje limity a schopnosti a určite musí mať aj niečo natrénované. Honor Trifecta Weekend, ktorý sa konal na Záhori mal tragický priebeh, pretože jeden zo súťažiacich skolaboval na trati a následne zomrel. Priznám sa, že ma to dosť odradilo, ale aj hlavne povzbudilo, že si my ostatní súťažiaci musíme všimnúť jeden druhého a pomôcť si aj na trati aj za cenu straty víťazstva. Jeden z najkrajších behov vôbec je Medzinárodný maratón mieru v Košiciach, na ktorom som si zlepšila svoj osobný rekord oproti maratónu v BB o 8 minút. Každé víťazstvo ma extrémne teší a zároveň posúva ďalej. Človeka vždy viac poteší, keď prekoná samého seba ako keby to mal robiť len preto, že by mal niečo dokazovať iným ľuďom. Nesmierna vďaka patrí mojej milujúcej rodine a mojím priateľom, kolegom a všetkým podporovateľom. Aké mám ciele do budúcnosti? Momentálne žiadne asi len také skromné ako každý jeden z nás. Ráno sa zobudiť a ostatné už príde samo. Rôčky už pomaly pribúdajú, a tomu musím prispôbovať aj moje koníčky. Veľa času trávim v prírode so svojím psikom a takisto chodím na turistiku tak často, ako sa dá. Najdôležitejšie je sa hýbať a to akýmkoľvek spôsobom, lebo v zdravom tele zdravý duch. A ako som už spomínala, šport je pre každého – len stačí nájsť ten správny smer.



TJ TATRAN ZÁKAMENNÉ

ZHODNOTENIE JESENNEJ ČASTI FUTBALOVEJ SEZÓNY 2025/2026



Jesenná časť sezóny je za nami a teraz prišiel čas na krátke zhrnutie. Pred sezónou sa nám podarilo vďaka pánovi starostovi Petrovi Klimčikovi v spolupráci s obcou Zákamenné postaviť na futbalovom ihrisku tak veľmi potrebnú krytú futbalovú tribúnu s kapacitou 120 miest na sedenie. Vďaka tejto investícií náš futbalový areál opäť nabral na krásu. S odstupom času môžeme povedať, že tribúna bola na každom domácom zápase mužov plne obsadená. Ďalej sa nám podarilo opraviť aj veľmi vyťažované tréningové ihrisko, ktoré opravovalo vo svojom voľnom čase hneď niekoľko hráčov.

Ďakujeme!



V sezóne 2025/2026 sme prihlásili do súťaží Oravského futbalového zväzu (OFZ) a Stredoslovenského futbalového zväzu (SSFZ) nasledujúce kategórie: U9, U11, U13 B, Muži (OFZ) a U13A, U15, U19 (SSFZ). V obci narastá záujem o futbal, disponujeme viac než 120 aktívnymi hráčmi vo všetkých kategóriách.

K týmto kategóriám by som chcel ešte pridať našu najmladšiu **kategóriu U7**, ktorá pod vedením Tomáša Floreka a Petra Kovalčíka získava na tréningoch svoje prvé futbalové skúsenosti.

Kategória U9

Tréneri: Michal Florek
a Daniel Libárik

Kategória U9 skončila po jesennej časti na priebežnom 7. mieste. Výsledky pri tejto kategórii nie sú dôležité, sme veľmi radi, že chlapci zbierajú okrem pravidelných tréningov aj herné skúsenosti. Najlepším strelcom sa stal **Eliáš Beňuš** so 14 strelenými gólmi.



nová krytá futbalová tribúna na ihrisku v Oraviciach



Tím U7 2025/26

Klub	Z	V	R	P	Skóre	B	K	+/-	Forma
7 TJ Tatran Zákamenné	10	2	1	7	41:76	7	2	-8	



Tím U9 2025/26

Kategória U11

Tréneri: Jaroslav Belicaj
a Roman Buckulčík

Kategória U11 skončila po jesennej časti na krásnom 3. mieste. Výborná práca trénerov sa odzrkadľuje nielen vo výsledkoch, ale aj v predvedenej hre. V klube si od týchto hráčov sľubujeme svetlú budúcnosť. Mužstvo ťahajú nielen gólmi, ale aj predvedenou hrou viacerí hráči. Najlepšími strelcami sa stali:

1. **Martin Juriga** (11 gólov),
2. **Jakub Šimjak** (9 gólov),
3. **Nikolas Bakoš** (8 gólov).

