

Zákamenčan

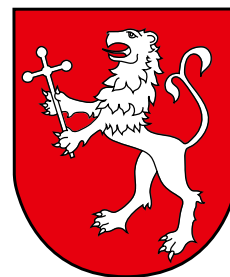
Do každej rodiny v Zákamennom

Občasník obce Zákamenné

Číslo 1/2020

December 2020

Vychádza bezplatne od apríla 2003



AKTÍVNE OBČIANSTVO A ĽUDSKOSŤ – ocenení Zákamenčania

Dňa 18. 12. 2019 sa v Ružomberku konalo oceňovanie za aktívne občianstvo, ktoré organizovala Rada mládeže Žilinského kraja pod záštitou predsedníčky ŽSK Ing. Eriky Jurinovej a predsedu Združenia miest a obcí SR pána Mgr. Branislava Trégera PhD....

Hodnotiacia komisia bola nezávislá, rozhodla o udelení ocenení a taktiež o hlavnej cene v každej kategórii. Hlavným poslaním oceňovania Aktívne občianstvo a ľudskosť je zviditeľniť a upozorniť verejnosť na výnimočných ľudí a aktivity samosprávy, ktorí svojou činnosťou pomáhajú vytvárať lepšie prostredie pre život mládeže v našom kraji.

Naša obec Zákamenné si prevzala ocenenie v kategórii Obec

s najpriateľskejším vzťahom ku mládeži.

Ďalší ocenení Zákamenčania Janka a Anton Sumihorovi boli ocenení ako Aktívni občania. Kristína Ľubová získala ocenenie ako aktívny mládežník a Simona Sochuliaková bola ocenená za Top čin ľudskosti za záchranu života 2-ročného dieťaťa.

Sme nesmierne hrdí na našich občanov a ešte raz im gratulujeme.





Nový chodník cez Babinec



Nové prepojenie miestnej komunikácie Ulica Jána Vojtaššáka s Ulicou Špitál

Starosta občanom

Vážení obyvatelia a priatelia obce Zákamenné, veľmi sa teším, že po dlhšej prestávke môžeme opäť listovať v občasníku našej obce.

Rok 2020 bol naozaj úplne iný, ako sme si predstavovali. Narážam samozrejme na situáciu, ktorú spôsobil vírus a zásadným spôsobom ovplyvnil našu spoločnosť a ekonomiku. Aj keď vzniknutá situácia určitým spôsobom zasiahla život a fungovanie v obci, myslím si, že to spoločne zvládame veľmi dobre.

Počas zimných mesiacov sme sa pripravovali, aby sme mohli pokračovať

v investíciách, ale koronavírus niektoré plány zmenil a ovplyvnil.

Podarilo sa nám opraviť rozbitú časť miestnej komunikácie za mostom na Ulici Jána Vojtaššáka, na Školskej ulici a medzi bytovkami v časti Oravice.

Vybudovali sme nový chodník cez Babinec, ktorí mnohí obyvatelia našej obce dennodenne využívajú.



Nový chodník cez Babinec



Nový chodník cez Babinec



Morový cintorín Zákamenné

Dobrovoľníci v spolupráci s obcou obnovili morový cintorín a v jeho blízkosti vybudovali oddychovú zónu s jazierkom.

Novou miestnou komunikáciou sme prepojili Ulicu Jána Vojtaššáka s Ulicou Špitál. Spomínaný prepoj odľahčí automobilovú premávku v danej lokalite.

Na námestí sa nám podarilo vybudovať nové detské ihrisko a v tomto trende by sme chceli pokračovať. Každý rok by sme chceli v obci vybudovať ihrisko pre deti.

V lete sa nám podarilo vybudovať Pumptrackovú dráhu, ktorá sa teší veľkej obľube cyklistov rôznych vekových skupín. Prácu realizovala firma Bike ING s.r.o., ktorá má s výstavbou pumptrackových dráh bohaté skúsenosti a zákamenská dráha patrí medzi najlepšie na Slovensku. Budúci rok si ju prídu v rámci súťaže vyskúšať jazdci z celého Slovenska.

Rozsiahlou rekonštrukciou a prístavbou prešla aj budova šatní v športovom areáli. Pribudli ďalšie dve šatne, miestnosť pre rozhodcov a spoločenská miestnosť. Počas sezóny bude fungovať bufet, ktorý ponúkne všetkým návštevníkom areálu rôzne druhy občerstvenia. Tiež sa nám podarilo vyriešiť problém s odvodnením tréningového ihriska a obidva ihriská

Pokračovanie na str. 4



Detské ihrisko na námestí



Pumptracková dráha



Detské ihrisko na námestí



Pumptracková dráha



Šatne a športový areál TJ



Obecná knižnica



Obecná knižnica

Starosta občanom

Dokončenie zo str. 3
už poskytujú hráčom štandardné podmienky.

Pracovníci obce zrekonštruovali obecnú knižnicu a vďaka dotácii z Fondu na podporu umenia sme nakúpili nové zariadenie. Priestory knižnice voňajú novotou a veríme, že po uvoľnení opatrení prilákajú nových čitateľov.

Pre rozvoj obce je nevyhnutné budovanie infraštruktúry. Podarilo sa nám zrealizovať kanalizačné prípojky pre rodinné domy na Ulici Jána Vojtaššáka (pri Jednote), pripojili

sme na verejnú kanalizáciu bytovky, materskú školu, športový areál a ubytovňu na Ulici Oravice.

Pripravili sme územie pre budovanie inžinierskych sietí a miestnych komunikácií v novej IBV Zásihlie (farské pozemky). Po dvoch rokoch sa nám podarilo dohodnúť s SSD a v roku 2022 vybudujú elektrické prípojky. Obec v danej lokalite vybuduje v priebehu nasledujúceho roku v spolupráci s OVS kanalizačné prípojky a obecný vodovod. Podľa pripravených projektových dokumentácií bude obec v priebehu nasledujúceho



Obecná knižnica



roka budovať kanalizáciu, vodovod a miestne komunikácie v ďalších lokalitách, kde už dotknuté pozemky prešli do vlastníctva obce. Tiež sa nám podarilo vybudovať parkovisko pri materskej škole v Ústredí a štrkovým násypom sme pripravili parkovisko pri materskej škole v lokalite Oravice. Pri roľníckom družstve sme odstránili autobusovú zastávku, v ktorej sa diala rôzna kriminálna činnosť a nahradili sme ju novou, ktorá úplne zmenila vstup do našej obce. Záleží nám na vzhľade našej obce, preto sme otvorili zberný dvor viac dní v týždni. Na zberný dvor môžete odvážať staré pneumatiky, polystyrén, rôzne farby, riedidlá, šatstvo a iné odpadové látky. Pri zbernom dvore sme vybudovali malé kompostáreň na biologický



Parkovisko pri MŠ Ústredie

odpad. V celej obci prebieha dopĺňanie a obnova dopravného značenia. Vybudovali sa prechody pre chodcov pri zdravotnom stredisku a na Ulici Oravice.

Pri farskom kostole sme vyriešili dopravnú situáciu označením parkovacích miest. Na vstupoch do obce sme nainštalovali merače rýchlosti, na ktoré sme získali dotáciu z nadácie Allianz. Nasledujúci rok pribudne v našej obci 7 nových prechodov pre chodcov, dopravné zrkadlá a dopravné značenie.

Pokračovanie na str. 6



Parkovisko pri kostole



Starosta občanom

Dokončenie zo str. 5

V súčasnosti stále prebieha výstavba výťahu na zdravotnom stredisku. Zabezpečíme tak bezproblémový prístup všetkých občanov k zdravotnej starostlivosti.

Pre seniorov sme v lete pripravili možnosť donášky obedov s príspevkom obce. Ešte stále sa môžu seniori, ktorí túto službu nevyužívajú nahlásiť na Obecnom úrade.

Pre lepšiu komunikáciu a informovanosť obec zriadila mobilnú aplikáciu, ktorú si môžete stiahnuť do svojich mobilných telefónov. Týmto spôsobom som si dovoľil zhrnúť aspoň to najhlavnejšie, čo sa v našej obci počas tohto náročného roka zrealizovalo.

Na záver mi dovoľte poďakovať všetkým za vašu ohľaduplnosť, trpezlivosť a ľudský prístup.

Súčasná situácia preveruje našu trpezlivosť a ostatné ľudské stránky. Verím, že z toho všetkého, čo nám daná situácia priniesla vyťažíme čo najviac pozitívneho a staneme sa lepšími a silnejšími.

Čo pripravujeme...

- Priorita je voda, preto stále pokračujeme v rekonštrukcii vodojemov. Zrekonštruovali sme vodojem Oravice, odstránili sme dlhoročné poruchy s únikom niekoľko tisíc metrov kubických vody ročne a pripravili sme projektovú dokumentáciu na ďalšiu rekonštrukciu, v ktorej budeme budúci rok pokračovať.
- Zvýšenie bezpečnosti pre chodcov v obci. Budeme pokračovať v dopĺňaní dopravného značenia, budovaní prechodov pre chodcov a výstavbou chodníkov.
- Nadstavba a prístavba materskej školy v Ústredí.



Výstavba výťahu pri zdravotnom stredisku

- Obnova Kalvárie v rámci projektu cezhraničnej spolupráce.
- Postupné budovanie infraštruktúry k novovznikajúcim stavebným pozemkom.

Krátke informácie zo zastupiteľstiev

Zápisnice a uznesenia zo zastupiteľstva (ďalej skratka OZ) nájdete na web stránke obce

» Zasadnutie OZ 7. 2. 2020

Zástupkyňa Rady mládeže Žilinského kraja Ing. Darina Čierniková predniesla poslancom konečnú verziu dokumentu, na ktorom sa pracovalo v obci celý rok v rámci projektu „Zvýšenie občianskej informovanosti a participácie mladých ľudí Žilinského kraja na veciach verejných“. Konceptia práce s mládežou je základným dokumentom, ktorý napomáha vytvoreniu a rozvíjaniu mládežníckej politiky na miestnej úrovni. To, aká bude mládež v obci a aká bude práca s mládežou, závisí od ľudí, ktorí žijú v obci a od podmienok, ktoré im budú poskytnuté.

- Poslanci schválili nasledovné žiadosti:
 - Žiadosť Ľubomíra Fedora a manželky Jany o zámenu pozemkov
Na minulom zasadnutí bola schválená výmena pozemkov. Získaný pozemok obec plánuje využiť na výstavbu ihriska pre deti v tejto lokalite.
 - Výkup pozemkov pod prístupovú cestu na Ulici Kýčera

Pozemky pod prístupovú cestu boli už schválené na odkúpenie, avšak počas prípravy zmluvy bolo zistené, že časť pozemku z pôvodnej parcely o výmere 7161 m² zmenila majiteľa pod túto prístupovú cestu. Z toho dôvodu sa musí tento pozemok vykúpiť samostatne.

– Výkup pozemkov pod prístupovú cestu pri Mariánskej ulici.....

Starosta informoval o situácii k IBV farské pozemky, kanalizácia je v pláne OVS v rozpočte na rok 2021, momentálne nie je stále vyjadrenie SSD a.s., z toho dôvodu stále nie je možné dať stanoviská k stavebným povoleniam.

- Starosta informoval aj o už diskutovanej otázke ohľadom lyžiarskeho vleku. Podarilo sa nájsť dokumenty a údaje o firme, ktorá vlek postavila. Pozvú technika na rozoberanie vleku z tejto firmy, ktorý potom pomôže určiť aj cenu odpredaja časti vleku. Počas prieskumu ohľadom obedov pre dôchodcov obce sa zistilo, že o obedy by malo záujem 54 osôb. Poslanci odporučili finančnej

a sociálnej komisii vypracovať analýzu všetkých nákladov pri poskytovaní týchto obedov dôchodcom.

- Prednosta informoval poslancov o zmene zákona o pohrebníctve č. 131/2010, mení sa ochranné pásmo pohrebiska. Obec si môže touto zmenou podľa zákona č. 398/2019 Z.z. v § 15, ods. 7 ustanoviť ochranné pásmo pohrebiska vo VZN, kde určí šírku ochranného pásma pohrebiska v rozsahu najviac 50 m od hranice pozemku pohrebiska, pravidlá umiestňovania a povoľovania budov a stavieb v ňom so zreteľom na pietny charakter pohrebiska a ustanoví činnosti, ktoré nie je možné v ochrannom pásme vykonávať počas pohrebu.

» Zasadnutie OZ 28. 2. 2020

- Starosta informoval poslancov o možnosti získania pozemkov v lokalite obce Nižná Okálka za roľníckym družstvom s investíciou využitia na verejnoprospešné účely a športoviská.

» Zasadnutie OZ 15. 5. 2020

• Starosta predniesol návrh na založenie obchodnej spoločnosti Zákamenské služby s.r.o., ktorý by dal možnosť zamestnania najmä pre znevýhodnených ľudí z obce.

– **Žiadosť firmy Terec, s.r.o. Lokca o umiestnenie samoobslužného predajného automatu na náplne do kahancov**

Poslanci hlasovaním jednomyselne schválili zámer na prenájom pozemku o výmere 1 m² pri cintoríne za účelom umiestnenia tohto predajného automatu a to na dobu 10 rokov za cenu 2,00 €/m²/rok.

– **Žiadosti občanov v bytových domoch na prenájom pozemkov obce za účelom umiestnenia garáží – EKN parcely č. 73091/151 a č. 73091/152**

Poslanci hlasovaním jednomyselne schválili zámer na prenájom týchto parciel na účely umiestnenia garáží za cenu 2,00 €/m²/rok.

– **Žiadosti nájomníkov v obecných priestoroch o zníženie nájomného a poplatkov za služby z dôvodu plnenia opatrení v období pandémie COVID-19**

Poslanci hlasovaním jednomyselne schválili zníženie nájomného a poplatkov za služby spojené s nájomom o 50 % za obdobie od 16. 3. 2020 do 5. 5. 2020 tým nájomnom, ktorých prevádzka bola uzatvorená z dôvodu plnenia opatrení prijatých ÚVZ SR platných od 16. 3. 2020.

– **Žiadosť pána Andreja Banasa, Lokca o zníženie nájomného za prenájom priestorov v starom KD z dôvodu plnenia opatrení prijatých ÚVZ SR od 16. 3. 2020**

– **Žiadosť pána Albína Franeka o finančnú výpomoc z dôvodu ťažkej životnej situácie v ich rodine**

Poslanci hlasovaním jednomyselne schválili jednorazovú finančnú výpomoc na účely nákupu paliva, liekov, chodu domácnosti okrem alkoholu a nevyhnutných životných potrieb vo výške 1000,00 €.

– **Výkup pozemkov pod miestnu komunikáciu Kamenná ulica**

– **Výkup pozemkov pod miestnu komunikáciu CKN parcely č. 1388/9 a č. 131/4**

Poslanci jednomyselne schválili výkup pozemkov pod prístupovú cestu.

• **Koncepcia práce s mládežou v obci**

Zákamenné na roky 2020 – 2027 a Akčný plán na roky 2020 – 2022 – poslanci strategický dokument schválili.

– **Výkup pozemkov v lokalite Nižná Okálka**

– **Likvidácia lyžiarskeho vleku na Nižnom konci**

Starosta informoval o firme, ktorá by vlek odstránila.

• Riaditeľ školy Mgr. Pavol Demko podal prítomným informácie o situácii a tiež pripravenosti školy.

• Starosta informoval o vodojeme na Kalvárii, vlastníci pozemkov navrhli odpredaj.

» Zápisnica OZ 18. 9. 2020

– Mgr. Júlia Blahová požiadala o možnosť predstaviť ich zámer na zriadenie kontajnerovej kaviarne, ktorá by bola prínosom pre mnohé mamičky s deťmi ale tiež pre starších na spoločné posedenie. Majú predstavu zriadiť takúto kaviareň pri námestí.

• Poslanci stanovili podmienky voľby hlavného kontrolóra obce Zákamenné na deň 30. októbra 2020, určili rozsah výkonu funkcie hlavného kontrolóra obce Zákamenné **pracovný úväzok 53,33% ustanoveného týždenného pracovného času (t. j. 20 hodín týždenne)**, deň nástupu do práce 3. novembra 2020, funkčné obdobie hlavného kontrolóra je 6 rokov.

– **Žiadosť pána Petra Kovalčíka o prenájom priestorov v budove šatní** Priestory chce využiť na účely rýchleho občerstvenia najmä počas víkendu.

Poslanci nemali námietky, odporučili predaj bez tvrdého alkoholu a cenu stanoviť podľa aktuálnych cien prenájmov obecných priestorov vo výške 50 %.

– **Žiadosť pani Heleny Buknovej, bytom Ulica Maršalkov Grúň o finančnú pomoc na zakúpenie paliva na zimu** Návrh finančnej komisie na odpredaj vozidla LADA 4 x 4 NIVA predaj za minimálnu cenu 800,00 €.

– **Zámer na odpredaj pozemku C-KN parcely č. 1299/5**

Pozemok bol nesprávne uvedený v zmluve, jedná sa o opravu a vrátenie pozemku.

– **Žiadosť Miroslava Telucha a Kristíny o odpredaj pozemku pri rodinnom dome**

– **Výkup časti pozemkov pod plánovanú prístupovú cestu k IBV na Ulici pod Kýčerou**

– **Žiadosť p. Margity Rončákovej**, o vyasfaltovanie prístupovej cesty k ich rodinným domom. Komisia zistila, že uvedená prístupová cesta je súkromná a nie je vo vlastníctve obce a z tohto dôvodu nemôže obec investovať prostriedky do cudzieho majetku.

– **Žiadosť p. Emila Glejtku**, o povolenie prístupu k jeho pozemku po obecnom, ktorá neodporučila vyhovieť žiadosti o prechod po obecnom pozemku, pretože na zadné pozemky sa žiadateľ dostane aj cez vlastný dvor.

– **Odpredaj pozemkov obce C-KN parcely 565/3 záhrada o výmere 35 m² a C-KN 564/9 zastavaná plocha o výmere 22 m².**

– **Žiadosť p. Miroslava Blahu a manželky Júlie Blahovej**, ktorá chce využiť priestor na námestí pre vybudovanie kaviarne.

– **Žiadosť p. Rypáka za spoločnosť EKOPERY, s. r. o.** o vzájomné majetkovo-právne vysporiadanie pozemkov. Starosta sa priklonil k návrhu komisie odkúpiť zastavaný pozemok za cenu určenú znaleckým posudkom. Nesúhlasil však s odpredajom ani zámenou za ním požadované pozemky. Vzhľadom na skutočnosť, že autobusová zastávka na uvedenom pozemku stála dlhé roky, ešte pred nadobudnutím do vlastníctva súčasného vlastníka a obec má povinnosť zo zákona starať sa o autobusové zastávky na území obce.

– **Žiadosť p. Alojza Lučivňáka a Štefana Belicaja** o spätné odkúpenie cesty do ich vlastníctva k ich rodinným domom. Komisia neodporučila odpredaj pozemku, nakoľko v záujme obce je prístupové cesty odkupovať a nie predávať.

– **Žiadosť p. Paláka** o odpredaj pozemku, prítomní poslanci jednomyselne schválili odkúpenie uvedených parciel.

– **Pozemok manželov Samekových** Starosta informoval prítomných o tejto problematike a dodal, že aktuálne majú manželka možnosť výmeny pozemku.

Sociálny podnik – je potrebné určiť miesto sídla sociálneho podniku a uzavrieť nájomnú zmluvu.

– **Žiadosť p. Petra Kovalčíka** na prenájom priestorov v budove šatní v športovom areáli o výmere 15m². Poslanci žiadateľovi schválili prenájom.

TRIEDENIE ODPADU

Žijeme v konzumnej spoločnosti, v prepychu a pohodlí, a tvoríme veľké množstvá odpadov. Odpad dávame v našich domácnostiach do kontajnera pred domom. Väčšina z nás sa nezaobrá myšlienkou, čo sa deje s odpadom ďalej. Takto vzniknutý odpad vozíme na skládky odpadov, prípadne tí nezodpovední len tak do prírody. Mali by sme sa zamyslieť nad tým, či musíme odpad tvoriť, či sa niektoré veci nedajú znovu použiť. Ak ho už vytvoríme, snažme sa ho aspoň triediť do farebných kontajnerov.

Ak chceš tvoriť menej odpadu, ktorý sa na skládke dlhé roky rozkladá, zamysli sa nad tým, ako môžeš dať odpadu druhý život. Do obchodu si vezmi plátennú tašku namiesto jednorazového sáčka či igelitky. Už si skúsil/a zjesť jablko aj s ohryzkom a tým odpad vôbec netvoríš? Vlákna obsiahnutá v ohryzku ti neuškodí. Našou snahou je zabezpečiť systém triedeného zberu tak, aby bolo možné vyzbierať, vytriediť a recyklovať čo najväčšie množstvo komunálnych odpadov z papiera, skla, plastov, kovov a VKM obalov. Pre nás ako občanov to znamená, že neplatíme za vytriedený odpad (papier, plasty, sklo, kovy a VKM obaly).

V našej obci sa realizuje triedený zber skla, papiera, plastov, kovových obalov a VKM obalov prostredníctvom farebne rozlíšených nádob. Tieto nádoby sú vyprázdňované pravidelne podľa kalendára vývozu zverejneného na našej stránke Obce Zákamenné alebo aj v našich obecných kalendároch.

Ako triediť odpad?

Triedenie odpadov je spôsob nakladania odpadu, pri ktorom sa rozdeľujú odpady podľa druhov. Triedia sa preto, aby sa umožnilo ich ďalšie spracovanie a recyklácia. Minimálne 80% komunálnych odpadov je možné recyklovať.

