

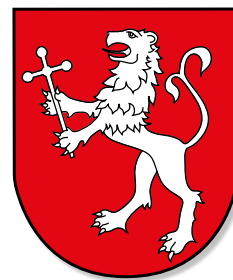
Zákamenčan

Do každej rodiny v Zákamennom

Občasník obce Zákamenné

November 2024 Vychádza bezplatne od apríla 2003

Číslo 2/2024



VÝSTAVBA ZÁKLADNEJ ŠKOLY

Projekt výstavby základnej školy sme začali pripravovať už v roku 2021. Počíta sa v ňom so siedmimi triedami, telocvičňou pre prvý stupeň, knižnicou a navýšením kapacity školskej jedálne spojenou s modernizáciou kuchyne. Celková cena diela je takmer 3,5 milióna eur. Z celkovej sumy sme získali 2,7 milióna eur z Plánu obnovy. Jedná sa naozaj o rozsiahle dielo. Jednoduchšia by bola stavba na zelenej lúke, ale takto sa nám podarilo vyriešiť viacero problémov naraz.

Primárnym cieľom bolo rozšírenie kapacít základnej školy vznikom troch tried pre I. stupeň ZŠ a štyroch tried pre II. stupeň ZŠ. Súčasťou projektu je zvýšenie kapacity jedálne zo súčasných cca 100 miest na 160 miest a výmena zariadenia školskej kuchyne. Stavba vyrieši aj problém telocvične pre žiakov prvého stupňa. Táto časť sa

hradí z rozpočtu obce. K tomuto rozhodnutiu sme dospeli po dlhodobom plánovaní a diskusiách. V súčasnosti máme k dispozícii jednu telocvičňu, ktorá slúži všetkým žiakom. Tento stav je už dlhodobo nevyhovujúci pri súčasnom počte žiakov. Nie sú to vždy jednoduché rozhodnutia, že si stavby týmto spôsobom komplikujeme, ale

snažíme sa vyriešiť viaceré potreby naraz. Nová budova bude bezbariérová a sprístupní školskú jedáleň aj hendikepovaným deťom. Bez dotácie z Plánu obnovy by sme súčasný nevyhovujúci stav riešili len nejakým menším rozšírením kapacity. Takto sme si mohli dovoliť oveľa rozsiahlejšiu
Pokračovanie – s. 3



Výjazdové rokovanie vlády SR v Zákamennom

V stredu 3. júla 2024 o 10.00 hod. sa v priestoroch Polyfunkčného domu kultúry v Zákamennom uskutočnilo historicky prvé výjazdové rokovanie vlády na Orave. Druhé výjazdové rokovanie vlády po strelbe na predsedu vlády SR, Róberta Fica sprevádzali mimoriadne bezpečnostné opatrenia.

Výjazdového rokovania vlády sa zúčastnili aj oravskí starostovia a primátori, prednostovia okresných úradov a predsedníčka ŽSK.

Hlavnou témou rokovania bola sociálno-ekonomická situácia v regióne, pokračovanie v odkanalizovaní Oravy a finančná pomoc pre jednotlivé samosprávy. Samosprávy môžu financie využiť na budovanie športovísk, chodníkov,



ako aj obnovu kultúrnych domov či iných obecných budov.

V Zákamennom sme financie využili na opravu chodníka na ulici Jána Vojtaššáka, na výstavbu workoutového ihriska v športovom areáli a na spolufinancovanie publikácie obce.

Podpredseda pre plán obnovy Peter Kmec symbolicky poklepal základný kameň výstavby novej základnej školy a vyjadril podporu k výstavbe novej materskej školy.

Vláda SR týmto výjazdovým roko-
vaním v Zákamennom ukázala odhod-
lanie riešiť problémy regiónu Oravy
priamo na mieste a priblížiť sa jeho
obyvateľom. Ocú





VÝSTAVBA ZÁKLADNEJ ŠKOLY



Dokončenie – s. 1

investíciu, ktorou vyriešime kapacitu, telocvičňu, jedáleň a knižnicu.

Naposledy sa v Zákamennom stala školská budova pred polstoročím, tak predpokladáme, že aj táto stavba vyrieši problém školských kapacít na najbližšie desaťročia. Stavba musí byť skolaudovaná do júna 2026.

Táto náročná výstavba si vyžaduje aj určité dopravné obmedzenia.

Chcem sa obyvateľom poďakovať za doterajšiu ústretovosť a trpezlivosť pri dopravných obmedzeniach v okolí školy.

Prosíme o trpezlivosť a pochopenie aj v ďalších mesiacoch výstavby školy, aby najmä v zimnom období rešpektovali dopravné značenie a chodili do priestoru školy pešo. Pre parkovanie

automobilov využívajte námestie a iné v zime dostupnejšie parkoviská.

Najbližšie dva roky budú z hľadiska pohodlia rodičov, žiakov a zamestnancov školy ťažšie, ale po dokončení diela sa výrazne zvýši kultúrnosť prostredia a podmienky vyučovania v našej škole.

Ocú



Nech nadchádzajúce jubileum – SVÄTÝ ROK 2025 bude rokom odpustenia, uzdravenia a veľkej nádeje v Kristovi

Stará múdrosť hovorí, že keď Pán Boh na počiatku rozdeľoval jednotlivým národom zem, ktorú budú obývať, tak Oravci sa kdesi zabudli a predstúpili ako poslední pred Pána Boha. Ten im odpovedal, že už všetko rozdal ostatným.

No Oravci sa nedali a prosili, aby aj oni mali svoj kraj a miesto, kde by sa usadili a žili. Po chvíli im Boh hovorí:

„Tak dobre. Mám ešte jedno nádherné miesto... nechal som ho pre seba. Lebo som tam plánoval chodiť oddychovať. Ale darujem ho Vám, drahí Zákamenci.“

Pohľad zvonku na našu dedinu, skrytú ZA KAMENNÝM vrchom, je očarujúci a zanecháva silný dojem.



Nová kniha Cirkevné dejiny obce Zákamenné

VIAC – S. 6

No dovoľm si povedať, že človek so svojou nesmrteľnou dušou je vrcholným dielom Stvoriteľa. Človek, ktorý v neľahkých podmienkach „pod gurami“ si zachoval jednoduchú ale úprimnú vieru v Boha. Som presvedčený, že práve táto viera bola veľkou oporou našim prastarým rodičom. A pomáha prežiť aj dnes. Ba čo viac premieňa charakter človeka, rodiny, ale aj dediny. Aj vďaka viere je tu veľa života v rôznych podobách – deti, mladí, početné rodiny, otvorené vzťahy a prijatie, štedrosť, vzá-

jomná úcta, nezištná pomoc a iné... To bolo a je obrovským bohatstvom tejto dediny.

Teraz chcem upriamiť pozornosť na jedno kľúčové miesto. Je v Babinci, všetci ho dobre poznáte. Je to morový cintorín. V roku 1873 zastihla našu obec nebezpečná nákaza. Bol to smrteľný mor. Podľa nápisu na kríži na morovom cintoríne zomrelo vtedy 34 ľudí. Vďaka Bohu dnes je už tato choroba minulosťou. No stále sa medzi nami vyskytuje iná nákaza. Nepo-

stihuje telo, ale dušu. Je zákernejšia, lebo jej prejavy nie sú hneď viditeľné. Je to mor ľahostajnosti a chamtivosti, ktorý uzatvára človeka a rozdeľuje vzťahy. Je to mor neodpustenia a nerozprávania sa. Spôsobuje zatvrdnutie srdca a sebastrednosť.

No i tu je riešenie – liekom i prevenciou zároveň je zbožnosť. Prakticky žitá viera v Boha i láska k blížnemu. V jej strede je osoba Ježiša Krista, ktorý zomrel za každého z nás z lásky. Pochťivo sa usilovať o osobný vzťah so živým Bohom je tou účinnou protilátkou.

Je to veľká radosť, keď ako duchovní otcovia vidíme a poču-

jeme, že pravidelne pristupujete ku svätej spovedi, že ako rodiny sa modlite, že obed je vždy časom na Anjel Pána. Keď si uvedomujete Vašu misijnú úlohu a angažovanosť vo farnosti. A to všetko učíme aj naše deti a mladých.

Nech nadchádzajúce jubileum – Svätý rok 2025 bude rokom odpustenia, uzdravenia a veľkej nádeje v Kristovi. Boh žehnaj zákamenský ľud.

Luboš Laškoty, dekan



VÝSTAVBA MATERSKEJ ŠKOLY

Vďaka dotácii z Plánu obnovy ideme na jar realizovať výstavbu materskej školy v Ústredí. Nová materská škola bude stáť na pozemku vedľa existujúcej materskej školy, ktorú sme rozšírili a obnovili pred dvomi rokmi. Táto budova je naprojektovaná ako jednopodlažná drevostavba, ktorá navýši kapacitu našich škôlok o 40 detí. Je to moderne riešená stavba, v ktorej budú dve triedy so spálňami a výdajňa s jedálňou.

Variantu drevostavby sme zvolili po vzájomných diskusiách z dôvodu krátkosti času na realizáciu diela.

Táto stavba musí byť podľa podmienok výzvy skolaudovaná do júna roku 2026.

V súčasnosti je kapacita našich materských škôl 240 detí. Do budúcnosti budeme potrebovať približne 300 miest.

Túto potrebu vyriešime výstavbou novej budovy v Ústredí a prerábkou obytných priestorov v budove mater-



skej školy v časti Oravice, ktorá aktuálne prebieha.

Aktuálne čakáme na vyhodnotenie výzvy, ktorá by riešila zateplenie a výmenu okien v budove materskej školy v Oraviciach.

Túto materskú školu tiež čaká kompletná rekonštrukcia kuchyne.

Veríme, že vytvoríme dôstojné priestory pre všetky deti v obci a aj týmto spôsobom podporíme pôrodnosť a kvalitu života v Zákamennom.

Ocú



*Nové workout ihrisko
v športovom areáli v Oraviciach*

Cirkevné dejiny **obce Zákamenné**

Táto kniha ponúka podrobný prehľad o histórii našej obce a jej cirkevných tradíciách, vrátane významných udalostí a osobností, ktoré formovali život v Zákamennom.

Ďakujeme všetkým, ktorí pracovali na vzniku knihy a sponzorom, ktorí podporili vydanie publikácie. Každá rodina obce Zákamenné si môže knihu vyzdvihnúť na Obecnom úrade. Veríme, že sa Vám táto kniha bude páčiť, obohatí Vaše vedomosti a prinesie nové pohľady na históriu našej obce.

OcÚ



Na Ulici Jána Vojtaššáka sme zrekonštruovali existujúci chodník



Vyasfaltovaný úsek cesty III. triedy na Ulici Poriečie

Talianska jedľa našla domov v Zákamennom

Po rokoch hľadania a každoročných prípravách na vianočné sviatky sa nám podarilo uskutočniť dlhoročnú víziu – zasadiť na Námestí J. Vojtaššáka trvalý obecný strom. Tento symbol Vianoc však nie je len tak hocijaký stromček. Vyrastal dvadsať rokov v talianskom záhradníctve, kde ho starostlivo šľachtili, aby sa mohol presadiť a pokračovať v raste práve u nás, v Zákamennom.



Veríme, že si jedľu budeme všetci chrániť a že sa stane nielen súčasťou vianočnej atmosféry, ale aj dlhoročným symbolom, ktorý bude s obcou rásť a tešiť generácie. OcÚ



Jedľa svoj nový domov našla na našom námestí začiatkom apríla, kde postupne začala zapúšťať korene a vytvárať nový symbol obce. Tento majestátny ihličnan, ktorý sme dlhšie hľadali pre jeho impozantnú výšku a krásny tvar, si vyžaduje špeciálnu

starostlivosť, aby si zachoval svoju sviežosť.

Najbližšie tri roky bude strom upevnený podpornými lanami, ktoré mu pomôžu zakoreniť sa v novom prostredí a prekonať náročnejšie podmienky severného Slovenska.

Obria lavička

Obec Zákamenné sa môže pochváliť novou zaujímavosťou, ktorá už láka pozornosť miestnych i turistov. Na Fedorovom vrchu, v časti Pod Oselné, bola postavená obrovská lavička.

K Obrej lavičke sa dostanete jednoducho. Stačí, ak z Obcej ulice prejdete na poľnú cestu, ktorá vás dovedie priamo na Fedorov vrch. Je

to jedinečné miesto, kde si môžete na lavičke posediť, oddýchnuť a zároveň vychutnať nádherné pohľady na okolitú prírodu. OcÚ



Samospráva sa neustále snaží hľadať spôsoby, ako čo najviac minimalizovať náklady na zber a likvidáciu odpadu, ktoré sa neustále enormne zvyšujú. Je to spôsobené zvyšujúcimi sa nákladmi na skládkovanie a spracovanie odpadu. Od roku 2025 sa z dôvodu zmeny legislatívy zvýšia náklady za skládkovanie odpadu a zároveň samosprávam pribudne nová povinnosť triediť a zhodnocovať aj textilný odpad podobne ako plast, sklo, či papier. Poplatok, ktorý a k t u á l n e občania platia, zahŕňa náklady za zber a spracovanie komunálneho odpadu. Obec však znáša aj ďalšie náklady, n a p r í k l a d odpadové koše

z verejných priestranstiev, poplatky za veľkoobjemový odpad, dopĺňanie za zber triedeného odpadu, elektro odpad, oleje, farby, stavebný odpad a ďalšie iné odpady, ktoré sa zhromažďujú na zbernom dvore.