Kategória U13

Kategória U13 B je úplnou novinkou v našom klube. Staronový tréner Pavol Mrekaj dostal pred sezónou veľmi náročnú úlohu, ktorej sa ale skúsene chytil veľmi dobre. Mužstvo trénovalo azda ako jediné 3 krát do týždňa. Väčšina hráčov tejto kategórie sú mladší hráči patriaci do kategórie U11, preto sa výsledkovo len veľmi ťažko mohli porovnávať so staršími hráčmi súperov. Najlepším strelcom sa stal **Adam Beňuš** (2 góly), pričom sa na konci sezóny svojimi výkonmi prepracoval do zostavy A mužstva U13.

Kategória U13 A pod vedením trénera Vladimíra Beňuša skončila po jesennej časti so ziskom 6 bodov na 14. mieste II. ligy SSFZ. Chlapci zaostali za svojim cieľom, pričom ich najväčšou slabinou bolo strieľanie gólov a disciplína. Iba v troch zápasoch dokázali skórovať viac ako 1 gól. Najlepším strelcom sa stal **Marián Makúch** so 4 strelenými gólmi

Kategória U15

Tréneri: Samuel Florek
a Marek Vojtáššák

Kategória U15 skončila po jesennej časti na 13. mieste v tabuľke. Negatívne skóre 19:31 hovorí, čo bola najväčšia slabina našich starších žiakov. Nemohúcnosť streliť gól z vyložených šancí a naopak v žiadnom zápase si nedokázali udržať čisté konto. Pred jarnými bojmi o záchranu v II. lige čaká trénerov a hráčov ešte veľa práce. V danej kategórii vidíme herné zlepšenie od zápasu k zápasu, smolné prehry o gól, chlapci chcú a preto veríme, že II. ligu starších žiakov udržia. Najlepším strelcom sa stal **Kristián Zavoďan** s 9 strelenými gólmi.

Klub	Z	V	R	P	Skóre	B	K	+/-	Forma
3 TJ Tatran Zákamenné	10	7	0	3	49:35	21	6	6	V P V V V



Tím U11 2025/26

Klub	Z	V	R	P	Skóre	B	K	+/-	Forma
9 TJ Tatran Zákamenné B	8	0	0	8	3:81	0	1	-12	P P P P P

Tím U13 B 2025/26

Klub	Z	V	R	P	Skóre	B	K	+/-	Forma
14 TJ Tatran Zákamenné	14	1	3	10	15:50	6	2	-15	P P P R R



Tím U13 A 2025/26

Klub	Z	V	R	P	Skóre	B	K	+/-	Forma
13 TJ Tatran Zákamenné	14	3	3	8	19:31	12	3	-9	P V R R P



Tím U15 2025/26

Kategória U19


Tréneri: Štefan Verniček
a Marián Balún

Kategória U19 dorast skončila po jesennej časti so ziskom 28 bodov na 1. mieste v tabuľke. Pod vedením nových trénerov Štefana Vernička a Mária Balúna prehrali iba raz, pričom v štyroch prípadoch svoj zápas remízovali a osemkrát vyhrali. S pozitívnym skóre 39:20 tak vedú tabuľku V. ligy, vonku neprehrali ani jeden zápas. Hráči danej kategórie ukázali svoj veľký potenciál, no ako to býva zvykom rozhodujúca sa ukázala byť disciplína. Dochádzka na tréningy bola u niektorých hráčov veľmi slabá, v niektorých zápasoch museli pomôcť hráči s U15 a je to preto veľká škoda, že náskok v ligovej tabuľke je len jednobodový. O to viac, by sa chlapci mali snažiť zabojsovať a pripraviť do jarnej časti sezóny. Najlepším strelcom sa stal Lukáš Vareššák s 12 strelenými gólmi. Až 8 hráčov danej kategórie pravidelne nastupovalo za A - mužstvo dospelých.