Recyklácia surovín, okrem toho, že dáva výrobkom nový život, znižuje konečné ceny pre spotrebiteľov. Oproti výrobe z primárnych zdrojov ňou šetríme okrem samotných zdrojov aj energiu (pre výrobu recyklovaných plastov to predstavuje až 97% ušetrenej energie, pre hliník 95%, 74% pre oceľ, 70% pre papier a 25% pre sklo). Recyklácia je teda každá činnosť

zhodnocovania, ktorou sa odpad opätovne spracuje na výrobky, materiály alebo látky určené na pôvodný účel alebo iné účely.

Napríklad papier tvorí 20% hmotnosti v celkovom množstve komunálneho odpadu, ale až 60% kancelárskeho odpadu! Tento papier je možné veľmi dobre recyklovať (5 – až 7-krát) a následne kompostovať.

Vedel/a si, že vytriedením a recykláciou 1 000 kg papiera sa:

- ušetrí toľko vody, koľko potrebuje jeden človek na každodenné sprchovanie počas troch rokov,
- zachráni 17 stromov, ktoré by sa inak museli vyrábať,
- ušetrí 500 – 600 kWh elektrickej energie = toľko energie stačí na chod 1 chladničky na obdobie 1,5 roka,
- vytriedením a recykláciou 110 ton starého papiera sa zachráni 1 ha 80-ročného lesa

Ak by celý svet spotreboval toľko papiera v priemere na obyvateľa ako Nemecko, tak by len Číne nestačila celá dnešná svetová produkcia papiera.

Preto je potrebné ho triediť, aby mohol byť znovu použitý.

Ani sa nemusíš trápiť s papiermi zopnutými kancelárskymi spinkami, do modrého kontajnera patrí i kancelársky papier zopnutý spinkami. Tie sa pri recyklácii poľahky odstraňujú. To isté platí pre zošity a knihy s mäkkou väzbou. Ak majú tvrdú väzbu, je potrebné ich rozobrať a do modrého kontajnera vhodiť len ich vnútornú časť. Najlepším riešením je ale ich podarovanie priateľom, známym.

Recykláciou papiera sa vyrába napríklad puzzle, darčekové tašky, servítky, toaletný papier, kuchynské utierky, pravítka, zošity a mnohé iné.

Kovy sa recyklujú tavením pri vysokých teplotách. Železo sa taví pri 1700 °C, hliník už pri 660°C. Konzervy

z jedál sa môžu premeniť napríklad na kľúče od domu alebo kancelárie. Dve 2,5 decové plechovky zo sladkého nápoja sa recykláciou dokážu zmeniť na pollitrovú plechovku z piva.

Staré pneumatiky nepatria na skládku, recykláciou im vieme dať nový život. Po novom sa dá staré pneumatiky doniesť aj na Zberný dvor v Zákamennom a tam ich následne posielajú ďalej na recykláciu. Recyklovať sa dá dokonca aj použitý kuchynský olej, ktorý tiež zbierame na Zbernom dvore v Zákamennom. Môže z neho vzniknúť napríklad biopalivová zložka do motorovej nafty.

Recykláciou nápojových kartónov môžu vzniknúť obaly na vajčka, kancelársky papier, podnosy, tácky, stavebné dosky, izolačné dosky, obaly pre mrazené potraviny alebo kuchynské či priemyselné utierky.

Z plastu je možné recykláciou vyrobiť koberce, rohožky, palety, ploty, lavičky, umelú trávu, vlákna do spacích vakov, vankúšov, vetroviak ale i samotné oblečenie. Pre zaujímavosť. Koľko PET fliaš je potrebných na výrobu fleecovej bundy? 30!

Niektoré obaly vyzerajú, že je jednoduché ich triediť podľa materiálového zloženia. Nie vždy je to také ľahké, ako sa zdá. Napr. kam by ste vyhodili celofán, molitan alebo mikroténové vrecká?



Molitan, aj keď to tak na prvý pohľad vyzerá, nepatrí do triedeného zberu plastov. Ak je nadrozmerný, odnes ho na zberný dvor, alebo ho vhod do veľkokapacitného kontajnera. Ak je ho menšie množstvo, vhodte ho do zmesového kontajnera. Mikroténové vrecká a ostatné plastové vrecká si môžete ľahko pomýliť s celofánom, do ktorého sa balia napríklad kvety. Je vyrobený z celulózy a preto do žltého kontajnera nepatrí.

Podlahové krytiny sem tiež nepatria, sú zložené z viacerých materiálov a zlepené rôznymi lepidlami. Pozor na výrobky vyrobené z PVC (polyvinylchlorid), z ktorého sú vyrobené napríklad novodurové rúrky či linoleum, do plastov určite nepatria. PVC obsahuje chlór a jeho zahrievaním vznikajú nebezpečné splodiny.

Staré CD-nosiče, DVD-nosiče, disky a videokazety môžete zlikvidovať len vyhodnením do zmesového kontajnera. Len ich obaly môžete vytriediť do farebných nádob.

Najjednoduchším spôsobom je triediť odpad už v mieste vzniku, a to v domácnostiach. Teda už vo chvíli, keď obal alebo určitá vec doslúžila a my sa jej chceme zbaviť. Stačí obal, ktorý už nepotrebujeme, hneď hodiť do koša na triedený odpad. Tým, že odpad triedime, sa uvoľní miesto v smetnom koši a nemusíme ho vynášať tak často, alebo nám vystačí menší kôš.

Odpad je na svete tak dlho ako život sám. Bol, je a bude. Na tom sa nedá nič zmeniť. Zmeniť sa dá len prístup k nemu. Nesmieme podceňovať jeho vplyv na náš život a musíme si začať uvedomovať, že pokiaľ budeme odpad prehliadať, nebude naša Zem nikdy krásne miesto pre život. Nebuďme ľahostajný ak chceme svet, v ktorom budú môcť naše deti a vnúčatá žiť bez trpkých pohľadov na haldy odpadov, ktoré budú všade okolo nich.

Takže Vás vyzývame. Podte triediť s nami. Pomôžeme tým nám, budúcim generáciám a v hlavnom prípade aj našej Zemi.

VÝVOZ PDO ZÁKAMENNÉ OD 1. januára 2021 DO 31. decembra 2021				
Dátum	Farby			
	Červená	Modrá	Žltá	Biela
5. 1. 2021	červená		žltá	
12. 1. 2021	červená	modrá	žltá	
19. 1. 2021	červená		žltá	
26. 1. – 28. 1. 2021	červená	modrá	žltá	biela
2. 2. 2021	červená		žltá	
9. 2. 2021	červená	modrá	žltá	
16. 2. 2021	červená		žltá	
23. 2. – 25. 2. 2021	červená	modrá	žltá	biela
2. 3. 2021	červená		žltá	
9. 3. 2021	červená	modrá	žltá	
16. 3. 2021	červená		žltá	
23. 3. – 25. 3. 2021	červená	modrá	žltá	biela
30. 3. 2021	červená		žltá	
6. 4. 2021	červená	modrá	žltá	
13. 4. 2021	červená		žltá	
20. 4. – 22. 4. 2021	červená	modrá	žltá	biela
4. 5. 2021	červená	modrá		
18. 5. – 20. 5. 2021	červená	modrá	žltá	biela
1. 6. 2021	červená	modrá		
15. 6. – 17. 6. 2021	červená	modrá	žltá	biela
29. 6. 2021	červená	modrá		
13. 7. – 15. 7. 2021	červená	modrá	žltá	biela
27. 7. 2021	červená	modrá		
10. 8. – 12. 8. 2021	červená	modrá	žltá	biela
24. 8. 2021	červená	modrá		
7. 9. – 9. 9. 2021	červená	modrá	žltá	biela
21. 9. 2021	červená	modrá		
28. 9. 2021	červená		žltá	
5.10. – 7. 10. 2021	červená	modrá	žltá	biela
12. 10. 2021	červená		žltá	
19. 10. 2021	červená	modrá	žltá	
26. 10. 2021	červená		žltá	
2. 11. – 4. 11. 2021	červená	modrá	žltá	biela
9. 11. 2021	červená		žltá	
16. 11. 2021	červená	modrá	žltá	
23. 11. 2021	červená		žltá	
30. 11. – 2. 12. 2021	červená	modrá	žltá	biela
7. 12. 2021	červená		žltá	
14. 12. 2021	červená	modrá	žltá	
21. 12. 2021	červená		žltá	
28. 12. – 30. 12. 2021	červená	modrá	žltá	biela
Počet vývozov	41 x	26 x	35 x	13 x

Zberný dvor

Zberný dvor je umiestnený v oplotenom areáli obe Zákamenné na Hlavnej ulici, súpisné číslo 311/79 (v blízkosti Roľnícke družstva). Je prevádzkovaný obcou Zákamenné. Je určený pre obyvateľov obce Zákamenné. Zber odpadov je vykonávaný priamym prevzatím od obyvateľov obce počas jeho otváracích hodín. Pri odovzdaní odpadov na zberný dvor, si pracovník zberného dvora zaeviduje totožnosť osoby, ktorá odpad odovzdá, ako aj množstvo a druh odpadu.

Na zbernom dvore môžu fyzické osoby odovzdávať:

- separovaný odpad – papier a lepenka, sklo, VKM (viacvrstvé kombinované materiály), plasty, obaly z kovu
- biologicky rozložiteľný odpad
- objemný odpad
- drobný stavebný odpad
- elektroodpad
- jedlé oleje a tuky – sú zbierané na zbernom dvore priamo od obyvateľov v uzatvorených PET fľašiach a sú zhromažďované v príslušajúcej zbernej nádobe.
- farby, tlačiarenské farby, lepidlá, obaly z farieb
- zberný dvor je po novom oprávnený odoberať aj použité pneumatiky

Otváracie hodiny

Zberného dvora:

Streda, Piatok 11:00 – 15:00

Sobota 8:00 – 13:00



Občania sú povinní doviesť na zberný dvor odpad už roztriedený po jednotlivých komoditách (plasty – fľaše zošľapnuté a vo vreciach, papier zviazaný v ballkoch, elektroodpad – kompletný bez chýbajúcich častí).



Zberný dvor
Zákamenné

Čierne skládky vznikajú, hoci nemusia

Jedným z veľkých problémov na celom Slovensku sú nelegálne skládky odpadov. Naša obec nie je žiaľ žiadnou výnimkou.

Aj u nás sa nachádzajú tzv. čierne skládky odpadov. Smutné na tom je, že ich vytvárajú práve niektorí občania našej obce. Nielenže sú estetickou škvrnou našej obce, ale ľudia si asi neuvedomujú nebezpečenstvo a hrozbu, ktorú predstavujú. Skládky odpadov znečisťujú životné prostredie, povrchové i podzemné vody. Živočíchy, ktoré majú k nim prístup podporujú rozmnožovanie parazitov a prenášajú rôzne infekcie.

Vytváranie takýchto skládok je zo zákona zakázané a za ich vytváranie, fyzickej osobe hrozí pokuta do výšky 165 Eur, u právnickej osoby sa ale sankcia môže vyšplhať až do výšky 16 590 Eur. Okrem toho

bude následne nariadené nápravné opatrenie na zneškodnenie odpadu na vlastné náklady, čo nemá odkladný účinok, t. j. musí sa vykonať, aj keby sa pokutovaný odvolal.

Zamyslime sa Vážení občania a snažme sa prispievať k zlepšeniu kvality životného prostredia tým, že sa budeme viac zaujímať o svoje okolie. Nebudme pohodlní a skúsme dať odpad do vreca, ktoré následne pri odvoze odpadu bude vyvezené. Je však úplne nepochopiteľné, keď takéto naplnené vreco niekto z nás miesto toho, aby ho pristavil ku kontajneru, naložia na vozík a vyvezú k potoku alebo lesu.

A týka sa to aj nás ostatných, ktorí mnohokrát radšej „nevidíme“, „nepočujeme“, ale následne vo veľkom kritizujeme. Čo tak urobiť niečo aj pre svoju obec, v ktorej



žijeme. Dokedy mienime stále kryť nezodpovedné sebecké správanie sa voči prírode ale aj nám obyvateľom Zákamenného od niektorých našich spoluobčanov.

Obec, v ktorej žijeme, je našou vizitkou a keď sa nebudeme o ňu starať a zvelaďovať ju, ale naopak vytvárať v nej takéto čierne skládky, poškodujeme nielen dobré meno obce, ale aj všetkých nás, ktorí tu bývame.

Rada mládeže Zákamenné MOS (mladí – obci – spoločne)

Vo februári 2019 podpísalo vedenie obce Zákamenné s Radou mládeže Žilinského kraja memorandum o spolupráci na projekte „Zvýšenie občianskej informovanosti a participácie mladých ľudí Žilinského kraja na veciach verejných“. A tu sa začala naša cesta.

Na úplne prvé stretnutie k projektu boli pozvaní zástupcovia z organizácií a zoskupení mladých, ktoré pôsobia v našej obci. Ing. Darina Čierniková riaditeľka Rady mládeže Žilinského kraja nám predstavila projekt spolupráce a mohli sme začať. V priebehu roka 2019 sme organizovali stretnutia s občanmi rôznych vekových kategórií a so zástupcami zoskupení v obci, aby sme zistili, čo deťom, mladým, starším občanom v obci chýba alebo naopak na čo sú hrdí. Cieľom týchto stretnutí bolo vyvodiť problémy, ktoré nás v obci trápia a nájsť spôsoby, ktorými tieto nedostatky spoločne vyriešime. Nakoniec sme spoločnými silami dospeli k piatim najviac opakovaným problémom, a to: 1. Nedostatočná informovanosť o aktivitách, činnosti a živote v obci. 2. Nedostatočná kultúra prostredia v obci. 3. Nedostatok spoločných priestorov a športovísk na stretávanie sa mladých ľudí, rodín a malé využitie existujúcich športovísk. 4. Nízky záujem mladých ľudí o zapojenie sa do života v obci. 5.

Málo rozvíjaný medzigeneračný dialóg medzi obyvateľmi. Na tento tzv. strom problémov nadviazala tvorba tzv. stromu cieľov, ktorý predstavuje obraz budúcej želananej situácie, všetko to, čo chceme dosiahnuť a akým spôsobom. Zahrnuté je to v analytickom dokumente Konceptia práce s mládežou v obci Zákamenné na roky 2020 – 2027 a v Akčnom pláne na roky 2020 – 2022, ktorý bol predstavený a schválený obecným zastupiteľstvom.

Vo februári 2020 vedenie obce, Rada mládeže ŽK a 11 organizácií a zoskupení obce podpísalo Memorandum o vytvorení spoločnej platformy v obci Zákamenné pre zvýšenie kvality práce s mládežou a spoluprácu mládeže s vedením obce.

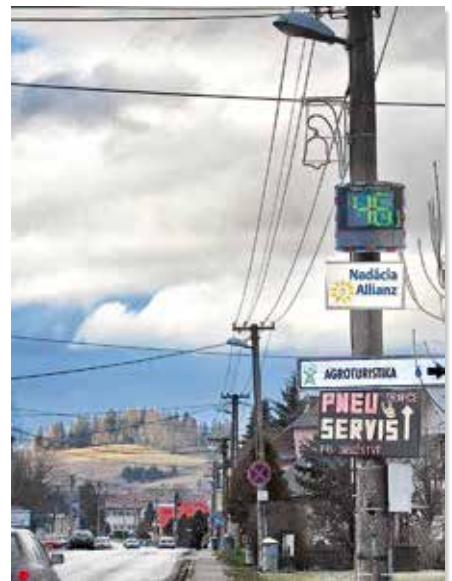
Cieľom MOS je zastupovať mladých ľudí vo vzťahu k vedeniu obce a sieťovať zoskupenia obce, ktoré sa venujú mládeži. Byť poradným mládežníckym orgánom starostovi aj zastupiteľstvu obce Zákamenné. Rada mládeže Zákamenné MOS sa postupne tvorí a prijíma nových členov, ktorí

sa snažia prezentovať svoje nápady na zlepšenie života v obci a byť jej nápomocní.

MOS v spolupráci s obecným úradom a ďalšími zložkami v obci usporiadala v apríli 2020 aj upratovanie našej obce. Do tejto pomoci sa zapojili: Dobrovoľný hasičsky zbor, Poľovnícke združenie, 91. oddiel Vojtaššákových skautiek a 11. oddiel Vojtaššákových skautov Zákamenné, Hnutie rodín, TJ Tatran Zákamenné, tiež žiaci ZŠ. Vyzbieraný odpad z prírody tak putoval na zberný dvor. Bola to krásna akcia a ďakujeme všetkým zložkám a dobrovoľníkom, ktorí sa zapojili.

Napriek neľahkej tohtoročnej situácii pri rozbehu činnosti mládežníckeho zoskupenia veríme, že spoločne prispejeme k vytváraniu kvalitnejších spolupracujúcich vzťahov medzi nami všetkými.

To, aká bude naša obec, závisí od každého z nás. Od toho, čo urobíme, kde pomôžeme, čo zo seba dáme. Aj Ty si v obci dôležitý.



Nový merač rýchlosti v obci



Začiatkom decembra 2020 pribudol v našej obci nový bezpečnostný prvok – merač rýchlostí, ktorý bol podporený Nadáciou Allianz sumou 1500 €.

Zvyšné finančné prostriedky boli čerpané z rozpočtu obce. Merač rýchlostí je umiestnený na najfrekventovanejšej ceste pri vstupe do obce. Funguje ako prirodzený bezbarierový spomaľovač vozidiel, kedy vodiči áut dvihnú nohu z plynu a predpisovo vojdú do obce. Jeho úlohou je upozorniť vodičov na nutnosť zníženia rýchlosti a brániť nehodovosti v tomto úseku.

Merač rýchlosti má prispieť k zníženiu nehodovosti, predchádzaniu vzniku škôd na zdraví a majetku a zlepšovať dopravné správanie účastníkov cestnej premávky. Nič nie je cennejšie ako ľudský život a zdravie, preto je prioritou obce Zákamenné a Nadácie Allianz chrániť to najcennejšie na zemi. Nadácia Allianz aktívne podporuje bezpečnosť cestnej premávky všetkých jej účastníkov.

AKO SI PORADIŤ S ODPADOM?

PAPIER



Patrí sem



- noviny, časopisy, reklamné letáky, plagáty
- knihy, kartóny, staré zošity, korešpondencia
- lepenka, vrecká od múky a cukru
Kartónové a papierové krabice treba pred vyhodením rozobrať.

Nepatrí sem

- papier kombinovaný s iným materiálom
- znečistený papier (mokrý a mastný)
- celofán, hygienické potreby, plienky
- kovové či plastové časti papierových výrobkov
- tetrapaky (tzv. viacvrstvé kombinované obaly čiže krabice od mlieka a džúsov)



Triediť odpad a kompostovať je jednoduché, dokážeme to všetci.

PLASTY



Patrí sem



- stlačené a čisté plastové fľaše a obaly
- PET fľaše od vôd, malinoviek, jedlých olejov a piva
- plastové fľaše od aviváži, čistiacich prostriedkov a šampónov stlačené a čisté plastové fólie
- záhradné, strečové a obalové fólie, igelitové tašky a vrecká čisté ostatné plasty, téglíky od jogurtov, rastlinných masiel, nátierok vedierka, vaničky, kvetináče
- penový polystyrén, malé prepravky

Nepatrí sem

- znečistené plastové obaly a fólie tetrapaky
- linoleum, guma, molitan, plasty s prímiesou iných látok (papiera, kovu, dreva)

TETRAPAKY



SKLO



Patrí sem

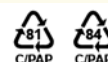


- nevratné obaly zo skla, fľaše, fľaštičky, rôzne predmety zo skla, poháre, črepy

Nepatrí sem

- sklenené obaly so zvyškami obsahu, keramika
- žiarivky, porcelán, kovové uzávery, zrkadlá
- drôtované sklo, autosklo, obrazovky, technické druhy skla

Patrí sem



Viacvrstvé kombinované materiály – VKM:

- nápojové kartóny od mlieka, mliečnych výrobkov, smotany
- nápojové kartóny od džúsov

Viacvrstvé kombinované materiály treba pred vyhodením vyprázdniť, vypláchnuť a stlačiť.

Nepatrí sem

- tetrapakové obaly znečistené zvyškami potravín alebo iným odpadom

KOVY



Patrí sem



- plechovky od nápojov, konzervy bez zvyškov jedla, kovové uzávery od kompótov
- uzávery z jogurtov

Nepatrí sem

- plechovky od farieb a chemikálií, káble, kovové obaly kombinované s iným materiálom

BIO



Čo urobiť s biologicky rozložiteľným odpadom?

Kompostujeme ho v kompostovacích zásobníkoch alebo vo vlastnoručne vyrobených kompostéroch.