V súčasnosti je poplatok za obyvateľa a za všetok vyprodukovaný odpad 30 eur na osobu ročne. To vychádza 2,50 eur na osobu mesačne. Tento poplatok ostáva v našej obci aj v roku 2025. Či je to veľa alebo málo oproti ostatným výdavkom v domácnosti si odpovedzme každý sám.

Nedávno prebehla v obci inštalácia čipov na zberné nádoby v domácnostiach. Zatiaľ budú tieto čipy slúžiť na evidenciu a priradenie nádoby k rodine alebo číslu domu. Evidovali sme v obci domácnosti, ktoré nemali zakúpenú nádobu na komunálny odpad, aj keď táto povinnosť vyplýva zo zákona.

Negatívne skúsenosti má obec aj s tým, že komunálny odpad končil

na zbernom dvore primiešaný k veľkoobjemovému odpadu, v separovanom odpade a na čiernych skládkach.

Ak by sme boli všetci zodpovední a čo najviac spravodliví, cena za odpad by sa nemusela zvyšovať. Obec zo zákona monitoruje a eviduje všetok vyzbieraný odpad, z čoho sa vypočíta miera vytriedenia odpadu za rok. Na základe toho čísla sa určuje cena za

rade žiť v zdravšom a čistejšom prostredí.

Ukladanie odpadu mimo nádob je zakázané a výberová spoločnosť nie je povinná upratovať neporiadok na stojiskách a brať odpady navyše.

Za každú nádobu na odpad si zodpovedá majiteľ alebo správca, teda ten, kto ich používa. Zberová spoločnosť bude realizovať preventívne kontroly nádob a vriec na triedený odpad a o výsledku budú informovať pôvodcu odpadu.

V prípade vysokej kontaminácie bude zber zamietnutý. Budme spoločne zodpovední a vyhneme sa zvýšeným nákladom na skládkovanie a dodatočné triedenie odpadu.

Opad, ako nábytok, matrace, elektronika, či drobný stavebný odpad nepatria ku zberným nádobám a kontajnerom. Tento odpad patrí na zberný dvor.

Objemný odpad je odpad, ktorý sa nezmestí do popolnice a neobsahuje nebezpečné látky. Pred dopravou na zberný dvor je potrebné tento odpad roztriediť na jednotlivé časti: textil, drevo, sklo...

Drobný stavebný odpad je odpad z malých stavebných úprav rodinných domov a bytov (nie demolácia celého domu). Patrí tu: betón, tehly, dlažba atď. Nepatrí tu: laminát, kompozit a iné.

Na zberný dvor je možné dovieŕť aj pneumatiky, drevo, elektro odpad, motorové oleje, farby a iné.

V prípade akýchkoľvek otázok ohľadom odpadu neváhajte kontaktovať zamestnancov obecného úradu.

OcÚ

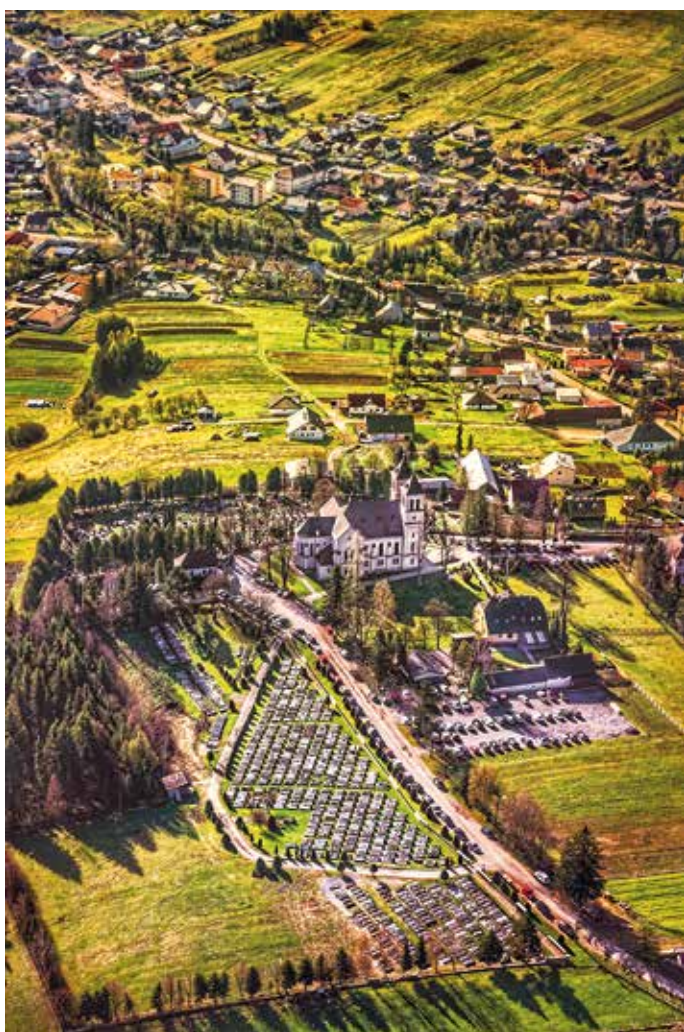


skládkovanie. Čím viac odpadu obec vytriedi, tým menej za skládkovanie odpadu zaplatí. V roku 2023 sme dosiahli úroveň vytriedenia 60,7 %. Naša obec sa stále pohybuje v rozmedzí 60 až 65 %. V rámci celého Slovenska sa nachádzame nad priemerom. Pri zbere triedeného odpadu sa vo vreciach a v zberných hniezdach v obci nachádza aj odpad, ktorý tam nepatrí a nemožno ho správne zhodnotiť. Potom ho musí zberová spoločnosť dodatočne vytriediť a končí na skládke s poplatkom a pokutou. Produkcia odpadu sa každoročne zvyšuje. V roku 2023 vyprodukovali obyvatelia v obci 522 ton komunálneho odpadu a viac ako 1700 ton odpadu celkovo. K poslednému októbru 2024 sme zatiaľ vyprodukovali 493 ton komunálneho odpadu. Aj tieto hodnoty ukazujú na potrebu pristupovať k odpadom zodpovednejšie.

Ak keď nám dá zodpovedné triedenie s ohľadom na ekológiu viac práce, môžeme tým stabilizovať výšku poplatkov za odpad a v neposlednom



Fotky z výšky keď lieta Tomáš Marek





DNI OBCE ZÁKAMENNÉ 2024

Tisíciky ľudí sa zúčastnili najväčšieho obecného podujatia v roku – Dni obce Zákamenné, ktoré sa konali 13. a 14. júla 2024. Rodákov z našej obce, ale aj priateľov a priaznivcov našej obce z okolitých obcí, aj ďalekého sveta prilákal bohatý kultúrny program pre všetky vekové kategórie.

Tisíciky ľudí sa zúčastnili najväčšieho obecného podujatia v roku – Dni obce Zákamenné, ktoré sa konali 13. a 14. júla 2024. Rodákov z našej obce, ale aj priateľov a priaznivcov našej obce z okolitých obcí aj ďalekého sveta prilákal bohatý kultúrny program pre všetky vekové kategórie.

Na tohtoročných oslavách výročia založenia obce Zákamenné nám spríjemňovali deň atrakcie pre deti, súťaže pre dospelých, vystúpenia umelcov, kapiel i možnosť oddychnúť si v príjemnej spoločnosti svojich rodín a priateľov.

Náladu na Dni obce rozprúdila detská hudobná skupina Bojko a Zmrzlíka, ktorá spolu s deťmi zaspievala viaceré chytľavé detské pesničky priamo z pódia.

Určite ste si všimli vystupovať deti z materskej škôlky, našich seniorov z Jednoty dôchodcov a Hudbu Kamenčan, všetci boli opäť fantastickými zástupcami hudobníkov v obci.

Súčasťou Dňa obce bola aj neodmysliteľná futbalová penalta pre deti a mužov, ktorej víhercovia boli odmenení hodnotnými cenami a hlavný víherca horským bicyklom.

Zaujala aj dychová kapela Blach Kapiela Orkiestra Reprezentacyjna





z našej drožobnej obce Jasienica v Poľsku a tanečná skupina Infinity z družobnej obce v Čechách.

Každého hudobného interpreta uvádzal moderátor Jožko Bryndza, ktorý príjemne a humorne moderoval celý spoločný deň.

Hudobná kapela Iconito pritiahla dav ľudí na piesne, ktoré podala skutočne excelentne a spolu so svojimi členmi kapely roztancovala publikum.

Veľký dav a záujem prilákala kapela Tow Meot, ktorá zahrala a zaspievala svoje známe hity populárneho gospelového žánru.

Pre mnohých bola príjemným prekvapením večera aj kapela Sám sebou, ktorá Deň obce uzavrela a roztancovala stovky ľudí pred pódium a zahrala svoje populárne hity, ako je



Smiem prosiť, či Na čom záleží, alebo Vďaka Bohu a iné.

Ďakujeme všetkým, ktorí ste si našli čas a prišli na dni obce Zákamenné.

Tešíme sa opäť o rok, kedy budeme sláviť okrúhle 410. výročie založenia Obce Zákamenné.

OcÚ



ŠPORTOVÝ DEŇ OBCE ZÁKAMENNÉ

Zákamenská penalta



4. Jakub Durčák
5. Jakub Dudys
6. Rastislav Beňuš

Kategória ŽENY
(celkovo 10 prihlásených)
1. Kristína Zvonárová
2. Monika Belicajová
3. Monika Babiařová

Kategória DETI
(celkovo 75 prihlásených)
1. Mário Oleš
2. Tomáš Bodorík
3. Šimon Janeta
Najlepší brankár – Ľuboš Juriga

OcÚ

Pri príležitosti Dňoch Obce Zákamenné sa uskutočnil tradičný Športový deň Obce Zákamenné. Po nočnom daždi sme ráno diskutovali, či sa tohtoročné Športové podujatie uskutoční. V celom areáli boli pripravené rôzne športoviská, aby sa turnaje alebo zjazdy na Pumptracku mohli začať. Neskôr vyšlo slniečko, takže okrem Volejbalového turnaja sa Športový deň mohol začať:

- Basketbalový Turnaj
- Futbalový Turnaj
- Florbalový turnaj
- Cyklo Pump track pretek
- Pro Gym silové súťaže
- Volejbalový Turnaj – zrušený z dôvodu podmočenej hracej plochy.

Ďakujeme Stolnotenisovému a Šíparskému klubu za uvarenie vynikajúcich guľášov.

Veľká vďaka patrí aj Obci Zákamenné a všetkým chalanom a predsedom klubov, ktorý sa podujali pri organizácii Športového dňa 2024.

ZÁKAMENSKÁPENALTA 2024 – hlavnou cenou Mužskej penalty bol horský bicykel v hodnote 650 €.

Výsledky:

Kategória MUŽI
(celkovo 70 prihlásených)
1. Peter Kevin Janeta
2. Richard Vojtkuliak
3. Milan Juriga ml.





Zákamenská penalta – deti

BASKETBALOVÝ TURNAJ

Aj tento rok sme sa počas basketbalového turnaja pri príležitosti športového dňa obce Zákamenné tešili hojnej účasti.

Okrem domáceho tímu Zákamenné, sa turnaja zúčastnili aj ďalšie 4 tímy.

Prišli tímy z Námestova, z Novoti, z Dolného Kubína a taktiež zmiešaný tím Zákamenné + Rabča.

Domáci tím doplatil na nedostatok skúseností a zohratosti a skončil tesne mimo medailových pozícií, na 4. mieste. Na 3. mieste skončil tím z D.

Kubína, na druhom tím Zlatá horda z Novoti a na 1. mieste tím bez prehry, BK Oravan Námestovo. V súťaži hodov za 3 body (3 point contest) si hlavnú cenu odniesol domáci Lukáš Urbaník.

Ďakujeme obci za možnosť usporiadať turnaj i tým, ktorí sa podieľali na organizácii a v neposlednom rade všetkým zúčastneným. Vidíme sa znovu o rok :).

Lukáš Urbaník



Čo sme si priniesli z Banskej Štiavnice



Banská Štiavnica je historické kráľovské banské mesto. Je známe ťažbou kovov ale dominantou B. Štiavnice je kalvária, patrí medzi najkrajšie barokové kalvárie Európy. Kalvária má 17 zastavení a 3 kostoly.

My seniori sme navštívili Banskú Štiavnicu s našim duchovným otcom Cyrilom.

Začali sme krížovou cestou, výstup bol príjemnou prechádzkou a ponúka jedinečné výhľady na mesto a okolie, no pre nás bol dosť náročný. Pri každom zastavení sme nechali kus svojich starostí, problémov, chorôb a domov sme išli ľahší a duchovne bohatší.

Myšlienky otca Cyrila: Ježiš padol 3 krát pod ťarchou kríža, aj my padáme v živote, aj my musíme vstať



a kráčať ďalej. Naše pády sú pýcha, závisť, sebecko a neláska.