Kategória Muži


Muži pod vedením trénera Tomáša Rončáka a vedúcim mužstva Rastislava Beňuša skončili po jesennej časti na druhom mieste so ziskom 24 bodov. Mužstvo predvádzalo v jesennej časti súťaže vyrovnané výkony, môžu sa tešiť najlepšej obrane v súťaži, keď inkasovali len 13 gólov a taktiež tým, že na ihriskách súperov neprehrali ani jeden zápas. Jediné mužstvo, ktoré dokázalo zobrať všetky tri body našim mužom, bol ambiciózný nováčik z Vitanovej. Počas sezóny sa rozlúčil s aktívnou futbalovou kariérou brankár **Jozef Ferenčík**, kedy symbolicky nastúpil na posledné minúty domáceho zápasu s Vitanovou. Okrúhle 50. narodeniny oslávil v zápase v Nižnej aj náš brankár František Košťál, ktorý spoločne s Piotrom Krecichwostom vytvorili veľmi vyrovnané brankárske duo a svojimi výkonmi častokrát podržali naše mužstvo. Mužstvo veľmi dobre posilnili aj nové posily **Roman Šarman** (6 gólov), **Eliáš Jagelka** a **Ján Strenitzer**. Naopak skoré uzdravenie želáme **Nikolasovi Kovalovi** a prajeme mu skorý návrat na futbalové trávniky. Najlepším strelcom sa stal Peter Večerek, ktorý zaznamenal 8 gólov.

Klub	Z	V	R	P	Skóre	B	K	+/-	Forma
1 TJ Tatran Zákamenné	13	8	4	1	39:20	28	14	7	R V R V V



Tím U19 2025/26

Klub	Z	V	R	P	Skóre	B	K	+/-	Forma
2 TJ Tatran Zákamenné	11	7	3	1	22:13	24	11	3	V R R V V



Tím dospelých v zostave doplnený hráčmi U19 2025/26

Za jesennú časť sezóny sa chceme aj touto cestou poďakovať všetkým hráčom, trénerom, sponzorom, usporiadateľom a divákovi, ktorí nám držali palce. Na záver by som chcel ešte poďakovať rozhodcom, ktorí od jesennej časti aktívne pískajú za náš klub. Sú to **Ján Kocúr**, **Adam Buliak**, **Martin Buliak**, **Natália Fernerová**, nebyť ochoty týchto ľudí, najvyššiu oravskú súťaž by naši muži hrať nemohli.

Ing. Tomáš Rončák
predseda futbalového klubu TJ Tatran



Mexická penalta



Hokejový klub Zákamenné



V sezóne 2024/2025 sme mali striedavé, miestami nestabilné výkony, čo nás stálo lepšiu pozíciu pred play-off. Do play-off sme nakoniec postupovali zo 6. miesta, kde nás na dva víťazné zápasy vyradil HK Klín – tím, ktorý to dotiahol až do finále. Napriek tomu túto sezónu hodnotíme pozitívne. Mužstvo sa poriadne stmelilo, ucelilo a cítiť, že kolektív ide tým správnym smerom.

Podujatia a komunita

Ešte pred letom sme zorganizovali hokejové kino naživo.

V chladnom májovom počasí, keď teplomer ukazoval $-2\text{ }^{\circ}\text{C}$, prišlo na ihrisko v Oraviciach približne 300 až 400 ľudí, aby si spoločne pozreli hokejový zápas.