Patrí sem

- tráva, lístie, kvety, vypletá burina, konáre
 - zvyšky pestovania drevené, kôra, zhnité ovocie a zelenia, piliny, studený popol z čistého dreva
- Hrubšie konáre z orezávania krovín a stromov Vám vie prísť podrviť »*

SEPAROVANÝ ZBER ODPADU ZÁKAMENNÉ od 1. 1. 2021 do 31. 12. 2021

Dátum zberu	Papier	Sklo	Plasty
8. 1. 2021			plasty
13. 1. 2021		sklo	
29. 1. 2021	papier		
4. 2. 2021			plasty
8. 2. 2021		sklo	
22. 2. 2021	papier		
26. 2. 2021	papier		
4. 3. 2021			plasty
8. 3. 2021		sklo	
29. 3. 2021	papier		
31. 3. 2021	papier		
8. 4. 2021			plasty
12. 4. 2021		sklo	
29. 4. – 30. 4. 2021	papier		
6. 5. 2021			plasty
10. 5. 2021		sklo	
28. 5. 2021	papier		
31. 5. 2021	papier		
4. 6. 2021			plasty
8. 6. 2021		sklo	
28. 6. 2021	papier		
30. 6. 2021	papier		
6. 7. 2021			plasty
8. 7. 2021		sklo	
28. 7. – 29. 7. 2021	papier		
4. 8. 2021			plasty
9. 8. 2021		sklo	
30. 8. – 31. 8. 2021	papier		
6. 9. 2021			plasty
13. 9. 2021		sklo	
29. 9. – 30. 9. 2021	papier		
8. 10. 2021			plasty
13. 10. 2021		sklo	
28. 10. – 29. 10. 2021	papier		
10. 11. 2021			plasty
12. 11. 2021		sklo	
26. 11. 2021	papier		
29. 11. 2021	papier		
8. 12. 2021			plasty
10. 12. 2021		sklo	
23. 12. 2021	papier		

» traktor. Štiepku potom môžete využiť na kompostovanie.

Nepatrí sem

- kosti, masť, mäso, ryby, mliečne výrobky
- mŕtve zvieratá, zvyšky zo zabíjačky, popol z uhlia

- piliny z drevotriesky, jednorazové plienky
 - hnoj a trus z mäsožravých a chovných zvierat
- Potravinárske rastlinné oleje a tuky sa zberajú v priehľadných plastových PET fľašiach.*

PREČO JE NEDOSTATOK VAKCÍN PROTI CHRÍPKKE? Čo by sme mali vedieť o chrípke a očkovaní proti chrípke?

Chrípka je akútne infekčné ochorenie, ktoré sa šíri kvapôčkovou infekciou nielen pri kašľaní a kýchaní, kedy je rozptýl vírusových častí väčší, ale aj samotným dýchaním. Vírus chrípky ostáva vo vzduchu pomerne dlho a prúdením vzduchu sa dokáže rýchlo šíriť, aj preto je jedným z najrozšírenejších respiračných vírusov, ktoré každoročne infikuje množstvo ľudí. V suchom vzduchu kvapôčky majú tendenciu sa rozbiť na menšie. Tým zostávajú vo vzduchu dlhšie. Naopak v teple sú väčšie, ťažšie a hneď spadnú na zem. Okrem toho v zime sa nám v snahe šetriť teplo sťahujú cievy najmä na sliznici dýchacích ciest, čo prispieva k ľahšiemu prieniku vírusov do organizmu. Je známych niekoľko typov vírusov chrípky (A,B,C), avšak najviac zodpovedný za vznik epidémie a pandémie je vírus typu A, ktorý dokáže pomerne rýchlo mutovať.



Príznaky chrípky sú každému z nás už známe. Chrípka je sprevádzaná komplexom symptómov.

Vyskytuje sa náhle zvýšenie teploty (38 – 40°C), bolesť hlavy, zimnica, bolesť kĺbov, svalov, nechutenstvo. Sekundárne sa môže pridružiť výtok z nosa, bolesť hrdla.

V niektorých prípadoch môže mať chrípka vážny priebeh s komplikáciami. Vírus chrípky naruší a oslabí sliznicu dýchacích ciest, čo uľahčuje jej bakteriálnu infekciu, takže súčasne s vírusovou infekciou, alebo v nadväznosti na ňu, vznikajú aj bakteriálne zápaly ucha, prínosových a čelových dutín, nosa, priedušiek a zápal pľúc.

Terapia chrípky spočíva v potlačení jednotlivých symptómov, prípadne použitím antivirov.

V prípade prepuknutia bakteriálnej infekcie je potrebné podať vhodné antibiotiká. Z tohto pohľadu sa zdá

byť chrípka ľahko zvládnuteľná. Avšak aj na „obyčajnú“ chrípku zomrie ročne množstvo ľudí.

V súčasnej dobe je možnosť sa každoročne zaočkovať proti chrípke. Vakcinácia by mala byť v prvom rade u ľudí imunokompromitovaných, teda u ľudí s oslabenou imunitou, chronicky chorých pacientov, osôb starších ako 65 rokov, deti od 6 mesiacov a u osôb, ktorých zdravotný stav si vyžaduje zvýšenú opatrnosť v chrípkovom období.

Ako vzniká vakcína na chrípku? Vývoj vakcíny prebieha za prísnych podmienok v laboratóriách na to určených. Vírusy sa injikujú do oplodnených slepačích vajíčok a inkubujú sa niekoľko dní, aby sa vírusy mohli replikovať. Tekutina obsahujúca vírus sa získava z vajíčok. Potom sa vakcínové vírusy inaktivujú (usmrť) a vírusový antigén sa prečistí.

Výrobný proces pokračuje testovaním kvality, plnením a distribúciou. Mnohí z nás si kladú otázku prečo sa každý rok nevyrobí dostatočné množstvo vakcín? Ako som spomínala vyššie v článku vírus chrípky dokáže pomerne rýchlo mutovať, a tak dochádza k istým zmenám vo víruse. Preto je potrebné, aby sa vyrábala pred chrípkovou sezónou očkovacia látka s obsahom aktuálnych vírusov. Ostatné zložky vakcíny zostávajú nezmenené. Časti vírusov, ktoré vyvolávajú tvorbu protilátok sa nazývajú antigény. Na získanie účinného, čiže dostatočného množstva antigénov sa musia najprv pomnožiť vírusy, proti ktorým má očkovacia látka účinkovať. Výroba (nie vývoj) vakcíny trvá 6 mesiacov každý rok. Nakoľko vakcíny proti chrípke sa nemôžu vyrábať do zásoby, ich výrobné kapacity sú celosvetovo obmedzené. V súčasnej dobe, a v čase šírenia sa koronavírusu, však bol vyšší záujem o očkovanie. Predobjednávky na vakcíny proti chrípke sa robia ešte pred vypuknutím chrípkového obdobia so 6-mesačným časovým odstupom potrebným na výrobu vakcíny, a na základe minuloročného počtu zaočkovaných ľudí (plus-mínus rezerva).

A tu sa dostávame k odpovedi prečo nebolo dostatočné množstvo vakcín. V čase objednávok a výroby



vakcín nik z nás nevedel, že nás za pár mesiacov zasiahne taká pandémia, s ktorou bojujeme dodnes. So zvyšujúcim číslom pozitívnych prípadov na koronavírus sa zvyšoval aj záujem o očkovanie, avšak počty objednaných a vyrobených vakcín už boli zadané a nemenné.

Mnohí z nás sa obávajú, že po očkovaní dostanú chrípku z dôsledku očkovania. Tu si musíme povedať to, že do tela sa nám dostane neaktívny, teda neživý vírus. Trvá približne 2 týždne, kým si telo vytvorí protilátky, takže až potom je náš organizmus plne chránený. Avšak nikde nie je zaručené, že počas tých dvoch

týždňov sa človek nemôže infikovať. Preto je potrebné organizmus posilniť vo forme vitamínov volne dostupných v lekárni.

Taktiež sa často ľudia pýtajú, že keď sú raz očkovaní proti chrípke, či nemajú celoživotnú imunitu. V dôsledku mutagénnej schopnosti vírusu a jeho premenlivosti sa očkovačacia látka každoročne mení, a taktiež hladina protilátok, ktorá sa vytvorí po očkovaní, časom klesá a môže byť príliš nízka na to, aby poskytla ochranu aj na nasledujúci rok. Preto je potrebné aby pacient zodpovedne pristupoval ku vakcinácii každý rok.

K zabráneniu šíreniu vírusu

pomáha aj nosenie rúšok, ktoré bráni rozptýleniu vírusov pri kašľaní a kýchaní. Samozrejme k prevencii predchádza aj zdravý životný štýl a podporiť náš imunitný systém vhodnými doplnkami ako je vitamín C, D prípadne zinok.

Verím a pevne dúfam, že spoločne zvládneme nielen tieto náročné dni pandémie ale budeme všetci zodpovedne pristupovať k svojmu zdraviu a zdraviu svojho okolia. Síce sú vírusy voľným okom neviditeľné ale o to pre nás nebezpečnejšie. Chráňme seba aj ostatných.

Pharm.Dr Barbora Novocká
Lekárka pod Kalváriou Zákamenné



PANDÉMIA V ZÁKAMENNOM

Vážení obyvatelia a priatelia obce Zákamenné, čas neúprosne letí a ja sa vám opäť prihovám prostredníctvom občasnika Zákamenčan. Rok 2020 navždy poznačila celým svetom šíriaca sa pandémia koronavírusu, ktorá výrazným spôsobom zasiahla našu spoločnosť a ekonomiku. Bola to len otázka času, kedy sa vírus prejaví aj v našom okolí. O zasiahnutí pandémie koronavírusu na Slovensku môžeme hovoriť od 6. marca, kedy bol zaznamenaný prvý prípad. Dovoľte mi, aby som Vás krátkym prehľadom previedol o priebehu tohto obdobia v našej obci.

Covid-19 je ochorenie, ktoré postihuje hlavne dýchací systém, sa rozšírilo z Číny do celého sveta. Šíriaci sa vírus zmenil život každého z nás a na Slovensku sme nič podobné nezažili od čias španielskej chrípky.

Už vo februári boli na Slovensku zavedené kvôli ochoreniu kontroly na hraniciach a vláda zriadila krízový štáb.

Od 12. marca bola na celom Slovensku vyhlásená mimoriadna situácia,

ktorá stále trvá. Odvtedy boli nové pokyny a usmernenia pravidelne aktualizované podľa vývoja ochorenia. Od 16. marca sa zavreli školy a zároveň začal platiť núdzový stav, ktorá trval do 14. júna.

Cez leto sa opatrenia uvoľnili, ale odborníci nás pripravovali na druhú vlnu pandémie. V septembri sme spoločne otvorili nový školský rok, ale situácie sa opäť začala rapídne zhoršovať.

Od 1. októbra vláda vyhlásila druhý núdzový stav, ktorý mal trvať 45 dní, ale nakoniec bol vládou predĺžený na 90 dní. Školské vyučovanie v školskom roku 2020/2021 bolo pre druhý stupeň základných škôl a stredné školy od 12. októbra znovu prerušené.

Opatrenia v našej obci...

Vedenie obce informovalo občanov už 11. marca prostredníctvom webovej
Pokračovanie na str. 16

PANDÉMIA V ZÁKAMENNOM

Dokončenie zo str. 15

stránky, obecnej aplikácie, sociálnych sietí a miestneho rozhlasu. Boli prijaté opatrenia: zrušili sa všetky hromadné spoločenské, kultúrne a športové podujatia organizované v obecných priestoroch a budovách. Požiadali sme občanov o dodržiavanie zvýšenej hygieny a informovali sme o možnosti prerušenia prevádzky škôl. Pripravovali sme rodičov na túto situáciu a školu sme v našej obci zatvorili od 16. marca. Obecný úrad začal pracovať v obmedzenom režime a pre verejnosť bolo možné vybaviť len nevyhnutné úkony po telefonickom dohode s odborným zamestnancom. Na všetkých informačných portáloch obce sme pravidelne aktualizovali všetky dostupné informácie zo zasadnutí Ústredného krízového štábu. V obci boli zatvorené maloobchodné prevádzky okrem vybraných prevádzok v zmysle usmernení krízového štábu.

Strach, neistota, médiá....

Nová situácia, nové reakcie. Pravidelne sme sledovali pribúdajúci počet nakažených a počet úmrtí. Média šíriť negatívne informácie zo zahraničia, čo u ľudí zvyšovalo úzkosť, strach a neistotu. Zábery z talianskych a španielskych nemocníc v nás upevňovali vážnosť situácie a mnohí z nás pochopili nevyhnutnosť prísnych opatrení a usmernení krízového štábu. Pochopili sme, že ohľaduplnosť, disciplína a zodpovedné dodržiavanie opatrení je jediná účinná zbraň v boji s novým vírusom. Ľudia sa izolovali vo svojich obydliach a ulice boli prázdne, akoby sa tu na chvíľu zastavil život.

Dobro, láskavosť, spolupatričnosť...

V médiách sa na nás valili správy o nedostatku rúšok a dezinfekčných prostriedkov. Vedenie obce prostredníctvom obecného rozhlasu, webovej stránky a ostatných informačných prostriedkov apelovalo na občanov, aby si pomáhali a vzájomne sa podporovali. Láskavosť a spolupatričnosť sa prejavila vzájomnou pomocou starším a susedom. Šikovné ženy z našej obce ušili rúška pre seniorov a skauti ich do jednotlivých domácností

poroznášali. Pomáhali sme si navzájom s nákupmi a otcovia mohli tráviť viac času so svojimi rodinami. Zodpovedne sme nosili rúška, dezinfikovali si ruky a rešpektovali sme nákupné hodiny pre seniorov. V nedeľu boli všetky obchody zatvorené. Vedeli sme si to zariadiť a viac času venovať rodine, blízkym a prechádzke do prírody. Presvedčili sme sa, že si vieme vzájomne a nezištne pomáhať, že v každom z nás je ukryté dobro a závisí len a len na nás, kedy sa s ním podelíme.

Sväté omše...

Od 10. marca sa veriacich dotkol zákaz slávenia verejných bohoslužieb. Sväté omše sa konali bez veriacich, pohrebov sa zúčastňovala len najbližšia rodina. Veriaci mali možnosť sledovať online prenosy svätých omší z farského kostola. Duchovní otcovia pripravovali v pôstnom období rodinné liturgie pre povzbudenie veriacich. Najväčší sviatok v roku Veľkú noc sme prežívali len v kruhu svojich najbližších a tajomstvá veľkonočného trojdnia sme prežívali prostredníctvom televízie alebo internetu. Verejné slávenie bohoslužieb sa obnovilo sa prísnych hygienických opatrení od 6. mája. Eucharistia sa začala podávať do rúk, sväté omše sme slávili v kostole svätého Jozefa a vo farskom kostole prebiehala rozsiahla rekonštrukcia. 3. júna sa opatrenia zmiernili, začali sa konať všetky obrady a mladomanželia nemuseli mať počas obradu rúška. V októbri sa situácia zhoršila a sväté omše sme opäť mohli sledovať iba online. Od 16. novembra sa znova uvoľnili pravidlá a veriaci sa za prísnych bezpečnostných opatrení mohli zúčastňovať na slávení bohoslužieb.

Školy....

V pondelok 16. marca sme zatvorili všetky školské zariadenia. Ministerstvo školstva nariadilo riaditeľom škôl zabezpečiť vyučovanie podľa podmienok a možností. Školy sa zamerali na samoštúdium a vyučovanie pomocou online komunikácie medzi učiteľom a žiakom. Žiaci dostávali úlohy, ktoré učitelia denne kontrolovali a boli so žiakmi v elektronickom

kontakte. Učitelia vyselektovali učivo, ktoré museli žiaci zvládnuť a venovali sa náročnejším témam. Viacdetné rodiny mali problém s chýbajúcimi počítačmi a tabletmi. Práca učiteľov, rodičov a žiakov bola počas tohto obdobia veľmi náročná. Rodičia sa museli popasovať so situáciou akým spôsobom si vybrať voľno, aby mohli tráviť čas s deťmi počas doby zatvorenia škôl. Brány materských a základných škôl sa opäť otvorili 1. júna za dodržania prísnych hygienických opatrení. Školský rok 2020/2021 začal za prísnych hygienických opatrení s nosením rúšok počas vyučovania. Od 12. októbra bolo vyučovanie pre druhý stupeň základných škôl a stredné školy prerušené.

Testovanie v Zákamennom...

V Zákamennom, podobne ako v ostatných oravských mestách a obciach prebiehali 3. kolá celoplošného testovania COVID – 19. Testovanie prebiehalo na štyroch odberných miestach. Dve v polyfunkčnom dome kultúry, jedno v starom kultúrnom dome a v telocvični. Bolo to obrovská logistická akcia, ktorá bola závislá na spolupráci ozbrojených síl, zdravotníkov a samospráv. Pred prvým kolom nás prenasledovala kopa nezodpovedaných otázok a obavy, ako to celé prebehne. Vďaka spolupráci vojakov, zdravotníkov, policajtov, dobrovoľných hasičov, zamestnancov obce a všetkých ostatných dobrovoľníkov sme tri náročné kolá celoplošného testovania zvládli. Veľká vďaka patrí všetkým testovaným občanom, ktorí sa svojou zodpovednosťou, trpezlivosťou a ohľaduplnosťou prispeli k hladkému priebehu testovania. Výsledky testovania odrážajú jeho zmysel a potvrdzujú, že Zákamenčania sú zodpovední.

I. kolo testovania: 3692 otestovaných, z toho 192 pozitívnych

II. kolo testovania: 3313 otestovaných, z toho 81 pozitívnych

III. kolo testovania: 3260 otestovaných, z toho 28 pozitívnych

V najbližších dňoch je dôležité, aby sme stále dodržiavali platné opatrenia a zodpovedným správaním minimalizovali šírenie vírusu. Všetkým prajeme veľa zdravia a síl. Spolu to zvládneme.



Letné šemotenie pomohlo



Život s nami niekedy nehrá férovú partiu a bez opýtania nám naloží na plecía aj to čo sme nechceli. A že to často býva pekelné ťažká fúra, to už niektorí z nás zažili na vlastnej koži. Keď sa nám také niečo prihodí,

vtedy je dobré vedieť, že v našom okolí existujú ľudia, ktorí sú ochotní nezištne pomôcť. Aj vďaka ich podpore sa nám uľaví a ten nechcený náklad sa potom nesie o čosi ľahšie.

Ľudské dobro, ochota pomáhať a štedrosť sú späté s Letným šemoténím. Koncertom, ktorý sa koncom júla odohral na Vyšnom konci a ktorý bol venovaný Janovi. Ten si na svojich chlapských pleciah už vyše roka nesie neželaný náklad. Taký, ktorý človeka dokáže sužovať fyzicky, psychicky a aj finančne.

Na Letnom šemotení sa predstavili lokálne kapely a hudobné zoskupenia z Oravy a Svitú. Návštevníci počas večera mohli ochutnať

gastro pochutinky a osviežiť sa kvalitným remeselným pivkom i poctivým slovenským vínom. Celá akcia však nebola primárne o zábave, ale o pomoci. Jej cieľom bolo vyzbierať peniaze na novú, oveľa účinnejšiu liečbu pre Jana. A podarilo sa! Vďaka takmer 600 štedrým návštevníkom a ďalším „online“ podporovateľom, ktorí svoj príspevok zaslali priamo na bankový účet, sa dohromady vyzbieralo cca 16 000,00 EUR. Srdečná a obrovská vďaka všetkým!

Letné šemotenie by sme nikdy nedokázali zorganizovať sami, bez

pomoci ďalších skvelých ľudí. Touto cestou dakujeme:

- Milošovi a Mirke Hrončekovým z Československej pivotéky + výčapníkovi Dodovi,
- Jožkovi Fúziovi z námestovskej Pivničky,
- šikovným chlapom, ktorí vedia variť z Gastro On,
- chalanom z kapely Degustátor zo Svitú, ktorí na svoje vlastné náklady zabezpečili kompletne ozvučenie koncertu,
- hudobníkom a kapelníkom, ktorí zahrli bez nároku na honorár: Kamjynký, Spôd Kamjynnego, Denné mory, Degustátor, Štyře z Novoči, Raz-2-Try z Hruštína,
- šéfkuchárovi Lukášovi „Momovi“ Antušákovi,
- 2 x Marekovi Beňušovi (st. i ml.),
- Ferdinandovi Belicajovi,
- Alexovi Čičovi,
- Johnke z Hruštína a partii dobrovoľníkov,
- obci Zákamenné.

Jano momentálne absolvuje liečbu zvanú imunoterapia. Pevne veríme, že mu pomôže. Držme mu palce! A zároveň držíme palce aj sebe, aby v nás ľudské dobro a ochota pomáhať pretrvávali čo najdlhšie.

Požehnané sviatky želajú

KAPCE, o. z.



Život vo farnosti Zákamenné počas roka 2020

Milí moji veriaci a všetci občania! Chcem sa vám na konci kalendárneho roka 2020 prihovoriť a zosumarizovať všetky práce, ktoré sa nám podarilo vykonať. Končí sa nám rok plný ťažkostí a bolestí všetkého druhu spôsobenými pandemiou, čas prázdných kostolov a ľudskej opustenosti druhými. Zapiše sa nám do pamäte ako rok zmeny myslenia a verím, že aj konania, rok strádania slobodného pohybu v kolobehu života. Dúfam, že sme si všetci z tejto situácie zobrali poučenie a ostaneme pokornými pred Bohom aj životom a navzájom bratmi, či priateľmi.

Strecha kostola

Napriek obmedzeniam, sme vo farnosti urobili veľa osožného. Začnem opravou strechy na Kostole sv. Jozefa. Po jej značnom poškodení, najmä v zimných mesiacoch a nemožnosti len čiastkovej opravy, sme s Hospodárskou radou pristúpili k radikálnemu riešeniu. Strecha sa celkovo rekonštruovala. Medený plech sa dal dole, vymenila a doplnila sa zatečená izolácia, strecha sa celkovo nadstavila, aby bola dobre odvetraná. Nasledovalo prekrytie termoizolačnou strešnou fóliou a nové prelatovanie celej strechy. Plechovanie sa vykonalo s použitím starého medeného plechu, zvyšná časť sa dokúpila. Realizácia sa uskutočnila v prvej vlne korony na prelome jari a leta. Výsledok je jedným slovom pôsobivý.