Celá krížová cesta aj svätá omša sa niesla v duchu lásky k Bohu a k blížnym. Miluj každého bez rozdielu, maj v úcte každého človeka, nesúď, neodsuduj, hovor s každým jazykom lásky.

Prosme o dar jednoty a rozdiely medzi ľuďmi budú postupne zanikať.

Odpútať sa od problémov, ktoré často vytvárajú nepriateľstvo, zášť, svár a závisť.

Čo by sme dosiahli, keby sme získali majetok, polia, lesy, domy a mali v srdci neodpuštenie.

Pán nám dáva Ducha lásky, aby sme pochopili, čo je dôležitejšie nad všetko materiálne.

Banská Štiavnica je známa dlhoročnou bankovou činnosťou. Je popretkávaná tisíckami kilometrov podzemných chodieb. Zaujímavým výkladom sprievodcu sme sa dozvedeli, kto boli permoni.

Permoni - duchovia skál, banícki škriatkovia. Permoni sú charakteristickí veľkou hlavou, mali široké plecia a krátke nohy. Doménou permonov bolo podzemie, kde žili, kopali rudu a strážili.

Mali pochopenie pre ťažkú a namáhavú prácu baníkov. Baníci si ich služby vážili a udržiavali si ich priazeň drobnými pozornosťami. Permoni sa im odvdáčili tým, že im radili, kde majú kopat', aby našli bohatú rudnú žilu a hlavne ich vystríhali pred nebezpečenstvom.

Ďalej sme sa dozvedeli, že už osemroční chlapi pracovali na povrchu bane. Dvanásťroční pracovali v bani do 30 rokov, pretože v tom roku už zomierali. Bola to veľmi náročná práca.

Po chutnom obede, kávičke, pivku v reštaurácii Monarchia sme vyrazili na cestu domov. Veľké Ďakujem patrí duchovnému otcovi Cyrilovi za hlboké duchovné povzbudenie, láskavé Slová, ktoré my tak veľmi potrebujeme.

JDS





Jesenný zber, dôchodcovia – Jožka Žatkuliaková: na fotke č. 1 prvá z pravej strany a na fotke č. 2 je druhá z ľavej strany

Centrum sociálnych služieb Zákamenné



pripravení zahrať si s našimi prijímateľmi sociálnych služieb.

Centrum sociálnych služieb Zákamenné pravidelne organizuje výlety pre svojich prijímateľov sociálnych služieb, ktoré sú príležitosťou, aby sa dostali mimo každodenného prostredia a zažili niečo nové. Naši prijí-



Centrum sociálnych služieb v Zákamennom s hrdosťou oznamuje, že získalo certifikát výnimočnosti za dlhoročnú a úspešnú spoluprácu s Centrom sociálnych služieb TAU v Turí. Toto ocenenie je dôkazom našej neúnavnej snahy zlepšovať kvalitu života našich klientov a posilňovať komunitu. Naša dlhodobá spolupráca s Centrom sociálnych služieb TAU v Turí je pre nás nesmierne cenná a sme vďační za každý spoločný úspech.



Vo štvrtok 7. novembra sa konal VII. ročník akcie „Šport nás spája“, na ktorom privítala pani riaditeľka JUDr. PhDr. Adriana Adamicová, MBA pána starostu Petra Klimčíka, pána Albína Maslaňáka, pána dekana Ľuboša Laškotyho, pána kaplána Andreja Dominika a ostatných pozvaných hostí.

Medzi pozvanými nechýbali ani naši susedia z Poľska a kamaráti z rádia REGINA a STVR, ktorí sú vždy

matelia sa 18. 10. 2024 zúčastnili 1. ročníka Župného festivalu dramatickej tvorivosti v Bratislave, ktorého patrónom bol obľúbený slovenský herec Miroslav Noga.

V auguste stihli dva výlety 1. 8. 2024 to boli Letné olympijské hry v Czenstochowej a 31. 8. 2024 sa zúčastnili v Šaštíne na blahorečení Jána Havlíka.

Sme hrdí na to, že môžeme našim prijímateľom ponúkať skúsenosti a zážitky z rôznych kútov Slovenska a zahraničia.

Sochuliaková



Skautská krížová cesta na Palmovú (Kvetnú) nedeľu – 24. 3. 2024



Čas pôstu a stíšenia je čas, kedy nemusíme robiť nič mimoriadne, ale to, čo robíme, sa snažíme robiť s plným nasadením.

Preto sa aj tento rok Vojtaššákovi skauti a skautky rozhodli pripraviť už štvrtýkrát náročnú skautskú krížovú cestu, ktorá bola určená pre skautov, ale aj pre širšiu verejnosť. Po vzájomnej dohode sme si vybrali 24. marec, čiže Palmovú (Kvetnú) nedeľu. Mapu a text krížovej cesty sme zverejnili na sociálnych sieťach. Niekoľko výtlakov sme vďaka obci Zákamenné vytlačili a dali do kostola, aby si ju mohli zobrať aj tí, ktorí mali o ňu záujem. Na Palmovú nedeľu sme začali rannou sv. omšou a po sv. omši sme dostali požehnanie na cestu. Pred odchodom nás prišli povzbudiť bratia a sestry z 10. Zboru Trstená, ktorí nám darovali na cestu drevený kríž. Potešilo nás, že krížovú cestu prišli s nami absolvovať aj bratia z Dolného Kubína. Naše kroky ďalej smerovali na Kalváriu, kde nás čakali ďalší účastníci. Okrem zamyslení pri zastaveniach krížovej cesty sme si pripravili aj konkrétne úlohy pre účastníkov krížovej cesty, ako napr. pomôž niekomu, usmej sa na niekoho, porozprávaj sa s niekým, koho nepoznáš a pod... Zistili sme, že medzi účastníkmi sa začali takpovediac „topiť lady“. Mali sme dostatok času uvažovať nad zastaveniami krížovej cesty a zároveň si vzájomne

pomôcť, porozprávať sa a rozdeliť sa s jedlom. Hoci bol marec, počasie bolo vskutku „aprílové“. Nakoniec sa ukázalo aj slnko. Cesta bola postupne namáhavejšia, vypadli občas aj nejaké slzy, sem – tam sa objavili pluzgiere, prípadne malé poranenia, ktoré sme si navzájom ošetrili. Nakoniec sme to s Božou pomocou všetci zvládli. Hoci cesta trvala až 8 hodín, každý dostal za námahu malú odmenu – drevenú klúčenku so symbolom skautskej krížovej cesty. Boli sme radi, že sa nikomu nič vážne nestalo. Je pravda, že krížová cesta bola náročná, ale mali sme až 80 účastníkov, čo je o 30 viac, ako minulý rok. Krížová cesta bola dosť náročná, ale pre nás duchovne obohacujúca.



13. 4. 2024

Komu sa nelení, tomu sa les neskôr odmení

Apríl je mesiac lesov a ochrany prírody. Pre nás skautov je les našim druhým





domovom, lebo v ňom trávime veľa času. Práve preto sme sa rozhodli, že ráno 13. 4. 2024 pôjdeme vyčistiť les. Zobrali sme si pevnú obuv, vhodné oblečenie, rukavice, potrebné náradie, niečo pod zub a „hor sa“ do lesa! Na začiatok nás privítal Ing. Peter Durčák. Pripravil si pre nás aj krátku prednášku o ochrane prírody, o boji proti škodcom, ktoré ohrozujú les. Vysvetlil nám, prečo sa les čistí a nechýbala pri tom ani názorná ukážka (čo máme a nemáme robiť). Ukázal nám miesta, ktoré máme vyčistiť a my sme sa s chuťou pustili do roboty. Práca nám išla od ruky a popri tom sme si zaspievali rozličné piesne – skautské aj ľudové. Na záver nás čakala chutná odmena v podobe opečenej slaninky. Hoci sme boli dosť unavení, pri srdci nás hrial pocit, že sme urobili niečo užitočné.

Stretnutie so skautmi zo Staříča a výstup na kamennú mohylu na vrchu Ivančena.

19. 4 – 21. 4. 2024

So skautmi zo Staříča sa poznáme od roku 2019. Práve v tomto roku sme sa stretli prvý raz a vzniklo medzi nami pravé skautské priateľstvo.

Veľmi sme túžili opäť sa stretnúť, tentokrát v Staříči (ČR). Okolnosti stretnúť sa nám veľmi nepriali. Až v januári tohto roku sme si definitívne stanovili termín stretnutia na dni 19. – 21. apríl 2024. Práve v tomto čase býva na vrchu Ivančena veľká skaut-

ská oslava. Táto akcia sa koná každý rok. Práve na vrchu Ivančena v Moravsko-sliezskych Beskydách vybudovali mohylu na pamiatku popravených skautov za účasť na protinacistickom odboji. Už počas komunizmu sa tu stretávali veľké skupiny skautov, trampov, ale aj turistov. Táto tradícia pretrvala dodnes a koná sa vždy na poslednú sobotu pred sviatkom sv. Juraja (24. 4.). Mnohí účastníci stretnutia prinesú kameň, ktorý položia na kamennú mohylu z úcty k popraveným skautom.

Do poslednej chvíle nebolo jasné, či sa akcie zúčastníme. Nakoniec

sme zobrali 4 vlastné autá, a 53. Zbor Gentiana zastupovalo 10 skautov zo Zákamenného a 10 skautov z Dolného Kubína. Do Staříča sme dorazili vo večerných hodinách. Privítali nás zástupcovia skautov zo Staříča a ponúkli nám na ubytovanie farskú budovu. Nasledovalo vybalovanie, pár inštrukcií na sobotu. V sobotu nás čakal hlavný program našej trojdňovej akcie v Staříči a to tradičný výstup na vrch Ivančena. Noc ubehla veľmi rýchlo, po zobudení, rannej hygieny a raňajkách sme onedlho sedeli v autobuse, ktorý nás odviezol

Pokračovanie – s. 18





Dokončenie – s. 17

na určené miesto, odkiaľ sme začali výstup na vrch Ivančena. Ukázalo sa, že pre skauta neexistuje zlé počasie, len zle oblečený skaut. Keďže sme prišli na vrch skôr, mali sme dosť času položiť kameň na mohylu, urobiť si spoločnú foto, vystúpiť na vrch Lysá Hora a taktiež prehodiť pár slov s rozličnými skautmi z celej Českej republiky. Českí skauti nám ochotne vyrozprávali históriu výstupov na toto miesto. Tento rok uplynulo 78 rokov od tejto smutnej udalosti, popravy skautov, ktorí sa zúčastnili protinacistického odboja. Nasledovala sv. omša, ktorú celebroidal Mons. Martin David, ostravsko-pavský biskup (tiež skaut). Slávnosti sa zúčastnilo okolo 3000 skautov a skautiek z Českej republiky a zo Slovenska. Niekedy to pripomínalo bzukot včiel, ako na Jamboree. Nevadilo nám, že prší a sme špinaví od hlavy až po päty. Ešte krátky odkaz do kroniky, na pamiatku sme dostali

button a išli sme naspäť na faru, kde sme boli ubytovaní. Niektorých z nás boli tak unavení, že po tom ako prišli na miesto ubytovania, veľmi rýchlo zaspali. Každá správna skautská akcia je spojená s gitarou, taktiež s ukulele a pri zvuku týchto nástrojov sme si schuti zaspievali a zahrali spoločenské hry. Napokon sme sobotu ukončili večierkou v neskorých hodinách. Ráno sme sa zobudili do zasnenej nedele. Našu trojdňovú akciu sme zakončili sv. omšou, pričom sa s nami prišli rozlúčiť skauti zo Staříča, rozlúčil sa s nami aj miestny pán farár a taktiež miestny zástupca pána starostu, ktorý nás na pamiatku obdaroval malým darčekom. Počas návštevy v Staříči sme zistili, že v obci a okolí to žije skautingom a pre obyvateľov sú skauti súčasťou ich života. Domov sme sa vrátili unavení, ale šťastní s množstvom zážitkov a nových priateľov. Už teraz sa tešíme na budúce skautské stretnutie, ktoré veríme, že bude u nás v Zákamennom.

DEŇ RODINY OČAMI SKAUTOV – 23. 6. 2024)

Deň rodiny je každoročná farská akcia organizovaná obcou a farským spoločenstvom v dedinke Zákamenné. Je to príjemný čas, kedy sú celé rodiny pozvané stráviť deň v spoločenstve rodín, zapojiť sa do súťaží na jednotlivých stanoviskách a vyhrať pekné ceny (tombolu). Ako obvykle, aj tento rok sme boli ako skauti oslovení pripraviť si pár stanovísk. S radosťou sme sa stretli, vymysleli a pripravili všetko čo bolo treba. Na prvom stanovisku mali rodinky za úlohu podliezať prekážky, na konci zaviazať skautské uzly a vrátiť sa naspäť. Na druhom museli „hasiť požiar“ pomocou vody, ktorú niesli na palici v kýbľoch. Avšak nebolo to také ľahké, pretože museli cestou k požiaru preklúčkovať pomedzi prekážky a nevyliat pri tom vodu. Naspäť odniesli zachráneného člena rodiny na „pánskej stolici“. Na treťom stanovisku museli potrápiť svoje mozgové závitky a hádať názvy stromov, bylín a listov, ktoré následne priradzovali k stromom. Nechýbali ani aktivity – hádzanie šišiek do košíka a prenášanie vody pomocou namočenej špongie, čo sa najviac páčilo tým najmenším. Niektoré talentované skautky tiež maľovali deťom na tvár. Mimo stanovísk a maľovania boli pre deti pripravené atrakcie, ako skákacie hrady, slackline, či pena na kúpanie. Bol to naozaj požehnaný a radostný čas.)