Za celý zápas Slovensko neskórovalo a ľudia si v mraze ani raz nemohli zakričať. Aj tak im patrí obrovské ďakujeme za to, aká silná komunita tu je a ako sa vieme spojiť a podporiť podujatie. Počas leta sme opäť organizovali aj odpustovú zábavu, na ktorú prišlo veľa ľudí a organizačne bola zvládnutá výborne.

Zúčastnili sme sa aj Dní obce, kde sme v sprievode niesli vlajky a reprezentovali klub.

Podarilo sa nám tiež oficiálne rozbehnúť hokejový krúžok, do ktorého sa prihlásilo 17 detí – mladší aj starší žiaci. Krúžok vedie Filip Beňuš a chceme sa mládeži venovať stále viac, pretože v Zákamennom rastú skvelé talenty, z ktorých môže vyrásť budúca posila klubu.

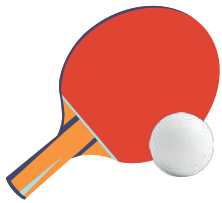


V spolupráci s našimi sponzormi sme si dali vyrobiť nové dresy vo farbách Zákamenného. Ďakujeme sponzorom.

Nová sezóna 2025/2026

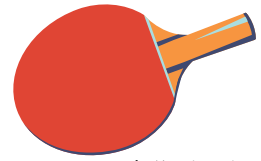
V dobe písania tohto článku sa začala hrať Oravská hokejová súťaž – sezóna 2025/2026. Momentálne sme v tabuľke na 6. mieste. Pred sezónou sme posilnili tím o nových, mladých hráčov zo Zákamenného. Sme jediný tím v celej Oravskej hokejovej súťaži, ktorý má súpisiku poskladanú výhradne z hráčov zo Zákamenného a sme na to hrdí. Za zmienku určite stojí aj plný štadión počas derby proti HK Novot', finalistovi z minulého roka, kde sme zvíťazili 5:4. Ďakujeme našim početným fanúšikom zo Zákamenného, že nás chodia podporovať. Chceme naše výkony ešte zlepšovať a dotiahnuť na tribúny ešte viac ľudí.





Stolný tenis

Zákamenné



Po letnej prestávke sa koncom septembra opäť začala stolnotenisová sezóna. Družstvo TJ Tatran Zákamenné hrá v súčasnosti 7. ligu Oravského stolnotenisového zväzu. Počas leta sme neabsolvovali žiadne zápasy ani turnaje, akurát sme počas Dni obce Zákamenné (Športový deň) za klub Stolný tenis navarili chutný guláš. Aspoň takouto formou sme mohli svojou aktivitou prispieť obci za finančnú pomoc, ktorú nám poskytuje pre činnosť stolnotenisového klubu.

Po dlhodobom zvážení sme sa rozhodli vytvoriť stolnotenisový krúžok pre žiakov Základnej školy, kde sa nám prihlásilo celkovo 19 detí. Krúžok máme každú stredu v čase 17.00 hod. až 19.00 hod. v priestoroch starého kultúrneho domu. Z počtu detí, ktoré sa prihlásili na tento krúžok, sa väčšina snaží krúžku zúčastňovať, čo nás veľmi povzbudzuje a zaväzuje, aby sme s mládežou pracovali a hľadali nové talenty, ktoré sa budú tomuto športu aj naďalej venovať.

Ako každý rok, aj tento sa pripravujeme na zorganizovanie Štefanského stolnotenisového turnaja, ktorý sa uskutoční dňa 26. 12. 2025 v priestoroch starého kultúrneho domu, na ktorý srdečne pozývame všetkých zanietých športovcov.

Nakoniec chceme uviesť, že budeme pokračovať v zápasoch prebiehajúcej Oravskej stolnotenisovej súťaže. Chceme svojimi výsledkami a schopnosťami vzorne reprezentovať obec Zákamenné aj stolnotenisový klub.