Podlahové kúrenie, okná, dvere

Farský Kostol Nanebovzatia Panny Márie dostal v prvej vlne, kedy boli kostoly zatvorené, nový vzhľad. S dobrovoľníkmi, ktorým aj týmto ďakujem, sme začali vynášať lavice a rozoberať pódium, do ktorého bola vložená striekaná izolácia a na to položená vykurovacia infrafólia. Celé pódium pod lavicami teraz slúži ako podlahové kúrenie a zdroj príjemného infratepla pre celý kostol. Súčasne sa začali vymieňať staré dvere v celom kostole za nové masívne drevohliníkové dvere. Na kostole je ich 9. Vsadili sa do reštaurovaných kamenných zárubní. Práce boli síce zdĺhavé pre svoju náročnosť, ale s výsledkom som spokojný.

Na rade boli vitráže a s tým spojená výroba drevohliníkových okenných rámov, ktoré už zdobia farský kostol. Rozdelili sme to na etapy, pretože reštaurovanie vitráží z prvých štyroch okien trvalo jeden rok. Už sú na mieste a pohľad na ne je ohromujúci. Sú pôvodné, ale domalované a vyplnené – ako nové. Zostáva ešte zreparovať niekoľko kusov zo svätyne.

Maľovanie a lavice

Po založení okenných rámov vo svätyňu nasledovalo kompletne vymalovanie interiéru farského kostola. Trvalo mesiac, ale kostol ožil čistotou, farebnosťou a samozrejme krásou. S novými oknami a dverami nová maľovka pekne ladí.

Za pochodu sme sa rozhodli vymeniť aj lavice. Hoci sa bežnému oku nezdalo, že potrebujú rekonštrukciu, pri dôkladnom rozobratí a prehliadke stolári usúdili, že potrebujú rekonštrukciu, ktorá sa však pre náročnosť práce a vysoké financie neoplatí. S Hospodárskou radou sme odsúhlasili výrobu identických lavíc z dubového dreva. V novej prírodnej farbe rozžiarili náš kostol, bez zmeny komfortu sedenia, na ktorý sme v nich zvyknutí. Keďže červotoč napadol aj kňazský sedes a stoličky vo svätyňu, všetky postupne vymeníme za nové.

Fara a garáže

Na fare sa cez rok tvrdo pracovalo. Rekonštrukciou prešli zvyšné miestnosti v zadných stavoch. Obnovila sa dielňa aj sklad a pri farskej budove vyrástol priestraný prístrešok, ktorý už poslúžil pri augustovej návšteve hostí cez pamätný deň smrti Božieho sluhu biskupa Jána Vojtaššáka. Letnú a jesennú pracovnú sezónu sme zakončili výstavbou budovy farskej garáže. Dočasné plechové garáže sa predali. Nová budova garáží je vytvorená z troch miestností a okrem úžitku dobre zapadá do celkovej zástavby farských budov. V cirkevnej budove, ktorá je v užívaní školy, sme vymenili kotol na tuhé palivo a opravili zastrešenie chodníka, ktorý sa prikryl novou dlažbou. Deťom bude slúžiť aj upravené prekryté pieskovisko. Všetky práce boli finančne pokryté z vlastných zdrojov, z predaja farských pozemkov. Som vďačný Pánu Bohu za silu a chuť do práce. Hospodárskej rade, dobrým ľuďom a priateľom za povzbudenie,

pracovitým brigádnikom aj robotníkom z jednotlivých firiem za dobre odvedenú prácu. Verím, že toto úsilie prinieslo farnosti zveladenie a novú kultúru. Prajem nám teraz najmä hojné požehnanie v duchovnom živote.

Cyril Hamrák, farár

Y Máriou v bezpečí.

*Tak ako na čas
smrliaceho moru
i dnes drhá Matka
sľuobitís s nami
keď hrozba choroby
širokých rozmerov
visí tu nad nami.*

*Fy nádeju plníš
srdca strachujúce
a verne sľubuješ,
že nezabudne na nás
materinské srdce
mocne milujúce.*

*V čase tejto hrozy
veľmi nás túlujes
a do srdca nášho
a prameňa nádeje
bohaté naleješ.*

*Keď vydlavosťou
prevrútených modlitieb
budeme s dôverou
ku Bohu i k tebe
naša milá Matka,
mocne priviacaní,
budeme bez pochyb
presväťtým svätencom
šťastne vyslyšaní.*

O. Rusnakovi

Výstup na Úšust a vysviacka nového kamenného oltára s dreveným krížom

Len jedna z mála akcií, ktorá sa nám tento rok podarila, bola svätá omša na Úšuste, pri ktorej bol vysvätený nový kamenný oltár aj s dreveným krížom, pretože pôvodný bol zničený vandalmi. Korpus kamenného oltára poskytli poľskí účastníci Nadlesníctvo Ujsoly a kríž s oltárom pripravili Štátne lesy Slovenskej republiky, Lesná správa Zákamenné.

Obyvatelia Zákamenného, Oravskej Lesnej, Novote a poľskej dediny Ujsoly sa na vrchole Úšustu stretli na svätej omši už trinásty krát. Podujatie slúži na utužovanie priateľstva. Omšu pod holým nebom medzi stromami, pri kamennom oltári a kríži priateľstva slúžili farári zo Zákamenného,



Oravskej Lesnej aj Poľska. Tradíciu založili lesníci, ktorí sa tam schádzali. Chránme si miesta, kde môžeme nájsť

pokoj a utužiť dobré vzťahy, zveľďujme ich a ak sme iného názoru, neničme diela pracovitých rúk.

Vďaka tým, ktorí sa starajú o bezmocných

Život našich prarodičov bol ťažký. Prežívali roky vojen, neúrody, nákazlivých chorôb. V čase krízy mnohé rodiny odchádzali za lepším živobytím na „dolnú zem“ alebo do Ameriky. Tí čo ostali v pote tváre obhospodarovali zem z ktorej žili.

Moja generácia chvalabohu nezažila vojnu ani väčšiu živelnú pohromu na základe ktorej by sme hladovali. Bolo obdobie neslobody, ale to sa s určitým generačným poznačením zvládlo. Teraz prežívame pandémiu koronavírusu. Je to obdobie neistoty, obáv, depresí čo príde do budúcnosti. Oproti minulosti sme na tom lepšie. Ľudia dbajú na hygienu, zdravšie sa stravujú a lekárska starostlivosť je na dobrej úrovni. Sú určité opatrenia, ktoré sa musia dodržiavať a tak sa navzájom chrániť.

Keď sa pozrieme do minulosti tak v roku 1739 vyčíňal v našej obci veľký mor keď vymreli celé rodiny, ba celé usadlosti. V roku 1830 vypukla cholera. Liek na túto chorobu vynašli židovskí lekári. Pozostával z vínnej pálenky (špiritusu), mletého cesnaku, čierneho korenia a horčičnej múčky. Ošetrovatelia tým natierali telo choreho, na brucho mu prikľadali zohriaty ovos a dávali piť harmančekový čaj. Počas tejto epidémie

bol v časti obce Špitál prispôsobený jeden dom na liečenie chorých.

V roku 1873 vypukol v obci mor. V r. 1878 sa vyskytol týfus. V roku 1886 sa rozšírili infekčné choroby osýpky a kiahne. Okrem toho bola katastrofálna neúroda, ľudia hladovali a zomierali. Na jeseň roku 1918 sa rozšírila chrípková epidémia, známa v Európe ako španielka. Následne ľudia choreli na škvrnitý týfus a kiahne. V týchto ťažkých časoch liečili chorých lekári, ktorí prichádzali do obce a po zlikvidovaní choroby odišli. Jedným z takých lekárov bol Jozef Zahálka, kapitán – lekár, 33 ročný rodák z Kře-mešníku. Od pacientov sa nakazil škvrnitým týfusom a zakrátko zomrel. Pochovaný je na našom miestnom cintoríne. Každý rok mu na dušičky nejaká dobrá osoba položí na hrob kvety. Na našom cintoríne odpočívajú mnohé osobnosti, ktoré u nás pôsobili, vykonávali určité služby pre blaho našich občanov. Takým božím lekárom bol aj pán farár Jozef Kasan, ktorý



liečil naše zaťažené duše. Nemali by padnúť do zabudnutia.

Teraz keď je obmedzený pohyb na verejnosti a ústa nám zakrývajú rúška máme možnosť v tichosti zaspomínať na našich predchodcov. Každý človek niečo znamenal a niečo po sebe zanechal. Žili skromnejšie a možno spokojnejšie. Ústa máme síce rúškami zatvorené, ale oči a ruky pre lepšie vzájomné spolužitie otvorené. Láskaví ľudia majú ústa v srdci. Je čas uviesť si hodnoty, ktoré sme si mnohokrát neuvedomovali a byť vďační aj za obyčajné veci. **V. Sekerášová**



Návšteva u kardinála J. Tomka

BISKUP JÁN VOJTAŠŠÁK, mučeník za vieru – 55. výročie jeho úmrtia

Dňa 4. 8. 2020 sme si pripomenuli 55. výročie úmrtia Božieho služobníka biskupa Jána Vojtaššáka, nášho rodáka.

Osobnosť biskupa bola mnohokrát znevažovaná z dôvodu úmyselného osočovania a nepravdivej výpovedi o jeho živote a činnosti. Biskupský úrad mu bol zverený vo veľmi ťažkej historickej dobe. No, nikdy sa nesprenveril ani voči Cirkvi ani voči štátu. Veriacich povzbudzoval slovami: „V mene Pána budujme svoj spoločný dom, Slovensko. Základy tohto domu len tak budú pevné a stále, ak mu dáme za základný kameň Boha.“

V pokročilom veku bol pre vieru prenasledovaný, väznený, mučený a nespravodlivo odsúdený na 24 rokov väzenia. Tvrdý väzenský režim spojený s výsluchmi viedli k zhoršeniu zdravotného stavu biskupa Vojtaššáka. Komunistické väzenia opustil po 11 rokoch a 1 mesiaci ako 86 ročný. Veľmi

túžil vrátiť sa na Slovensko. Bohužiaľ, nebolo mu to dopriane. Svoj pozemský život dožil v charitnom domove v Senohrabochoch. Do rodného Zákamenného sa vrátil v truhle, aby bol pochovaný v hrobe svojich rodičov. Počas jeho pohrebu boli vyslovené slová: „Príde doba a čas, keď na zákamenský cintorín, k hrobu biskupa Jána Vojtaššáka budú prichádzať pútnici prosiť o vyslyšanie svojich prosieb“. Bol to taký výkrik veriaceho človeka na obranu nevinne prenasledovaných. Tieto slová sa plnia. Počas celých 55 rokov prichádzajú ku hrobu biskupa veriaci a mnohí pútnici. Modlia sa a prosia o vyslyšanie svojich prosieb u Nebeského Otca.

Po páde komunistického režimu obyvatelia Zákamenného prostredníctvom

VPN spísali petíciu adresovanú spišskému biskupovi Františkovi Tondrovi so žiadosťou o rehabilitáciu biskupa J. Vojtaššáka. Petíciu tvorilo 1 406 podpisov na 25 stranách. O zaslanie petície sa postaral Ján Murín zo Zákamenného. Pán Ján Murín spolu so zákamenskými pútnikmi 3. júla 1991 v Ríme prosili pápeža Jána Pavla II. o blahorečenie biskupa a odovzdali mu kríž a modlitbu za jeho blahorečenie.

Keď pápež Ján Pavol II. 3. júla 1995 navštívil Slovensko a na Mariánskej hore v Levoči vyzval spišskú diecézu k procesu blahorečenia biskupa Jána Vojtaššáka, zákamenčania to s radosťou uvítali.

Začali sa denno denne modliť modlitbu za blahorečenie Biskupa Vojtaššáka.

Pri príležitosti 50. výročia úmrtia biskupa J. Vojtaššáka zákamenský amaterský divadelný súbor pod vedením režisérky Zuzany Demkovej nacvičil a zahrál literárno-dramatické pásmo: „Anjelom svojim prikážem o tebe“. Autor Anton Lauček túto hru napísal na základe štúdie historických dokumentov a osobne navštívil miesta kde bol biskup väznený. Touto hrou bolo autenticky zviditeľnené obdobie a ťažký život biskupa.

Posolstvo o jeho živote, ale aj o jeho zatknutí, nespravodlivom odsúdení a väzení herci širili po obciach na Orave, Liptove a Spiši. Rozvírila sa veľká vlna prosby o jeho blahorečenie.

V roku 2018 počas filmového festivalu v Benátkach sa akoby božím riadením stretli dvaja talianski režiséri Alberto Giglio, Luigi Boneschi s postulátorom kauzy blahorečenia biskupa J. Vojtaššáka, kňazom Petrom Jurčagom. Talianski režiséri poznali biskupov život z talianskych publikácií a navrhli postulátorovi natočiť o ňom dokumentárny film.

Film „Barbarské noci“ bol natočený na Slovensku. Sprievodné slovo vo filme uviedol emeritný prefekt z Kongregácie pre evanjelizáciu národov, kardinál Jozef Tomko. Vo filme účinkovali aj zákamenský amatérski herci.

Tento film bol 29. 8. 2019 uvedený na medzinárodnom filmovom festivale v Benátkach. Životné osudy slovenského biskupa J. Vojtaššáka mali pred zahraničným publikom veľký ohlas.

Dňa 29. november 2019 bol film premietnutý vo vatikánskej filmotéke aj za účasti 7 účinkujúcich hercov zo Zákamenného. Boli to: Vdp. Cyril Hamrák, Milan Kasan, Pavol Florek, Jozef Bulák, Anton Sumihora, Viktória Sekerášová a Zdenka Grofčíková. Film uviedol moderátor – taliansky žurnalista Luca Caruso. Po premietnutí filmu v diskusii vystúpili: Prefekt vatikánskeho Dikastéria pre komunikáciu Dr. Paulo Ruffini, riaditeľ Nadácie Jozefa Ratzingera Benedikta XVI, páter Federico Lombardi, taliansky filmový kritik Federico Pontiggia, Mons. kardinál Jozef Tomko a postulátor kauzy, kňaz Peter Jurčaga. Talianskemu publiku sa prihovoril aj



Spoločná fotka vo vatikánskej filmotéke

náš pán farár Cyril Hamrák. Za zákamenských rodákov vyslovila prosbu o blahorečenie biskupa J. Vojtaššáka Viktória Sekerášová. To, že vo filme účinkovali, osobne sa premietania zúčastnili a vyslovili duchovný Vojtaššákov odkaz, že pre vieru je netreba sa báť ani trpieť, urobilo na publikum veľký dojem. Rozhovor s nimi vysielal aj Vatikánsky rozhlas.

Veľké Pán Boh zaplať patrí postulátorovi kauzy blahorečenia J. Vojtaššáka kňazovi Petrovi Jurčagovi, ktorý zorganizoval účasť 7 zákamenských účinkujúcich hercov na tomto vatikánskom filmovom premietaní. Kardinál Jozef Tomko, ktorý je veľmi nápomocný pri riešení kauzy blahorečenia J. Vojtaššáka ich pozval do svojho vatikánskeho bytu na večeru. Bolo to vrúcne, otcovské prijatie. Veľmi sa potešil slovensko-oravskej návšteve. Večer prebiehal v srdečnom rozhovore, veď priniesli so sebou dych rodnej domoviny.

Veľké Pán Boh zaplať patrí Mons. Františkovi Novajovskému, Pápežskému prelátovi vatikánskeho Štátneho sekretariátu za odborný výklad o vatikánskych budovách v okolí chrámu sv. Petra.

Sprostredkoval im obed v Dome sv. Marty. Obedovali v jedálni, kde obeduje pápež so svojimi kardinálmi. Tajne dúfali, že sa s ním stretnú, lebo jeho stôl bol v blízkosti ich stola.

Pápež František sa deň predtým vrátil zo zahraničnej cesty po Japonsku. Bol veľmi unavený a obedu sa nezúčastnil. Na pamiatku bol každému od pápeža odovzdaný ruženec.

Zákamenčania cítili prítomnosť ducha biskupa Vojtaššáka, pretože im bolo umožnené navštíviť a vidieť priestory, kde obyčajný človek nemá prístup. Päť hodín ich sprevádzal Mons. F. Novajovský miestnosťami a chodbami, ktoré stráži pápežská garda. Boli v kaplnke v Dome sv. Marty v ktorej každý deň pápež slúži sv. omšu. Navštívili miestnosti v ktorých pápež prijíma zahraničné návštevy. Zákamenčanov prišiel pozdraviť aj slov. veľvyslanec zahraničných vecí JUDr. Marek Lisanský.

Proces blahorečenia už pokračuje na rímskej úrovni. Dokument – POSITIO predstaví osobnosť Božieho služobníka Jána Vojtaššáka ako mučeníka za vieru. Zákamenčania svoju misiu prezentovať biskupov mučenícky život v samotnom Vatikáne splnili v plnej miere. Z pohľadu, nás rodákov proces blahorečenia trvá dlho. Všetko má svoj čas.

Blahorečenie biskupa Jána Vojtaššáka si nemôžeme modlitbami vynútiť ale zaslúžiť.

„Svojim anjelom prikázal o Tebe“.

Napísala Viktória Sekerášová



DUCHOVNÁ OBNOVA PRE MANŽELOV

V termíne 18. – 20. 9. 2020 sa v našej farnosti už po druhý raz uskutočnil kurz „Manželstvo misia možná“ pod vedením manželov zo Spoločenstva novej evanjelizácie z Dolného Kubína. Ich hlavnou myšlienkou je: „Boh je dobrý a chce, aby ste to zažili aj vo svojom manželstve“.

Obnova bola určená pre všetky manželské páry, ktoré potrebovali načerpať novú iskra. Zúčastnilo sa jej 23 párov z našej obce a okolia. Manželia si vypočuli prednášky na rôzne témy: Boh a Jeho miesto v manželstve, osobné zranenia partnerov, sila odpustenia vo vzťahoch, radosť z intimity, ktoré boli sprevádzané osobnými svedectvami a príhovornými modlitbami za každý pár.

Počas duchovnej obnovy manželov podporil aj duchovný otec, Cyril Hamrák, či už odslúžením svätých omší, alebo sviatosťou zmierenia.

Účastníci mohli zažiť osvieženie, posilnenie manželskej lásky, porozumenia a niektorí aj nový začiatok. Celý program prebiehal v priateľskej atmosfére obohatenej hudbou, piesňami chvál a humorom. Na našich najmenších obetavo dozerali sestry Uršulínky.

Bonusom je, že manželské páry sa tomto víkende spontánne rozhodli založiť spoločenstvo manželov, ktorí sa navzájom zdieľajú, povzbudzujú a obohacujú.



Účastníkov sme sa opýtali: Čo vám dala obnova pre manželov?

„Mne osobne mi dala táto druhá časť veľmi veľa. Zapálila vo mne ďalší oheň väčšej túžby po Bohu, po jeho neustá- lom poznávaní, prehĺbila mi vieru atď. Keďže túžim poznať Boha viac do hĺbky, začal som čítať Sväté písmo

od začiatku, intenzívnejšie sa teraz modlím, počúvam rôzne prednášky, chvály... Jednoducho, snažím sa každý deň nasat' do seba, do svojho srdca čo najviac milosti, ktoré nám náš dobrý Boh chce každému darovať... A za tieto dary som Bohu nesmierne vďačný. Hoci už prešli od obnovy 2 mesiace,

tento oheň neuhadol, ba naopak ešte zosilnel, pretože obnova sa prerodila do živého spoločenstva. Momentálne, keď nie je dovolené sa stretávať, fungujeme cez messengerovú skupinku, kde sa navzájom povzbudzujeme, či už Božím slovom, svedectvami, modlitbami, úvahami, ale aj humorom. Verím, že spoločenstvo je Božie dielo a že to všetko bude len na Božiu slávu, nám na radosť a našej farnosti i svetu na osoh“. Peter

„Obnova mi dala vieru – živú vieru. Zmyslom života sa mi stal Ježiš. Jemu verím, On ma vedie aby som žila Boží plán. Spoznala som tam ľudí, ktorý mi stále pomáhajú živiť túto vieru Božím

slovom. Môj život je od tohto stretnutia plný radostí, nádeje a chvály, aj napriek všetkým ťažkostiam.“ Helena
 „Bola to aj príležitosť spoznať sa v rámci farnosti, nadviazať nové priateľstvá, ktoré motivujú v duchovnom raste. Určite to prinesie ovocie aj v iných oblastiach.“ Ivana

„Manželstvo misia možná mi ukázalo a otvorilo nové cesty a poznanie a priblíženie sa k Ježišovi vo všetkom, čo dennodenne prežívam ako žena, matka, manželka... Ježiš nie je len v kostole, On je u nás doma, s nami, pri nás, v nás. S Ním je to úplne iné, povedala by som ľahšie a cítim sa slobodná. Nechávam sa Ním viesť, On je

Pánom nášho života, manželstva, detí, práce“. Darina

„Manželmi sme 15 rokov. Od obnovy prežívame medzi sebou väčšiu radosť a vrúcnosť. Celá rodina sme sa začali spolu denne modliť a cítime, že Boh pohýna veci, ktoré boli už roky stagnujúce. Sme veľmi vďační aj za spoločenstvo, ktoré sa vytvorilo, lebo vďaka nemu to nadšenie stále trvá.“ manželka B.