Spoznaj svoje JA > 31. 5 – 2. 6. 2024

Odhliadajúc od faktu, že na akcii boli samé dievčatá, rozhodne ju nemôžeme hodnotiť ako nudnú. Práve naopak, pravú skautskú. Dalo by sa povedať, že aj počasie samé nám hralo do karát a pomáhalo naplniť cieľ – odovzdať dievčatám správne hodnoty. Prvý deň sme museli kráčať v daždi s jedným jediným pravidlom – nesťažovať sa.





Zo začiatku to bolo ťažké, najmä aj pre staff, keďže si deti nedokázali odpustiť poznámky typu „Mám moko v topánkach!“ „Kedy tam už budeme?“ alebo „Mne sa už nechce.“ No po čase sme sa dokázali uvoľniť a v dobrej nálade s úsmevom na tvári sme prešli celú trasu ešte s dokonca hodinovým predstihom. Aby sme tento čas nemuseli čakať na autobus a neprechladli, rozhodli sme sa zmobilizovať ochotných a vždy nápomocných rodičov, ktorý nás odviezli do klubovne. Tam

sa začal hlavný program sprevádzaný „Mulan“ a jej odvážnymi spoločníkmi. Chceli sme dievčatám ukázať, že žena môže byť aj silná a emancipovaná, no zároveň nežná a láskavá. Presne na toto sme mali zamerané aktivity. Zatiaľ, čo prvý deň museli viac preukázať sily a vytrvalosti, ďalšie dni sme sa zameriavali na citovú stránku a priateľstvo. V sobotu večer sme mali dokonca „pokec“ s psychologičkou bez prítomnosti staffu. Baby sa nemuseli báť alebo skôr hanbiť spýtať na kadečo,

čo ich zaujímalo. Taktiež absolvovali KURZ VÝCHOVY, na ktorom sa naučili etiketu, správne držanie tela, stolať či zdvorilo odmietnuť muža. Čerešničkou na torte bol „nočný rituál“, ku ktorému Vám nemôžeme nič viac prezradiť. Pre dievčatá to bola akcia, kde mohli hľadať svoje JA a vnútorne si uvedomiť radosť z toho, že byť dievčaťom, ženou je skvelé.

Magdaléna Hrčkuľáková
„Meggy, Miroslava Boškajová
„Polárka“, Adriana Boškajová

Sadíme teraz, ale plody našej práce budeme zbierať v budúcnosti



91. a 11. oddiel Vojaššákových skautiek a skautov Zákamenné sa spolu s pomocou Petra Durčáka zapojili do grantového programu Nadácie Ekopoli s názvom: „Sadíme budúcnosť“.

Prečo sme sa rozhodli zapojiť?

Skautov vedíme k zodpovednosti nielen voči sebe a druhým, ale aj prírode. Učíme ich, aby prírodu chránili, zveľaďovali a zároveň sa o ňu starali ako o dar, ktorý nám bol zverený od našich predkov. Práve takto skautov vedíme k všestrannému rozvoju. Už v samotnom skautskom zákone máme napísané, že sú ochrancami prírody a cenných ľudských výtvorov. Práve preto sme sa rozhodli prijať výzvu a zabojsovať.

Aký názov sme si vybrali?

Spoločne sme vybrali názov „Skautská rajská záhrada.“ Napadlo nám to ako prvé, lebo chceme, aby tu okrem plodov z ovocných stromov, ktoré sme zasadili,

našli nielen skauti, ale aj všetci ľudia dobrej vôle miesto oddychu, odpočinku a pokoja. Miesto, kde môžu znova načerpať a zažiť malý kúsok „raja“.

Čo je naším cieľom?

Naším hlavným cieľom je, aby sme zaatraktívni priestory v obytnej zóne – konkrétne okolia kostola sv. Jozefa v Zákamennom. Zároveň viedli našich skautov, rodiny i občanov k tomu, aby neboli ľahostajní k okoliu a životnému prostrediu. Prostredníctvom rozličných aktivít, ako je sadenie, kopanie, strihanie, kosenie, zber a zaváranie plodín vytvárať u detí a mladých naučiť sa pestovať ovocné stromy a mať

Pokračovanie – s. 20



Sadíme teraz, ale plody našej práce budeme zbierať v budúcnosti

Dokončenie – s. 19

bližší vzťah s prírodou. Vďaka projektu sme chceli vytvoriť miesto, kde nájde oddych každý, kto sa cíti unavený.

Čakanie na rozhodnutie

S veľkým napätím sme očakávali výsledky. Deň „D“ prišiel 13. 2. 2024, keď nám volali z Nadácie Ekopolis a oznámili nám skvelú správu, že náš projekt vybrali ako 5. najlepší z projektov, ktoré boli podané. Nemohli sme tomu uveriť. Vďaka nadácii Ekopolis sme tak získali pre naše skautské oddiely v Zákamennom financie na nákup všetkého potrebného k sadeniu ovocných stromov a farnosť Zákamenné nám na realizáciu poskytla pozemok v okolí kostola sv. Jozefa. Vedeli sme, že skutočná práca nás ešte len čaká a bude treba pripraviť všetko potrebné – pôdu, vymerať záhradu, zakúpiť ovocné stromy, rašelinu, pletivo, štiepku, koly. Uvedomovali sme si, že hoci nás, skautov, je v Zákamennom viac, bez pomoci ďalších dobrovoľníkov to nezvládneme za jeden deň. Niektorí odvážlivci s družinami začali s prípravou skôr, ale šlo to pomaly a počasie bolo dosť chladné. Preto sme sa spoločne rozhodli, že pripravíme pozvánku a zazdieľame ju na sociálnych sieťach, aby pomohol každý, kto má chuť a chce sa sám podieľať na spoločnej záhrade, ktorá bude slúžiť nielen skautom, ale všetkým ľuďom dobrej vôle.

Ako prebiehala samotná akcia?

Na akciu sme si naplánovali 9. marec 2024 – 9:00 hod. Povinnou výbavou

bola motyka, rýľ, lopata, samozrejme dobrá nálada a chuť pracovať. Nemali sme príliš veľké očakávania, no ráno sme nemohli uveriť vlastným očiam.

Do práce sa zapojili skauti, mladí, celé rodiny, „duchovenstvo“ aj bohoslovci. Až podľa prezenčnej listiny sme zistili, že nás bolo okolo 80, spolu s našimi najmenšími. Akciu uviedla vodkyňa 91. oddielu, technické veci vysvetlil Peter Durčák a podporu, a chuť do roboty poprial zástupca Nadácie Ekopolisu pán Milan Hronský. A veru, chuť do roboty nám nechýbala! Zvládli sme to do 16:00 hod. s menšou prestávkou na jedlo.

Vďaka sponzorom Stavor a Farskému úradu Zákamenné sme pre všetkých účastníkov zabezpečili skromné pohostenie – klobásku s chlebom a teplým čajom. Požehnaním pre nás bolo i počasie, pretože v ten deň hlásilo dážď. Nakoniec však bolo príjemne slnečno.

Sadenie ovocných stromov vedie deti a mladých k zodpovednosti

Sadenie stromov je jednou z foriem, ktorou vieme nasmerovať naše deti, mládež k zodpovednosti.

O záhradu sa budú starať skauti s miestnymi farníkmi. V budúcnosti chceme v záhrade vytvoriť oddychovú zónu s lavičkami, kde si budú môcť oddýchnuť všetci, ktorí budú potrebovať načerpať sily do ďalších dní.

Niečo zo štatistiky sadby

Vysadili sa vysokokmenné alejové stromy starých odolných odrôd, ktoré ak sa osvedčia, môžu sa v našej obci nakupovať overené odrody alebo ich množiť štepením. Zasadili sme : 17 jabloní, 4 hrušky, 10 sliviek, 3 čerešne, 2 orechy kráľovské, 1 jarabinu veľkoplodú. Z menších stromov a krov: 4 rakytníky, 9 muchovníkov, 3 arónie, 2 driene, 7 liesok a 5 zemolezov. Vyberali sme rôzne odrody stromov a krov, aby sme mohli v budúcnosti ochutnať pestrú zmes ovocia s vysokým obsahom vitamínov. Na plody našej práce musíme počkať, ale už teraz sa na to tešíme.

Touto akciou sa to ale nekončí, čaká nás ešte veľa práce pri ošetrovaní, zálievke, mulčovaní ovocných stromov a krov.

Podakovanie za realizáciu projektu

V mene všetkých skautov sa chceme poďakovať hlavným sponzorom grantového programu „Sadíme budúcnosť“, ktorými boli: Nadácia Ekopolis a Slovnaft. Za dopravu ovocných stromov a rašeliny ďakujeme spoločnosti LESOR, s.r.o., Obci Zákamenné za zemné práce pri úprave terénu a prevoze mulčovacej štiepky. Pohostenie zabezpečili spoločnosť Stavor, Farský úrad Zákamenné. Na túto akciu budeme ešte dlho spomínať a nosiť si Vás všetkých v srdci i modlitbe. Ešte raz veľké ĎAKUJEME.

91. a 11. oddiel

Vojtaššákových skautiek a skautov
Zákamenné
a Ing. Peter Durčák



ZAKAFEST 2024

Tento rok sa v Športovom areáli v Zákamennom konal už druhý ročník Hudobného festivalu, ktorý dostal príznačný názov „ZAKAFEST“.

Skvelé kapely, ako Iné Kafe, Zoči Voči, Vidiek, Noc a Deň, Rene Rendy či český pesničkár Pavel Callta sa postarali o výbornú zábavu. Na svoje si prišli všetky vekové kategórie, čo je účelom Zakafestu.

O zábavnú atmosféru sa počas celého festivalu postaral, tak ako aj minulý rok, skvelý moderátor Šorty. V cene vstupného bol pripravený aj program pre deti vo forme nafukovacích hradov a maľovania na tvár. Dospelí mali možnosť vyskúšať jazdu na býkovi, či si urobiť spoločné spomienkové foto vo fotobúdke. Tom-bola – hlavná cena letná dovolenka pre dve osoby, chutné jedlo, chladené nápoje, zmrzlina, cukrová vata, čerstvá káva – to všetko bolo súčasťou hudobného dňa.

Rozhodujúcim faktorom pri organizovaní takejto akcie je počasie, preto v prvom rade ďakujeme Pánu Bohu, že nám požehnal krásny čas počas celého týždňa a pokojný priebeh festivalu. Môžeme povedať, že nebolo asi všetko dokonalé. Nájd



sa rôzne názory, ktoré nás posúvajú vpred, preto sme za ne vďační. Ale taktiež môžeme s istotou povedať, že každý, kto bol súčasťou organizácie, dal do toho všetko.

Organizácia a všetky náklady s tým spojené si vyžadujú okrem kapitálu aj náš voľný čas a obetu. Rozhodnutie nepadlo hneď, ale som rád, že sa našli opäť ľudia a firmy, vďaka ktorým sa to mohlo zorganizovať, a nimi sú Generálny partner festivalu LUKO Market, Party Agency, Zaka-Event, Onilne Runway, Webster Sound-Light, Obec Zákamenné, Black-hole, 3DET reklamy, Oravský Záchraný Systém.

Ďakujeme aj Vám ľudia, že ste prišli a podporili náš projekt. Verím, že sa vidíme aj o rok.

Viac pekných fotografií aj videá nájdete na » <https://www.facebook.com/share/19tatDRB31/>



učební, ďalšiu telocvičňu, podstatné zväčšenie jedálne a priestor aj na školskú knižnicu.

A to nie je všetko. Hoci koncom augusta skončila prvá fáza akreditovaného programu Erasmus+, už začiatkom júna začala druhá fáza. Osem učiteľov ZŠ využilo možnosť zúčastniť sa na vzdelávaní a kurzoch, ktoré boli spolufinancované z grantov EÚ. Žiaci a rodičia sa tak môžu tešiť, že vyučovanie v nasledujúcich školských rokoch bude bohatšie o nové materiály, poznatky a skúsenosti.

Tí učitelia, ktorí sa zúčastnili

ZO ŽIVOTA ŠKOLY

Život v škole bol v školskom roku 2023/2024 veľmi pestrý. Okrem bežného vyučovacieho procesu sa žiaci zúčastňovali početných školských, okresných, regionálnych i celoslovenských súťaží, medzinárodných programov Erasmus+, eTwinning, dobrovoľníckych programov či environmentálnych výziev.