Dušan Polták



Bedminton



Bedminton ZŠ okresné kolo v Zákamennom - 1. miesto dievčatá
(zľava Ema Franeková, Eliška Malinková, Lea Bystričanová)



Krajské kolo Bedminton
Andrej a Dávid 2. miesto

ŠACHOVÝ ÚSPECH V ZÁKAMENNOM

17. 11. 2025 sa v Zákamennom konali školské majstrovstvá v zrýchlenom šachu. Turnaj bol rozdelený na štyri kategórie (žiaci, žiačky, študenti a študentky). Hralo sa na 7 kôl švajčiarskym systémom. Nášmu mladému talentu Teovi Mrekajovi (piatakovi) sa podarilo získať **tretie miesto**, čo je veľký úspech, keďže sa tento rok dostal medzi kategóriu 2. stupeň. Taktiež nám robí veľkú radosť seniorský šach, kde naši piatoligisti sú momentálne na tretej delenej priečke a prvooligisti sú na **prvom mieste**. V prvej lige nám robí najväčšiu radosť **Radovan Priechodský**, ktorý zatiaľ neprehral ani jednu partiu. Azda najväčším úspechom je umiestnenie mládeže v celoslovenskej súťaži *Grand Prix SŠZ*, kde spomedzi 295 šachových oddielov, ktoré sú zapojené do tejto súťaže, naši mladí šachisti obsadili **PRVÉ MIESTO**. Veríme, že sa im bude dariť aj túto novú sezónu.

Všetkým gratulujeme a hlavne veľké vďaka patrí obecnému zastupiteľstvu a sponzorom, ktorí podporujú šach v Zákamennom.

PaedDr. Ján Kocúr
učiteľ

Por.	Družstvo	Body	Skóre
1	TJ Tatran Zákamenné	12	24,5
2	ŠK Čebovce B	10	19
3	Liptovská šachová škola B	9	21
4	ŠK Zemplín Michalovce	8	18,5
5	TJ Slávia UPJŠ Košice	7	16,5
6	ŠK Junior CVC B. Bystrica	6	17
7	Šachy Reinter B Humenné	4	16,5
8	OŠK Margecany	4	16
9	MŠK KdV Kežmarok	4	15
10	ŠK Stropkov + Svidník	4	13,5
11	BŠK Bardejov	0	8
12	TJ Slávia TU Košice	0	6,5



ŠÍPKY napredujú!

Áno je to tak, ešte pred pár rokmi to bol len krčmový šport a teraz je "fenomén", ktorý nabera na obrátkach. V Žilinskom kraji bolo pár nadšencov, ktorí sa tomu venovali a dnes je taká situácia, že kluby rastú ako huby po daždi, hráči vychádzajú z garáží a idú ukázať svetu čo dokážu. Napr. **7. 11. 2025** až **9. 11. 2025** sa uskutočnil Slovenský Pohár v Martine, kde sa stretlo bežmála 700 hráčov. Keď sa vrátíme do minulosti, tak v Zákamennom sa na prvom turnaji pred tromi rokmi stretlo 8 hráčov. Turnaj organizovali chalani z novovznikajúceho klubu - Šípkarský Klub Zákamenné. Tí istí chalani dnes riadia, trúfam si povedať, že najväčšiu šípkarsku ligu na Orave. Nebojíme sa povedať, že najväčšiu v Žilinsko kraji. Apropos, **šípkarský klub nabera nových členov, takže ak máte záujem kludne ich kontaktujte buď osobne alebo na FB+Messenger**. Na vašej úrovni nezáleží, hlavne majte srdce a odhodlanie pre tento šport. V tomto roku chceli chalani otvoriť