Na základe veľmi pozitívnych ohlasov je 3. časť duchovnej obnovy plánovaná na september 2021. Bude zameraná na výchovu detí v súlade s Božím plánom. Všetci sú srdečne pozvaní pridať sa.

organizátori

NÁRODNÝ TÝŽDEŇ MANŽELSTVA

V dňoch 10. 2. – 16. 2. 2020 sme v našej obci slávil v spolupráci s farským a obecným úradom
 NÁRODNÝ TÝŽDEŇ MANŽELSTVA

Táto kampaň na podporu a oslavu manželskej lásky prebieha vo svete od roku 1997, kedy Angličan Richard Kane presvedčil bežných aj vplyvných ľudí v Anglicku k tomu, aby zorganizovali niečo malé alebo aj významnejšie pre manželov vo svojom najbližšom okolí.

Zvolil k tomu skvelú stratégiu – rozhodol sa totiž nekriticizovať iné modely partnerského spoluzitia, ale práve naopak, zamerať sa na to, čo je historicky osvedčené a do každodenného života manželov priniesť kreatívne a motivačné prvky. Dnes, po dvoch desaťročiach, verejnosť túto iniciatívu oceňuje najmä kvôli jej pozitívnemu posolstvu a otvorenosti pre každého, kto ju chce využiť na upevnenie vlastného manželstva či povzbudenie manželstiev iných párov. V roku 2011 sa k tejto myšlienke po prvýkrát oficiálne pripojilo aj Slovensko.

V Zákamenom sme zorganizovali prednášku s Mariánom Kolníkom na tému: O manželstve a rodičovstve z pohľadu rolí a služieb. Obsah môžeme zhrnúť do myšlienky, že

v manželstve má aj manžel aj manželka plnohodnotné špecifické poslanie. Je dôležité sa v manželstve dopĺ-



ňať a nie súperiť. To nám svojim svedectvom potvrdili i manželka Kondelovci zo

Žiliny, ktorí veľmi vtipne a zároveň jednoducho túto skutočnosť potvrdili. Naši hostia nám priblížili aj novú službu v Katolíckej cirkvi pre manželské páry v kríze – manželský koučing. Viac info o tejto službe môžete nájsť na stránke www.krestanskykouc.sk

Skutočnú oslavu manželstva sme však zažili počas valentínskej večere pre manželov v Pizzerii Pub Facka, kde sme si mohli vychutnať vynikajúce

jedlo v príjemnej romantickej atmosfére a v Škole tanca s profesionálnym učiteľom tanca, kde sme sa povyzvávali s manželskými partnermi v náručí. Príjemné prostredie, nádherná romantická výzdoba, výborné jedlo i ružička ako prekvapenie, ktorú podaroval každý manžel svojej manželke, dotvárali výnimočnú atmosféru pre manželské páry, ktoré prijali naše pozvanie.

Myšlienka Národného týždňa manželstva – aby sme sa stali umelcami, ktorí vytvorili zo svojho manželstva umelecké dielo, nemusí skončiť hneď, ako skončí program počas tohto týždňa. Práve naopak. Všetko to, čo sme si vypočuli a zažili, nás má povzbudiť k tomu, aby sme zapojili všetku svoju tvorivosť a urobili z nášho manželstva skutočný skvost.

Do ďalších dní si spoločne poprajme, aby naše manželstvá nezhrdzaveli ako lode v prístave. Ale vydajme sa na plavbu, počas ktorej si nájdeme každý deň okamih, v ktorom dáme pocítiť svojmu manželskému partnerovi, aký je pre nás výnimočný. A že ani po rokoch manželstva nie je pre nás samozrejmosťou, ale darom.

Zuzana Dibdiaková



RODINNÝ BATŔŽKOVÝ PLES 2020

Dňa 25. 1. 2020 sa konal VI. ročník Rodinného batôžkového plesu. Ako každý rok bol o ples veľký záujem. Lístky sa veľmi rýchlo predali a organizačný tím pri všetkých svojich povinnostiach pracoval na príprave plesu.

Tento rok sme si zvolili tému spoločnú s Národným týždňom manželstva – Náš príbeh. Každá rodina si už od začiatku chodenia tvorí ten svoj príbeh a toto bola myšlienka, ktorá nás sprevádzala prípravou programu. Na úvod nám naši spoluorganizátori zahrli scénu, kde stvárnili príbeh chlapca a dievčaťa, ktorí začínajú spolu chodiť, uzatvoria manželstvo, prekonávajú prvé krízy, rozrastajú sa a tvoria rodinu.

Častokrát si ani neuvedomujeme ako nás naše deti pozorujú, napodobňujú a veľakrát práve v nich máme „nastavené zrkadlo“. To bol aj motív, aby sme s deťmi a gymnastkami nacvičili tanec na pesničku od Mira Jaroša – Až raz budem dospelý. Deťom bola pieseň veľmi blízka, často si ju doma púšťali a tak sa do úlohy hercov a tanečníkov vložili s plným

nasadením. Ich výkon všetkých povzbudil a deti nebolo treba ani vyzývať do tanca a začala naša „veľká farská rodinná zábava“. Celou sálou



sa niesla dobrá nálada, hudba, smiech, radosť, tanec, ktoré prechádzali od detí až k dospelým. Do taktu nám hral náš skvelý D. J. Ľuboš Kútnik, ktorý roztancoval naozaj celú sálu.

Naši mladí si pre deti pripravili opäť pestré tvorivé dielne, kde si deti mohli vytvoriť všeličo zaujímavé a rodičia sa tak mohli porozprávať, vypíť v klude kávu, prípadne si zatancovať.

Po tvorivých dielňach nás čakala vynikajúca kapustnica od nášho šéfkuchára Milana, ktorej dokáže len málokto odolať aj keď nie je hladný. Každá rodina si odniesla rôzne zaujímavé ceny z tomboly, ktorá deťom opäť vyčarila radosť na tvári. Aby sme dlho nesedeli a „vytriasli“, čo sme



Chcem sa poďakovať všetkým, ktorí sa podieľali na jeho príprave a aj napriek svojim povinnostiam vložili do toho kus seba, času a obety. Ďakujeme Bohu za to, že nám dal k tomu chuť, silu, zdravie a našim rodinám a manželom za trpezlivosť a podporu. Tiež ďakujem farskému a obecnému úradu za to, že podporujú našu chuť robiť túto akciu.

Ďakujem všetkým sponzorom, bez ktorých by toto úžasné dielo nebolo možné až tak pripraviť. Veríme, že takéto akcie budú môcť fungovať i naďalej a že budeme môcť i takto utužovať naše rodinné vzťahy.

Jana Sumihorová

do seba dostali, prišli medzi nás skvelý „táborový maskoti“ (ako som si ich dovolila nazvať) a tí to teda poriadne spestrili. Tanečným parketom sa pod ich vedením niesli ukazovačky a rôzne tance, ktoré nás nenechali sedieť pri stoloch. Nielen deti ale aj dospelí boli rozčarovaní nad ich tvorivosťou a temperamentom.

Deti ale aj mnohí dospelí sa poriadne odviazali a doslova na tento večer dokázali zahodiť všetky svoje starosti – vytvorili sme tam naozaj jednu veľkú farskú rodinu.

Tak sa mnohí tohto dňa nevedeli dočkať a tak sa nám zdalo, že nám rýchlo a úžasne ten čas ubehol. Zostali nám však dobré spomienky, utužené vzťahy a radosť v srdci.





AJ MLADÍ CHCÚ SLUŽIŤ

Chcú a aj vedia.
Ak im poskytneme možnosti.

Jednou z takých možností je aj Denný letný farský tábor, pod záštitou farského úradu, ktorý bol organizovaný v našej dedine tridsiatimi mladými animátormi počas letných prázdnin už tretí rok.

Predchádzajúce 2 roky boli tábory realizované denne počas celého týždňa s konkrétnou témou a myšlienkou na každý deň, prepojenou prevažne s kresťanskými hodnotami. Súčasťou programu bola každodenná svätá omša, scény, športové hry, opekačky,



stanovačka, večerné letné kino, nočná hra, výlety, ranné rozcvičky, diskusia s hosťami, obedy, diskotéka, tvorivé dielne a rôzne zoznamovacie a iné aktivity zamerané na rozvoj charakterových vlastností detí.

V dôsledku pandémie sa tohtoročný tábor kvôli obmedzeniam neplánoval uskutočniť, avšak túžba slúžiť a spraviť deťom (a rodičom?) radosť našich odhodlaných animátorov, plných entuziazmu, bola veľmi silná. Napriek všetkým opatreniam, ktoré museli dodržať, a najmä vďaka obrovskej podpore farského úradu, obecného úradu, riaditeľa základnej školy a rodičov sa

tábor, vo forme táborových dní, podarilo uskutočniť.

Táborové dni sa konali každý utorok a štvrtok v rozpätí troch týždňov, kvôli tomu, aby animátori, stihli pripraviť kvalitný program pre deti včas. Vstupné bolo dobrovoľné a z vyzbieraných peňazí sa deťom nakúpili pomôcky k aktivitám, odmeny za súťaže, vstupné na výlet a autobus. Táborových dní sa zúčastnilo v priemere 75 detí, za čo sme veľmi vďační a veríme, že deťom sa program páčil. Hoci priestor na zlepšovanie vieme vždy nájsť aj vďaka konštruktívnej spätnej väzbe.

Ďakujeme rodičom, že chcete aby Vaše deti zmysluplne trávil čas počas prázdnin a všetkým, ktorí animátorov akýmkoľvek spôsobom podporili, či už pečením buchiet a koláčov, modlitbou alebo len povzbudivým slovom.

Dúfame, že podporu naši mladí animátori získajú aj budúci rok a v prípade priaznivej situácie by sa Denný farský tábor, so všetkým, čo k tomu patrí, mohol opäť uskutočniť. Nech nielen deti ale aj naši mladí môžu plnohodnotne prežiť čas počas letných prázdnin a prejaviť svoju kreativitu, budovať líderské schopnosti, tímovosť a najmä zodpovednosť za druhých. Potrebujú len cítiť, že im dôverujeme.



ŽIVOT POČAS PANDÉMIE V CSS ZÁKAMENNÉ



Prijímatelia sociálnych služieb trávia čas prácou v dielni, v letnom období v komunitnej záhrade, venujú sa rôznym domácim a ručným prácam.

Aktivity sú zameriavané na individuálne rozhovory. Kreslia, spievajú, premietajú sa filmy na ľubovoľnú tému, hrajú rôzne spoločenské hry a súťažia.

Pripravujú množstvo jedál, sladkých aj slaných. Pečú šišky, buchty, palacinky a v súčasnosti začínajú piecť medovníčky a vianočné oblátky.

Tieto ťažké časy spríjemňujú aj dobrovoľníci z regiónu. Operná speváčka Agnesa Vráblová spolu s hudobným doprovodom Zuzanou Srogončíkovou Melicharovou odohrali v Zákamennom koncert pre seniorov zo speváčkinho okna a koncert na námestí pre seniorov v zariadení sociálnych služieb v Oravskej Lesnej.

Svojim spevom potešili dôchodcov aj deti z folklórneho súboru Flajšovianek a Veľká Magurka pod vedením Viktora Chudobu. Spoločne zaspievali známe ľudové piesne.

V rámci dramaterapie sme nacvičili v zariadení divadelné

predstavenie, ktoré bolo odohrané v záhrade zariadenia pod názvom "Náš cirkus." Počas vystúpenia predviedli zaujímavou formou niekoľko cirkusových čísiel a kúzelnícke triky.

Prostredníctvom online aplikácie si prijímatelia sociálnych služieb v Zákamennom vymieňajú zážitky a skúsenosti s dlhoročnými priateľmi z Centra sociálnych služieb Orava Tvrdošín.

Dobrovoľníci cez projekt „Pošta seniorom“ píšú a posielajú listy, na ktoré im spätne seniori odpisujú. Tak nadväzujú nové priateľstvá a otvárajú svoje životné príbehy.

Pandémia Covid – 19 nás obmedzila, ale nezastavila. Prispôbili sme sa novej situácii a hľadali spôsob ako spríjemniť život seniorov v tejto ťažkej dobe izolácie od najbližších.



V mene zamestnancov a prijímateľov sociálnych služieb vyslovujem veľké ĎAKUJEM, pánovi farárovi, obetavým zamestnancom, všetkým dobrovoľníkom a ľuďom z obce Zákamenné za ich citlivý prístup a neoceniteľnú pomoc, ktorou iniciatívne zabraňujú šíreniu tohto ochorenia a sú príkladom i pre ostatných. Aj vďaka ich prítomnosti cítime, že nie sme na to sami a že spolupatričnosť a obetavosť je na Orave na prvom mieste- povedala Adriana Adamicová-riaditeľka CSS Zákamenné.



ZATVORENÁ ŠKOLA – vytúžený sen alebo nočná mora?

To, o čom väčšina žiakov podvedome iba snívala, sa 16. marca 2020 stalo realitou.

Zatvorená škola na neurčito! Ale bol to vytúžený sen podľa ich predstáv? Ani zďaleka nie. Učiť sa predsa len muselo a aj zvykať si na nové podmienky. Neučili sa len žiaci, ale zapojení boli aj rodičia, starí rodičia, strýkovia, tety... Členovia rodiny pomáhali s domácou školou, ako vedeli. Zvykať si bolo treba na nové technológie, programy či aplikácie. Už v dome nestačil len jeden počítač, preto škola zapožičiavala tablety pre viacdetné rodiny. Zo strany žiakov bolo počuť: „Ja chcem ísť radšej do tej školy,“ „Už ma to doma nebaví,“ „Kedy už začne normálna škola.“ Zo strany rodičov sme neraz počuli: „Už nech sú v škole,“ „Tak nech sa učia aj v lete,“ „Robíme zadania od rána do večera.“ Ale ako naši žiaci zvládali zadania

počas domácej školy naozaj? Stručnú štatistiku vám ponúkame na vzorke siedmakov. Rozdelili sme ich do štyroch skupín:

1. Žiaci, ktorí dosahovali približne rovnaké výsledky v škole aj doma – 39,5%;
2. Žiaci, ktorí v škole dosahovali podstatne lepšie výsledky – 39,5%;
3. Žiaci, ktorí doma dosahovali podstatne lepšie výsledky – 7%;
4. Žiaci, ktorí nedosahovali uspokojivé výsledky ani v škole, ani doma – 14%.

Z výsledkov prieskumu jednoznačne vyplýva, že vyhráva – ŠKOLA. Dúfame, že na toto poznanie naši žiaci tak skoro nezabudnú. Ved' to bola ozajstná skúška spolupráce rodiny a školy.

A ako sa s núdzovou situáciou vysporiadali učitelia? Opäť sme urobili malý prieskum na vzorke učiteľov. Svoj pracovný čas museli starostlivo vykazovať vedeniu a väčšina sa zhodla na nasledovnom modeli:

1. Príprava učebných materiálov – 20%
2. Online hodiny resp. videonahrávky – 30%
3. Priebežné hodnotenie výsledkov – 20%
4. Komunikácia s kolegami, rodičmi a žiakmi – 15%
5. Sebavzdelávanie (webináre, samostúdium) – 15%

Na záver môžeme skonštatovať, že ako každá minca má dve strany, aj v tomto núdzovom režime môžeme nájsť pozitíva a negatíva. Najväčším pozitívom bolo zmobilizovať všetky sily a podnieť rodičov a žiakov k lepšej komunikácii so školou, s vyučujúcimi. Nedostatok vidíme najmä v tom, že aj počas núdzového stavu sme boli pod tlakom médií a verejnej mienky, čo viedlo k ľahostajnosti niektorých žiakov a odkladanie plnenia úloh na poslednú chvíľu.

PROJEKTY HÝBU NAŠOU ŠKOLOU

Od septembra 2019 sa naša škola zapojila do dvojročného medzinárodného projektu podporovaného EÚ – Sny začínajú v škole, ktorý navrhli a ďalej ho budú realizovať koordinátorky p. uč. Klokočíková a p. uč. Bolibruchová.

Projekt je realizovaný vďaka stratégii Európa 2020, je zameraný na výmenné vzdelávacie pobyty (ďalej mobility) pre 20 žiakov, „účastníkov“ projektu. Príležitosť zapojiť sa mal každý siedmak alebo ôsmak. Okrem toho, že žiaci navštívia krajinu jedného partnerského člena projektu (Turecko, Rumunsko, Bulharsko alebo Litva*), dvakrát mesačne sa stretávajú a spolu s koordinátorkami, realizujú a riešia úlohy, ktoré si vyžaduje schválený program. Motiváciou pre nich sú body, ktoré si za tieto aktivity nazbierajú a podľa toho si môžu vybrať krajinu, ktorú navštívia.

Cieľom projektu je vzájomne sa obohatiť v oblasti environmentálnej citlivosti, využívania technológií,

socializácie, nasmerovania žiakov na pohybové aktivity, získavania inovatívnych vzdelávacích metód a nakoniec učenie sa medzi kultúrami. Okrem iného, našou úlohou je poskytnúť školám, ktoré majú problémy s predčasným ukončením školskej dochádzky, nové postupy, ktoré pomôžu odstrániť, resp. eliminovať tento problém. Počas mobility majú žiaci možnosť otestovať svoje jazykové schopnosti a zručnosti, keďže komunikačný jazyk je angličtina. Myslíme si, že takáto skúsenosť bude dôležitou motiváciou aj pre tých žiakov, ktorí si zatiaľ vzťah k angličtine nevytvorili.

Prvá mobilita sa mala uskutočniť v apríli 2020 v Turecku, kde sa mali stretnúť zástupcovia všetkých

partnerských krajín, mali sme dohodnúť konkrétne úlohy riešenia projektu. V júni mali ísť učitelia na druhú mobilitu do Litvy. Prvá žiacka mobilita sa mala uskutočniť v auguste 2020 v Rumunsku. Avšak ako vieme, nič z toho sa nedalo realizovať, pretože všetky plány nám nabúral malý, ale nebezpečný vírus COVID-19, ktorý otriasol celým svetom, samozrejme aj našim projektom. Všetky mobility sme museli zastaviť a v tejto fáze čakáme, či sa situácia vyvinie k projektu priaznivo (project-friendly).

Informácie k realizácii projektu neustále aktualizujeme na stránke školy, kde sme zriadili novú lištu

Pokračovanie na str. 28

PROJEKTY HÝBU NAŠOU ŠKOLOU

Dokončenie zo str. 28

pod názvom Erasmus+ alebo eTwinning. Tam môžu žiaci aj rodičia, prípadne široká verejnosť sledovať, v akej fáze sa projekt v súčasnosti nachádza a čo nás ešte čaká, prípadne čo už bolo zrealizované. Taktiež o projekte informujeme na informačnom paneli na dolnej chodbe v hlavnej budove našej školy.

Vedeli ste, že trend tvorenia a realizácia medzinárodných projektov na našej škole nie je žiadna novinka?

Už žiaci prvého stupňa riešia nadnárodné „eTwinning“ projekty – ako príprava na Erasmus+. Aktívne sa venujú projektom v rámci vyučovania p. uč. Ivana Florková a p. uč.

Božena Kuhejdová. Na druhom stupni p. uč. Daniela Klokočíková a p. uč. Marcela Bolibruchová. V rámci prepojenia viacerých predmetov sú zapojení do riešenia projektov aj ďalší vyučujúci, v súvislosti s témami projektov. Prvé výrazné úspechy sme získali minulý šk. rok 2019/2020 keď sme získali dve národné ocenenia – „National QualityLabel“ za projekty „Maths4life“ a „ChristmasWishes“ a jedno európske ocenenie „EuropeanQualityLabel“ za projekt „ChristmasWishes“. Tento šk. rok sme zahájili projekt „Reading and Singing“, ktorý bude prebiehať medzi Poľskom, Talianskom, Rumunskom a Chorvátskom, počas vyučovacích hodín VYV, HUV, ANJ, INF a SJL – projekt realizujeme so žiakmi z 8.D

v spolupráci s vyučujúcimi daných predmetov. Sledujte nás aj naďalej a ak máte nápad na nový projekt, v ktorom môžeme zapojiť aj širšiu verejnosť – určite sa s nami spojte a môžeme začať plánovať. Týmto by sme chceli poďakovať aj nášmu bývalému žiakovi Matúšovi Vojtašákovi, ktorý nám veľmi pomáha s grafikou pri tvorení loga a propagácie projektov.

Na záver vyjadrujeme poďakovanie všetkým účastníkom a priaznivcom projektov, že venujú svoj čas, nadšenie a svoje talenty pre spoločné dobro a veríme, že budú na získané skúsenosti a zážitky dlho v dobrom spomínať.



URŠULÍNKY V ZÁKAMENNOM

Do Zákamenného sme prišli 2. septembra 2020 na pozvanie pána farára Cyrila Hamráka a veriacich. Zatiaľ tri sestry na jeden rok: Sr. Uršula, Sr. Terezka a Sr. Antónia.

Sme uršulínky, teda členky Rímskej únie Rádu sv. Uršule. Naša rehoľa vznikla ako Spoločnosť sv. Uršule 25. 11. 1535 v Brescii v Taliansku.

Zakladateľkou je sv. Angela Merici, ktorá zvolila sv. Uršulu, pannu a mučeníčku z 5. storočia, za patrónku spoločnosti, preto nás volajú uršulínky.

O rozšírenie Spoločnosti sv. Uršule sa najviac pričínal sv. Karol Boromejský, milánsky arcibiskup, v 16. storočí, Pokračovanie na str. 29

URŠULÍNKY V ZÁKAMENNOM

Dokončenie zo str. 29

nielen v Taliansku, ale aj vo Francúzsku a inde. Časom vznikali kláštory, pri ktorých vždy bola dievčenská škola. Poslanie výchovy a evanjelizácie je nám zverené Cirkvou. Náš Inštitút je medzinárodný, pápežského práva.