Medzi najväčšie úspechy bezpochyby patrilo 1. miesto žiakov – Kresťanová Ema, Florková Barbora, Gonšorová Ema, Polťáková Dorota, Mrekajová Dorota – v regionálnej súťaži „Mladý zdravotník“ pod vedením školskej zdravotníčky p. Sivčákovvej. Potešil nás veľký úspech Tea Mrekaja, ktorý si vybojoval tretie miesto na majstrovstvách SR v šachu pod vedením p. uč. Kocúra. Z druhého miesta v okresnom kole „gymnastický štvorboj“ sa tešili žiačky Bieleková Lucia, Tomašáková Janka, Brišová Sára, Brišová Sofia a Polťáková Laura pod vedením p. uč. Belicajovej. Členovia florbalového krúžku nám urobili radosť, keď si priniesli z okresného kola vo florbale strieborné medaily pod vedením p. uč. Kocúra. Nemalý úspech zaznamenali kolektívy 4.D (p. uč. Plaskúrová) a 1.A (p. uč. Novosadová), ktorých vybrala porota v celoročnej súťaži „KlimaTYzuj sa“ ako najaktívnejší kolektív a získali celodenný výlet do Liptovského Mikuláša.

K najúspešnejším reprezentantom našej školy z 2. stupňa patrili recitátorky na krajských a celoslovenských kolách – Adela Polťáková, Katarína



Job shadowing Cyprus

Dibdiaková, Stela Bystričanová a Katarína Belicajová. Za tvorbu vlastného literárneho diela boli v rámci celého Slovenska ocenení Matej Kubizna, Filip Babinský, Aneta Zavodňanová a Tamara Antušáková. Pýšiť sa môžeme aj úspechmi vo vedomostných súťažiach. Dvadsaťšesť žiakov z 5. – 9. ročníka sa umiestnilo na prvých troch priečkach v okresných súťažiach, napr. v olympiáde z matematiky, dejepisu, chémie, biológie, atletiky, biblických vedomostí a podobne. Medaily priniesli aj naši volejbalisti, florbalisti a futbalisti.

Všetkým úspešným žiakom blahoželáme a veríme, že ich chuť na sebe pracovať nevypchá ani v novom školskom roku a motivujú k úspechu ďalších spolužiakov.

Život na škole sa nezastavil ani cez prázdniny. Škola síce zostala bez žiakov a učiteľov, ale pani riaditeľka s vedením obce sa pustili do obrovského projektu – stavanie novej prístavby školy za viac ako 3 milióny eur. Škola tak získa niekoľko nových

„job-shadowingu“, mohli pozorovať počas vyučovania učiteľov v školách na Cypre a vo Fínsku. Získali tak nové skúsenosti a poznatky, ktoré chcú ďalej uplatňovať na vyučovaní. Po pozorovaní na Cypre v našej škole



Autorská hra Cvrnkaná darček pre partnerov

postupne zavádzame používanie zmysluplných tabuliek počas vyučovania na 1. stupni ZŠ. Po návšteve vo fínskej škole sa snažíme viesť žiakov k tomu, aby ich výkon nebol motivovaný iba známkami, nakoľko formatívne hodnotenie a predovšetkým vnútorná motivácia sú omnoho účinnejšie spôsoby odmeny. Uvedomili sme si, že učitelia a žiaci v celej EÚ riešia podobné problémy, ako pribúdanie inklúzie, nedostatok asistentov kvôli pribúdajúcim žiakom so špeciálnymi potrebami či viac administratívnej práce.

V októbri 2024 by mali prísť na návštevu našej školy učitelia zo Švédska a žiaci s učiteľmi z Chorvátska, preto sme sa zamýšľali nad silnými stránkami našej školy, akými sú bezpečnosť športové, recitačné a šachové úspechy, či dobrovoľnícky program Angažovaná škola alebo akčný plán Zelená škola.

Počas minulého školského roka boli aktívni nielen učitelia, ale aj žiaci, keď sa zúčastnili krátkodobých mobility v Portugalsku, v Chorvátsku a v Litve. Výhodou týchto mobility je, že každej mobility sa zúčastní menší počet žiakov (6 – 8) s dvoma sprevádzajúcimi učiteľmi. Všetky výdavky a malé vreckové je hračené z fondov EÚ, a preto je o tieto mobility veľký záujem. Žiaci si zdokonalia angličtinu, ktorá je zvyčajne komunikačným jazykom. Spoznajú nový jazyk danej krajiny. No predovšetkým spoznajú novú kultúru, oboznámia sa s novými zvykmi, spoznajú nové miesta, väčšinou tie najlepšie z okolia a zúčastňujú sa vyučovania alebo vzdelávacích workshopov počas celého programu. Na mobilitách si odovzdávame vždy aj nejaké suveníry a každej navštívenej škole venujeme našu autorskú inováčnu hru „Cvrnkaná“, ktorá sa teší veľkému záujmu najmä u žiakov so špeciálnymi vzdelávacími potrebami.

Žiakom z účasti na mobilitě plynú isté povinnosti. Pred mobilitou je to príprava prezentácie našej školy, regiónu a krajiny. Po mobilitě majú žiaci povinnosť urobiť nástenku na hlavnej chodbe, napísať článok do školského časopisu, prezentovať o mobilitě pred triedou alebo aj pred obecným zastupiteľstvom.

Zahraniční účastníci nám návštevu opätovali, keď sme ich pozvali na našu



domácu mobilitu v máji 2024. Ukázali sme im krásy Oravy a Liptova, napríklad: Oravský hrad, Skanzen oravskej dediny, Brestovskú jaskyňu, Oravskú lesnú železnicu, Múzeum kávy – Orava Café, plavbu na pltiach po rieke Orava, chodník korunami stromov – Bachledku, galériu trick-artu a optických ilúzií – Tricklandiu, termálne kúpalisko Meander Park Oravice i bezprostredné okolie Zákamenného. Okrem toho sa zúčastnili na tanečnom programe „KTO SOM“, ktorého téma sa týkala inklúzie a šikany. Program pripravili žiaci z tanečného krúžku pod vedením pani učiteľky Klačanskej. Ďalej sme im ponúkli kvíz, ktorý pripravili naši učitelia k 20. výročiu vstupu Slovenska do EÚ. Pre zahraničných partnerov boli pripravené tiež početné workshopy, ktoré viedli naši učitelia ako napríklad Robotika a kódovanie, Ľudový tanec, ukážky ľudovej tvorby a remesiel, kde si účastníci mohli vyskúšať ťahanie syrových nití a zdobenie medovníčkov za sprievodu ľudovej hudby – o takéto zážitkové učenie sa postarali členovia klubu dôchodcov. Pozvaní zahraniční lektori z európskych solidárnych zborov

pracujúci v organizácii OZ V.I.A.C. pripravili účastníkom aktivitu na rozvoj kľúčových životných kompetencií, ako je spolupráca a tvorivosť. Naši aj zahraniční účastníci domácej mobility sa zúčastnili celoslovenskej akcie „Od Tatier k Dunaju napriek skleróze multiplex“, ktorá prechádzala cez našu obec v piatok 31. mája a predviedli choreografiu, ktorú sa počas workshopu naučili pod vedením pani učiteľky Kompanovej. Záver programu patril slávnostnej certifikácii, zasadili sme strom priateľstva a tiež sme sa spoločne stretli na tradičnej „farewell“ večeri v Pohode v Krušetnici. Reakcie na náš program boli veľmi pozitívne zo strany účastníkov aj pozorovateľov – rodičov.

V budúcom školskom roku pokračujeme v akreditovanom programe, aby sme mohli naďalej získavať nové poznatky a skúsenosti v oblasti kariérneho rastu učiteľov a využívať ďalšie príležitosti na vycestovanie našich žiakov do zahraničia.

Všetkým učiteľom, rodičom a žiakom našej školy prajeme veľa úspechov a nových životných príležitostí. A nezabudnime, že stále platí: „Kto ti dá rybu, nakrmi ťa na jeden deň, ale kto ťa naučí loviť ryby, nakrmi ťa na celý život.“

Ak sa chcete o živote školy dozvedieť viac, sledujte našu web stránku: <https://zszakamenne.edupage.org/> alebo FB stránku: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064125813932>

ZŠ Jána Vojtaššáka Zákamenné



Spievanky, spievanky

Príchod jari sme vítali v našej škôlke okrem iného aj spevom. A nie len takým hocikáým. Chodbami materskej školy sa v apríli ozývali spevy ľudových piesní.

V čase veľkej modernizácie sa možno nechtiac zabúda na niektoré zvyky a tradície obce. Preto máme v našom školskom vzdelávacom programe zakomponovanú osobitnú zložku vzdelávania, v ktorej sa venujeme rozvíjaniu vzťahu detí k ľudovým tradíciám. Je vzácne a krásne počuť malé deti spievať pieseň „Gorol' jeg jo, gorol'“ a vidieť ako sú na to hrdé a nehanbia sa obliecť si k spevu aj kroj.

MATERSKÁ ŠKOLA



Škôlkari navštívili obecnú knižnicu
Jeden múdry človek raz povedal:
„Knihy treba dať všetkým, najlepšie deťom“

...cieľ rozprávkarov spočíva v tom, aby vychovali v dieťati ľudskosť, tú zvláštnu schopnosť človeka trápiť sa pre cudzie nešťastie, tešiť sa z radosti iných, prežívať cudzí osud ako svoj.

Preto sa už v materskej škole snažíme, aby deti poznali hodnotu knihy, vedeli s ňou zaobchádzať a s radosťou sa k nej vracali v rôznych podobách.

Návšteva knižnice je pre nás jednou z exkurzií, na ktoré sa deti obzvlášť tešia, pretože vedia, že toto miesto budú môcť plnohodnotne navštevovať, až keď budú školáci. Aj napriek tomu, že si ešte nevedia čítať samy, môžu si knihy prezeráť, navzájom si ich požičiavať a cez obrázky sa preniesť pomocou detskej fantázie do sveta rozprávok.





DEŇ RODINY

Pápež Ján XXIII. – povedal:

„Rodina je prvou nevyhnutnou bunkou ľudskej spoločnosti.“ Aj tento citát odznel v rámci príhovorov pani učiteľiek k rodičom počas programu ku Dňu rodiny.

Každá trieda si s prihliadnutím na svoje možnosti a vekovú kategóriu pripravila pásmo básní, piesní, divadielok a tancov, ktoré potešili rodičov, starých rodičov, ale aj ostatných členov rodiny, ktorí sa tohto krásneho podujatia zúčastnili. Na záver deti obdarovali rodičov darčekom, ktorý možno nemá pre tento svet veľkú cenu, ale pre srdce milujúceho rodiča má nevyčísliteľnú hodnotu.

Veríme, že takéto stretnutia prinášajú radosť nie len deťom, ale krásne zážitky a spomienky rodinám na obdobie strávené v materskej škole.

Ďakovná svätá omša

**„Chceme byť jak anjelíček na nebi,
ktorý Boha vždy len chváli, velebí.“**

Pokračovanie – s. 26

Luskáčik

Videohovor s kozmonautmi z vesmírnej stanice, let raketou, skúška odvahy prejsť kozmonautským výcvikom. Aj toto bol Luskáčik 2024. Matematická olympiáda pre predškolákov v celom Námestovskom okrese, ktorá sa konala v zákamenskej MŠ.





MATERSKÁ ŠKOLA

Dokončenie – s. 25

Spev tejto piesne sa niesol kostolom Nanebovzatia Panny Márie počas úvodu svätej omše dňa 19. 6. 2024.

Táto ďakovná svätá omša je krásnou tradíciou materskej školy. 11 tried detí sa počas školského roka v rámci náboženskej výchovy naučilo piesne, ktoré potom spoločne spievali počas celej svätej omše. Taktiež sa zapojili do jej priebehu prinesením obetných darov v krojoch, prednesením prosieb, aktívnou účasťou na katechéze.

Aj napriek tomu, že je veľa krát náročné udržať tichú atmosféru pri takomto počte detí, je to zázrak, ktorý sa len tak nevidí a určite je povzbudením pre nás všetkých vidieť detskú úprimnosť a radosť detí, ktoré sa prišli poďakovať za školský rok.

My sme malí zákamenskí škôlkari, prišli sme vám vyčariť úsmev na tvári

Takto znela báseň, ktorú deti recitovali počas svojho vystúpenia na Dňoch obce.

Keďže časové obmedzenie nedovoľuje vystúpiť na tomto podujatí



všetkým škôlkarom, zapojili sa do programu dve triedy materskej školy „Prvosienky a Nezábudky“.



Deti recitovali a tancovali, za čo boli odmenené obrovským potleskom a odmenou od Obecného úradu, ktorá ich veľmi potešila.

Týmto chceme v našom mene aj v mene obce poďakovať rodičom, ktorí si aj napriek času dovolení a povinnosti našli čas a priviedli svoje dieťa na skúšku a následne aj na vystúpenie.

Spolupráca s rodičmi je v tomto prípade, ale aj všeobecne pre nás veľmi podstatná a dôležitá nie len v rámci výchovy a vzdelávania ale celkovo kľúčová pre rast našej spoločnosti, pretože

„Cnosť preteká zo srdca matiek a otcov do srdca detí: lebo deti rady robia to, čo vidia robiť dospelých.“



ÚSPECHY FLORBALISTOV

Naším malým prípravkárom sa podarilo úspešne reprezentovať našu obec na medzinárodnom turnaji v Nižnej, ktorého sa zúčastnili najlepšie tímy z Oravy a tímy z Poľska. Zákamenčania si vybojovali bronzovú priečku.