šípkarský krúžok na základnej škole, "Darts Club Orava (D.C.O.)", pod ale žiaľ sa prihlásilo len 7 detí, takže sa tréning nespustil. Podmienka zo školy bola 12 detí. Dúfame, že na budúci školský rok sa to podarí. V obci Lokca sa koncom októbra stretli zástupcovia deviatich klubov hornej Oravy (okresov NO a TS) a zhodli sa, že chcú založiť spolok, ktorý bude hájiť záujmy klubov voči slovenskému šípkarskému zväzu. Na základe tohto stretnutia vznikol

"Darts Club Orava (D.C.O.)", pod ktorého krídlami budú kluby jednať so zväzom a budú reprezentovať svoje kluby, obce na turnajoch pod záštitou ZŠO. Keďže zväz vymyslel nové pravidlo, že na turnaje pod jeho záštitou môžu ísť len registrovaní hráči. Na čelo D.C.O. zvolili predsedu nášho klubu **Petra Škuntu**. Na začiatku novej sezóny sa chalanom podarilo zaregistrovať záka-
Pokračovanie na ďalšej strane.



menskú ligu do ZŠO, takže body z tejto ligy idú registrovaným hráčom aj do slovenského rebríčka.

3. 5. 2025 sa naši hráči zúčastnili hneď na dvoch turnajoch. Jeden sa konal v Námestove a Master č. 5 v Ružomberku.

V **Námestove** sa naši umiestnili takto:

- 5. miesto** - Maroš Holubčík
- 10. miesto** - Michal Žatkuliak
- 11. miesto** - Daniel Jakubjak
- 14. miesto** - Peter Škunta

V **Ružomberku** U13:

- 2. miesto** - Tobias Žatkuliak
- 8. miesto** - Martinko Žatkuliak

U18:

- 5. miesto** - Dominika Žatkuliaková
- 6. miesto** - David Kubacka
- 8. miesto** - Tobias Žatkuliak
- 9. miesto** - Martinko Žatkuliak

Ženy :

- 3. miesto** - Dominika Žatkuliaková

Muži :

- 27. miesto** - Martin Žatkuliak
- 37. miesto** - Dávid Kubacka



14. 6. 2025 sa konali v Podbieli Majstrovstvá Žilinského kraja, kde si Tobias Žatkuliak uchmatol **3. miesto**.

12. 7. 2025 naši členovia Marek Klimčík, Martin Žatkuliak, Michal Žatkuliak a Peter Škunta varili guláš na dňoch obce Zákamenné.

Ďakujeme za pomoc aj Alojzovi Žatkuliakovi.

Do konca sezóny nás hráči reprezentovali aj na Erdutka Cup vol. 1 v Oravskej Lesnej, Námestovskej Mini Lige a Lokčánskej Horúcej Šípke.

9. 8. 2025 sa konal v Zákamennom turnaj dvojíc. 32 párov si zmeralo sily a mladé pušky nám ukázali svoju silu. Celý turnaj ovládli juniori Šimon Janotka a Peťko Adamec, 2. a 3. miesto putovalo do Hruštína.

Ako to už býva zvykom, od septembra sa spustila liga, a na hráčov čaká 12 kôl + jedno finálové. Tento turnaj prebieha od septembra do marca. Naši hráči reprezentujú aj na turnajoch v Zázrivej.



Aké výzvy čakajú hráčov nášho klubu? Reprezentovať čo najlepšie klub a obec na turnajoch po celom Žilinskom kraji. Čakajú nás Majstrovstvá Oravy, Masters, Turnaj klubov a obcí, Finále ligy, Veľkonočný turnaj atď...

Na záver sa chceme poďakovať sponzorom, obci, rodinám a všetkým čo nám pomáhajú.

Ďakujeme členom klubu za prípravu turnajov a za skvelú reprezentáciu. Držte klubu palce nech je nová sezóna ešte lepšia ako tá predošlá.

Nech máte presné oko, pevnú ruku, čistú myseľ a hlavne nech vám to tam padá.

Šípkarský klub Zákamenné