Na Slovensko prišli prvé uršulínky v roku 1676 do Bratislavy odkiaľ zakladali ďalšie kláštory so školami v Košiciach, v Trnave, ďalej sa šírili aj do susedných krajín Maďarska, Chorvátska a Rumunska. Uršulínky sa vždy venovali výchove dievčat a výuke náboženstva, zakladali aj Mariánske kongregácie a prispievali tak k duchovnému a vzdelanostnému rastu.

Kto chce o nás vedieť viac, môže sa podívať na webstránku našej rehole <http://www.ursulinky.sk/>.

Náš denný program spočíva v spoločnej modlitbe breviára ráno a večer, účasťou na sv. omši, v adorácii, v osobnej modlitbe a štúdiu. Delíme sa o domáce práce – upratovanie, varenie, pečenie, pranie, nákupy... Pripravujeme si týždenný plán toho, čo nás čaká a potrebujeme urobiť. Sme v kontakte s našou provinciálnou predstavenou Sestrou Samuelou a s ostatnými sestrami, využívame sociálne siete.

Pri našom príchode nás vívalo niekoľko mamičiek s deťmi a tak sa



začalo naše zoznamovanie s rodinami a obyvateľmi tejto krásnej oravskej dediny.

Naším hlavným poslaním tu v Zákamennom je modlitba a apoštolát vo farnosti, teda spolupráca s pánom farárom. Sme aktívne zapojené do prípravy birmovancov vo farnosti. Keďže kvôli pandémie je núdzový stav, naše stretnutia sa presunuli do online priestoru.

Dostali sme možnosť viesť záujmové krúžky detí v Základnej škole Jána Vojtaššáka, ale ešte sme ani poriadne nezačali a už sme museli prestať. Tešíme sa, keď pominie núdzový stav a budeme sa môcť

s deťmi pravidelne stretávať. Sestra Antónia bude viesť gitarový krúžok, sestra Uršula so sestrou Terezkou spevácky a lektorský krúžok.

Keďže sme odolali náказe vírusom Covid-19, navštívili sme niekoľkých osamelých starých ľudí, aby sme ich potešili a prípadne s niečím pomohli. Potešilo nás, keď sme sa zoznámili s bývalou pani učiteľkou Milkou Rusnákovou, ktorá je bývalou žiačkou Učiteľskej akadémie uršulínok v Trnave. Spoločne sme si zaspomínali aj na sestry uršulínky, ktoré si ešte pamätá.

V Zákamennom sa nám veľmi páči. Na našich prechádzkach stretávame milých ľudí, objavujeme a obdivujeme krásu prírody, teší nás dobrá občianska vybavenosť, aktivity v obci spoznávame zatiaľ z webovej stránky a zo zdieľania sa s deťmi a rodinami, s ktorými sa postupne zoznamujeme. Rady komunikujeme s okoloidúcimi o čomkoľvek, nielen o počasí. Takže ak ste na niečo zvedaví, pokojne sa nás opýtajte, keď nás stretnete.

Veríme, že príde čas, keď sa budeme môcť spokojne stretnúť a porozprávať o všetkom, čo nás zaujíma a čím žijeme, plánovať a realizovať rôzne aktivity, aby sme aj my svojou troškou prispeli k lepšiemu a krajšiemu životu.

Ďakujeme za Vašu láskavosť, záujem a ústretovosť.



ŠKÔLKAROM OPÄŤ UROBILI RADOSŤ



Minulý školský rok sa v materskej škole Ústredie niesol v znamení veľkých úprav a zmien.

Naši škôlkári sa konečne dočkali krásne prerobeného školského dvora, plného nových a zaujímavých atrakcií – dopravné ihrisko z liatej gumeny, preliezky so šmýkačkami, bežecká dráha a pieskoviská. Kompletne sa prerobilo oplotenie okolo celého



MŠ Zákamenné – Ústredie

areálu, prerobili sa chodníky nielen k hlavnému vchodu, ale položila sa

zámková dlažba aj k zadnému vchodu, čím sa uľahčilo dodávanie stravy. Veľké ďakujem patrí predovšetkým Obecnému úradu Zákamenné, firme Dorss s.r.o. Zákamenné, ale aj všetkým, ktorí akýmkoľvek spôsobom priložili ruku k dielu. Keďže prebehli aj terénne úpravy, mohli sme sa tešiť zo spoločného sadenia a vybudovania okrasnej a bylinkovej záhrady.



MŠ Zákamenné – Oravice

Nezabudlo sa ani na kamarátov škôlkárov v Oraviciach. Vybudovala sa tu nová preliezka, ktorá bola financovaná aj z podporeného projektu od firmy Volkswagen. Je určená najmä mladším deťom.

Dieťa je najväčší drahokam, chceme pre nich len to najlepšie, a preto sme veľmi radi, že môžu pobyť vonku tráviť na bezpečných a certifikovaných preliezkach v príjemnom estetickom prostredí. Všetkých rodičov-vodičov určite potešilo, že sa pred oboma materskými školami vybudovali nové parkoviská. Ďakujeme Obecnému úradu, že tak prispel k bezpečnosti nielen detí, ale nás všetkých. Diela sa podarili!

Kolektív MŠ

ČINORODÁ JESEŇ V MATERSKEJ ŠKOLE

Aktuálna epidemiologická situácia ovplyvnila mnohé sféry našich životov. Niektoré spomalila, iné výrazne obmedzila a ďalšie celkom zastavila.

Deti v našej materskej škole okrem dodržiavania hygienických opatrení fungujú v relatívne rovnakom režime, na aký boli vždy zvyknuté. Ak nám to počasie dovolí, časť dňa trávim vonku a tieto chvíle sa snažíme prežiť naplno a s veselou náladou. A stihli sme zažiť už všeličo, veď posúďte sami.



Naša obec, náš pán biskup Vojtaššák Na začiatku školského roka venujeme svoju pozornosť bezprostrednejšiemu spoznávaniu Zákamenného. Výsledkom našich aktivít bola aj výroba veľkej mapy obce, do ktorej deti umiestnili obrázky svojich domovov. Okrem kultúrnych pamiatok a prírodných reálií nás zaujíma aj náš najznámejší rodák, pán biskup Ján Vojtaššák. Nie nadarmo nesie naša škola jeho meno, považujeme ho za veľkého pomocníka a orodovníka. Zoznamujeme sa s jeho životom a pôsobením, navštevujeme pamätnú izbu



aj jeho hrob, vnímame dobro, ktoré konal a modlíme sa našu škôlkarskú modlitbu, ktorá aj s jeho obrazom zdobí priestory našej triedy.





Práca na Kalvárii

Častým cieľom našich vychádzok je zákamenská Kalvária. Blízkosť a nádherné prostredie nás lákajú tráviť tam čas, preto sme si pokladali za povinnosť prispieť aj k jej skrášleniu. Vzali sme hrable na pleciah a vybrali sa pohrať opadané lístie. Pracovitým deťom prišlo aj počasie a jesenná atmosféra tak bola priam idylická.

Šarkaniáda

K jeseni už neodmysliteľne patria šarkany, milujú ich nielen deti, ale aj mnohí dospelí, ktorí ešte nestratili nič zo svojej hravosti. Deti v materskej škole ich nepotrebnú kupovať, pretože ešte skôr, ako si ich pôjdu s nadšením púšťať, zažívajú radosť už pri ich tvorení. Farebných kamarátov potom vezmú von a vyskúšajú ich letecké schopnosti. Ak nám praje vietor, nenájdete v okolí šťastnejšie bytosti ako naše deti.

Olympiáda

Nádherné letné počasie neudrží vo vnútri ani deti z materskej školy



v Oraviciach, preto pre ne pani učiteľky zorganizovali špeciálnu olympiádu.

Na čerstvom vzduchu skákali vo vreci, pretekali v behu, prekonávali rôzne prekážky a neskrývanú radosť bolo vidieť na míle ďaleko najmä pri obľúbenom preťahovaní lanom. Všetky deti samozrejme vedia, že nie je dôležité vyhrať, ale zúčastniť sa a keď sa k tomu pridá ešte kopec zábavy, odmenu si určite zaslúži každý účastník.



Malí záhradníci

Čas, ktorý deti trávia vonku, nepatrí len hram a zábave, hoci aj práca, keď je vykonávaná s potešením, je pre ne vlastne hrou. A tak sa šibnutím čarovného prútika stali naozajstnými záhradníkmi, ktorí nové kvetináče šikovne naplňali hlinou, sadili kvety a rôzne iné rastlinky. Budú tak mať počas celého roka príležitosť nielen pozorovať, ako všetko živé rastie, ale aj sa priučiť mnohým praktickým činnostiam a zodpovednosti.

Zodpovední občania

Deti sa učia napodobňovaním, a my dospelí si možno ani neuvedomujeme, ako veľmi ich naše správanie ovplyvňuje a formuje. Títo malí občania sú však veľmi často sami príkladom hodným nasledovania. Ich vnímanie dobra a zla je ešte veľmi čisté a úprimné. A tak keď sme sa v rámci spomienky na našich zosnulých boli opäť pomodliť pri hrobe pána biskupa, vnímali množstvo zhorených sviečok



a rozhodli sa poupratovať ich a verte, či nie, pozbierali ich s radosťou viac ako 40 kusov.

Deti s nadšením trávia čas i na námestí, kde pribudli nové atrakcie. Aj tam si však všimli množstvo popadaneho lístia a tak namiesto šmýkania a hojdania opäť vzali do rúk náradie a vyupratovali aj tento priestor. Verme, že táto prirodzená potreba podieľať sa na skvalitňovaní života a aktívna účasť pri budovaní spoločného dobra bude našim deťom vždy vlastná.

Mgr. Zuzana Florková, Milena Bendíková



CORONA **všetko zmenila**

Ani neviem, čo napísať, lebo taký ťažký rok sme ešte nezažili. Od minulého roku sa veľa zmenilo, veď len vlni v októbri sme oslavovali 10. výročie založenia našej organizácie.

Stretlo sa nás 250 dôchodcov, mali sme pozvaných vzácných hostí. Takmer všetci prijali pozvanie a prišli medzi nás, aby nám prejavili úctu, podporili nás milým slovom a posilnili dôverou, že bude o nás vždy postarané.

Dnes by sme takú akciu nemohli zorganizovať. Prečo? To každý z nás vie. Táto zmena prišla náhle v novom roku. Nepozvali sme ju a predsa prišla. Prišla nielen k nám, do našich rodín, do našej obce, do okresu, štátu, Európy, ale do celého sveta. Prišla bez zaklopania, zaútočila na nás a nemôžeme sa jej zbaviť. Pevne nás drží vo svojom objatí. Je to corona.

Nový rok 2020 sme privítali slávnostne. Dňa 11. 1. 2020 v starom kultúrnom dome. Spoločné novoročné posedenie nám vždy pripomína, že sme zas o rok starší. Práve preto sú naše stretnutia milé, srdečné, spomienkové, ale hlavne úprimné. O zábavu je vždy postarané. Veď nám hrá naša dôchodcovská kapela. Veľa zábavy a smiechu nám urobí len obyčajný jablkový tanec.



Fašiangy si nevieme predstaviť bez páračiek. Každý prítomný priloží ruku k dielu. Spev a dobrá nálad nám lepšie prospieva, ako tabletky od bolesti hlavy a zvýšeného krvného tlaku. A vždy býva dôvod, aby sme zaspievali „živio“. Naša Justína v našej spoločnosti oslávila 70 rokov. A tak bol aj dôvod na slávnostný prípitok.

O tom, že dôchodcovia majú mladé srdce, sme presvedčili aj verejnosť na akcii „Pochovávanie basy“, ktorú organizoval obecný úrad. Škoda, že prišlo tak málo ľudí, o pohostenie a zábavu bolo výborne postarané pod vedením Jozefa Brišáka. Len čo sa ukázu prvé jarné lúče, ide sa na kalváriu. Čo treba urobiť, to nám rozkáže Justínka Večerová. Spoločné posedenie a modlitba sú nám balzomom pre dušu.

Sme radi, že sme v povedomí ľudí v Zákamennom, urobíme a poskytneme rôzne služby. Tak, ako aj rodičom prvoprijímajúcich detí, sme uvili srdiečkový venček, ktorý zdobil kostol sv. Jozefa na vyšnom konci.

To najsmutnejšie nakoniec. Je to náhly odchod našej dlhoročnej členky Božky Sivčákovéj. „Božka, ani sme sa s Tebou nerozlúčili“, každý z nás len v tichu svojho domova. Stále čakáme na vhodnú chvíľu, že sa stretne pri tvojom hrobe pri spoločnej modlitbe a zaspievame pieseň „Na krídlach anjelských“. Ten čas stále nenastal. Ťažké je na Teba spomínať, lebo si bola veľkým prínosom v našom klube. Taktiež len nedávno nás opustil Štefan Gruchala. Tiež patril medzi nás. Keď mu to jeho zdravotný stav dovoľoval, vždy prišiel



usmiaty a s dobrou náladou. Veľmi rád spomínal na mladé časy, hlavne ako sa mládež za oných čias vedela zabávať. Štefan, tiež sme sa s Tebou nerozlúčili, len vrúcnou modlitbou sme Ťa vypravádzali tam, odkiaľ už niet návratu.

Tiež sa stretne pri tvojom hrobe, keď nám to pandemická situácia dovoľí.

Odpočinitie večné daj im, Pane a svetlo večné nech im svieti. Nech odpočívajú v pokoji.

Dôchodcovia aj touto cestou chcú poďakovať zastupiteľstvu obecného úradu na čele s pánom starostom Mgr. Petrom Klimčíkom, za to, že nám zabezpečili odber obedov za zníženú cenu o 1 € a donášku až do domu. Hlavne teraz v období pandémie. Je to pre nás veľkým prínosom.



Nemožno opomenúť nášho duchovného otca Vdp. Cyrila Hamráka, ktorý je obrovským prínosom pre nás všetkých. Prežívame obdobie pandémie, ktorá je pre nás veľkou neznámou. Nevieme, čo nás ešte čaká, ale jedno vieme určite, že to s Božou pomocou zvládneme. Ďakujeme za sprostredkovanie svätých omší, sv. ruženca, pobožností, za sprítomňovanie Božích milostí, za povzbudivé kázne. Pán Boh zaplat!!!
Jednota dôchodcov





HASIČSKÝ DEŇ



V krásnu slnečnú nedeľu 13. 9. 2020 sa na ihrisku v Oraviciach uskutočnil hasičský deň. Tento rok sa pre obmedzenia neuskutočnili žiadne okresné ani pohárové súťaže. A tak sme radi že sme aspoň pre deti v spolupráci s MOS pripravili pekné popoludnie.

Na začiatku predviedli muži požiarny útok s vodou s mašinou TOHA-TSU. Ďalej nasledovali muži nad 35 rokov s mašinou PS12.

Po týchto ukázkach požiarného útoku sme deťom predviedli vodnú clonu a vodnú hmlu ktorá sa využíva pri hasení požiarov.



V tejto prvej časti sme ešte deťom odprezentovali hasičskú techniku Tatra 815, Cas 32; Liaz RTO, Cas 25; IVECO daily, Cas 15 a protipovodňový vozík. Deti si prechádzali autá a hasiči im popisovali náradie ktoré sa používa pri zásahoch.

V druhej časti aby to nebolo len o našich ukázkach si mohli deti zasúťažiť a ukázať svoju zručnosť. Boli pripravené nástrekové terče so zvukovou a svetelnou signalizáciou. Deti vo dvojiciach striekali

do terčov. Vyhral ten kto rýchlejšie nastriekal vodu do terča a rozsvietilo sa mu svetlo a spustila signalizácia.

Ďalej nasledovalo vyhodnotenie súťaže vo výtvarnom prejave s hasičskou tematikou deti ktoré sa zapojili do súťaže boli odmenené. Na záver sme vytvorili stredne ťažkú penu na bláznenie pre decká.

Sme radi že sa nám to podarilo aj tento rok keďže pre obmedzenia sa nekonali dni obce ani deň rodiny



na farskej záhrade kde sme zvykli robiť penu pre deti. Dúfame že deti strávili pekný deň v našej spoločnosti a že sa o rok znova stretne na hasičskom dni.

Ticho a tma...oo

Zrazu sa stlmia svetlá a nastane ticho. Predstavenie sa začína. Strhujúci monológ herca, precítený tanec dojímavý k slzám alebo ohromná energia speváckeho zboru, ktorá vo vás rezonuje ešte niekoľko dní. Divadlo v nás prebúdzá emócie. Radosť, smútok, hnev. A zároveň nás formuje, motivuje premýšľať, otvára oči.

Vieme, že divadlo nemôže vzniknúť ako román – nemôže byť len výsledkom individuálneho úsilia, lebo je kolektívnym dielom. Hovoriť o divadle v dnešnej dobe je naozaj dôležité. Hľadiska sú prázdne, divadelné predstavenie sa odohrávajú v online priestore... nič nie je tak ako kedysi.

Aj náš detský a ochotnícky súbor zostal doma a na divadelné skúšky herci nechodia. Neznamená to však, že sa nič nedeje. Detskí herci si cez zoom hodiny tvoria scenár novej inscenácie, do ktorej sa pustia hneď po uvoľnení prísnych opatrení. Dospelí ochotníci stihli pripraviť 3 obrazy z novej inscenácie... chýbame si všetci, podarilo sa nám vytvoriť divadelnú rodinu, ktorá žije svoje dobré ale aj ťažké chvíle.

Základom ochotníckeho divadla v Zákamennom boli silné divadelné tradície. Na tie sa nám podarilo nadviazať najprv detským divadlom, ktoré funguje pri Základnej škole J. Vojtaššáka už 17 rokov a neskôr aj ochotníckym divadlom. To sa začalo formovať pri prvej divadelnej akcii v roku 2015 – literárno-dramatickom pásme – Anjelom svojim prikázam o tebe. Bolo venované nášmu rodákovi biskupovi Jánovi Vojtaššákovi.

Na vzniku našej skupiny mal veľký podiel náš bývalý starosta Milan Vrábel, ktorý nás do tohto projektu zaangažoval a veľmi nás podporoval, za čo mu patrí, verím, že do neba, veľké poďakovanie.

Život jednej divadelnej rodiny sa začal naozaj intenzívne. Každú nedelu po celý rok sme chodili s inscenáciou po celom Slovensku a šírili ľudský a duchovný odkaz J. Vojtaššáka.

Odvtedy sme pripravili ďalšie dve inscenácie od oravského rodáka Mila Urbana – Výkriky bez ozveny a Beta,



Divadelný festival – Gorazdov Močenok



kde si. S oboma sme sa zúčastnili aj divadelných súťaží pre ochotnícke divadelné súbory. S inscenáciou Beta, kde si sa nám podarilo prebojovať až na celoštátnu prehliadku Scénická žatva.

V roku 2020 sme pre našich spoľuobčanov a divadelných nadšencov pripravili projekt Spod kríža. Išlo o živú krížovú cestu na našej Kalvárii. Odhodlanosť a úsilie však zabrzdil covid a karanténa. Veľmi by sme si priali, keby sa nám podarilo túto inscenáciu odohrať na jar 2021.

Pomedzi to sa náš divadelný súbor rozrástol o nových divadlactívých členov, ktorí medzi nás dokonale zapadli. Utrpeli sme aj „divadelné straty“, čo nás veľmi mrzí. Odišli niktorí skvelí herci, ktorí náš súbor stmelovali a boli hereckými vzormi a duchovnou oporou.

Detský divadelný súbor má dôležitú úlohu pri formovaní dospelých ochotníkov. Mnohí detskí herci dnes hrajú v ochotníckom súbore a sú skvelí. Ich radosť z hrania a mladícka energia sa dokonale spája s rokmi divadelných skúseností staršej generácie.

Prvosienka je tu už 17 rokov. Za ten čas dala o sebe vedieť nielen na Slovensku, ale aj v zahraničí. Stále úspešne funguje na slovenskej detskej divadelnej scéne, zúčastňuje sa divadelných súťaží a prehliadok. V lete 2020 sa súbor zúčastnil hádam jediného povoleného divadelného festivalu na Slovensku – Gorazdov Močenok a odniesol si odtiaľ Hlavnú cenu za inscenáciu Na krídlach. Detský súbor má mnohé špecifiká a členovia sa neustále menia. Ale aj rok strávený s divadlom môže pomôcť deťom naučiť sa vystupovať na verejnosti, viac si vážiť sám seba, nájsť v sebe silu prekonať trému, vidieť svet, odovzdať silné poslanstvo. Práca s deťmi je inšpirujúca, dáva veľa lásky a energie, posúva vpred.

A život ide ďalej... sú pred nami nové výzvy, nové obzory, nové inscenácie, nové spoločné zážitky. Ďakujem všetkým divadelníkom – dnešným i tým, čo od nás už odišli – za to množstvo osobného času, ktorý venovali divadlu, za ľudskosť s ktorou sa delili v ťažkých časoch, za ochotu pomôcť, za smiech, za radosť z práce, za priateľstvo, ktoré je dôležitejšie než víťazstvá v súťažiach.

Želám nám všetkým plné javiská, vďačných divákov a hlavne pevné zdravie a silu prekonať toto ťažké obdobie.

Nech nenastane ticho a tma v divadelných srdciach ľudí.