Naše dva tímy mladších žiakov sa zúčastnili na turnaji v Mútnom, kde sa stretli s rovesníkmi z nášho okresu Námestova (šesť tímov) a podarilo sa im získať prvé a druhé miesto.

Starší žiaci hrali na prestížnom FAT CUPE v Trnave kde sa stretli tie najkvalitnejšie tímy z celého Slovenska. V skupine ich čakali tímy z Trnavy, Nitry, Bratislavy a Trenčína. Napriek silnej konkurencii obsadili v skupine

druhé miesto a postúpili do vyradovacej fázy.

V rozhodujúcom zápase vo štvrtfinále naši chlapci prehrali na nájazdy a tak skončili na celkovom piatom mieste.



Koncoročný bedmintonový turnaj žiakov ZŠ Zákamenné

Bedminton je pre mladú generáciu veľmi obľúbený raketový šport a je vhodný pre žiakov všetkých vekových kategórií. Zároveň je vynikajúcim prostriedkom nielen na zdravotnú zdatnosť, ale aj dobre pôsobí na kardiovaskulárny systém.

Základňa detí, ktoré hrajú bedminton, sa na našej škole pomaly rozrastá. V školskom roku 2023/2024 sme ich mali pre väčší počet rozdelené na prvý, druhý stupeň a stredoškôľakov. Žiaci sa počas roka učili podania, úderovú techniku a tréning zápasov (dvojhra, štvorhra). Bolo vidieť, že sa pravidelným tréningom zlepšujú.



Vyvrcholením a vysvedčením za celoročné snaženie bol koncoročný bedmintonový turnaj, ktorý sa uskutočnil 7. júna 2024.

Deti si zahrali v skupine podľa vekovej kategórie a to každý s každým. Turnaj bol poznačený emóciami, radosť sa striedala so slzami smútku, pretože vyhrať chcel každý, ale podarilo sa to len tým najlepším. Spoločne sme však prežili krásny športový deň plný radosti, dojmov a priateľstiev.

Medailisti v kategóriách:

• Žiaci I. stupeň – dvojhra:

1. Viliam Serdel
2. Tamara Sumegová
3. Bianka Serdelová

• Žiaci II. stupeň – dvojhra, štvorhra:

1. Tomáš Grofčík (dvojhra) a Jakub Grofčík (štvorhra)
2. Lea Bystričanová a Eliška Malinková (štvorhra)
3. Ema Franeková a Rebeka Sivčáková (štvorhra)



Prvá pomoc a Červený kríž

Červený kríž je slovenská pobočka medzinárodného hnutia červeného kríža a červeného polmesiaca. Je to humanitárna organizácia pôsobiaca na celom území Slovenskej republiky. Poskytuje pomoc bez ohľadu na národnosť, jazyk, rasu, náboženské presvedčenie a politické názory.

Organizuje rôzne akcie – najčastejšou je to darcovstvo krvi, kurzy prvej pomoci, súťaže prvej pomoci a mnohé iné.

Súťaže prvej pomoci (PP) sú jednou z hlavných aktivít v oblasti PP. Žiaci základných škôl a študenti stredných škôl, ktorí počas školského roka navštevujú krúžky prvej pomoci si každý rok v mesiacoch máj – jún majú možnosť porovnať svoje vedomosti a zručností v PP. Aj deti v mladšom veku sú schopné naučiť sa jednoduché úkony a v prípade potreby dokážu správne poskytnúť prvú pomoc.

Aj na našej základnej škole sa môžu žiaci prvého aj druhého stupňa prihlásiť na krúžok, ktorý vediem a nazvala som ho „Mladý zdravotník“. Na krúžku sa žiaci učia všetko, čo sa týka PP.

Preberáme rôzne témy:



- čo je PP?
- ako sa zachovať, keď stretnem zraneného človeka
- dôležité telefónne čísla
- kedy a ako telefonovať
- umelé dýchanie, masáž srdca
- stabilizovaná poloha
- čo je to šok
- prvá pomoc pri popáleninách
- prvá pomoc pri omrzlinách
- poskytnutie prvej pomoci pri zlomeninách hornej + dolnej končatiny
- prvá pomoc pri otravách
- ako pomôcť pri uštipnutí hmyzom, hadom
- prvá pomoc pri zasiahnutí elektrickým prúdom
- čo je to dezinfekcia, sterilizácia
- obsah lekárníčky
- aký poznáme obväzový materiál a tiež techniky obväzovania

V neposlednom rade sa rozprávame o tom, ako úrazom predchádzať.

Na krúžku sme okrem učenia zažili aj kopec zábavy a rôznych úsmevných situácií a to hlavne pri obväzovaní – čo všetko deti dokázali a ako.

Dostali sme pozvanie zúčastniť sa súťaže v poskytovaní prvej pomoci mladých zdravotníkov. Samozrejme dievčatá sa veľmi potešili a intenzívne sme opakovali už naučené zručnosti. Čakala nás teoretická časť aj časť praktická. V oboch sme obstáli veľmi dobre. Získali sme 1. miesto v kategórii mladší žiaci.

Dievčatá boli nadšené a radosť v ich očiach bola neopísateľná. Odniesli si domov krásne vecné ceny a hlavne pocit, že by dokázali pomôcť zranenému človeku.

Chcem všetkých povzbudiť k tomu, by sme sa učili aspoň základy prvej pomoci a zbierali rôzne informácie, ako pomôcť zranenému v prípade potreby, pretože nikdy nevieme, kedy budeme potrebovať pomoc my alebo naši blízki.

Ja sa budem snažiť aj do budúcnosti viesť deti k ochote pomáhať, empatii i spolupatričnosti k spolužiakom, kamarátom či dospelým – aby sa naučili vnímať potreby druhých. Totižto zranené môže byť okrem tela aj vnútro človeka.



Ludskosť

*Na svete je mnoho vecí,
rôznych viet, výrokov i slov.
No jedno myslím stojí za to,
spomínať i žiť ho deň čo deň.*

*Ludskosť, to je slovo krásne,
vzácné čaro v sebe ukrýva.
Či Ty vieš človeče čo to je?
Či v mysli Ti občas zazneje?*

*Vkladaj ho prosím do srdc...
vštepuj do srdc detí, mladých.
Hovor im denne o blízkosti,
o slove vzácnom, o ľudskosti.*

*K chorému pomocnú ruku vystri,
skleslému slová nádeje riekni.
Slzu z tváre zotri plačúcemu,
úsmev pekný daruj beznádejnému.*

*Keď niekto v okolí padne,
Ty mu pomôž znovu vstať.
V tichu do neba modlitbu vyriekni,
aby mu Boh dal silu vstať.*

*Tak človek – čo ľudskosť je – už vieš teda?
Prosím Ťa, teš ľudí všade vďaka seba.
By každý, s kým stretnes sa, povedal:
Ďakujem Ti, Bože, za tohto človeka.*

Iveta Sivčáková

veka. Tak všimajme si spoločne jeden druhého a vytvárajme zdravé, krásne spoločenstvá.

Iveta Sivčáková
– školská zdravotníčka

V horách človek skutočne spozná sám seba. Často ide za hranice svojich možností, prekonáva svoje limity a vtedy zistí, aký silný v skutočnosti je



Pod ľadovcovým serakom Mont Blanc du Tacul

Rozhovor s Jurajom „Ďurišom“ Chmelom o expedícii na Mont Blanc

Zo školských lavíc si ešte mnohí z nás určite pamätajú, že najvyššou horou Európy je Mont Blanc (4810 m.n.m.). Je takmer dvakrát vyšší ako Gerlachovský štít (2655 m.n.m.) a patrí medzi veľmi obľúbené vysokohorské turistické trasy. Každoročne sa ho pokúsi zložiť viac ako 20 000 horolezcov.

Medzi čerstvými a úspešnými pokoriteľmi Mont Blancu je aj Juraj „Ďuriš“ Chmel, rodák zo Zákamenného.

O tom, či bolo náročnejšie vyjsť hore alebo zísť dole, ako sa pripravoval na expedíciu a čo kuriózne počas nej so svojimi partákmi zažil, sa dočítate v nasledujúcom rozhovore. Prijemné čítanie!

1. Ďuriš, gratulujeme ti k úspešnému výstupu aj zostupu z Mont Blancu. Ako sa cítiš po zdolaní najvyššej hory Európy?

Ďakujem. Pocity sú úžasné, podarilo sa mi splniť si sen. A hoci už prešiel nejaký ten čas, stále sa tam myšlienkami vraciam, prehrávam si v hlave každý krok a ten moment, keď sme konečne stáli na vrchole. Aj keď sa to nezaobišlo bez malých komplikácií, vyšli sme hore v celkom rýchлом čase a mohli sme si užiť východ slnka. Východ slnka na najvyššej hore Európy, to sa nepodarí každý deň.

2. Kdesi som čítala, že vyliezť na Mont Blanc je porovnateľne náročne ako zabehnúť na jeden šup 42 maratónskych kilometrov. Vyžaduje si to poriadnu fyzickú aj

psychickú prípravu. Ako tento prípravný proces prebiehal u teba? Čo všetko si kvôli expedícii na Mont Blanc absolvoval?

Príprava je veľmi dôležitá a netreba ju podceňovať. Ja som sa na túto expedíciu intenzívne pripravoval už dlhšie, pretože sme mali v pláne ísť na Mont Blanc pred dvoma rokmi, čo sa nám, bohužiaľ, nepodarilo. Základ je mať vybudovanú dobrú kondíciu. Behával som 50 až 60 km týždenne, väčšina z toho, samozrejme, pozostávala z behov v kopcoch, ktoré v priemere trvali 2 – 3 hodiny. Bohužiaľ, počas kondičnej prípravy mi praskol meniskus v kolene, takže som bol nútený oveľa viac využívať dlhé jazdy na bicykli s veľkým prevýšením, a tiež som do toho zapojil aj vytrvalostné plávanie. Mal som už absolvované aj nejaké výstupy v zimných podmienkach, keď je teplota hlboko pod nulou a vietor sa nepríjemne zarezáva do tela. Ja takéto podmienky milujem. Vtedy mi to príde to pravé dobrodružstvo. Minulý rok sa nám podarilo vyliezť najvyšší vrch Rakúska (Grossglockner 3798 m.n.m.) horolezeckou cestou Studl-



Prechod ľadovcom na svitaní

grat, kde mi totálne odmrzli prsty, a bola to skúsenosť na nezaplatenie.

3. Dôležitá je však nielen dobrá fyzická kondícia, ale aj psychická pohoda a odolnosť, aby lezci dokázali zvládnuť aj nečakané, resp. krízové situácie, ktoré v horách často nastávajú, či už ide napríklad o náhle zmeny počasia alebo rôzne zdravotné komplikácie spojené s pobytom vo vysokohorskom prostredí. Ako si trénoval svoje psychično ty?

Často sa hovorí, že všetko je o hlave a je to skutočne pravda. Keď človek nemá dobre nastavenú hlavu, ciele sa dosahujú len veľmi ťažko. Pre mňa sú neoceniteľným prínosom práve predchádzajúce horolezecké skúsenosti, kde som zistil, ako sa telo správa v určitých situáciách, čo si môže dovoliť a že najdôležitejšie je pozitívne myslenie a nutnosť zachovať si chladnú hlavu za každých okolností.

Nemenej dôležité bolo pre mňa aj zamerať sa na tréning motivácie. Nikdy nezabudnem na tie pohľady ľudí, keď som raz v zime bežal ulicami Zákamenného pri teplote -17 stupňov. Často som si plánoval behy cez víkend skoro ráno, kedy by si telo najradšej oddýchlo po pracovnom týždni alebo neskoro večer, kedy už väčšina ľudí zaspávala pri telke – jednoducho som potreboval naučiť



Východ slnka cestou na vrchol



Ladovcové bloky a trhliny v masíve Mont Blancu

svoju myseľ a telo fungovať bez ohľadu na to, či som unavený, či sa mi chce alebo nie.

4. V expedičnom tíme ste boli dokopy traja. Kto ti robil partákov a ako ste sa dali dokopy?

Mojim dlhodobým lezeckým aj bežec-kým partnerom je môj bývalý kolega z práce, s ktorým každý rok chodievame na pár dní niekam do hôr. Prešli sme si spolu dlhú cestu rôznych ľahších aj ťažších prechodov a výstupov, kým sme si povedali, že je čas posunúť sa ďalej a doslova vyššie. Na našu expedíciu sme si objednali profesionálnu agentúru. Má to svoje výhody, lepšie sa vybavujú rezervácie a mnohé iné veci. Oni nám pridelili vodcu. Úplnou náhodou ním bol Martin Paľa, ktorý pochádza z Nižnej, no vyše 20 rokov už žije v Španielsku a robí vodcu práve v Alpách, takže je mimoriadne skúsený. Od začiatku sme si perfektne sadli, chémia fungovala, a to sa aj pretavilo do úspešného výstupu.

5. Základom každej vydarenej akcie v horách je dobré počasie a dobrý plán. To prvé nedokážeš ovplyvniť, môžeš len dúfať, že si si vybral to najlepšie ročné obdobie. A to druhé, teda dobrý plán, musíš vymyslieť. Kto skoncipoval váš expedičný plán? Riadili ste sa počas celej expedície ním alebo nastali aj situácie, kedy

ste museli improvizovať a vymýšľať rýchle riešenia?

Keď hovoríš o počasi, to vyšlo dokonale. Vychytali sme „okno“ – týždeň medzi snežením, či búrkami, takže sme mali o starosť menej. Čo sa týka tej druhej veci, pri každej našich expedíciách nenechávame nič na náhodu. Do detailov si preštudujeme trasu, sledujeme podmienky, načítame si denníky horolezcov, ktorí už výstup absolvovali, no keďže sme mali v tíme skúseného vodcu, každý krok určoval on. Samozrejme radil sa aj s nami, čo by nám pri aklimatizačných dňoch najviac vyhovovalo, či tú skalú zlaníme alebo si predĺžime výstup tým a tým hrebeňom.

Hoci sme si vytvorili kamarátsky vzťah, rešpekt je na prvom mieste. Keď ti povie, že tú rozviazanú šnúru na mačkách si máš upraviť teraz a nie o 5 metrov ďalej, jednoducho to bez váhania urobíš. Pri týchto náročných výstupoch sa nemôžeš hrať na hrdinu, tam nie je priestor na chyby, ktoré by mohli byť osudné. Našťastie sme ale nemuseli improvizovať a všetko klapalo.

6. Ako prebiehal samotný výstup? Keďže ťa sledujem na Instagrame, vďaka tvojim „storkám“ viem, že trval niekoľko dní a bol rozdelený

Pokračovanie na str. 32

V horách človek skutočne spozná sám seba. Často ide za hranice svojich možností, prekonáva svoje limity a vtedy zistí, aký silný v skutočnosti je



Aklimizačný výstup na Mont Blanc du Tacul

Dokončenie zo str. 31 na jednotlivé etapy.

Najskôr sme absolvovali dva aklimizačné výstupy do 4-tisícovej výšky, aby si telo zvyklo na nadmorskú výšku, keďže hore je menej kyslíka a telo na to nie je z našich podmienok zvyknuté. Po každom výstupe sme sa vrátili o 3000 výškových metrov dole zregenerovať. Jeden deň oddych a na ďalší deň nás čakal presun na Refuge du Goûter do výšky 3800 metrov, kde sme mali prespať pred výstupovým dňom na samotný Mont Blanc. Práve tento výstup je jeden z najnáročnejších, pretože sa prechádza cez Grand Couloir, ktorý sa ale v horolezeckých kruhoch nazýva skôr Kuloár smrti. Každoročne tam umrie niekoľko desiatok ľudí kvôli padajúcim skalám, ktoré sa uvoľňujú v dôsledku otepľovania klímy. Tieto negatívne štatistiky robia z Mont Blancu 4. najúmrtnejší kopec na svete. Dva dni pred nami tam padli dvaja lezci, vraj boli leniví si na tých zhruba 100 metrov obuť mačky. Tento úsek sa pre istotu beží. My sme ho prechádzali v skorých do-

obedných hodinách, keď ešte slnko nie je také silné a bolo to v pohode. Potom už len veľmi exponovaná skalná stena a sme na mieste. Oddych, prípadne komu sa podarí spánok, o druhej ráno budíček a samotný výstup. Na vrchole je to taká 5 – 10 minútovka, nielen kvôli riedkemu vzduchu, ale hlavne aj kvôli návratu cez kuloár, aby sa opäť prešiel v doobedňajších hodinách. Zo samotného vrcholu sa totiž ide rovno dole až do civilizácie, čo je tiež dlhý a náročný zostup.

7. Zažil si počas expedície na Mont Blanc situáciu, kedy si si hovoril, že toto nemám šancu zvládnuť?

Pár hodín pred záverečným výstupom som dostal výškovú chorobu. To sú situácie, ktoré sa nedajú predvídať. Nemohol som jesť, pretože všetko išlo okamžite von, nemohol som ani spať, mal som neuveriteľnú bolesť hlavy, ale ani na chvíľu som si nepripustil, že jednoducho hore nejdem. Niektorí členovia iných expedícií to vzdali a ostali, no ja som si povedal, že to musím dať. Hlava síce bolela, ale fungovala. A iba vďaka nej som niekde v sebe našiel skrytú silu a s neuveriteľným sebaprením som to vyšiel. Prvé dve hodiny boli nesmierne náročné, pretože človek vidí len meter bielej plochy okolo seba, ktorý mu osvetľuje čelovka. No keď začalo svať a odhalili sa prvé scenérie nádherných ľadovcových previsov a v dialke panoráma množstva skalných alpských stien, to ma poháňalo dopredu. Priznám sa, na vrchole bola aj slza.

8. Koľko hodín denne ste spali? A kde ste vlastne bývali?

Bývali sme v centre Chamonix, v nádhерnej olympijskej dedine. Nebola to úplná idylka, keďže množstvo turistov tam žúrovalo pod našimi oknami do skorého rána, takže ten spánok bol každý deň veľmi krátky, ale s tým treba rátať. Stanovanie či bivačovanie

je v masíve Mont Blancu zakázané, dokonca na ceste hore, niekde vo výške 2500 metrov sídli miestna polícia, ktorá kontroluje, či máte rezerváciu. Ak nie, otočia vás. Takto sa snažia regulovať počet horolezcov.

9. Zažili ste počas výstupu nejaký kuriózný moment, ktorý si budete pamätať do konca života?

Keďže na chate Refuge du Goûter, kde sme strávili posledné hodiny pred výstupom nebola voda, museli sme sa umývať drahou francúzskou minerálkou. Cítil som sa ako miliónár, ktorý nevie čo s peniazmi :)

10. Pri turistike platí, že macher nie je ten, kto vylezie hore, ale ten, ktorý dokáže bez ujmy na zdraví zliezť dole. Ktorá časť bola pre teba náročnejšia?

To je pravda, najviac úrazov v horách sa stáva práve pri zostupe. Človek v eufórii, že vyšiel hore zabúda, že si musí ušetriť sily aj na cestu dole. Našťastie s týmto mám už skúsenosti. Navyše som vedel, že pri výškovej chorobe je nutné zísť do nižšej nadmorskej výšky, takže keď sme boli zhruba v 3500 m.n.m, už mi bolo fajn,



Zostup z Aiguille du Midi

v plnej sile. Dôležité bolo nestratiť koncentráciu hlavne pri posledných zliezaniach skalných stien, keďže sme museli na jeden zátah až úplne dole. No stretli sme ľudí, ktorí to zjavne neodhadli a vyzerali, že po pár metroch si zavolajú vrtulník. Takže časť s výstupom bola pre mňa oveľa náročnejšia.

11. Niekoľko dní v horách znamená niekoľko dní bez mäkkej postele, domácej stravy, teplej sprchy aj splachovacieho WC. Čo ťa motivuje vymeniť každodenný komfort za pobyt v horách?

Nasledujúce vety budú plné klišé, ale neviem, ako inak by som to naformuloval. V horách človek skutočne spozná sám seba. Často ide za hrani-

ce svojich možností, prekonáva svoje limity a vtedy zistí, aký silný v skutočnosti je. Často je silnejší, ako si myslí. Všetko sa dá, len sa netreba vzdávať. A to je veľká inšpirácia, ktorá sa dá využiť aj v bežnom živote.

12. Čo bude nasledovať po Mont Blancu? Aké sú tvoje ďalšie (horo) lezecké plány?

Najbližšie ma čaká operácia kolena, aby som sa mohol naplno vrátiť k milovanému behu.

Ale keď „budem veľký“, rád by som absolvoval trek v Himalájach do základného tábora pod niektorou osemtisícovkou. Nie vystúpiť hore, iba si pozrieť tú nádheru naživo a vrátiť sa domov.



Mont Blanc 4810 m.n.m

PROGYM na ŠPORTOVÝCH DŇOCH OBCE 2024



Ďakujeme všetkým, ktorí sa zúčastnili Športových dní obce Zákamenné 2024!

Tento rok nám počasie prialo a vďaka tomu sme si užili deň plný skvelých športových výkonov, zábavy a súťaží pod holým nebom. Fitness centrum PROGYM bolo už druhý rok za sebou súčasťou programu Športových dní a tento rok sme si pre vás pripravili nové disciplíny.

Športovci všetkých vekových kategórií si mohli zmerať svoje sily

Pokračovanie – s. 34



PROGYM na ŠPORTOVÝCH DŇOCH OBCE

Dokončenie – s. 33

v troch hlavných súťažiach: hod medicinbalom, AirBike a hrazda. Bola to skvelá príležitosť vidieť nielen odhodlanie a silu, ale aj súdržnosť medzi športovcami. Gratulujeme všetkým, ktorí sa zapojili, či už v kategóriách pre deti, mužov alebo ženy.

Disciplíny a víťazi:

Zákamenský Medicinbal:

- Muži: Ján Sochulák – 10,2 metra
- Ženy: Mária Vrábľová – 6,8 metra

Zákamenský AirBike:

- Muži: Dáriuš Godiš – 60 kalórií za minútu
- Ženy: Júlia Podstavková – 36 kalórií za minútu

Zákamenská Hrazda:

- Muži: Tomáš Kaučič – 30 opakovaní
- Ženy: Adriána Pavelková – výdrž 49,4 sekúnd

Každý víťaz si odniesol mesačnú permanentku do fitness centra PROGYM, ktorá im pomôže dosiahnuť ich ďalšie športové ciele.

Najväčší potlesk patrí našim najmenším súťažiacim, ktorí sa s nadšením zapojili do detských športových atrakcií. Okrem zábavy si odniesli zmrzlinu a diplom ako pamiatku na tento skvelý deň.

Pre PROGYM bolo veľkou radosťou podporiť toto podujatie a vidieť, ako šport zblízuje ľudí v našej obci.



Veríme, že tento deň motivoval mnohých k tomu, aby naďalej dbali na svoje zdravie a fyzickú kondíciu.

Tešíme sa na vás opäť o rok.

A nezabudnite, že v našom fitness centre PROGYM sa 19. 10. 2024 bude konať 2. ročník súťaže Silový Trojboj – Oravský Lev 2024.

Všetci ste srdečne pozvaní zmerať si sily a zažiť športový deň plný adrenalínu a výkonu! Pre všetkých divákov pripravujeme skvelú atmosféru, zaujímavé športové momenty a príležitosť povzbudiť svojich favoritov. Príďte sa pozrieť na najlepších silákov z Oravy a podporiť ich v ich úsilí!

Erik Beňuš

POZVÁNKA

Benefičná akcia

Príďte si zašportovať a pomôcť na Vianoce v PROGYME!

Tento rok opäť pripravujeme benefičnú akciu Vianoce v PROGYME, kde si môžete nielen zašportovať, ale aj podporiť dobrú vec. Minulý ročník sme spolu stanovili oficiálny slovenský rekord a vyzbierali krásnu sumu na pomoc tým, ktorí to potrebujú. Presný termín ešte upresníme, preto nás sledujte na sociálnych sieťach, kde sa dozviete všetky informácie! Tešíme sa na vás a veríme, že spolu opäť dosiahneme skvelé výsledky a svoj vlastný rekord prekonáme





ČESKO-SLOVENSKÁ KONKURENCIA SILÁKOV na ORAVSKOM LEVOVI 2024 v ZÁKAMENNOM!

19. októbra 2024 sa v našej obci Zákamenné konal **2. ročník súťaže Oravský Lev 2024 – Silový Trojboj**, ktorý priniesol vynikajúce športové výkony a výnimočnú atmosféru. Fitness centrum PROGYM privítalo súťažiacich zo Slovenska a Čiech, ktorí prišli zmerať svoje sily v troch základných disciplínach silového trojboja: drep, benchpress a mŕtvy ťah.

Súťaž bola otvorená pre všetky vekové kategórie a tento rok sme ocenili nielen najlepších súťažiacich, ale aj špeciálne výkony najmladšieho (Adam Grofčík – 15 rokov) a najstaršieho účastníka (Miroslav Peške – 52 rokov).

Medzi silákmi bola aj veľmi silná konkurencia zo zahraničia, vrátane majstrov z Čiech, ktorí sa postavili o dramatický a napínavý súboj o medaily.

Naše obecné publikum si užilo nielen športové výkony, ale aj atmosféru plnú energie a podpory.

Výsledky

Muži nad 80 kg:

1. Matúš Kopta – Oravské Veselé
2. Viktor Čajka – Veselí nad Moravou (CZ)
3. Tomáš Vopravil – Liptovský Mikuláš

Muži do 80 kg:

1. Tomáš Kaukič – Zákamenné
2. Roman Katrenčík – Oravská Lesná
3. Patrik Janeta – Zákamenné

Ženy – open:

1. Klára Dobošová – Veselí nad Moravou (CZ)
2. Júlia Podstavková – Zákamenné
3. Iveta Peške – Palkovice (CZ)

Osobitné ocenenie si odniesli aj najlepší junior a to Viktor Čajka s celkovou nadvíhanou váhou 750 kg.

Veľká vďaka patrí všetkým sponzorom, bez ktorých by sa podujatie nemohlo uskutočniť – Techno Stavebniny (Generálny sponzor), TopFit, Anton Klimčík, HBC Slovensko a Česko a Minit Zákamenné. Ich podpora nám umožnila pripraviť hodnotné ceny pre víťazov a zabezpečiť vysoko kvalitné podmienky pre súťažiacich.