TEXT, FOTO: ZUZANA DEMKOVÁ

AKO PREŽILI ROK SKAUTI 91. a 11. oddielu Vojtaššákových skautov a skautiek



Prvý rok fungovania skautingu v Zákamennom sme oslávili 19. januára 2020. Tento dátum sa niesol v znamení otca biskupa J. Vojtaššáka, podľa ktorého nesú názvy naše 2 oddiely – 11. oddiel Vojtaššákových skautov Zákamenné a 91. oddiel Vojtaššákových skautiek Zákamenné.

Oba oddiely sa v sobotu 18. januára vybrali do Nitry spoznávať ďalšiu časť života J. Vojtaššáka. Navštívili sme Kostol sv. Ladislava v Nitre, kde bol J. Vojtaššák konsekrovaný (vysvätený) za biskupa, následne sme súťažili medzi sebou v skupinkách a hľadali starobylé pamiatky Nitry len na základe našich schopností orientovať sa pomocou turistických značiek (bez mapy). Cestou späť sme sa zastavili na fare v Oravskej Lesnej, kde J. Vojtaššák strávil posledné týždne na milovanej Orave. Odtiaľ bol násilne vzatý do domova v Senohradoch. Celý víkend bol zakončený svätou omšou za účasti skautov v rovnosťatách a návštevou našej Kalvárie.

Aby sme dokázali, že šport, pohyb a spolupráca v tíme nám nie sú cudzie, zorganizovali sme Skautský florbalový turnaj pre celý náš skautský zbor, ktorý sa uskutočnil v telocvični základnej školy

v Zákamennom. Rivalita bola veľká, odmenou boli totiž víťazné poháre – trofeje, ktoré dostal najlepší tím každej vekovej kategórie. Avšak spoznanie nových ľudí a super zážitky si odniesol domov každý účastník.

Počas prvej vlny koronavírusu bola činnosť skautingu úplne pozastavená, družinovky (stretávanie sa v skautských skupinách) sa mohli uskutočniť len online. Ani to z nás neurobilo ľudí pasívnych, prostredníctvom dobrovoľníckej činnosti sme pomáhali obci rozdávať rúška pre seniorov a taktiež sme sa snažili aspoň trochu naladiť veľkonočnú atmosféru roznášaním veľkonočných barančekov do rodín.

Kvôli vtedajšej situácii sme nemohli tradične osláviť sviatok Sv. Juraja, patróna skautov, zborovou akciou nazývanou Jurajnica. Teda 24. apríl sa niesol v zmysle hesla „Skautujem doma“, kedy sa každý skaut mal snažiť robiť dobré skutky tam, kde sa práve nachádzal

– doma, v práci,... A samozrejme, celý deň nosiť skautskú šatku.

Začiatkom júna sa udiali dve veci – zakladateľ skautingu v Zákamennom, náš vtedajší kaplán Mgr. Ján Mahút (skautským menom „Braško“) oslávil svoje 31. narodeniny a zároveň nám oznámil, že sa blíži jeho odchod do inej farnosti, konkrétne do Kluknavy. Všetci z toho boli trochu smutní, ale Braško to bral ako novú výzvu. Veď skauti predsa radi plnia výzvy! A hoci bolo veľmi ťažké sa s ním rozlúčiť, pretože nám prišiel k srdcu, vedeli sme, že je to jeho poslanie. Spolu s obyvateľmi obce sme si preňho pripravili rozlúčkovú sv. omšu, počas ktorej nám vypadla nejedna slzička. Veď predsa bude na čo spomínať. A aj keď je teraz ďaleko, srdcom je stále pri nás.

Prišlo leto a s ním aj veľa voľného času (aspoň pre nás, skautov študujúcich), ktorý sme chceli využiť naplno. Začiatkom leta sa organizovalo upratovanie obce, a tak sme sa aj my s našimi deťmi v družinách zapojili. Rozdelili sme si miesta a spolu s ďalšími občanmi pekne upratali Zákamenné.

Našli sme si čas aj na turistiku. Absolvovali výstup a prespávačku na Stohu, nočný výstup na Veľký Rozsutec a zborovú akciu „Úsvit skautingu na Choči,“ kedy sme noc strávili na kopci a ráno s východom slnka sme vítali nový deň – 1. august 2020. Totižto presne pred 113 rokmi náš zakladateľ Baden Powell začal takto prvý deň tábora na ostrove Brownsea, a tak založil skauting.

S letnými prázdninami sme sa lúčili prostredníctvom „trojdňoviek“, teda takých mini táborov len pre určitú vekovú kategóriu skautov. Pre jednotlivé skupiny bol program individuálne vymyslený. Zatiaľ čo starší chlapi (skauti) prežili túto výpravu v kopcoch, spaním v spací koch a štýle survive, mladšie dievčatá (včielky) mali program zameraný na rozvoj ich športových a tímových

zdatností, a spoznávanie gréckej mytológie. Akcia pre staršie dievčatá (skautky) sa zase niesla pod záštitou sv. Johanky z Arcu, ktorú sme ukončili podobne ako väčšinu našich akcií – sv. omšou na Holi v Novoti.

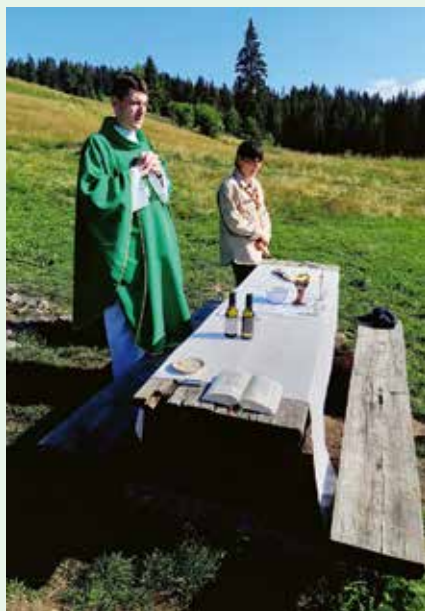
Okrem toho sme sa snažili byť užitoční aj na akciách, ako napríklad Prechod Zákamenským grúňom, rozdávanie medovníkových srdiečok za dobrovoľný príspevok, ktorý putoval na „Boj proti hladu“, či účasťou, pomocou pri liturgii a pohostení pri 55. výročí úmrtia otca biskupa Jána Vojtaššáka. Okrem kňazov z okolitých dedín a tiež nášho zakladateľa skautingu v Zákamennom Dp. Jána Mahúta („Bráška“) nás poctil svojou návštevou pomocný biskup Mons. Ján Kuboš a tiež emeritný otec biskup Andrej Imrich. Návštevníkom sme tiež chceli pri tejto príležitosti priblížiť skauting v našej obci, preto sme so súhlasom nášho farára Vdp. Cyrila Hamráka postavili vo farskej záhrade podsadu a malú prezentáciu našej ročnej činnosti a tiež ponúkli vysvetlenie, prečo vo svojich oddieloch nesieme hrdo názov nášho otca biskupa Jána Vojtaššáka. Každý z účastníkov si mohol so sebou odniesť button s erbom otca biskupa J. Vojtaššáka. Netrval ani týždeň a opäť sme sa mohli stretnúť pri odpustovej slávnosti Nanebovzatej Panny Márie, ktorej je zasvätená naša farnosť. Skauti aj tu pomohli pri nesení sochy, zástav a liturgii.

Aktuálne sme sa kvôli opatreniam opäť presunuli skôr do online sféry, avšak pevne veríme, že ak to bude potrebné, pomôžeme aj v tejto ťažšej dobe ako dobrovoľníci. Dúfame, že keď sa situácia zlepší, znova sa budeme môcť stretávať v družinách a budeme aj naďalej užitoční nielen pre obec, ale aj pre každého občana a rodinu, ktorá to bude potrebovať. Pretože každý skaut je nielen bratom a sestrou navzájom, ale je tiež priateľom všetkým ľuďom dobrej vôle.

TATIANA BOŠKAJOVÁ (Anténa)
MIROSLAVA BOŠKAJOVÁ (Polárka)

Trojdnovka po stopách Johanky z Arku... očami Veroniky

Myslím, že je správne začať tým, že všetky pocity a zážitky je veľmi ťažké opísať, pretože každá z nás sa cestou obzrela iným smerom, každá si pod nočnou oblohou priala niečo iné, keď zazrela padať hviezdu a každá cítila dotyk dažďa iným, výnimočným spôsobom. Myslím si však, že každá jedna z nás si zachová krásne spomienky na tieto dni plné úžasných zážitkov.



Viem si predstaviť, ako vtipne sme museli v pondelok vypadnúť, keď sme čakali na autobus na Nižnom konci v Zákamennom. Banda dievčat (a dvaja chlapci) s veľkými batohmi plnými, že zipsy mali čo robiť, aby nepraskli. Na poslednú chvíľu nám šikovné krajkírky stihli prišit odtrhnuté pútko na „Nikčinom“ ruksaku. Vďaka Bohu sme to všetko postíhali

a nasadli sme do autobusu, kde z nás ľudia mali tiež celkom smiešky... Plné nadšenia z kopca, ktorý nás čakal sme sa vydali na cestu. Nevieť vám povedať, čo sa dialo polovicu cesty, pretože som zväbila malú skupinku a šli sme cez les zbierajúc lesné jahody. Každopádne počuli sme smiech, čiže asi mali dostatok energie aj bez jahôd. Po asi hodine a pol sme konečne vyšli z lesa na lúku, kde stála chata nášho utáborenia. Položili sme batohy pod strom a začala sa veľká hra na poštu. Alebo teda neviem ako to mám nazvať, haha. Ja osobne som ešte asi nikdy nebehala s takou chuťou, súťaživosťou a hlavne rýchlosťou, ako práve v tejto hre. A som si istá, že som nebola jediná. Aj keď som (prekvapivo) nevyhrala, cítila som sa neskutočne spokojne. Nasledovalo tradičné dumanie a spievanie pri ohni, čo nás všetky naladilo na skautskú vlnu. Vidieť odraz ohňa v očiach ostatných bolo skutočne magické, akoby tam patril. Neskôr sa tá viac unavená časť dievčat odobrala ísť spať. Ostatní sme ostali pri ohni a oplátilo sa. Nočná

Pokračovanie na str. 40





Wawrzyńcowe Hudy v Ujsołach

Starosta Peter Klimčík sa 8. augusta zúčastnil 42. ročníka Wawrzyńcových hodov v Ujsołach. zapálili tradičnú Wawrzyńcowú hudu.

Spoločne so starostom Ujsoł Tadeuszom Piętkom a starostom obce Nowo Radoslavom Kozákom

Celú akciu sprevádzali rôzne atrakcie a bohatý kultúrny program, ktorý dopĺňali aj naše dievčatá Spod Kamjenego.

Zákamenčan si chce znova nájsť cestu k svojim čitateľom

» Chceli by sme obnoviť vydávanie obecného občasnika Zákamenčan. Hľadáme stálych ale aj mimoriadnych prispievateľov do obecných novín.

» Ak radi píšete, máte nápady, ktorými by sa dali obecné noviny oživiť a spestriť hľadáme práve Vás. Redakčná rada posúdi vhodnosť príspevkov.

» Nebudú uverejňované príspevky urážajúce alebo diskriminujúce občanov z dôvodu rasy, etnického pôvodu, pohlavia, veku, zdravotného postihu, náboženstva a viery. Články môžu byť krátené.

» Príspevky uverejnené v novinách nie sú honorované.

» **Svoje príspevky môžete posilať emailom: zakamencan@gmail.com alebo zakamenne@stonline.sk, prípadne osobne priniesť na obecný úrad.**

Trojdnovka po stopách Johanky z Arku... očami Veroniky

Dokončenie zo str. 39
obloha bola jednoducho dychberúca. Hviezdy padali akoby im niekto prikazoval. Predstavte si to množstvo nevyslovených želaní... Ráno nám všetkým ubehlo veľmi rýchlo, ani sme sa nenazdali a po strieľaní z luku a iných zábavných aktivitách sme si opäť pozbierali švestky a vydali sme sa na cestu. Cestou dolu z Krafcule sme sa rozprávali o rôznych témach „na telo“. Zo začiatku sa mnohé zdráhali a nevedeli čo povedať, no po chvíli sa z toho vyvinula zmysluplná výmena názorov. Čas nám pri rozprávaní ubehol ako voda, hneď sme stáli na hranici s Poľskom. Trošku (dost) sa nám rozpršalo, no zastavilo nás to? Skoro. Ale nie, haha, určite nás to vôbec nezastavilo. Práveže nás to nakoplo pokračovať! Cez tichý les

a za hudby dažďa sme sa dostavili k chate, kde nás čakal obedík. Znova sme sa zložili, napapali a plné síl sme boli pripravené na vojnu. Veru nebolo nám všetko jedno, keď na nás padali vodné bomby, no nakoniec sa všetko dobre skončilo a všetky sme vyviazli živé a s víťaznou chuťou na jazyku. Za toto krásne víťazstvo sme si vyslúžili papaničko, ktoré sme si ale museli samé pripraviť. Pravda, nie je úplne jednoduché pripraviť krupicovú kašu v ešuse, čiže to boli celkom smiešky. Ak by ste si to chceli predstaviť, bolo to niečo ako sladký piesok, hah. Hladná však neostala ani jedna z nás. Spokojne sme si opäť posadali okolo ohňa a porozprávali sme sa o obrovskej hodnote čistoty v dnešných časoch. Po tejto dôležitej debata nastal čas znova skloniť unavené hlávky k spánku. No

ako sme si tak spokojne odľukovali pod nočnou oblohou, prepadli nás. Po dlhom boji sa nám síce nepodarilo vlajku ochrániť, avšak zajali sme jedného zo zlodca, za ktorého sme ju nakoniec dostali späť. Po tomto boji už nemalo moc význam ešte spať... Ale aj tak sme to spravili. Ešte pred raňajkami nám prišiel pán kaplán vyslúžiť svätú omšu a ako vďaka sme ho pozvali sa s nami napapať. Neodmietol, prirodzene, veď boli párky! Pomaly sme sa pozbierali, zamkli sme chatu a pobrali sme sa krajíčkom domov. Znova sme sadli do autobusu a unavené, no s úsmevom na tvári sme sa dopravili späť do Zákamenného. Rozlúčili sme sa a pobrali sme sa dospať všetku tú krásnu únavu.

Ak to mám zhrnúť za nás všetky, Vojtaššákove skautky 91. oddielu, stálo to za to, vždy to stojí za to.

Veronika Belicajová (družina Bojovníčky pod Jeho krídlom)



ROK 2020 z pohľadu Cyklokludu Zákamenné



Aj v roku koronavírusu sa klubu Cykloklud Zákamenné darilo a splnili všetky svoje stanovené ciele.

Počas roku 2019 sme predložili návrh výstavby pumptracku v športovom areáli zastupiteľstvu obce. Po schválení začalo výberové konanie, ktorého sa zúčastnili slovenské ale aj poľské firmy. Najlepšie predpoklady predstavovala firma Bike ING, ktorá začala s realizáciou výkopových prác začiatkom mája. Pomocnú ruku priložili k dielu aj členovia Cyklokludu, hlavne pri asfaltovaní a terénnych úpravách. Počas výstavby sme svojpomocne osadili kontajner, ktorý slúži ako sklad materiálového zabezpečenia, nájazdové a výjazdové rampy, oplotenie, lavičky a ďalšie nevyhnutné súčasti. Výstavba trvala tri mesiace.

Po otvorení pumptracku sme nečakali taký záujem verejnosti a hlavne mladých jazdcov, čo nás však veľmi teší.

Čo je vlastne pumptrack?

Pumptracky sú dráhy pre bikerov, kde celú trať dokáže cyklista absolvovať bez šliapania do pedálov. Trénuje si tak prácu s ťažiskom, rovnováhou, učí sa „pumpovať“ a využíva hlavne energiu pri kopírovaní prekážok na trase. Jazdením si zdokonaľujú reflexy i techniku jazdy, ktorú vie následne využiť v teréne. Vhodný je pre všetky vekové kategórie, nielen bicyklov, ale aj skateboardov, kolobežiek, odrážadiel a pod. Pumptrack slúži hlavne na zábavu a posúvanie svojich schopností, nesmieme však zabúdať na bezpečnosť a rešpektovať všetkých používateľov.

Dňa 1. augusta 2020 sme prestrihli pomyselnú červenú pásku a otvorili nové športovisko. Na „otváračku“ boli pozvaní profesionálni jazdci, ktorí širokej verejnosti a mladým rovesníkom ukázali svoje umenie a možnosti

nášho pumptracku. Súčasť programu, okrem exhibície svetových jazdcov, bola aj súťaž, ktorej sa zúčastnilo viac ako 50 mladých pretekárov. Svoje schopnosti prišiel po prvýkrát otestovať aj pán starosta Mgr. Peter Klimčík, ktorý bol od začiatku veľkým priaznivcom tohto projektu.

Veľké ĎAKUJEM patri obci Zákamenné, farnosti Zákamenné, firme Bike ING, našim sponzorom a všetkým, ktorí prispeli rukou k dielu či už finančne alebo materiálne. Bez nadmerného záujmu členov nášho Cyklokludu presadzovať svoje nápady by nikdy nevzniklo takéto športovisko, na ktoré sme hrdí. Pevne veríme, že aj týmto pričinením sa základňa Cyklokludu bude rozširovať o nových členov a bude môcť ďalšie podobné projekty realizovať.

Plánované podujatia na rok 2021

Cieľom klubu Cykloklud Zákamenné je organizovať a realizovať ďalšie športové podujatia či projekty a zvyšovať športovú aktivitu v obci.

Na rok 2021 plánujeme v studených mesiacoch, zimný beh Zákamenným. Ďalší ročník cykloprechodu a behu do vrchu. Organizátori celoslovenského preteku na pumptracku, tzv.

„Pumpcupu“, nás oslovili s ponukou organizovať slovenské finále pumpcupu v Zákamennom, ktoré plánujeme začiatkom septembra a tým ukončiť sezónu súťaží jazdy na pumptrackoch po celom Slovensku. To je pre náš klub veľké ocenenie, ale najmä obrovská výzva. Okolie pumptracku plánujeme obohatiť hlinenými dirtami, vybudovaním skill centra vrátane klopených



a neklopených zátačiek a prístrešku nad oddychovou zónou. Naším posledným cieľom pre rok 2021 sú prípravné práce pre vybudovania singletracku. Bez nášho nadšenia a podpory obce pre šport by neboli zrealizované tieto projekty a podujatia. Pevne veríme, že naša základňa bude obohatená novými mladými členmi, na ktorých sa vopred tešíme. @Cykloklud Zákamenné

CYKLOPRECHOD Zákamenskými chotármi

Dňa 30. augusta 2020 sme organizovali našu najväčšiu akciu, Cykloprechod Zákamenskými chotármi.

Najintenzívnejšie prípravy začali dva týždne pred týmto prechodom. Príprava a značenie trate, zháňanie sponzorov, organizácia a posledné úpravy dĺžky a náročnosti dvoch tratí. Tento rok bol okorenený covid opatreniami, kde sme museli zvládnuť bezpečnostné zásady a ich dodržiavanie počas celého podujatia. Ako sme už spomínali, cyklisti si mohli vybrať dve trasy. Kratšia trasa mala 25 km a prevýšenie 670 m s krásnymi výhľadmi. Skúsenejší cyklisti mali na výber dlhšiu trasu dlhú 37 km a s prevýšením 1350 m.

Počasia nám opäť prialo, ako aj po iné roky a účasť stúpila dvojnásobne, čo pre nás, ako organizátorov, veľa znamenalo. Na trať, sa po príhovore pána farára Mgr. Cyrila Hamráka,



postavilo 250 cyklistov. Nedelňý dátum sa nám osvedčil, čo potvrdila vysoká účasť domácich jazdcov. Naším zadostučiniením bolo množstvo pozitívnych ohlasov, pričom si nadšenci horskej cyklistiky z rôznych kútov Slovenska pochvalovali najmä našu

podmanivú prírodu a dobrú organizáciu. Súčasťou boli aj dve občerstvovacie stanice, kde si účastníci mohli na chvíľku oddýchnuť a ochutnať aj domáce koláče, čím chceme poďakovať všetkým sponzorom, ktorí nám pomohli zabezpečiť jedlo a pitie.



Beh na ŠTIBEL

Beh do vrchu Štibiel sa uskutočnil 26. septembra 2020. So zhoršujúcou sa epidemiologickou situáciou v okrese a nepriaznivými predpoveďami počasia sme polemizovali o presunutí, či zrušení pretekov.

Po komunikácii s vedením obce a regionálnym úradom verejného

zdravotníctva v Dolnom Kubíne sme rozhodli uskutočniť preteky v riadnom termíne tak ako po minulé roky. Počet pretekárov bol obmedzený na 80 účastníkov. Minuloročné podujatie zahrňovalo preteky bicyklom a duatlon, tie sme museli kvôli nepriaznivému počasiu tento rok zrušiť. Bežecké preteky boli zaradené do oravskej bežeckej ligy. Do nepriaznivých podmienok si trúfla pol stovka pretekárov.