Kompletné výsledky a galérie si môžete pozrieť na našej webstránke > <https://www.progymorava.sk>.





Turnaj dvojíc

ZÁKAMENSKÉ ŠÍPKY



Šípkový v Zákamennom a celkovo na celej Orave naberajú na obrátkach, kluby rastú ako huby po daždi, z čoho máme veľkú radosť

1. 3. 2024 sa naši juniori zúčastnili na majstrovstvách Oravy v Oravskom Veselom. V kategórii U13 si Tobias Žatkuliak vybojoval krásne 3. miesto a Martinko Žatkuliak 17 miesto. V kategórii U 19 len o vlások ušlo 3. miesto Jozefovi Kubackovi, po náročnom boji obsadil 4. priečku. Dávid Kubacka skončil na peknom 9. mieste. Na druhý deň sa do bojov pustili muži a ženy. V kategórii mužov sa zúčastnilo 112 hráčov, tak že konkurencia bola veľká a náročná. Najlepšie sa podarilo umiestniť Marekovi Klimčíkovi, ktorý skončil celkovo na 11. mieste. Ado Oselský obsadil 15. priečku, Lukáš Veselovský 18., Miloš Večerek 19, Dávid Večerek 30. a do top 32 sa prebojoval aj Maťo Žatkuliak. Veľkú radosť sme mali aj v kategórii žien, kde členka nášho klubu Martinka Urbaníková získala bronz. Kategória dvojíc bola tiež celkom úspešná, keď Lukáš a Matúš Veselovský obsadili 5. miesto, bratia Večerkovci 8 priečku a do top 16 sa prebojovali dvojice Marek Klimčík + Dávid Kubacka, Maťo Žatkuliak + Peťo Tomašík a Ado Oselský a jeho

spoluhráč z DK Peter Hrdlička. Od 1. 3 sme oficiálne vstúpili do OZ TJ Tatran Zákamenné.

Veľkonočná nedeľa patrila v Zákamennom II. ročníku Veľkonočného turnaja, kde sa stretlo 64 mužov, 10 žien a 13 detí. Hráči z každého kúta Žilinského kraja si prišli zahrať o trofeje a vecné ceny. Tobias Žatkuliak si v kategórii detí uchmatol 2. miesto. Prvé miesto v kategórii žien skončilo zásluhou Martinky Urbaníkovej v našom klube. V kategórii mužov si 4 priečku vybojoval Lukáš Veselovský. Do top 8 sa ešte prebojoval Dominik Pallo a do top 16 sa prebojovali Pavol Kovalčík a Maroš Holubčík.



Orava CUP Steel Podbiel

27. 4. 2024 sa naši juniori posnažili a na turnaji ORAVA CUP STEEL v Podbieli pri účasti 25 hráčov sa bra-



Veľkonočný turnaj detičky



Velkonočný turnaj

tia Tobias a Martinko Žatkuliakovci postarali hneď o striebro a bronz. Z mužov sa do top 16 prebojoval len Pavol Kovalčík.

Ďakujeme hráčom, že nás reprezentovali aj na turnajoch v Zázrivej, Ružomberku, Trstenej, Oravskej Lesnej atď, kde sa prebojovali do top 8.

14. 7. 2024 sme sa spoločne s našimi priateľmi z pingpongového klubu postarali o guláš na dňoch obce Zákamenné, skvelá akcia so super ľuďmi.

4. 8. 2024 sme zorganizovali turnaj dvojíc, kde nás milo prekvapila osem členná delegácia šípkarov a šípkariiek od našich susedov z Poľska, takže na koniec bol z toho aj medzinárodný turnaj. Celý turnaj ovládli



Velkonočný turnaj Ženy



Varenie gulášu počas Dní obce Zákamenné

otec a syn Janotkovci (Or. Veselé), 2. miesto putovalo do Hruštína zásluhou pánov Jancekových a 3. miesto putovalo do Poľska, ktoré vybojovali Lukas Pilát a Piotr Cielci. Do top 16 sa prebojovali Juraj Arafat Gruchala + Stanislav Jendrašík a Dávid Večerek + Andrej Urbaník, ktorým sa skoro podarilo vyradiť Paliho a Šimona Janotkovcov.

Ďakujeme všetkým sponzorom. Ďakujeme dievčatám, ktoré sa starali o naše plné brušká a pitný režim a všetkým hráčom za skvelú reprezentáciu klubu a obce. Nech Vám to dobre lieči.



MUŽI 7. liga TJ Tatran Zákamenné sezóna 2023 – 2024, 2. miesto

ZHODNOTENIE FUTBALOVEJ SEZÓNY 2023/2024 » Muži – Dorast



Muži „A“ skončili v sezóne 2023/2024 na historicky druhom mieste v tabuľke. Po zmene na trénerskej lavičke a nie príliš vydatom začiatku sezóny sa mužstvo okolo kapitána Martina Buckulčíka zomklo, zvládlo niekoľko dôležitých zápasov doma a vonku a postupnými krokmi skončilo na druhom mieste vo veľmi náročnej súťaži.

Pred sezónou sme šli do súťaže s tým, že chceme hrať v pokojných vodách

v strede tabuľky, po konci sezóny sme s druhým miestom spokojní. Trápili nás početné zranenia kľúčových hráčov, trápili sme sa v koncovke, naopak výborne nám fungovala obrana, brankár Jozef Ferenčík udržal 10 čistých kont, v ofenzíve sme sa mohli opäť spoľahnúť na góly Petra Večera, zaznamenal ich presne 20, mužstvo dopĺňali výborne dorastenci často krát na úkor vlastného zranenia. Po úspešnej sezóne mužstvo opustili tréneri M. Beňuš a V. Beňuš, takže niekoľko hráčov sa rozhodlo ďalej nepokračovať a s futbalom skončiť.

Sezónne štatistiky:

- Skóre: 61:32 (6 najlepších útok, 2 najlepšia obrana v súťaži)
- Doma sme získali 34 bodov, pri skóre 37:10, vonku sme získali 16 bodov, pri skóre 24:22
- Brankár Jozef Ferenčík – 10 čistých kont (2. miesto v súťaži)
- V 26 zápasoch sme dostali 27 žltých kariet a dve červené karty
- Najlepší strelec mužstva Peter Večerek – 20 gólov (4. miesto v súťaži)

- Najviac odohratých minút v celej súťaži 2340 minút – Tomáš Rončák
- Dorastenci, ktorí pravidelne nastupovali v základnej zostave: Mário Balún, Samuel Florek, Samuel Vojtaššák, Matej Florek
- Do sezóny nastúpilo s minimálne 1 odohratou minútou až 32 hráčov

Dorast U19

Silný ročník hráčov ročníka 2005 bol blízko, nakoniec len o 2 body skončil za TJ Tatran Hybe na druhom mieste a ostal tak bez trofeje. Pred posledným zápasom sezóny sme dokonca viedli tabuľku o bod, po poslednom zápase zavládol v kabíne smútok, od postupu a prvého miesta v tabuľke nás delilo len veľmi málo. Pravdepodobne rozhodla mladícka nerozvážnosť, nedisciplinovanosť, zranenia a neúčast kľúčových hráčov v posledných zápasoch sezóny. Pred sezónou by sme druhé miesto brali všetkými desiatimi, po sezóne sa nám teraz druhé miesto naozaj máli. Bohužiaľ aj taký je futbal, dúfame, že sezóna dala hráčom veľa ponaučení



a síl ďalej tvrdo pracovať. Lúčime sa až s 12 hráčmi, ktorý vytvorili v Zákamennom skutočne silný dorast a veľmi dobrú partiu. Ďakujeme!

Sezónne štatistiky:

- Skóre: 58:37 (3 najlepši útok, piata najlepšia obrana v súťaži)
- Doma sme získali 21 bodov, pri skóre 28:18, vonku sme získali 25 bodov, pri skóre 30:19, v tabuľke odohratých zápasov vonku sme sa umiestnili na prvom mieste.
- V 26 zápasoch sme dostali 18 žltých kariet a 2 červené karty
- Najlepší strelec mužstva Mário Balún – 7 gólov.
- Žiaci U15, ktorý pravidelne nastupovali v základnej zostave: Samuel Bukna, Anton Dibdiak
- Dorastenci, ktorý pravidelne nastupovali v základnej zostave: Mário Balún, Samuel Florek, Samuel Vojtaššák, Matej Florek
- Do sezóny nastúpilo s minimálne 1 odohratou minútou až 26 hráčov



Dorast U19 5. liga TJ Tatran Zákamenné sezóna 2023 - 2024



Starší žiaci U15 2. liga TJ Tatran Zákamenné sezóna 2023 - 2024



Mladší žiaci U13 2. liga TJ Tatran Zákamenné sezóna 2023 - 2024



FOTO zľava: Timoščenko, Kocúr, Roman (prezident SŠZ), Lučivňák (predseda šachového klubu Zákamenné)



Ocenenie: Pekár (bývalý prezident SŠZ), Ján Kocúr – náš šachista a tréner

LETNÁ UNIVERZIÁDA a OCENENIE ZA PRÁCU

Začiatkom septembra sa v Bratislave konala Letná univerziáda, kde sa stretli najlepší študenti vysokých škôl z celého Slovenska, aby si zmerali sily v rôznych športoch a jedným z nich bol aj šach.

Turnaj sa hral na 7 kôl tempom 2 x 60 minút + 30 sekúnd bonus za každý ťah. Slovenskú technickú univerzitu reprezentoval Zákamenčan Radovan Priečhodský, ktorý skončil na peknom 9. mieste.

Za zmienku stojí aj ocenenie pre nášho šachistu a trénera Jána Kocúra za spoluprácu a podporu komunity (rozvoj mládeže) na gala večere 100-ho výročia Slovenského šachového zväzu, na ktorom boli všetci významní šachisti a funkcionári z celého Slovenska. Toto ocenenie získalo len päť ľudí zo Slovenska.

Na tomto gala večere boli najznámejšie šachové mená, ako Ján Pla-

chetka, Ľubomír Ftáčnik, Igor Stohl, Regina Pokorná a hlavne bývalý tréner Garriho Kasparova a Anatolija Karpova pán Gennadij Timoščenko. (Sivčák)

Odpočinutie večné † daj im, Pane

> Od 1. marca 2024 nás opustili <

- † Jozefína Žatkuľáková 5. 3. 2024
- † Katarína Janotáková 9. 3. 2024
- † Ján Zavodan 15. 3. 2024
- † Ľudovít Beňuš 20. 3. 2024
- † Štefan Kudla 25. 3. 2024
- † Pavol Janeta 27. 3. 2024
- † Emília Teluchová 3. 4. 2024
- † Božena Janečková 26. 4. 2024
- † Milan Kurňavka 13. 5. 2024
- † Kamila Belicajová 18. 5. 2024
- † Kristína Florková 26. 6. 2024
- † Marta Uradníková, 30. 6. 2024
- † Bratislav Salaj, 27. 7. 2024
- † Daniel Boškaj, 12. 8. 2024
- † Bohumil Kurňavka, 28. 8. 2024
- † Mária Florková, 2. 9. 2024
- † Kamil Sochuľák, 4. 10. 2024
- † Jozef Sivčák, 9. 10. 2024
- † Alojz Kostolňák, 14. 10. 2024
- † Jozef Belicaj, 20. 10. 2024
- † Pavol Kytaš, 21. 10. 2024
- † Jozef Beňuš, 10. 11. 2024
- † Jozef Marek, 12. 11. 2024

OZNAM

Obec Zákamenné oznamuje občanom obce, že od 1. 1. 2025 dochádza k zmene prevádzkovateľa verejného vodovodu. Novým subjektom na dodávku pitnej vody bude spoločnosť ZÁKAMENČAN, s.r.o., ktorá je zriadená obcou. Z toho dôvodu žiadame všetkých občanov, ktorým je dodávaná pitná voda z verejného vodovodu, aby sa do konca kalendárneho roka 2024 dostavili na obecný úrad za účelom uzatvorenia a podpísania nových zmlúv v kancelárii č. 2. Zároveň pri tejto príležitosti si môžu občania vyzdvihnúť časopis Zákamenčan a kalendár pre rok 2025 v kancelárii č. 3. **Ďakujeme za spoluprácu.** OcÚ

Na svet sme privítali



Od začiatku roka 2024 sa narodilo 65 detí

- 25 chlapcov: Mateo, Oliver, Richard, Maroš, Adam, Štefan, Lukáš, Adam, Matúš, Tobias, Adam, Michael, Šimon, Oskar, Jakub, Kristián, Jakub, Anton, Ján, Dávid, Samuel, Michal, Oliver, Marcus, Lukáš
- 40 dievčat: Vivien, Rebeka, Magdaléna, Chiara, Anna, Olívia, Dorota, Laura, Klára, Tamara, Gréta, Katarína, Lea, Viola, Gréta, Rebeka, Olívia, Denisa, Dorota, Terézia, Valentína, Anna, Lujza, Eliška, Sabina, Terézia, Miriam, Lenka, Diana, Juliana, Karolína, Sofia, Melánia, Melánia, Matilda, Alica, Amália, Tamara, Kiara, Gréta