Tesne pred štartom prestalo pršať a tak sa mohli všetci účastníci vydať na náročnú 5,4 km dlhú trať s prevýšením až 460 m. Najlepšie sa s náročnými podmienkami vysporiadal dorastenec **Martin Buc ml.** z TT Vavrečka, ktorý porazil svojho oddielového kolegu **Pavla Hrubjaka** a tretí skončil **Michal Strežo** z BK D. Kubín – obaja v hlavnej kategórii mužov. Najlepším zákamencom bol **Marek Florek**, ktorý skončil na 5. mieste. Spomedzi žien bola najrýchlejšia **Mirka Babinská** z BK D. Kubín, pred dvojicou pretekárov Orava tímu – 2. **Jankou Hablákovou** a 3. **Annou Chorvátovou**. Kategóriu Muži 60 a viac rokov vyhral domáci pretekár **Štefan Verníček**. Najmladší pretekári zabojovali na 700 metrovej trati v športovom areáli, kde víťazstvo medzi žiačkami vybojovala domáca pretekárka **Eliška Malinková**. Staršia sestra **Lenka** získala druhé miesto na 2 km trati v dorasteneckej kategórii. Pevne veríme, že v spolupráci s obcou Zákamenné, Oravskou bežecskou ligou a sponzormi zorganizujeme preteky aj budúci rok už bez obmedzení počtu účastníkov a za lepšieho počasia.

Mária Klimčíková – MOTOKROS



Motokrosové začiatky

Vždy ma lákali adrenalínové športy a preto aj motokros ma fascinoval už od malička.

Chodila som ešte na základnú školu, keď som dostala svoju prvú motoriku. Nevedela som ju síce riadiť, ale učila som sa rýchlo. Jazdenie po lúkach sa zmenilo na súťažné pretekánie v roku 2016 v Oravskej Lesnej. Hneď ďalšie preteky už boli na pôde Slovenského pohára.

Najúspešnejšie sezóny

Od mojich prvých pretekov som vedela, že sa tomuto športu chcem venovať naplno. Okrem jazdy na motorke som sa ale musela začať sústreďovať aj na kondičné cvičenie a posilňovanie. Mnohým sa nezdá, ale motokros je hlavne o kondícii, vytrvalosti, predvídateľnosti, rovnováhe a rýchlom rozhodovaní. Sú to dôležité faktory, ak som chcela zrýchlovať a zlepšovať sa. Preto vetu typu, veď len sedíš a pridávaš plyn milujem najviac zo všetkých. :D

Každý rok úroveň slovenského motokrosu rastie a ženy nie sú výnimka. Preto som na všetky ocenenie a stupne víťazov hrdá. Moje najväčšie úspechy odštartovali v roku 2017, kde som vyhrala Medzinárodné majstrovstvá Slovenska v Spišských Vlachoch. V tejto sezóne som obohatila svoju zbierku trofejí o 15 pohárov. Ukázalo sa, že sezóna nato bola opäť moja šťastná, a dokázala

som si vybojovať celkové prvenstvo a stala sa víťazkou Slovenského pohára. Okrem závodov na domácej pôde som vyskúšala preteky aj na majstrovstvách v Čechách.

2019 a pády

Túto sezónu som ako 18-ročná presedlala z dvojtaktnej 125-ky na štvortaktnú 250-tku. V marci som sa s ňou začala zoznamovať tréningami v Taliansku. Bohužiaľ, po príchode na Slovensko som na tréningu nešťastne spadla na koleno. Takže po operácii zápästia sa pridali dve operácie kolena. Nasledovali rehabilitácie a preto som túto sezónu nemohla pokračovať v jazdení ani pretekaní.

Tohtoročná sezóna a mladé nádeje

Pandémia ovplyvnila všetko, rovnako aj motokros. Nemohli sa konať súťaže, ako to bolo po iné roky. Preto som tento rok jazdila len rekreačne bez súťaženia a viac sa venovala mladším sestrám, ktorých čoraz viac láka tento šport. Mladšie sestry Anna a Ninka sú jediné dievčence v ich detských kategóriách, ktoré závidia pri chlapcoch.

Podpora

Motokros je veľmi finančne náročný a sponzorov veľmi málo. Obzvlášť, keď ste dievča. Preto som vďačná mojim rodičom, ktorý mi celý čas vytvárajú morálnu a finančnú podporu. Len vďaka nim sa môžem venovať tomuto netradičnému športu a obohatiť moju zbierku trofejí o 40 pohárov.



Na závodoch sme spolu so sestrami jediné dievčatá z Oravy a pretekáme po celom Slovensku. Preto ma nesmierne teší, keď veľmi zriedkavo vidíme nejakého nášho rodáka, ktorý nás prišiel povzbudiť.



LETNÁ SEZÓNA DOPADLA PRE SÚRODENCOV BELICAJOVÝCH VEĽMI DOBRE



Tohtoročná sezóna v letnom biatlone bola taktiež poznačená koronavírusom.

Prísne opatrenia spojené s hromadnými akciami tak neumožnili štart sezóny v tradičných júnových termínoch, ale všetko sa presunulo na august a september. Sebastián pred touto sezónou zmenil klub a tak spolu s bratom Benjamínom už hájil farby ŠKP Banská Bystrica. Foto: Sebastián a Benjamín Belicajovy spolu s trénerom P. Kobelom – autor M. Belicajová

Sezóna Viessmann pohára odštartovala 15. – 16. augusta v Osrblí, kde si obaja ihneď pripísali pódiové umiestnenie. Benjamín v pretekoch s hromadným štartom síce spravil na strelnici až 9 chýb, ale výborným behom to napokon dotiahol na 3. miesto. Viac sa darilo Sebastiánovi, ktorý v rýchlostných pretekoch minul na strelnici iba dva terče a vďaka tomu si vybojoval 2. miesto.

Ďalšie kolo VP bolo na programe 5. – 6. septembra vo Vyhniciach. V dobrom svetle sa opäť predviedol v kategórii starších žiakov (14 – 15 roč.) Sebastián Belicaj, keď v rýchlostných pretekoch po veľmi dobrom výkone obsadil 3. miesto s iba 15 sekundovou stratou na víťaza. Na druhý deň v pretekoch s intervalovým štartom spravil na strelnici 4 chyby a to ho odsunulo na nepopulárne 4. miesto. Benjamín v oboch pretekoch doplatil na slabšiu streľbu, keď v rýchlostnom minul 6 terčov a skončil na 7. mieste. V intervalových pretekoch zasa minul 8 terčov a skončil na 10. mieste.

Tretie kolo VP a I. časť Majstrovstiev SR sa konali už o týždeň 12. – 13.

septembra v Predajnej. V rýchlostných pretekoch predviedol parádny výkon Benjamín, ktorý aj napriek trom streleckým chybám dokázal vďaka perfektnému behu zvíťaziť. Sebastián doplatil na šesť netrafených terčov a skončil na 10. mieste. V I. časti Majstrovstiev SR sa súťažilo v pretekoch s hromadným štartom, kde si ďalšiu medailu do svojej zbierky vybojoval Sebastián, ktorý po veľmi dobrom výkone a iba jednej chybe na streľbe získal 3. miesto s iba 12 sekundovou stratou na víťaza. Benjamína o lepší výsledok pripravila pokazená puška.

II. časť Majstrovstiev SR sa pre sprísnené epidemiologické opatrenia presunula z októbra na posledný septembrový víkend. Na tratiach v Revúcej si celosezónnu smolu na strelnici vynahradil Benjamín Belicaj, ktorý vo vytrvalostných pretekoch minul iba dva terče z dvadsiaticich (0-0-0-2) a po výbornom bežeckom výkone nedal svojim súperom žiadnu šancu a získal tak titul Majstra Slovenska. V rýchlostných pretekoch ho 4 netrafené terče pripravili o ďalšiu medailu, lebo na bronzový stupienok stratil iba 7 sekúnd. Sebastián si v oboch pretekoch vybojoval bronzovú medailu. V rýchlostných pretekoch mal na dosah titul majstra, ale 5 chýb na strelnici ho odsunulo na 3. miesto so stratou iba 13 sekúnd na víťaza, ktorý sa na strelnici mýlil iba raz.



Predajná Benjamín – 1. miesto a Revúca Majster SR 2020 vo vytrvalostných pretekoch



Vo vytrvalostných pretekoch minul 3 terče, ale vďaka dobrému behu to vytiahol na 3. miesto.

V konečných rebríčkoch za sezónu LETO 2020 obsadil Sebastián Belicaj v kategórii 14 – 15 ročných žiakov výborné 2. miesto spomedzi 23 pretekárov. Benjamín Belicaj v kategórii 17 – 19 ročných dorastencov obsadil konečné 3. miesto spomedzi 25 pretekárov.

Obaja súrodenci sa teraz pripravujú na zimnú sezónu, kde už majú naplánované viaceré sústredenia na snehu v Rakúsku a Nemecku. Dúfame, že pod trénerským dohľadom Kuzminovcov a Pavla Kobelu dokážu nabehané tréningové kilometre a tisíce vystrelených nábojov v zime pretaviť do nejakého úspešného výsledku. Foto: Benjamín Belicaj pri streľbe – autor M. Belicajová.



Predajná Sebastián – 3. miesto na MSR preteky s hromadným štartom

GYMNASTICKÝ ŠTVORBOJ JE PRÍLEŽITOSŤOU pre deti, ktoré majú radi šport

Začiatkom februára sa v Rabči uskutočnilo okresné kolo súťaže žiakov v gymnastickom štvorboji.

Svoje gymnastické zostavy ukázali naše žiačky ako aj žiačky z Rabče, Or. Lesnej, Námestova a Or. Polhory. Najviac sa darilo našim najstarším žiačkam v zložení: Alenka Vlčáková, Tímea Hujčáková, Valéria Klusková, Sofia

Kormaňáková a Sarah Svobodová. Ani sme to nečakali nakoľko na prípravu sme mali iba týždeň, keďže naše družstvo posilnili 3 bývalé gymnastky (Alenka, Sofia a Valika) a vybojovali si postup do Krajského kola, ktoré sa tento rok malo uskutočniť v Námestove. Pre Covid sme to už nestihli a už sa v tejto silnej bojujúcej zostave na súťaži nestretne.



Nedali sa zahanbiť ani naše začínajúce gymnastky, ktoré len nadobúdali nové skúsenosti. V zložení Nelka Večerková, Sofia Sucháneková, Dominika Žatkuliaková, Sofia Polťáková a Klárka Janetová si vybojovali nepopulárne 4. miesto. Dievčatám gratulujeme a prajeme veľa úspechov.

III. kolo Slovenského pohára v behu na kolieskových lyžiach

V nedeľu 9. augusta sa v Látkach konalo III. kolo Slovenského pohára v behu na kolieskových lyžiach.

Boli to prvé preteky, ktorých sa zúčastnil Benjamín Belicaj. Pretek začal žrebovaním kolieskových lyží, ktoré si pretekár mohol vyskúšať tesne pred štartom.

Boli to náročné preteky, nakoľko sa jazdilo za plnej premávky motorových vozidiel.

Na 16 km trati, ktorá mala prevýšenie si Benjamín vybojoval úžasné 3. miesto. Benjamínovi srdečne blahoželáme a prajeme veľa úspechov.





TJ TATRAN ZÁKAMENNÉ

Tento rok bol veľmi náročný pre všetky športové oddiely kvôli celosvetovej pandémie.

Aj napriek tomu, že súťažne ročníky boli veľmi krátke a na Slovensku bolo zorganizovaných len veľmi málo turnajov, naše oddiely reagovali veľmi rýchlo účasťou na týchto turnajoch. Na to, že všetci tréneri sa venujú deťom vo svojom voľnom čase, bez nároku na honorár, sa podarilo získať aj zopár pekných výsledkov.

Vedenie TJ Tatran Zákamenné pre tento rok 2020 zohňalo od viacerých športových zväzov (futbalový, šachový, florbalový) finančné dotácie v hodnote 20 000 eur. Tieto peniaze sa vyčerpajú na prerobenie šatní v Oraviciach na futbalovom ihrisku a na zakúpenie



sme sa chceli poďakovať sponzorom,

pomôcok na zlepšenie tréningového procesu detí a mládeže. Všetky športové oddiely by si nevedeli predstaviť svoje fungovanie bez finančnej podpory od obce a sponzorov. Týmto by

obci Zákamenné a najmä poslancom obecného zastupiteľstva, že podporujú zákamenské deti a mládež v športe v týchto nestabilných finančných časoch.

Predsedovia TJ Tatran Zákamenné

ÚSPEŠNÉ florbalové juniorky

V marci pred pandemiou ukončili naše florbalové juniorky sezónu krásnym druhým miestom a zabezpečili si tak postup na Majstrovstvá Slovenska, ktoré sa mali konať v máji. Z dôvodu pandémie boli všetky športové podujatia, teda aj Majstrovstvá Slovenska zrušené.

Dievčatám gratulujeme a veríme, že aj po týchto ťažkých časoch sa opäť k florbalu vrátia.



JUBILANTI ZÁKAMENNÉ

január 2020
– december 2020



95 rokov
Apolónia Florková
94 rokov
Emília Rusnáková
93 rokov
Emília Teluchová
92 rokov
Justína Mrekajová
Kamila Fafejtová
Kristína Kovalová
91 rokov
Mária Škuligová
90 rokov
Pavína Chromková
Viktória Makúchová

Jubilanti po rokoch

85 rokov	7
80 rokov	10
75 rokov	22
70 rokov	22
65 rokov	51
60 rokov	58
55 rokov	89
50 rokov	43
45 rokov	55
40 rokov	82

V roku 2020 sa do 18. 11. 2020 narodilo 89 detí



41 – chlapcov

Matias, Oliver, Samuel, Šimon, Matej, Juraj, Mathias, Lucas, Šimon, Ján, Joachim, Ján, Matej, Boris, Dávid, Peter, Tomáš, Andrej, Timotej, Mateo, Leonard, Michal, Juraj, Emanuel, Richard, Timotej, Matej, Jakub, Gregor, Marek, Milan, Michal, Nikolas, Lukáš, Ondrej, Roman, Dalibor, Teodor, Patrik, Peter, Jakub

48 – dievčat

Elena, Alexandra, Rebeka, Olívia, Viktória, Eliška, Viktória, Dorota, Nina, Ema, Diana, Sofia, Emma, Aneta, Anna, Eliška, Adela, Timea, Agáta, Rebeka, Johana, Aneta, LillyStar, Alžbeta, Miriam, Nela, Alžbeta, Vanesa, Viktória, Tereza, Sabína, Kristína, Marianna, Agáta, Karolína, Ivana, Zara, Lia Mária, Alexandra, Dorota, Júlia Mária, Simona, Simona, Timea, Vanesa, Agáta, Miriam, Karolína

Odpočinitie večné daj im, Pane



† Kamil Grofčík 7. 1. 2020
† Peter Majchrák 24. 1. 2020
† Emília Čičová 13. 2. 2020
† Anna Šulcová 13. 2. 2020
† Milan Teluch 19. 2. 2020
† Margita Koklesová 25. 2. 2020
† Anna Grofčíková 8. 3. 2020
† Irena Lučivňáková 12. 3. 2020
† Janka Beňušová 16. 3. 2020
† Božena Sivčáková 17. 3. 2020
† Jozef Šustek 22. 3. 2020
† Ján Florek 7. 4. 2020
† Pavol Dibdiak 8. 4. 2020
† Jozef Kuchťák 2. 5. 2020
† Anton Laššák 1. 5. 2020
† Marta Adamíková 14. 5. 2020
† Jaroslava Pekná 6. 6. 2020
† Kamila Franková 14. 6. 2020
† Ludovít Briš 28. 6. 2020
† Milan Urban 29. 6. 2020
† Božena Majchreová 6. 7. 2020
† Kristína Florková 12. 7. 2020
† Vladimír Magdiak 26. 7. 2020
† Emil Vojtáššák 5. 8. 2020
† Helena Vrábľová 28. 8. 2020
† Viktória Beňušová 2. 9. 2020
† Ladislav Surma 17. 9. 2020
† Milan Mrekaj 20. 9. 2020
† Pavol Sochuliak 2. 10. 2020
† Jozef Olbert 9. 10. 2020
† Mária Smoková 13. 10. 2020
† Emil Palárik 18. 10. 2020
† Ambróz Mršťák 24. 10. 2020
† Štefan Gruchala 6. 11. 2020
† Emil Teluch 13. 11. 2020

Šach v Zákamennom

Šachovému oddielu v Zákamennom skrížila plány celosvetová pandémia.

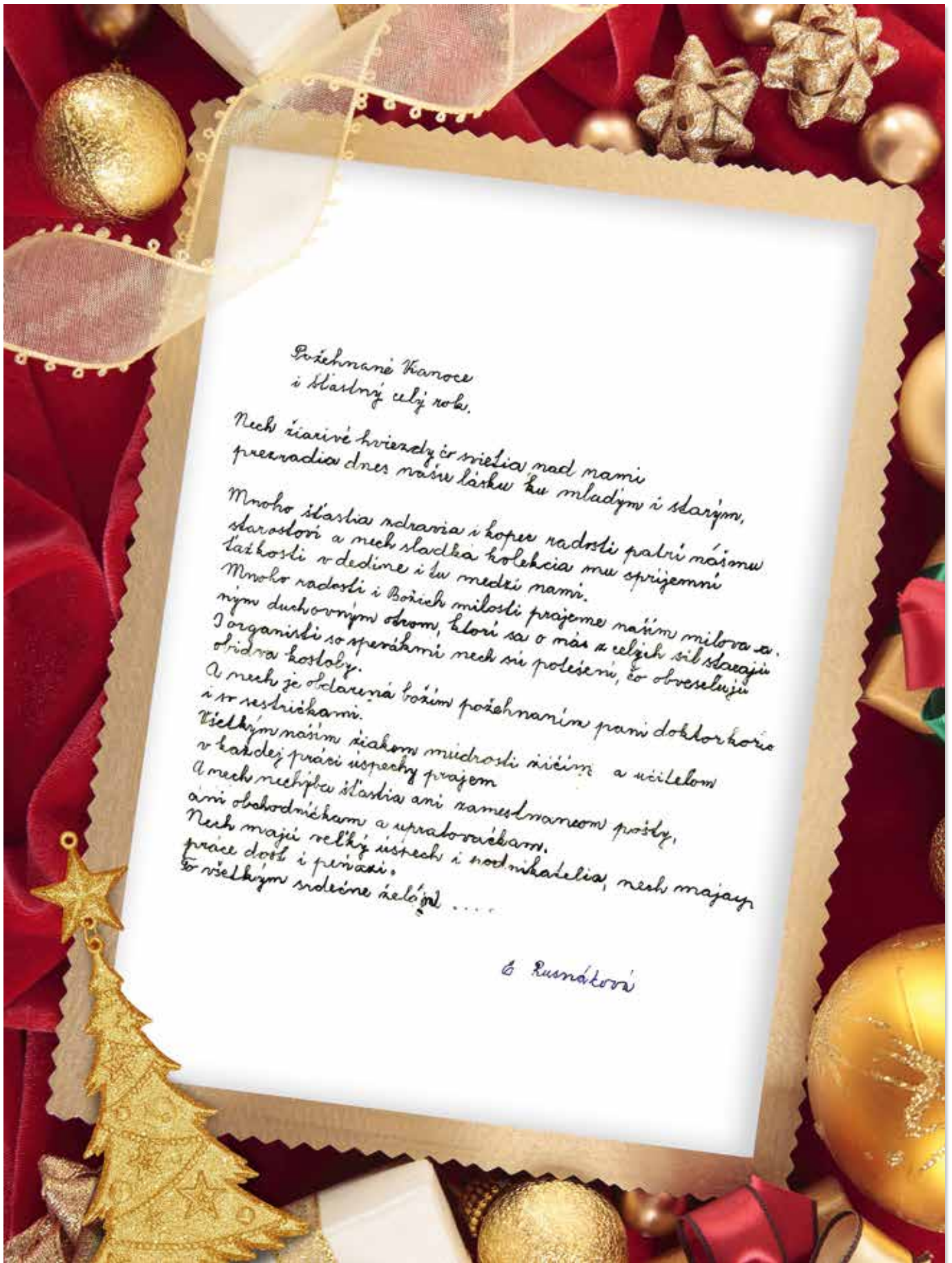
Náš šachista sa mal zúčastniť školských majstrovstiev Európy v šachu na Kréte, ale nestalo sa tak, keďže



termín bol apríl 2020. Zákamenské deti si rozvíjajú svoje logické myslenie už od škôlky. Vďaka tejto myšlienke, vzdelávať deti už v predškolskom veku, sa podarilo Radovanovi Priehodskému (16 rokov) veľa pekných úspechov. Dostal sa na súpiske seniorského prvoligového klubu a blíži sa k ratingu 2100. Cez prázdniny sa konali MSR v šachu v Starej Ľubovni, kde sme získali tri krát 5. miesto. Naši muži sa udržali v 4. lige.

Ďakujeme za finančnú podporu obci Zákamenné a poslancom obecného zastupiteľstva. Veríme, že v roku 2021 sa situácia ukludní a deti sa budú môcť zúčastňovať všetkých turnajov a súťaží.

Jaroslav Lučivňák



Požehnane Karoce
i šťastný celý rok.

Nech žiarivé hviezdy čo svietia nad nami
prevedú nás dnes našu lásku ku mladým i starým.

Mnoho šťastia zdravia i kopce radosti patrí našim
starostom a nech sladká kolektiva mu spríjemní
ľahkosť v dedine i tu medzi nami.

Mnoho radosti i Božích milostí prajeme našim milým sa-
ným duchovným otcom, ktorí sa o nás s veľkou silou starajú
i organizujú so spásaním, nech sú potešení, čo obveselujú
srdcov hostoly.

A nech je ochotná Božím požehnaním pravi doktor horie
i so sestričkami.

Veľkým našim žiakom múdrosti učíme a učiteľom
v každej práci úspechy prajem

A nech nechýba šťastie ani námestníkom pošty,
ani obchodníkom a úradovníckam.

Nech majú veľký úspech i podnikatelia, nech majú
prácu dobi i peniaze.

So veľkým srdcom želám

Ľ. Rusnátová